

**CONOCER LAS RELACIONES INTERPERSONALES DE LOS ADULTOS  
MAYORES DEL HOGAR SAN VICENTE DE PAUL DE POPAYÁN CAUCA**

**PRESENTADO POR:**

**YESICA MENESES MARTINEZ**

**PAOLA VIVEROS RIASCOS**



**FUNDACIÓN UNIVERSITARIA DE POPAYÁN  
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y SOCIALES  
PROGRAMA TRABAJO SOCIAL  
POPAYÁN – CAUCA  
2020**

**CONOCER LAS RELACIONES INTERPERSONALES DE LOS ADULTOS  
MAYORES DEL HOGAR SAN VICENTE DE PAUL DE POPAYÁN CAUCA**

**YESICA MENESES MARTINEZ  
PAOLA VIVEROS RIASCOS**

**Trabajo de grado presentado para obtener el título de Trabajadora Social**

**Asesora:  
PAOLA TOVAR**



**FUNDACIÓN UNIVERSITARIA DE POPAYÁN  
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y SOCIALES  
PROGRAMA TRABAJO SOCIAL  
POPAYÁN – CAUCA  
2020**

## TABLA DE CONTENIDO

<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	<b>4</b>
<b>PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA</b> .....	<b>5</b>
<b>OBJETIVOS</b> .....	<b>9</b>
OBJETIVO GENERAL:.....	9
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:.....	9
<b>JUSTIFICACIÓN</b> .....	<b>10</b>
<b>MARCO TEÓRICO</b> .....	<b>12</b>
INTERNACIONAL.....	12
<b>ANTECEDENTES</b> .....	<b>15</b>
NACIONALES.....	15
LOCALES .....	17
<b>MARCO CONCEPTUAL</b> .....	<b>21</b>
<b>ENFOQUE TEORICO</b> .....	<b>22</b>
<b>METODOLOGÍA</b> .....	<b>23</b>
MUESTRA .....	23
TIPO DE INVESTIGACIÓN .....	24
ENFOQUE .....	25
FUENTES Y TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS .....	25
POBLACIÓN.....	25
<b>II CAPITULO</b> .....	<b>26</b>
<b>RESULTADO</b> .....	<b>26</b>
ENTREVISTAS.....	26
<b>ANÁLISIS DE RESULTADOS</b> .....	<b>30</b>
<b>CONCLUSIONES</b> .....	<b>40</b>
<b>RECOMENDACIONES</b> .....	<b>45</b>
<b>BIBLIOGRAFÍA</b> .....	<b>46</b>
<b>ANEXOS</b> .....	<b>54</b>

## INTRODUCCIÓN

El envejecimiento en Colombia se evidencia en un aumento progresivo de la población, especialmente el grupo de los adultos mayores, lo que representa para el país un desafío en cuanto a políticas sociales y recursos, generando gran impacto en el desarrollo social, político y económico, así como en la calidad de vida, el cumplimiento de los derechos y las dinámicas de los procesos sociales.<sup>1</sup>

En el momento que se decide tratar los diversos procesos de la vejez, tales como los cambios corporales, en su estado físico, mental, familiar y social desde el punto de vista profesional de trabajo social, se hace necesario concebir la intervención social desde una dimensión individual y colectiva con una perspectiva integral. A partir de estos procesos de la vejez es importante la investigación del trabajador, para conocer las relaciones interpersonales de los adultos mayores de la Fundación, su interacción, comunicación, vínculos afectivos tanto entre pares como de su familia y redes de apoyo estos mismos.

De esta manera se implementó un proyecto de investigación que tiene como objetivo “Establecer la manera como se dan las relaciones interpersonales en 10 adultos mayores en el hogar San Vicente de Paul”

---

<sup>1</sup> ARANGO, Victoria Eugenia. ““Diagnóstico de los adultos mayores en Colombia”. [En línea]. Tomado de [http://www.sdp.gov.co/sites/default/files/diag\\_adul\\_mayor.pdf](http://www.sdp.gov.co/sites/default/files/diag_adul_mayor.pdf)

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En los últimos años se ha venido evidenciando un aumento progresivo de la población, especialmente del grupo de los adultos mayores.

"En 1950, el número de personas de 60 años o más era de aproximadamente 204 millones. En 1998 la cifra ascendía a 579 millones y las proyecciones indican que para 2050 será de 1900 millones, e igualará a la población infantil (0 a 14 años)" (CEPAL, 2005).

El adulto mayor constituye el grupo poblacional que tiene el mayor crecimiