DINÁMICA FAMILIAR EN ADULTOS MAYORES CON DEPRESIÓN EN SANTANDER DE QUILICHAO, CAUCA.

Estudiantes:

Laury Andrea Lucumi Cambindo

Astrid Carolina González Mina

FUNDACIÓN
UNIVERSITARIA DE POPAYÁN

Campus Álvaro Ulcue Chocue

Programa de psicología

Santander de Quilichao

Septiembre 2023

DINÁMICA FAMILIAR EN ADULTOS MAYORES CON DEPRESIÓN EN SANTANDER DE QUILICHAO, CAUCA.

Estudiantes:

Laury Andrea Lucumi Cambindo

Astrid Carolina González Mina

FUNDACIÓN
UNIVERSITARIA DE POPAYÁN

Directora

Vianey Palacios Carabalí

Psicóloga Mg. En Intervención Social

Campus Álvaro Ulcue Chocue

Programa de psicología

Santander de Quilichao

Septiembre 2023

Agradecimientos y Dedicatorias

Dedicamos nuestro trabajo de grado principalmente a Dios, por darnos las fuerzas necesarias para culminar esta meta como lo es llegar al termino con nuestra carrera profesional de psicología.

Mira que te mando que te esfuerces y seas valiente; no temas ni desmayes, porque Jehová tu Dios estará contigo dondequiera que vayas. (Josué 1- 9).

Le extendemos también el agradecimiento a nuestros padres por todo su amor, apoyo y motivación que fueron un pilar fundamental para para seguir adelante en este proceso.

También le agradecemos a nuestros familiares que están en el cielo y desde allá nos protegen y nos dan fortaleza para continuar, por otra parte, agradecerles a nuestros hermanos, por brindarnos su apoyo moral en esas noches que nos tocaba investigar.

Y a las personas que creyeron en nosotras, con su actitud y consejos lograron que tomáramos impulso cuando nos queríamos rendir.

Finalmente queremos extender nuestros agradecimientos a nuestra asesora de este trabajo de grado MG. Vianey Palacios Carabalí, quien gracias a su dedicación, apoyo y empeño que ha brindado a esta labor también por el respeto y siempre estar abiertas a nuestras recomendaciones e ideas, por ser soporte y por su firmeza han facilitado que esto sea posible.

DINÁMICA FAMILIAR Y ADULTOS MAYORES

Aprobado
Nota de aceptación

Vianey Palacios Carabali
Directora del trabajo de grado

María Luzmila Arcila Gómez
Jurado 1

Kristian Juseth Cobo Buitron
Jurado 2

Diana Isabel Velandia Díaz
Coordinadora programa de psicología

Santander de Quilichao, Septiembre de 2023

Contenido

Introducción, 8.
Formulación Del Problema, 10.
Contexto, 12.
Antecedentes, 13.
Antecedentes Nacionales, 16.
Objetivo General, 21.
Objetivos Específicos, 21.
La Familia Nuclear, 24.
La Familia Monoparental, 24.
La Familia Homoparental, 24.
La Familia Ensamblada, 24.
Metodología, 30.
Población y Participantes, 30.
Instrumentos, 31.
Procedimiento, 32.
Resultados Y Discusión, 34.
Conclusiones, 40.
Recomendaciones, 40.
Referencias Bibliográficas, 42.
Anexos, 1.
Anexo 2, .3.

Resumen

La investigación titulada descripción de la dinámica familiar en adultos mayores con depresión en Santander de Quilichao. Metodológicamente hablando se abordó desde un enfoque cualitativo utilizando pruebas e instrumentos relevantes como, la observación directa, entrevista semiestructurada y el Apgar familiar. A partir del análisis de la información recopilada por cada uno de estos instrumentos, en términos generales los resultados obtenidos son que el 66.7% de los 6 adultos mayores encuestados presentan una funcionalidad normal, por otro lado el 16.7% presentan una disfuncionalidad leve, y el 16.7% presentan una disfuncionalidad severa; así se analiza que cuanto más evidente sea la disfunción familiar, es más probable que los adultos mayores experimentan sintomatología depresiva, ya sea moderada, leve o grave.

Palabras Claves: Adulto Mayor, Dinámicas Familiares, Depresión, Familia, Acompañamiento, Apgar.

Abstract

Research on family dynamics and its incidence in older adults with depression rates in Santander de Quilichao, Cauca, during the period 2022-2023. Methodologically, it was approached from a qualitative approach, using relevant tests and instruments such as direct observation, semi-structured interviews and the family Apgar score; Based on the analysis of the information collected by each of these instruments, in general terms the results revealed that 66.7% of the 6 older adults surveyed present normal functionality, 16.7% present mild dysfunction, 16.7% present dysfunction severe; Thus, it is analyzed that the more evident the family dysfunction, the more likely that older adults will experience depressive symptoms, whether moderate, mild or severe.

Keywords: Older Adult, Family Dynamics, Depression, Family, Accompaniment, Apgar.

DINÁMICA FAMILIAR Y ADULTOS MAYORES

Introducción

El presente estudio describió la dinámica familiar en adultos mayores con depresión del Municipio de Santander de Quilichao Cauca, en el marco del periodo (2022-2023) se realizó la indagación sobre la descripción de la dinámica familiar en adultos mayores con depresión en el municipio. En este orden de ideas, se utilizó los instrumentos adecuados para obtener un análisis preciso que estableció recomendaciones útiles a la comunidad en general. En el marco de esta investigación sobre la dinámica familiar en adultos mayores, se utilizó la investigación se enmarca en el diseño descriptivo y enfoque cualitativo (PARA QUE SE UTILIZA), se trabajó con seis participantes diagnosticados con depresión en adultos mayores, determinado de esta manera bajo conceptualizaciones profesionales. OMS citada por Contreras (2021) señala:

> Las personas de 60 a 74 años son personas con una edad avanzada de 75 en adelante se consideran como ancianos, toca tener en cuenta que todo individuo mayor de 60 años se le les denomina persona de la tercera edad. (p. 5)

En primer lugar, se realizó un estudio de la población actual del municipio, donde se identificó con cuántos adultos progenitores cuentan el municipio. Por ello, se consultó la última información del censo del DANE de junio del año 2022 donde se encontró que el municipio cuenta con una población adulta de 42,507 personas.

Para complementar la investigación, se examinó la información de los individuos mayores con depresión en el pueblo. La Gobernación del Cauca (2022), ejecutó:

> El proyecto de implementación de los servicios de atención y de protección integral para aquella población adulta en situación de vulnerabilidad localizados en el departamento del Cauca; este proyecto atendió a 333 adultos mayores y dentro de ellos el 70% está en estado de depresión. (p.1)

Asimismo, frente al compromiso de la gobernación para atender la población adulta mayor en el departamento del Cauca, es meritorio observar su núcleo familiar y sus prácticas.

Dessen y Szelbracikowski (2004), citados por Fontes (2018), plantean que si se habla de “dinámica familiar se hace referencia a que es importante desde un punto de vista desarrollado de todo individuo ya que son porque aquellas prácticas parentales en su gran mayoría, quienes

van a dictar el comportamiento y la postura adoptada". (Gobernación del Cauca, 2022, p. 1) Cabe mencionar, que la dinámica familiar es un aspecto crucial en la vida de las personas, especialmente en la tercera edad. No se trata solamente de una aglomeración de personas, sino de un espacio donde se transmiten valores, costumbres y conocimientos que moldean la personalidad y permiten al individuo ser parte activa de la sociedad. Por esta razón, es importante evaluar si una familia es funcional o disfuncional, ya que esto puede tener un impacto significativo en la calidad de vida de sus miembros. En efecto, estas características también conllevan a conocer si una familia es disfuncional o funcional por la calidad de los valores, hábitos, mitos y su cultura.

En este sentido, se elaboró exploración cualitativa y descriptiva en la zona rural de Santander de Quilichao, con una muestra de 6 adultos mayores diagnosticados con depresión leve, moderada o alta. Se utilizaron tres instrumentos: observación directa, entrevista semi estructurada y prueba de Apgar familiar. Los resultados obtenidos muestran que el 66.7% de los adultos mayores encuestados pertenecen a familias con una funcionalidad normal, mientras que el 16.7% presenta una disfuncionalidad leve y el 16.7% una disfuncionalidad severa.

Es importante destacar, que la satisfacción del cuidador también juega un papel fundamental en la dinámica familiar. En este estudio, se evaluó la satisfacción dentro del hogar de los cuidadores de los adultos mayores. Los resultados indican que el 33.3% de los cuidadores encuestados se encuentran en una satisfacción normal, el 16.7% muestra un nivel de satisfacción leve, el 33.3% muestra una satisfacción moderada y el 16.7% presenta una satisfacción leve.

Formulación Del Problema

Se dice que la vejez es considerada una de las etapas naturales de la vida donde se generan cambios evidentes, hablando desde aquellas habilidades físicas y mentales de las personas. Sin embargo, estos cambios no son lineales ni afectan a todos de la misma manera. En la dinámica familiar es importante en el bienestar de los adultos mayores, ya que el núcleo familiar es la base de la formación de los seres humanos a lo largo de su vida. Agudelo (2005), propone:

> Una definición comprensiva de la Dinámica familiar, la cual abarca diferentes aspectos psicológicos, biológicos y sociales. Esta dinámica se manifiesta en todas las relaciones entre los miembros de la familia y se refleja en su comunicación, afectividad, autoridad y crianza de los hijos. Todos estos elementos son necesarios para alcanzar el objetivo fundamental de la familia, que es el crecimiento y desarrollo de los hijos, así como la continuidad de la familia en una sociedad en constante cambio. La propuesta de Agudelo destaca la importancia de entender la dinámica familiar como un proceso complejo y multifacético que requiere atención y cuidado para lograr un funcionamiento óptimo y una convivencia armoniosa. (p. 9)

La dinámica familiar y su impacto en la depresión en adultos mayores la depresión en adultos mayores es un problema de salud mental que puede tener una gran incidencia en la calidad de vida de las personas mayores y su entorno familiar. En este sentido, las dinámicas familiares pueden ser un factor determinante en el desarrollo de la sintomatología depresiva. La disfunción familiar puede desencadenar y agravar la depresión en adultos mayores, lo que puede generar conflictos en la convivencia y sumir a la familia en un permanente estado de angustia y preocupación. Por tanto, es fundamental que los familiares brinden apoyo y soporte a la persona mayor para que pueda suplir sus necesidades y velar por su bienestar. En Colombia, la depresión en adultos mayores es un problema de salud pública que requiere atención y tratamiento especializado. Los adultos mayores son una población vulnerable que necesita de cuidados y atención especializada para prevenir y tratar la depresión. OMS citada por Contreras (2021), manifiesta que la población mayor de 60 años mostró una prevalencia del 25.2 % de depresión en el adulto mayor. (p.5)

DINÁMICA FAMILIAR Y ADULTOS MAYORES

Ante esta situación, la gobernación del departamento del Cauca en cabeza del gobernador del Cauca logró estructurar desde su administración en el año 2021 un proyecto para los 42 municipios del departamento titulado implementación de servicios de atención y protección integral para la población adulta mayor en situación de vulnerabilidad en el departamento del Cauca. Con el objetivo de llegar a la población de adultos mayores en situación de vulnerabilidad y psicosocial, fueron intervenidos los 42 municipios del departamento y se realizó un análisis de las condiciones de cada adulto mayor. En este contexto, se plantea la siguiente interrogante: ¿Cómo incide la dinámica familiar en los adultos mayores con depresión en la Vereda de Mandiva de Santander de Quilichao? Es fundamental analizar esta problemática para poder brindar una atención integral a los adultos mayores que padecen esta condición y mejorar su calidad de vida.

Cabe destacar, que la dinámica familiar puede influir positivamente en el bienestar emocional y físico de los adultos mayores. Una dinámica familiar armoniosa puede proporcionar apoyo emocional y social a los adultos mayores, lo que les permite enfrentar mejor los desafíos propios de esta etapa de la vida.

Por otro lado, una dinámica familiar disfuncional puede generar conflictos y tensiones que afectan negativamente la salud mental y física de los adultos mayores. Además, pueden sentirse aislados y solos, lo que agrava su situación emocional.

La vejez es el acumulamiento de una gran cantidad de años lo cual conlleva a un decaimiento gradual en sus habilidades tanto físicas como mentales, es importante tener en conocimiento que estos cambios no son rectilíneos ni iguales. De gran medida hay que reconocer que la dinámica familiar juega un papel significativo en cada uno de los individuos que componen la familia, puesto que éste es el núcleo de toda persona y los componentes de esa dinámica se ven reflejada en la sociedad debido a que los seres humanos se forman a lo largo de la vida. OPS (2018), refiere:

> La dinámica familiar es aquella interrelación de los miembros de una familia donde pueden influir factores internos y externos, está mediada por roles, sentimientos y conductas de cada miembro familiar es considerada en todas las etapas de la vida entre éstas la vejez. (p.13)

DINÁMICA FAMILIAR Y ADULTOS MAYORES

Ahora bien, en la actualidad las dinámicas familiares tienen una gran incidencia en la vida de los adultos mayores con depresión, porque en cuanto más se pueda demostrar una disfunción familiar es más probable que estos presenten sintomatología depresiva ya sea; moderada, leve o grave. Es importante tener en cuenta que cuando alguien padece de esta condición tiene un gran impacto familiar. El trastorno mental mencionado por Sierra y Lana puede tener consecuencias significativas en la vida familiar. Es importante buscar ayuda profesional para poder manejar la situación de manera efectiva y minimizar el impacto negativo en la convivencia y la calidad de vida de todos los involucrados. Santander (2000), considera que, en Colombia, el Segundo Estudio Nacional de Salud Mental para la población mayor de 60 años mostró una prevalencia de 25.2 % de depresión en el adulto mayor frente a un 19.6 % para todos los grupos poblacionales. (p.3)

¿Cómo incide la dinámica familiar en los adultos mayores con depresión en Santander de Quilichao?

Contexto

Santander de Quilichao es uno de los municipios de Colombia ubicado en el sector norte del departamento del Cauca conformando un de los 42 municipios de dicho departamento, a 97 km al norte de Popayán y a 45 km al sur de Cali. Limita al norte con los Municipios de Villa Rica y Jamundí, al Occidente con el municipio de Buenos Aires, al oriente con los municipios de Caloto y Jambaló y al sur con el Municipio de Caldono. De acuerdo con la proyección planteada por el Censo DANE 2005 para el año 2019 el municipio cuenta con 113.925 habitantes, 19072 habitantes más que los censados en 2005. Predominan tres grupos étnicos los cuales están presentes en los barrios y veredas. (Alcaldía Municipal de Santander De Quilichao, 2019)

Actualmente según el DANE el departamento del Cauca cuenta con 196.561 adultos mayores que equivalen al 2,89% de la población colombiana.

Por otra parte, en cuanto a la contextualización creemos que es importante considerar la población de adulto mayor con la que cuenta el Municipio de Santander de Quilichao Cauca, porque nos permite conocer sus características, costumbres, tradiciones y economía las cuales

nos permiten conocer y caracterizar a la población ya bien sea visto desde, su dimensión, evolución y caracteres generales, considerando que este se hace desde un punto de vista cuantitativo el cual nos permite emprender acciones determinadas con los habitantes.

Ilustración 1 Datos Estadísticos de Santander de Quilichao Cauca

Ciclo Vital	2005		2018		2020	
	Numero Absoluto	Frecuencia Relativa	Numero Absoluto	Frecuencia Relativa	Numero Absoluto	Frecuencia Relativa
Primera infancia (0 a 5 Años)	9.469	11,79	10.499	9,51	10.554	9,34
Infancia (6 a 11 años)	10.919	13,60	10.603	9,60	10.556	9,34
Adolescencia (12 a 18 años)	11.906	14,83	13.363	12,10	13.015	11,52
Juventud (14 a 26 años)	19.628	24,45	25.982	23,52	25.885	22,91
Adultez (27 a 59 años)	29.624	36,90	44.616	40,40	46.303	40,98
Persona mayor (60 años y mas)	6.939	8,64	13.262	12,01	14.241	12,60
Poblacion Total	80.282		110.445		113.001	

Fuente: Elaboración propia DANE 2005 y DANE CNPV- 2018.

En el Cuadro de la población por ciclo vital para el año 2020, evidencia que del total de la población el ciclo vital de adultez, se sitúa con 40.98% de la población de la municipalidad, seguido por los jóvenes que alcanzan el

Tomado del documento del plan de desarrollo de la Alcaldía Municipal de Santander de Quilichao.

Antecedentes

En esta investigación se busca describir la incidencia de la dinámica familiar en adultos mayores con depresión en Santander de Quilichao, Cauca durante el periodo 2022-2023. Para ello, se llevó a cabo una búsqueda literaria exhaustiva de 100 documentos locales, nacionales e internacionales, incluyendo tesis, revistas, artículos y libros. Se analizaron las categorías de dinámica familiar y adultos mayores, así como las subcategorías de depresión y sus niveles. En este sentido, se seleccionaron 15 antecedentes relevantes para sustentar la investigación, teniendo en cuenta sus aportes, instrumentos, resultados y referentes teóricos. El objetivo final es profundizar en el conocimiento sobre la influencia de la dinámica familiar en la salud mental de los adultos mayores, específicamente en su nivel de depresión. Se espera que los resultados obtenidos puedan ser útiles para el diseño de políticas y programas de salud dirigidos a esta población vulnerable.

DINÁMICA FAMILIAR Y ADULTOS MAYORES

Antecedentes Internacionales

Alvarado (2022), planteo en su estudio sobre los factores biopsicosociales que influyen en la depresión de los adulto mayores, de una IPRESS I-III (son empresas que prestan servicio de salud), del Distrito de Belén, Iquitos, desde un enfoque cuantitativo, descriptivo, correlacional no experimental, de corte transversal y prospectivo, estas técnicas utilizadas son Encuestas y una Escala de medición, el instrumento utilizado en esta investigación fue un cuestionario estructurado por la investigadora y el llenado de las preguntas de la Escala de depresión, la población total fue de 50 adultos mayores y por ser una población reducida se utilizó como muestra el 100%, que se atienden en una IPRESS I, III, del Distrito de Belén, de la ciudad de Iquitos. Los aportes de este estudio a la investigación son los elevados índices de beneficio que obtienen los adultos mayores a ser visitados por sus familiares lo que evidencia que la familia ayuda a mantener la autoestima y la salud de los adultos mayores en niveles altos.

Ratinoff, (2022), Guayaquil indaga la determinación del estado emocional que induce el abandono en el adulto mayor del Asilo Sofía Ratinoff, con un marco metodológico que plantea lo siguiente. Se trabajó bajo un método descriptivo de tipo mixto. Con unos resultados claros y precisos que son; los adultos mayores del asilo un 78% cuentan con un bajo nivel emocional y el 22% presentan un nivel emocional dentro de lo común y particular considerado aceptable y bien. Con base al antecedente anterior se pudo determinar que es importante realizar una prueba de tamizaje Apgar para a su vez poder cumplir con lo propuesto en el objetivo principal.

Gempp y Benadof (2017), en el artículo titulado percepción de apoyo familiar de adultos mayores resilientes en establecimientos de larga estadía Chile. Presentan como objetivo el alcanzar un cambio cultural de la población sobre el valor y el trato con los adultos mayores. con un aporte descriptivo y exploratorio para darle cumplimiento a la misma, dentro de los resultados significativos se obtuvieron que el bienestar de aquellos adultos mayores refleja estar relacionado con aquel apoyo de familiar y la buena relación con los mismos, ese apoyo familiar puede mejorar la calidad de vida y a su vez favorecer con la adaptación en el

lugar de residencia estos resultados son de importancia para formular intervenciones positivas, con base a todo lo que se ha mencionado esto sirvió para implementar la necesidad de diseñar una estructura o estrategia de la dinámica familiar en los familiares de los adultos mayores.

Santisteban y Montenegro (2016), exponen en su investigación Factores psicosociales asociados a la depresión en adultos mayores del centro poblado los coronados Mochumi Lambayeque se propusieron determinar los factores psicosociales asociados a la depresión en adultos mayores, del Centro Poblado "Los Coronados" Mochumí – Lambayeque. los cuales, aplicaron la Escala de Yesavage, la Escala de Rosenberg y el cuestionario de factores sociales, la investigación ya antes nombrados, permite conocer aquellos factores psicosociales asociados a la depresión de los adultos mayores que son; la jubilación, salud física, abandono familiar. Dentro de esta investigación realizada por los autores, se obtuvieron unos resultados, el cual dicen que el 45.8% de los adultos mayores presentan un estado depresivo severo; en relación al factor psicológico el 61,1% presenta autoestima media; y en relación al factor social se encontró que el 55.6% son mayores de 65 años; 38.9% con instrucción secundaria; 41.7% son casados; 55.6% son masculino; el 66.7% no participan en actividades sociales y 63.9% no participa en actividades familiares; el 55.6% viven solos (as), hablan por teléfono con 1 a 2 personas y ven a sus amigos o vecinos 1 a 2 veces; el 50% está contento con la frecuencia que ve a su familia y el otro 50% está descontento; y el 58.3% refieren contar con apoyo. Conclusión: Ambos factores, tienen asociación con la presencia del estado depresivo, $p<0.05$ evidenciando que los factores psicológicos: autoestima tiene un alto grado de asociación al igual que el factor social: integración social - apoyo familiar y social.

Llanes, Roque, Álvarez y Ruíz (2015), proponen una investigación con adulto mayor sobre factores psicosociales en el uso del tiempo libre, en el cual, se realizó la caracterización de algunos factores psicosociales que influyen en el uso del tiempo libre de los adultos mayores que pertenecen a un grupo de orientación y recreación y se basa una estructura metodológica, este estudio responde a una investigación cualitativa de tipo descriptiva, exploratoria, de corte transversal realizado en el Policlínico Docente María Emilia Alfonso del Área de salud de Madrugada en el período de agosto del 2012 a enero del 2013".

DINÁMICA FAMILIAR Y ADULTOS MAYORES

Los aportes para la realización de nuestra investigación fueron significativos como: son varios los factores psicosociales que influyen en el empleo del tiempo libre del adulto mayor se hablan de situación económica, el transporte y las actividades deportivas lo que influye en su bienestar psicológico como tal.

Erikson (2017), en su artículo titulado como percepción de apoyo familiar de adultos mayores resilientes en establecimientos de larga estadía Chile. Donde plantea como objetivo lograr un cambio cultural de toda la población sobre la valoración y trato hacia los adultos mayores. Con una metodología descriptiva y exploratoria para darle obteniendo como resultado más significativo fue que, el bienestar del adulto mayor institucionalizado refleja estar relacionado con el apoyo de familiares y una buena relación con ellos y hace énfasis en que el apoyo familiar mejora la calidad de vida y favorece la adaptación al lugar de residencia, estos resultados son de importancia para formular intervenciones. Con base a todo lo antes mencionado, esto se utilizó para implementar la necesidad de diseñar una estructura o estrategia de la dinámica familiar en los familiares de los adultos mayores.

Croghan (2013), implementa una investigación titulada como el efecto de la presencia de los familiares sobre la depresión en hospitalizadas con cáncer, que se propone como objetivo el determinar la relación entre el acompañamiento familiar y la presencia de síntomas depresivos en las pacientes hospitalizadas con alguno de los tipos de cáncer, en la metodología se puede evidenciar que es bibliográfica de tipo mixta y en los resultados se encontrara que, mientras mayor sea la duración de la estancia del paciente en un tratamiento psiquiátrico, mayor debe ser el número de sesiones con asistencia de su familia. Este antecedente brindó conocimientos previos al concepto de depresión y el acompañamiento familiar, para comprender la incidencia que esta tiene en la vida de los adultos mayores.

Antecedentes Nacionales

Velandia (2021), subraya en la exploración nombrada Propuesta de intervención prácticas académicas: Programa de Acompañamiento Psicosocial a las familias, la niñez, la juventud, mujeres y adulto mayor, afectados directa o indirectamente por el conflicto armado en el municipio de San Carlos-Antioquia. su objetivo fue poder analizar detalladamente los requerimientos del acompañamiento psicosocial en el municipio de San Carlos, encaminado a las afectaciones que son directas e indirectas lineadas desde en el marco del conflicto armado

y el acuerdo, desde un reconocimiento de problemáticas, necesidades, oportunidades y capacidades de la población, se plantea una ruta de intervención en el territorio, la metodología es de enfoque participativo y tipo cualitativa, arrojando resultados en relación de la satisfacción de la población y el surgimiento de la necesidad de proponer iniciativas de intervención para la ciudadanía, estas estrategias nos aportan conocimiento para realizar un producto para la población que se está trabajando actualmente en esta investigación.

Figueroa (2020), plantea en su obra titulada Afectación de la salud mental en relación al aislamiento y el abandono familiar y se tienen en cuenta las experiencias de vida de tres adultos mayores privados de la libertad por el delito de violencia sexual en la cárcel del municipio de Jamundí, donde desarrolló como objetivo principal de caracterizar la afectación de la mental en adultos mayores privados de la libertad, con relación al aislamiento y el abandono familiar generados al interior de la cárcel del municipio de Jamundí. Se realizó recopilaciones de las historias de vida de los participantes mediante un estudio de tipo descriptivo, donde se tienen como resultados en cuanto al contexto familiar, fue evidente que la gran parte de los adultos mayores participes de la investigación viven en compañía de sus familiares y sólo un porcentaje muy mínimo viven solos (9.2% mujeres, 4.5% hombres), sumado a la percepción positiva que tienen del funcionamiento familiar, se puede indicar que ellos sienten satisfacción bien en su entorno y a su mismo tiempo las familias podrían verse beneficiadas por ese apoyo que le brindan a los adultos mayores en aspectos tales como: el cuidado de niños o adolescentes y consejos hacia sus familiares. Desde los resultados se dio cumplimiento al objetivo general aportando a realizar una caracterización de la dinámica familiar de los adultos mayores.

Salazar (2015), señala en su estudio titulado Prevalencia y factores de riesgo psicosociales de la depresión en un grupo de adultos mayores en Bogotá, cuyo objetivo es estimar aquella prevalencia de la depresión en una cantidad de adultos mayores de la capital de Colombia y de ese modo poder describir los factores de riesgo psicosocial asociados. Utilizó la metodología se basó en un estudio de corte transversal observacional-descriptivo, en los 889 adultos mayores autónomos para la investigación. La depresión fue evaluada con el test de depresión geriátrica Yesavage y los factores de riesgo con la sección de acontecimientos vitales

del cuestionario Predict. Obteniendo los siguientes resultados. La prevalencia de depresión en el grupo estudiado es del 18,6%, siendo la mujer más vulnerable, y los sujetos con edad entre los 70-79 años con baja escolaridad en el último año. Teniendo como aportación a la investigación en curso la importancia de poder promover una sana cultura en protección del adulto mayor generando una mayor conciencia del buen autocuidado de la salud esto ayudará como sociedad a enfrentar la epidemia del envejecimiento de la población colombiana, al igual que proveer una mejor calidad de vida de esta.

Bacca & Caballeros (2008), abordan en su trabajo titulado causas asociadas a la depresión en los residentes de la fundación hogar del asilo de Belén, Risaralda, Colombia. Cumpliendo con el objetivo de establecer las causas asociadas a la depresión en los adultos mayores residentes en la Fundación Hogar del Anciano en Belén, Colombia, con una metodología de tipo descriptivita y transversal, pudiendo determinar las características de las personas internadas en el hogar del anciano de Belén. Esta investigación nos aporta una recomendación que es poder promover hábitos de estilo de vida saludables, además de actividades lúdicas como lo son el deporte, pasatiempos, ejercicios para las personas institucionalizadas, que permite mantener ambientes saludables, los cuales permiten evitar la presencia de cuadros depresivos.

Maya (2005), en su investigación plantea promover los derechos orientados al buen trato de las personas adultas mayores por parte de sus familias, instituciones y cuidadores del Hospital Naval de Cartagena, con el fin de afianzar vínculos familiares y mejorar su calidad de vida y así fortalecer los lazos familiares a través de capacitación en el comportamiento hacia los adultos mayores con el fin de crear un ambiente familiar y seguridad para ellos. La metodología utilizada es la investigación acción, que le permite la reconstrucción de las prácticas sociales y se centra en la participación, con un enfoque cualitativo y de reflexión crítica. Los resultados obtenidos en cada ciclo contribuyeron a comprender e interpretar para modificar y mejorar las prácticas sociales. La aportación significativa a esta investigación actual fue brindar herramientas para trabajar con adultos mayores.

Gallego & Viveros (2011), Realizo un artículo acerca de la dinámica familiar, con la finalidad de poder analizar los contenidos de estudios relacionados con la dinámica familiar,

con una metodología centrada en un enfoque descriptivo de tipo cualitativo dentro de los resultados se evidencia que, la comunicación permite a la familia expresar sus sentimientos, ideas y emociones que son vividas al exterior e interior del hogar debido a que, con la forma en que se tejen las relaciones de comunicación así serán los efectos que esta tenga en la vida de los miembros de la familia ya sea de manera negativa o positiva. Esta investigación contribuyó a la elaboración del marco teórico y poder definir las subcategorías de la dinámica familiar y aquellos factores relevantes al momento de realizar la investigación.

Gómez (2005), Realiza una investigación que le permitiera la transformación de las relaciones afectivas y utilización del tiempo libre en las familias desplazadas de los barrios: Moravia y Altos de la Virgen de la ciudad de Medellín y plantea como objetivo general, analizar el manejo del tiempo libre de las familias de los adultos mayores, con una metodología basada en la descripción, aplicando como instrumento entrevistas semiestructuradas y algunas escalas de satisfacción, que arrojan como resultado que se debe buscar en consenso y la solución los problemas que en ocasiones causan frustración y dificultades en la familia y en la comunidad. Con base a esta se decide utilizar como instrumento útil para esta investigación una entrevista semiestructurada para conocer la satisfacción de los adultos mayores en sus hogares.

Liberman & Kopelowicz (2016), llevan a cabo una investigación denomina la efectividad en expresiones de acogida y hospitalidad en familias vinculadas a la clínica psiquiátrica de Medellín. Con el objetivo de, interpretar la afectividad que expresan pacientes hospitalizados por enfermedad mental y sus familias, durante la internalización en una clínica psiquiátrica, la metodología utilizada es de enfoque exploratorio de tipo mixta y se obtiene los siguientes resultados y aporta a la investigación una recomendación. La enfermedad mental genera en el paciente diversos estados de ánimo, que lo llevan a expresar sentimientos ambivalentes y constantes altibajos emocionales, por otra parte, sostienen que, La persona enferma necesita encontrar un ambiente íntimo y protector para expresar lo que siente y hacerle frente a la situación de hospitalización; algunas familias de la clínica brindaron ese ambiente desde la calidez de su amor.

Justificación

DINÁMICA FAMILIAR Y ADULTOS MAYORES

La familia es un pilar fundamental para la calidad de vida del adulto mayor que lo hará sentir muy bien, a nivel físico y emocionalmente en su condición de personas de edad avanzada es interesante y pertinente que cuenten con el apoyo y la compañía de todos sus seres queridos, fortaleciendo los vínculos emocionales que les permiten conservar anhelos y sentirse seguros en su relación familiar. El DANE (2022), manifiesta:

> En Colombia habitan alrededor de 51,6 millones de habitantes en donde una cantidad de 7, 412, 407 de ellos son personas mayores de 60 años. Esta cifra representa casi un 10% de la población total de todo el país este porcentaje se divide en 54% mujeres y otro 45.8% de hombres como se menciona anteriormente en Colombia las personas se consideran mayores una vez cumplen los 60 años, caso contrario al de otros países en los que se considera un adulto mayor únicamente a las personas mayores a 65 años según la información estadística del año 2022. (p. 10)

A su vez, la dinámica familiar que se desarrolle en cada hogar de los adultos mayores facilita un acompañamiento afectivo que mejora la calidad de vida de los adultos mayores y llenan de gran medida de alegría y esperanza sus vidas. FIAPAM (2016), menciona

> Muchos ancianos padecen de falta de compañía, afecto y apoyo, que esto se agrava por la carencia de relaciones sociales de calidad a la edad de 65 años en adelante. A muchos les agrada salir y participar en actividades de recreación sin embargo son pocos los individuos quienes son acompañados por sus familiares en los momentos de relaciones sociales. (p. 1)

El abandono familiar en la vida de los adultos mayores deteriora la salud mental y física de este grupo, trayendo como consecuencia un decaimiento en su salud y eleva el deseo de morir en ellos. De hecho, relacionan modelos entre las extensiones reales y el incremento individual en las personas que participan en movimientos de entretenimiento con una mayor aproximación a su ambiente y bienestar social. Con base en ello, la salud mental resulta igual de importante que el resto de las características que acompañan al ser humano, a medida que envejecen experimentan distintas emociones y sentimientos tales como; la angustia, la tristeza, estrés, impotencia, desesperanza, aislamiento. En este orden de ideas, el 44,2% de los adultos encuestados en Colombia presentan algún tipo de riesgo respecto a la ideación suicida; no obstante, el 55,8% de la población mayor cuenta con un bajo riesgo y expresan en diversas situaciones o vivencias del diario vivir y las mismas repercuten directamente en cada una de

las dimensiones del ser humano. Por tal motivo, en este estudio se observó la incidencia de la dinámica familiar en los adultos mayores con depresión, en la Vereda Mandiva de Santander de Quilichao, Cauca. De este modo, se obtuvo información de uso importante para un desarrollo de estrategias para concientizar a los cuidadores de adultos mayores. Adicionalmente, se conocieron los aspectos relevantes con base al relacionamiento familiar tales como; la comunicación, difusión familiar, el apego, la relación afectiva, compromiso, comprensión, el apoyo, la autoridad, y la crianza. Por ende, la dinámica familiar involucra a cada uno de los integrantes que la conforman de manera directa. En gran medida fue pertinente realizar esta investigación con la población mencionada anteriormente ya tiene conocimiento que la población índice de depresión en los adultos mayores de Santander de Quilichao.

Consecuentemente, a causa de los factores psicosociales que se ven reflejado por el abandono familiar parcial o global, maltrato, aislamiento social entre otros, se generan afectaciones en la salud mental. En este caso, la familia cumple un papel primordial para el adulto mayor y esto puede dar un resultado positivo o negativo dependiendo como se ha desarrollado la dinámica familiar en cada uno. Este trabajo se enmarca en la línea de estudios del desarrollo humano y social, que tiene como objetivo “apoyar desde la psicología a la construcción de conocimiento en el campo del desarrollo humano y social para el abordaje de fenómenos, problemáticas, potencialidades y necesidades psicosociales en diálogos permanentes con otras disciplinas en pro de la transformación social” (FUP, 2019). Así mismo se enmarca en el área de conocimiento institucional individuo, comunidad y cultura.

Objetivo General

Describir la incidencia de la dinámica familiar en los adultos mayores con depresión de Santander de Quilichao, Cauca.

Objetivos Específicos

1. Identificar la estructura de la dinámica familiar en los adultos mayores de la Vereda de Mandiva de Santander de Quilichao

2. Determinar la percepción que tienen los adultos mayores referentes a dinámica familiar.

3. Reconocer la relación que existe entre la dinámica familiar y la depresión en los adultos mayores con depresión.

Marco Teórico

En este apéndice se postulan las corrientes teóricas que definen la dinámica familiar en adultos mayores con depresión, a su vez, facilitan la orientación de la indagación que plató este estudio. Se identificó como base teórica que abordó los conceptos siguientes temas: la familia; tipos de familias y dinámica familiar en el segundo tema encontraremos adulto mayor, seguido el concepto de depresión y sus etapas.

Paradigma Constructivista

El paradigma de pensamiento constructivista, como ordenación epistemológica suministra y concurren una pluralidad de disciplinas transversales que brindan una cosmovisión de la realidad y del ser humano. En este orden de ideas, se agrupan varias ciencias tales como: la sociología fenomenológica, el interaccionismo simbólico, la psicología social, el constructivismo radical, los aportes de la teoría crítica de la escuela de Fráncfort, y la Etno-metodología. Al mencionar, que la corriente de pensamiento suministra información perceptible del individual y colectivamente, cuenta y compendian su cotidiano sobrevenir. A su vez, coloca de relieve su contexto y visualiza las relaciones psicosociales como un constructo social, que fomentó la incidencia de la dinámica familiar en adultos mayores con depresión en Santander de Quilichao Cauca. En su obra “Kisnerman (1997)”, el autor plantea una interesante reflexión acerca de la construcción social de las interacciones humanas en una sociedad determinada. Según Kisnerman, las emociones, pensamientos, acciones y conocimientos son el resultado de los intercambios entre individuos ubicados en un contexto histórico y cultural específico. De esta manera, lo social precede a lo individual, y las construcciones sociales nunca son resultado de la acción individual, sino de la interacción entre los miembros de una sociedad.

Asimismo, los intercambios entre los individuos son transversales y construyen una dinámica relacional que fomenta un constructo familiar y social. Por ello, el modelo de Jean Piaget Citado por Kisnerman (1997), propone:

> Los intercambios relacionales, son las descripciones explicaciones, palabras y las acciones adquieren significación. Las significaciones se co-construyen entre actores sociales. Por eso, la preocupación ya no se centra en la verdad, sino, en la transparencia, el manejo social y el valor humano. (p. 12)

Este modelo de Piaget en la incidencia de la dinámica familiar en adultos mayores con depresión en Santander de Quilichao Cauca. Se aprovisiona un punto de partida para conocer a los adultos mayores con depresión en el afianzamiento de una ruta de atención psicosocial, protección de sus derechos fundamentales objeto de la deconstrucción de su problemática y darle una nueva conceptualización de vida digna. Gergen (1994), declara:

> Lo importante del construccionismo, es la deconstrucción, en la que todas las suposiciones y presupuestos acerca de la verdad, lo racional y el bien quedan bajo una sospecha; y aquella reconstrucción, en la que unas nuevas realidades y prácticas son modelos para la transformación, además de comprender el sentido de la acción social en el contexto del mundo de la vida, desde la perspectiva de los actores. (p. 11)

Cabe aclarar que, en la deconstrucción de incidencia de la dinámica familiar en adultos mayores con depresión en Santander de Quilichao Cauca, es vital el acompañamiento familiar.

La Familia

En esta investigación se comprende a la familia, como el grupo de personas con vínculos, sanguíneos, emocionales y parentescos en particular esto según fuentes teóricas, las cuales afirman que las familias son denominadas un grupo humano, que su funcionalidad es de tipo particular con una variedad de funciones plenas. Por consiguiente, la demanda social imposibilita sus funciones de procreación, afectivas, sexuales, educativas, y a su vez de supervivencia, tanto de una manera económica como social determinadas por la estructura social, para cumplir con sus funciones, teniendo en cuenta aspectos como; el sexo, las edades y unos roles; roles prescritos (madre, padre, hijo, hermano, esposo, esposa) y roles los funcionales sometidos a una interacción dinámica interna. Strauss (1973), afirma:

> La acción estabilizadora de los distintos roles asumidos por todos los miembros de la familia en función del sexo, siendo una necesidad de homeostasis del sistema social: “aquellas sociedades se mantienen porque son capaces de poder transmitir de una generación a otra sus principios y sus valores establecidos. Desde el momento en que

> estos se sienten incapaces de transmitir algo, o del momento en que ya no saben qué transmitir y se apoyan en las generaciones que siguen, están enfermas. (p. 57)

De esta forma, se identifica la construcción de las familias y su forma de organización interna o su tipo de familia. Durkheim (1892), destaca:

La Familia Nuclear

Está constituida por la madre, el padre y los hijos, es la familia denominada clásica como se dice comúnmente. La familia extendida que está formada por algunos familiares cuyas relaciones no son exclusivamente entre padres e hijos la familia, extendida puede incluir también los abuelos algunos tíos, también primos y otros familiares lejanos o fuera del núcleo familiar.

La Familia Monoparental

Está conformada por uno de los padres (en la mayor parte de las veces la conforma la madre) y sus hijos con distintas familias: a su vez son de padres separados o a su vez divorciados los hijos pasan a vivir con uno de sus padres, se ven muchas familias de madres solteras y también se nota el fallecimiento de uno de los cónyuges.

La Familia Homoparental

Formada por una pareja de orientación homosexual puede ser (hombres o mujeres) y constituidas por sus hijos biológicos o en algunos casos adoptados.

La Familia Ensamblada

Establecida por dos o más familias (ejemplo: madre sola con hijos conforma hogar con un padre de este caso separado o viudo con sus hijos). En este caso, se relacionan las familias conformadas únicamente por hermanos, o en algunos casos por amigos, donde el significado de “familia” no tiene que ver nada con un parentesco de consanguinidad, sino a un sentimiento,

de convivencia y solidaridad, quienes viven junto, por último, están las familias de hecho: este tipo de familia se refiere cuando la pareja convive sin ningún tipo de enlace legal.

Al estudiar esta tipología familiar y sus definiciones se puede decir que estas relaciones aportan a las dinámicas familiares de los adultos mayores y a cada miembro de la familia significativamente, Según García, citado por Montalván en su obra del 2019, la dinámica familiar se refiere al conjunto de relaciones que se establecen entre los miembros de una familia. Estas relaciones pueden ser de cooperación, intercambio, poder y conflicto, y se desarrollan en torno a la división del trabajo y la toma de decisiones.

Cabe mencionar, que la conformación de una familia se señala como un grupo de varias personas que nos representan las cuales son representación de la autoridad, estas son pilares y ejemplos para seguir estas nos brindan y proporcionan una economía, afecto, costumbres, ideologías religiosas a los integrantes de la familia. Minuchin (1982), Considera:

> La familia es considerada un sistema que se puede transformar a partir de la influencia de aquellos elementos externos que la circundan los cuales se pueden modifican su dinámica interna. Así mismo este autor resalta que la estructura familiar es “el conjunto invisible de demandas funcionales que organizan los modos en que interactúan los miembros de una familia. Y que las relaciones e interacciones de los integrantes están condicionadas a determinadas reglas de comportamiento. (p. 86)

En este sentido, la familia es un sistema que interactúa entre sí y dependiendo de su funcionalidad influye en la estructura, ya que, las relaciones e interacciones de los integrantes están condicionadas a determinadas reglas de comportamiento dentro del ambiente que se desarrolla. Por consiguiente, la familia es parte de un todo y para que la dinámica familiar funcione basándonos en la teoría sistémica que sostiene que, cada persona juega un papel importante y el que se sea consiente de este se debe a que estamos interconectados por subsistemas que se relacionan entre otros sistemas, esta interconexión se puede interpretar así interinfluencia, interrelación y hasta en inter-afectación. Con ello, se denomina a la familia como un sistema social abierto y que está en constante interacción con el medio formando subsistemas biológicos, psicológicos y culturales. Dessen & Szelbracikowski (2018), sostienen:

DINÁMICA FAMILIAR Y ADULTOS MAYORES

> La dinámica familiar es algo relevante, primordial e importante desde el punto de vista como desarrollo de todo individuo porque estas son las prácticas que poseen la familia y son quienes van a determinar un rol en el comportamiento y la postura de estos. (p. 1)

Mientras tanto, las dinámicas familiares nos brindan también una experiencia con la sociedad es aquí donde se tiene en cuenta que, las dinámicas familiares van más allá de conformar un grupo porque, estas nos transmiten cultura que es por las cuales se empiezan a formar la personalidad lo que permitirá ser parte de la sociedad, estas características que también nos llevan a conocer si una familia es disfuncional o funcional debido a que está conformada por valores, hábitos, mitos, cabe resaltar que el factor emocional son las capacidades que adquieren los integrantes de la familia y su capacidad de desarrollo sea sana por todos estos miembros. Sin embargo, es relevante hablar de la población principal de la investigación, que en este caso es el grupo de adultos mayores con índices de depresión, de Santander de Quilichao; con base la OMS indica que el adulto mayor se refiere a cualquier persona bien sea hombre o una mujer que se encuentre en una edad cronológica de los 60 años en adelante.

Asimismo, algunos referentes bibliográficos que tratan de clasificar a los adultos mayores desde una edad de 55 y a su vez otros que los denominan a partir de los 60 años, la mayor parte de esta población presenta problemas de depresión y de este modo se determina la depresión en los adultos mayores como uno de los factores consecuentes de esta edad avanzada, esté a su vez es un trastorno del estado del ánimo que vive la persona, con una duración elevada a dos semanas, se ve acompañado de síntomas anímicos evidentes como; (la tristeza, la irritabilidad, y anhedonia), síntomas somáticos (disminución del peso, insomnio o hipersomnia, fatiga, alteraciones etc.

Además, existen diferentes niveles de depresión, que se caracterizan por sus síntomas, por ejemplo, la depresión leve se distingue por la presencia de síntomas como tristeza, apatía, baja autoestima, cansancio y desinterés, pero en una magnitud que no afecta significativamente la vida cotidiana ni las actividades básicas de las personas. A su vez, las personas que conviven con depresión leve están en la capacidad de poder seguir realizando sus actividades en distintos ámbitos bien sea a nivel social, familiar y laboral, aunque la más permanente sea el sentimiento tristeza, ahora en relación con la depresión moderada en esta solo se conoce unos cambios

mínimos, en diferencia a la otra es que esta, pero su intensidad va ganando aumento depresivo es por eso que la depresión leve empieza a generar afectaciones en tanto la vida diaria de la persona enferma como sus familiares cercanos.

A pesar de todo lo anterior, la depresión moderada tiene un impacto progresivo en la seguridad personal, disminuyendo las fuerzas e ilusiones hasta afectar negativamente las funciones sociales, familiares y laborales. A su vez, se sostiene que la depresión severa o grave, aunque no sea la forma más común, se caracteriza por una mayor cantidad de síntomas y consecuencias negativas, las cuales se reflejan más claramente en el comportamiento y la funcionalidad. Esta forma de depresión se caracteriza por una pérdida significativa de interés por la vida, unos pensamientos constantes de suicidio y por la desaparición de sus fuerzas. Navarro, Benito y Pazzi (2015), consideran a la depresión como una enfermedad la cual tiene un impacto negativo en la vejez de la persona por su incremento de factores de enfermedades en esta etapa de la vida del adulto mayor. (p.1)

Obviamente, la falta de afectividad en adultos mayores como aquellas las experiencias emocionales como afectivas que todos los adultos mayores viven en su diario vivir. Se demuestra que está en la edad adulta puede generar algunos sentimientos importantes como; el amor, la alegría, tristeza, ira, miedo, esperanza entre otros. En este contexto, la conexión que se forma entre la gente durante el momento que interactúan, provoca una interdependencia de dominio mutuo. Bajo esta premisa, los adultos mayores están influenciadas por algunos factores como la salud física, relaciones interpersonales, entorno social, estado financiero, calidad de vida y entre otros factores que afectan la vida cotidiana de los adultos mayores.

El Apego

Cabe mencionar, que el apego es un término ampliamente utilizado en psicología y se refiere al vínculo emocional que se establece entre dos personas, ya sea entre un niño y sus padres, entre parejas o entre amigos. Este vínculo se desarrolla a través de la interacción y la cercanía física y emocional entre ambas partes. Al considerar, los tipos de apego que se pueden establecer, dependiendo de la calidad de la relación y la forma en que se desarrolla se logra establecer, dos tipos de apego, como lo planteo.

DINÁMICA FAMILIAR Y ADULTOS MAYORES

Bowlby (1998), que sostiene que el apego es una tendencia de los seres humanos a establecer vínculos afectivos sólidos con personas determinadas a través de la vida. (p.1) Por ello, los estudios han demostrado que un apego seguro en la infancia está asociado con una mayor capacidad para regular las emociones, una mayor autoestima y satisfacción en las relaciones interpersonales. Por otro lado, un apego inseguro puede llevar a problemas emocionales como la ansiedad, la depresión y la baja autoestima. Es importante destacar, que el apego no es algo estático y puede cambiar a lo largo del tiempo. Las experiencias de vida, las relaciones interpersonales y otros factores pueden influir en la forma en que se establece el apego. Por lo tanto, es importante trabajar en el desarrollo de relaciones saludables y seguras para fomentar un apego positivo.

El Apego Seguro

Hace referencia a la persona que se siente protegida y amada, lo que le permite desarrollar una autoestima positiva y una mayor capacidad para relacionarse con los demás.

El Apego Inseguro

Se caracteriza por una falta de confianza y seguridad en la relación, lo que puede llevar a problemas emocionales y de conducta.

En este sentido, el apego se desarrolla principalmente durante los primeros años de vida, cuando el niño establece una relación con sus padres o cuidadores principales. Es durante este período que se establecen las bases para el desarrollo emocional y social del niño, lo que puede tener un impacto duradero en su vida adulta.

El Apoyo Social

Cabe expresar, que el aposo social busca mantener las conexiones afectivas de las personas en asocio con lo colectivo, en pocas palabras es un ser colectivo lo que sugiere, la interdependencia de la otredad para vivir. Estrella (1991), presenta:

> El apoyo social pude ser el recibido realmente por el sujeto o, por el contrario, el que éste perciba independientemente que lo reciba o no. Por su parte, el apoyo social recibido puede ser evaluado o a través de los lazos y relaciones sociales que el sujeto mantiene con los demás, incluso, a través de las acciones que los demás realizan para ayudarle. Además, la simple disponibilidad de redes de apoyo social, aunque no se utilicen, puede cumplir los mismos objetivos que el propio apoyo social real recibido (p. 5).

Desde aquel punto de vista, el apoyo social se da como la información que puede permitir a las personas creer que otros se sienten preocupados por ellos y sentirse queridos; que son estimados y valorados y que pertenecen a una red de comunicación y de obligaciones mutuas. Conjuntamente, se resalta el aspecto afectivo como un factor determinante del apoyo, sin embargo, deja de lado otros factores y no hace explícitas las obligaciones en la relación de apoyo. Simultáneamente, más allá del aspecto afectivo, se habla del apoyo recibido o la interacción entre las personas (familiares, amigos, vecinos y miembros de organizaciones sociales) con el propósito de dar y recibir ayuda de diversas formas.

La Comunicación

La comunicación humana es un proceso fundamental para el desarrollo personal y social. A través de ella podemos transmitir información, expresar emociones y sentimientos, establecer relaciones interpersonales y aprender sobre otras culturas. Es importante desarrollar habilidades efectivas de comunicación para poder aprovechar al máximo sus beneficios y construir relaciones más significativas con las personas que nos rodean. La comunicación humana es un proceso esencial para la interacción entre las personas. Watzlawick, Beavin y Jackson (1991), discurren:

> La comunicación es una condición sine qua non de la vida humana y el orden social. También es obvio que, desde el comienzo de su existencia, un ser humano participa en el proceso de adquirir las reglas de la comunicación, ignorando casi por completo en qué consiste ese conjunto de reglas, ese cálculo de la comunicación humana. (p. 5)

Sobre todo, con la comunicación se puede compartir ideas, sentimientos, emociones y conocimientos. Es un medio para establecer relaciones interpersonales y para crear vínculos que nos permiten desarrollarnos como individuos y como sociedad. Por otra parte, la

comunicación ejerce un papel importante en la vida y el orden social, aunque no se sea consiente de ellos. Y es que, desde el comienzo de la existencia, el ser humano participa en el proceso de las reglas de comunicación inmersas en las relaciones. En los adultos mayores se debe fomentar este proceso de una manera persistente y adecuada, para ayudar a contribuir con el mejoramiento de las relaciones afectivas con esta población.

Metodología

La presente investigación se enmarca en el diseño descriptivo, dado que se describe, la incidencia de la dinámica familiar en adultos mayores con depresión en la vereda de Mandiva en el Municipio de Santander de Quilichao. De enfoque cualitativo, el cual se fundamenta en la percepción que tiene cada persona de su contexto como una realidad social.

Población y Participantes

La población está conformada por los adultos mayores de la vereda Mandiva del Municipio de Santander de Quilichao Cauca, las personas beneficiarias fueron seis adultos mayores que presentaban depresión y se escogieron teniendo los siguientes criterios.

Criterios de Inclusión

- Que fueran adultos mayores.
- Que presentaran índices de depresión.
- Que hicieran parte del proyecto.

Criterios De Exclusión

- Que no fueran adultos mayores.
- Que no presentaran índices de depresión.
- Que no hicieran parte del proyecto.

Instrumentos.

Para la recolección de datos se utilizaron los siguientes instrumentos:

- Observación directa.
- Entrevista semi estructurada.
- Tamizaje (Apgar)

Tabla 1 Instrumentos De Recolección De Información

INSTRUMENTO	OBJETIVO	FINALIDAD
Observación directa	Observar y recoger datos mediante la observación inmediata.	De este modo se puede analizar directamente la problemática a estudiar.
Entrevista semi estructurada	Extrae información específica como los datos, pero por su facilidad permite adquirir información más detallada.	Esto es una reunión en donde el entrevistador en este caso no sigue al pie una lista formal de preguntas; el hará más preguntas abiertas, que considere pertinente lo que permite un diálogo con el entrevistado en vez de un formato simple de preguntas y respuestas.
Tamizaje	Identificar en qué medida la familia cumple con las funciones, y saber cuál es el rol de cada familiar en el proceso de salud-enfermedad del adulto.	Es adecuado para poder identificar la forma en que una persona puede conocer el funcionamiento de sus familiares en un momento requerido.

Procedimiento

Se precisa, que durante la etapa de trabajo de campo, se llevó a cabo un acercamiento inicial con el representante legal de la junta de acción comunal con el fin de explicarle detalladamente el procedimiento a seguir, posteriormente, se realizó una socialización con los adultos mayores y sus familiares o cuidadores, donde se presentó de manera clara el objetivo de la investigación, se les brindó información sobre el consentimiento informado y se solicitó su autorización para la toma de fotografías, garantizando que no se revelaría el rostro de las personas. Se resalta que la comunidad mostró empatía y colaboración durante todo el proceso, lo cual contribuyó significativamente al desarrollo adecuado de la investigación. También, se hizo un estudio de la problemática a investigar, centrándose en la incidencia de la dinámica familiar en adultos mayores con depresión.

Posterior a esto se utilizó el tamizaje de Apgar, con el presente instrumento se conoció la dinámica familiar de las familias de los adultos mayores, a las cuales se le aplicó esta herramienta porque sus componentes son claros y directos. Se encontró una diversidad indistintas de factores importantes, donde una parte coinciden con lo rastreado con la observación directa y la entrevista semi estructurada aplicada al adulto mayor y en otros casos el tamizaje arroja una información distinta a lo planteado por los adultos mayores, fue importante entrar a la necesidad de realizarle la aplicación de la misma prueba al cuidador en este caso el familiar más presente en la vida del adulto mayor para corroborar la información, en total se aplicaron 12 pruebas de Apgar 6 a los adultos y 6 a los cuidadores de este.

De esta forma, es importante tener en cuenta que en el momento de la realización de la prueba se les indica a los adultos mayores que no hay ninguna respuesta que sea buena o mala que solo hay respuestas, que ayudan determinar la funcionalidad de la familia, el funcionamiento familiar como una afinidad de vínculos afectivos entre varios miembros de la familia, donde se evidencia que estos pueden lograr cambiar la estructura familiar con la finalidad de superar aquellas irregularidades y dificultades familiares lo que se conoce como adaptabilidad. Indica que estas se dividen en tres tipos: Funcionalidad normal, disfuncionalidad leve, disfuncionalidad severa, al respecto de esta se desarrolló el siguiente apartado.

DINÁMICA FAMILIAR Y ADULTOS MAYORES

Para identificar la estructura que tiene la familia y si cumple con las funciones primaria y esenciales y a su vez saber cuál es el rol o la función que juega la familia se utiliza el cuestionario de Apgar y con base a este cuestionario pudimos obtener los siguientes resultados en cuanto a la funcionalidad de las familias de los 6 adultos mayores.

Por ende, se utilizó la observación, en donde se recopiló la información directa de los adultos mayores y analizó aspectos importantes como los gestos, comunicación verbal y no verbal, estados anímicos, temperamento, y en este caso principal el analizar cómo está la dinámica familiar de los adultos mayores. En esta investigación realizamos la observación directa, donde identificamos que algunos adultos mayores permanecen la mayor parte del tiempo solo, y tienen la capacidad de cumplir con sus necesidades básicas.

Se dice que la entrevista es una técnica de recopilación de información directa con las fuentes primarias y de gran utilidad en el momento de realizar un estudio, con ella, el investigador posee una herramienta útil y es un instrumento técnico que facilita una conversación fluida entre el entrevistado y entrevistador.

La entrevista semiestructura por su flexibilidad proporciona que el entrevistador generé una guía de preguntas y las agrupe bien sea por temas o las subdivida en categorías. En este sentido, como técnica de recabar información siempre será una excelente aliada a la hora de la indagación. Igualmente, con esta técnica de recolección de información se cumple con los fines y estándares. Con ella, se obtuvo información detallada y precisa de los adultos conociendo la influencia de la dinámica familiar en 6 adultos mayores de Santander de Quilichao, Cauca. Se realizó una entrevista semi estructurada corta, donde se pudo conocer su estada sociofamiliar y socioeconómico. En esta los adultos mayores nos dieron a conocer con quienes viven y cómo está conformado su núcleo familiar. Y no obstante este instrumento permitió conocer algunos detalles de cómo está estructurada la dinámica familiar y darle sustento al tamizaje de la prueba de Apgar.

Para describir la información obtenida a través de estos instrumentos, se tiene en cuenta la triangulación que se entiende desde el punto de vista de Denzin (1970), como la combinación de varios elementos durante una indagación, entendiendo a estos como posturas teóricas, fuentes de datos, métodos de investigación, todo esto con el mismo objeto, es decir, poder estudiar un fenómeno en singular, que es dinámica familiar en los seis adultos mayores con índices de depresión del municipio Santander de Quilichao, Cauca.

A continuación, se demostrarán los resultados detalladamente según las categorías de análisis de la investigación para llegar a describir la incidencia de la dinámica familiar en los adultos mayores con depresión de Santander de Quilichao, Cauca. En ese sentido, la percepción que tienen los adultos mayores referentes a dinámica familiar, seguidamente se realiza una identificación de la estructura de la dinámica familiar en las familias de los adultos mayores y finalizamos con una la aproximación de relación que existe entre la dinámica familiar y la depresión en los adultos mayores con depresión.

Resultados Y Discusión

La dinámica familiar es un factor determinante en la vida de los adultos mayores con depresión. En este sentido, en la descripción de la incidencia de la dinámica familia en los adultos mayores con depresión, su forma de relacionamiento familiar es de gran impacto y mejora su estado de ánimo y bienestar emocional.

Por consiguiente, las entrevistas semi estructuradas nos ayudó a conocer la percepción de los adultos mayores con respecto a las familias, demanda de estas un acompañamiento permanente y apoyo. El sujeto 3 responde que, la familia es importante, porque, están conmigo a las buenas o las malas. Resaltan que la familia juega un papel fundamental en la labor de cuidar, apoyar y proteger dentro de la sociedad, también manifiestan que el estar con sus familias les genera una carga positiva emocionalmente. Lo argumenta el sujeto 4: Me siento agradecido de que mi familia me apoye a pesar de mi edad.

DINÁMICA FAMILIAR Y ADULTOS MAYORES

Al entender, que la depresión se origina por varios factores incluyendo cambios en la salud física, pérdida de amigos y familiares, sentimientos de aislamiento y soledad, bajo estas premisas los adultos mayores expresaron que su núcleo familiar no han sido ajeno a esta causa de cuidarlos en su envejecimiento y son cuidados con el mismo cariño y atención que se les brindó a sus familiares en su infancia y que a pesar de lo que fuere siempre se resaltaron cosas positivas dentro de este ámbito, menciona el sujeto 6: Ya uno los crio lo que más espera cunando uno se hace viejito es que lo cuidé su familia y no lo abandonen en un ancianato donde no lo cuidan a uno.

Uno de los hallazgos, en la descripción de la incidencia familiar es relevante resaltar que los familiares no se han encargado de crear una red familiar o social de amigos que visiten al adulto mayor permanentemente, lo que incide de forma negativa generando sentimientos de soledad y aislamiento. Por su parte, la ausencia de interacción social empeora los estados de depresión y hacen que sea más difícil para el adulto mayor recuperarse. Por otro lado, si un adulto mayor tiene una familia cercana que lo visita regularmente y lo apoya emocionalmente, es más probable que tenga una mejor salud mental y emocional. La dinámica familiar también puede afectar a los adultos mayores con depresión en términos de cómo se sienten acerca de sí mismos y su papel en la familia. Si un adulto mayor se siente ignorado o marginado por su familia, es posible que experimente sentimientos de inutilidad o falta de propósito. Por otro lado, si la familia trata al adulto mayor

Con respeto y lo valora como miembro importante de la familia, es más probable que tenga una autoestima saludable y una sensación de propósito. En algunos casos, la dinámica familiar puede ser la causa directa de la depresión en los adultos mayores. Por ejemplo, si un adulto mayor está experimentando conflictos familiares o si su familia lo trata mal, es posible que se sienta triste o desesperado. En estos casos, puede ser necesario abordar los problemas familiares subyacentes para ayudar al adulto mayor a recuperarse, como realizar un proceso de perdón familiar.

Identificación De La Estructura De La Dinámica Familiar En Las Familias De Los Adultos Mayores.

El proceso de identificación de la estructura familiar fue posible a través de un tamizaje con la escala de Apgar familiar, que permite comprender los comportamientos de la familia, evidenciar los intercambios de espontaneidad que tienen las familias durante la aplicación de la prueba. Se evidenció que algunos de los adultos mayores no se sentían satisfechos con algunas conductas que presentaban sus familiares, es decir, que algunas respuestas de estos fueron condicionadas por la familia, debido, que los adultos mayores consideraban que la familia se podría ver afectada si responden de manera negativa. Strauss (1973), afirma:

> La acción estabilizadora de los distintos roles asumidos por todos los miembros de la familia en función del sexo, siendo una necesidad de homeostasis del sistema social: "aquellas sociedades se mantienen porque son capaces de poder transmitir de una generación a otra sus principios y sus valores establecidos. Desde el momento en que estos se sienten incapaces de transmitir algo, o del momento en que ya no saben qué transmitir y se apoyan en las generaciones que siguen, están enfermas. (p. 57)

La siguiente información se obtuvo a través de un formulario de Google, donde se aplicaron la escala de Apgar, se sumaron los puntajes y en el cuestionario de Google, se colocaron las respuestas de funcionalidad y satisfacción.

Las personas entrevistadas y se procedió a sistematizar las respuestas según la puntuación obtenida por el cuestionario, es importante resaltar que, al realizar esto la misma plataforma arrojó los gráficos evidenciando en qué nivel de funcionalidad y satisfacción se encuentran los individuos.

El 66.7% de los 6 adultos mayores encuestados presentan una funcionalidad normal, resaltando que sus familiares estaban presentes en su vida de manera permanente argumenta el sujeto 1"me siento bien dentro de mi entorno familiar mis hijos y nietos siempre están." Es importante mencionar en este punto que este es beneficioso para el adulto mayor.

El 16.7% presentan una disfuncionalidad leve donde el adulto mayor plantea que, su familia está presente pero no como ellos quisieran, el sujeto 2 sostiene lo siguiente cada uno

está en su ocupación yo vivo aquí sola y solo nos reunimos cuando hay fechas especiales, quisiera que me demostraran más afecto" mencionan los adultos mayores, lo cual afecta de manera negativa emocionalmente, también se abre una pequeña brecha en la comunicación dada con la familia, se desgastan los lazos afectivos.

Y el 16.7% presentan una disfuncionalidad severa, donde el adulto mayor siente esa sensación de abandono por parte de su familia, pudiendo evidenciar durante la realización de preguntas que algunos adultos mayores en su lenguaje no verbal demostraron que no se sentían bien emocionalmente ya que, sus ojos se tornaron vidriosos y sentían la necesidad de llorar, debido a que sus familiares no están presentes de alguna manera posible, afectándolos de una manera negativa.

Determinación De La Percepción Que Tienen Los Adultos Mayores Referentes A La Dinámica Familiar

Esta información se obtuvo a través de la aplicación del tamizaje de Apgar que a parte de estudiar la estructura familiar también estudia tres subcategorías que son: la comunicación, el afecto y el apoyo social, a continuación, se muestran los resultados:

En cuanto a la comunicación se encontró que, esta subcategoría de análisis se pudo recolectar información referente a la comunicación de las familias de adultos mayores. Donde exponen tener una comunicación asertiva y adecuada dentro de las actividades del hogar. Precisamente el participante 4 manifiesta lo siguiente: no cuento con una buena comunicación en mi familia, no hablamos, no nos escuchamos y menos nos apoyamos. Esta mala comunicación se ve reflejada en el comportamiento del adulto mayor a la hora de ejecutar sus tareas y funcionalidades diarias.

Con relación al afecto esta es una dimensión importante en el proceso de las dinámicas familiares. Algunos mayores manifiesta situaciones importantes como sostiene el participante 5 algunas veces nos reunimos y otras veces no. Esto como referencia de los momentos de alegría y acompañamiento, el sujeto 6 manifiesta lo siguiente, en mi familia compartimos día a día. Como manifestación de afecto mutuo entre cada uno de los miembros de esta.

En relación con el apoyo este se refiere a la ayuda de los familiares para resolver acciones cotidianas, los deberes, acompañamiento al médico entre otros. El sujeto 1 presenta lo siguiente Recibo apoyo de mis hijas y nietos, es una de las frases expresadas por los adultos mayores, de igual manera los 6 indican que presentan buen comportamiento del apoyo por parte de sus familiares. El sujeto 2 dice lo siguiente mis hermanos mayores son los que me apoyan con las funciones de la finquita, para aquel adulto es muy importante que sus hermanos le brinden la ayuda y apoyo en sus funciones del día a día en la finca de igual forma las familias de los adultos mayores muestran una buena disposición y la máxima motivación para apoyar de una u otra manera a los mismos. Y poder cuidar de sus familiares desde una ideología valores que se evidencian y prevalecen en el hogar como el amor, respeto, responsabilidad.

Posterior a ello el apego es Inherente y propio de todo psiquismo algo desarrollado es decir que no solamente se experimenta hacia el hombre. Teniendo en cuenta lo anterior, se realizó la evaluación de la satisfacción dentro del hogar que tienen los cuidadores de los adultos mayores. En este sentido, se pudo observar que el 33.3% de los 6 cuidadores encuestados se encuentran en una satisfacción normal, para esto el 16.7% presentan un nivel de satisfacción leve, el 33.3% presentan una satisfacción moderada y el 16.7% presentan una insatisfacción leve.

Conociendo La Relación Que Existe Entre La Dinámica Familiar Y La Depresión En Los Adultos Mayores Con Depresión

Se puede evidenciar que, la relación que existente entre las dinámicas familiares y la depresión en los adultos mayores, se encuentra una fina línea entre estas variantes porque, la depresión es un estado de ánimo que va creciendo con los años por que a medida que estos envejecen sus habilidades motoras, sociales, su vida laboral y estado económico van decayendo, sosteniendo que el desarrollo humano en conjunto se percibe en el bienestar físico y mental o enfermedades, por su parte, al mismo tiempo se tiene en cuenta que el adulto mayor debe de ir acostumbrándose a roles, posiciones sociales y transiciones vitales .

DINÁMICA FAMILIAR Y ADULTOS MAYORES

En este orden de ideas, en la observación directa se obtuvo información que infiere en que, existen familias que le brindan al adulto mayor un acompañamiento permanente y otras son ausentes en el proceso de acompañamiento familiar debido a sus ocupaciones o falta de interés y preocupación por el adulto.

Los adultos mayores al respecto respondieron.

El sujeto 1 respondió:

Como cada uno está en su ocupación se sienten ellos le ayudaran a uno en cualquier cosita, pero en lo básico uno tiene que hacerse a lo suyo.

El sujeto 2 responde:

Solo nos reunimos en fechas especiales, quisiera sentirme más querido por mi familia.

El sujeto 3 da como respuesta:

Me gustaría que me demostraran más afecto y no que solo sea en momentos especiales.

Cabe aclarar, que la mayor parte de los adultos mayores manifestaron que reciben buen apoyo familiar de parte de sus hijos, hermanos, nietos y sobrinos, teniendo en cuenta que estos dicen que entre más longevos se hacen se vuelven menos importantes para la sociedad. Además, se observó la preocupación de algunos por la falta de apoyo y acompañamiento de sus familias o cuidadores, porque dice el sujeto 2 que, como todos somos iguales haciendo referencia de que los hermanos también son adultos mayores, entonces el apoyo de la familia suele ser muy mínimo.

En estos casos las familias desenvuelven un papel fundamental debido a que una buena relación aumenta su calidad de vida porque, la familia aporta una gran red social la cuales generan lazos entre sí para brindarse apoyo y que estas situaciones pueden representar un tiempo de estrés esto genera altos costos personales como su autoestima lo cual lo puede llevar a una pérdida de identidad por la desvinculación paulatina que se tiene del mundo social y

comunitario. Debemos de tener en cuenta que, algunos de estos adultos mayores eran proveedores de sus hogares y por motivos de su envejecimiento les toca permanecer más largas horas en casa lo cual disminuye sus ingresos.

De esta manera, la familia y el envejecimiento se constituye que los hijos son importantes en la vida de sus padres, cuando se llega a esta etapa es más significativa la relación entre familiares en sus vidas, pudiendo decir que la familia tiene la obligación de proteger y cuidar velando por el bienestar de los adultos mayor.

Conclusiones

A modo de conclusión, los adultos mayores son vulnerables a distintas situaciones, personales, sociales, familiares, las cuales, se ven reflejadas en factores de riesgo, a medida que las personas van envejeciendo estos desean compartir el mayor tiempo posible con sus familiares.

Teniendo en cuenta, las afecciones y situaciones familiares como el abandono familiar de forma parcial o global, se generan conflictos internos que desencadenan finales inesperados. Es decir, los adultos mayores abandonados directamente por sus familiares o abandonados parcialmente y que conviven con otros cuidadores, son aquellos que manifiestan falta de tiempo y acompañamiento en esta etapa del adulto. En este sentido, los adultos mayores son proclives a trastornos psicológicos que afectan sus emociones, experimentar sentimientos de frustración, abandono que afectan negativamente.

Recomendaciones

La dinámica familiar y su incidencia en la vida de los adultos mayores es importante acatar las siguientes recomendaciones:

Es importante tener en cuenta que, por cuestiones metodológicas no pudimos abordar de lleno el tema de la incidencia de las dinámicas familiares en los adultos mayores con depresión, así que se les recomienda a los otros grupos se interesen en investigar este tema que

es de gran importancia y relevancia para sociedad y aportaría conocimiento a esta rama de la salud mental.

Los adultos mayores de Santander de Quilichao son personas que se destacan por su alegría, caracterizados por la colaboración y la participación en el proceso de investigación Es pertinente que profesionales de la salud mental se centren en analizar el nivel de salud que afrontan los adultos mayores.

Se les recomienda a los docentes y estudiantes que hacen partes de los semilleros de investigación que se permitan realizar un estudio más profundo donde se pueda demostrar que, es muy importante el acompañamiento constante de las familias a los adultos mayores con afectaciones en su estado de salud mental.

Referencias Bibliográficas

Agudelo, M. E. (2005). Descripción de la dinámica interna de las familias Monoparentales, simultáneas, extendidas y compuestas del municipio de Medellín, vinculadas al proyecto de prevención temprana de la agresión. Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud. https://doi.org/Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1692-715X2005000100007

Bowlby, J. (1998). El apego y la Pérdida. Paidós. https://doi.org/Disponible en: https://www.redalyc.org/pdf/805/80538304.pdf

DANE, (2022). Adulto Mayor en Colombia: Caracterisíticas Generales . DANE. https://doi.org/Disponible en: https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/genero/presentacion-caracteristicas-generales-adulto-mayor-en-colombia.pdf

Díaz, L. S. (2011). La Observación. Textos de Apoyo Didáctico. Disponible en: http://www.psicologia.unam.mx/documentos/pdf/publicaciones/La_observacion_Lidia

Estrella Durán, J. G. (1991). La teoría del apoyo social y sus implicaciones para el ajuste psicosocial de los enfermos oncológicos. Cobb lo definía como la información que permite a las personas creer que otros se. https://doi.org/Disponible en: https://dialnet.unirioja.es › descarga › articulo

FIAPAM, (2016). fiapam.org. fiapam.org: Disponible en: https://fiapam.org/la-soledad-en-el-adulto-mayor/

Figueroa, L. F. (2020). Afectación de la salud mental en relación al aislamiento y el abandono familiar, experiencias de vida de tres adultos mayores privados de la libartad por el delito de violencia sexual en la cárcel del Municipio de Jamundí . FUNDACIÓN UNIVERSITARIA CATÓLICA LUMEN GENTIUM. https://doi.org/Disponible en: https://repository.unicatolica.edu.co/bitstream/handle/20.500.12237/2160/AFECTACI%C3%93N_SALUD_MENTAL_RELACI%C3%93N_AISLAMIENTO_ABANDONO_FAMILIAR_EXPERIENCIAS_VIDA_TRES_ADULTOS_MAYORES_PRIVADOS_LIBERTAD_POR_DELITO_VIOLENCIA_SEXUAL_.pdf?sequ

Gempp y Benadof, L. &. (2017). Percepción de apoyo familiar de adultos mayores residentes en establecimientos de larga estadía. Revista Chilena De Salud Pública. https://doi.org/Disponible en: https://revistasaludpublica.uchile.cl/index.php/RCSP/article/view/48911

DINÁMICA FAMILIAR Y ADULTOS MAYORES

Gergen, L. W. (1994). La Terapia como una Construcción Social Dimensiones, Deliberaciones y Divergencias. Estados Unidos. https://doi.org/Disponible en: http://www.dialogosproductivos.net/img/descargas/27/15042009113127.pdf

Gobernación del Cauca, 42 Motivos para avanzar. (2 de Marzo de 2022). GOV.CO. https://doi.org/Disponioble en:

Kisnerman, N. (1997). Pensar el Trabajo Social (Vol. 2). Grupo Editorial Lumen Hymanitas Buenos Aires-México. https://doi.org/Disponible en: http://www.trabajosocialbadajoz.es/colegio/wp-content/uploads/2011/05/Pensar-el-Trabajo-social.pdf

Llanes. Roque. Álvarez y Ruíz, H. M. (2015). Adulto mayor: algunos factores psicosociales en el uso del tiempo libre. REVISTA DE CIENCIAS MÉDICAS. LA HABANA . https://doi.org/Disponible en: https://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/748/pdf_43

Minuchin, S. H. (1982). Técnicas de terapia familiar. Paidos Terapia Familiar. https://doi.org/Disponible en: https://clea.edu.mx/biblioteca/files/original/042d5ead5802c0aa81b54a43364df0d4.pdf

Montalván, G. c. (2019). Análisis de las dinámicas familiares para el bienestar socioemocional de los hijos con discapacidad intelectual. Polo del Conocimiento. https://doi.org/Disponibleen: https://dialnet.unirioja.es › descarga › articulo

Navarro. Benito y Pazzi, J. R. (2015). La depresión en la vejez: un importante problema de salud en México. América Latina Hoy. https://doi.org/Disponible en: https://revistas.usal.es/cuatro/index.php/1130-2887/article/view/alh201571103118

OMS citada por Contreras, V. H. (2021). Reflexiones necesarias acerca de las actividades recreativas para beneficiar la calidad de vida en adultos mayores institucionalizados. Revista Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores. https://doi.org/Disponible en: https://www.scielo.org.mx/pdf/dilemas/v9nspe1/2007-7890-dilemas-9-spe1-00037.pdf

OPS, Organización Panamericana de la Salud. (2018). www.bvsde.paho.org. www.bvsde.paho.org: Disponible en: https://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/4298/1/DINAMICA%20FAMILIAR%20EN%20EL%20ADULTO%20MAYOR%20CON%20ENFERMEDADES%20CRONICAS.pdf

Perero, T. L. (2022). Abandono y su incidencia en el estado emocional del adulto mayor. Asilo Sofía Ratinoff, Guayaquil. 2022. La Libertad: Universidad Estatal Península de Santa Elena, 2022. https://doi.org/Disponible en: https://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/8009

Salazar, A. M. (2015). revalencia y factores de riesgo psicosociales de la depresión en un grupo de adultos mayores en Bogotá. Acta Neurológica Colombiana. https://doi.org/Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0120-87482015000200008&script=sci_abstract&tlng=es

Santander, J. (2000). Depresión en el adulto mayor. Boletín de la Escuela de Medicina Pontificia Universidad Católica de Chile. https://doi.org/Disponible en: http://escuela.med.puc.cl/publ/boletin/geriatria/DepresionAdulto.html

Santisteban y Montenegro, Y. M. (2016). Factores psicosociales asociados a la depresión en adultos mayores del Centro Poblado Los Coronados Mochumí – Lambayeque - 2016. Universidad Señor de Sipán. https://doi.org/Disponible en: https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/760

Strauss, L. C. (1973). Antropología estructural . Eudeba. https://doi.org/Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=000057&pid=S0120-53072007000100007000009&lng=en

Suarez y Alcalá, M. A. (2014). Apgar Familiar: una herramienta para detectar disfunción familiar.Rev Med La Paz. https://doi.org/Recuperado en: http://www.scielo.org.bo/pdf/rmcmlp/v20n1/v20n1_a10.pdf

Watzlawick Beavin y Jackson, P. J. (1991). Teoría de la comunicación humana. Herder. https://doi.org/Disponible en: https://holossanchezbodas.com/wp-content/uploads/2020/05/teoria-de-la-comunicacion-humana-watzlawick-1.pdf

DINÁMICA FAMILIAR Y ADULTOS MAYORES

Anexos

Anexo 1

Identificación de la dinámica familiar

Nombre:

FUNCIÓN	NUNCA (0 PUNTOS)	ASI NUNCA (1 PUNTO)	ALGUNAS VECES (2 PUNTOS)	CASI SIEMPRE (3 PUNTOS)	SIEMPRE (4 PUNTOS)
Me siento a gusto con la ayuda que recibo de parte de mi familia					
La participación de mi familia en el hogar me satisface					
Me agrada cuando mi familia acepta y apoya mis iniciativas para ejercer nuevas actividades					
Me siento bien cuando recibo amor, cariño, comprensión, apoyo de parte de mi familia.					

mi familia nos reunimos frecuentemente para compartir, disfrutar y disfrutar.					

Tabla 3 Tabla Apgar Cuestionario para la evaluación de la funcionalidad den la familia

Suarez y Alcalá (2014, p. 4)

Interpretación del puntaje:

- Normal: 17-20 puntos.

- Disfunción leve: 16-13 puntos.

- Disfunción moderada: 12-10 puntos.

- Disfunción severa: menor o igual a 9.

Anexo 2

Identificación de la dinámica familiar

Nombre:_____

FUNCIÓN	NUNCA (0 PUNTOS)	CASI NUNCA (1 PUNTO)	ALGUNAS VECES (2 PUNTOS)	CASI SIEMPRE (3 PUNTOS)	SIEMPRE (4 PUNTOS)
¿En tu familia se apoyan mutuamente al ahora de resolver una situación?					
¿En el entorno familiar se evidencia una participación activa?					
¿Cuándo el adulto mayor desea emprender una idea, en la familia lo apoyan?					
¿Dentro de su familia expresan expresan sus sentimientos hacia el otro con facilidad?					
¿Existen espacios recreacionales, de conversación y acompañamiento con tu familia?					

Tabla 4 Tabla Apgar Cuestionario para la evaluación de la funcionalidad den la familia

Suarez y Alcalá (2014, p. 4)

DINÁMICA FAMILIAR Y ADULTOS MAYORES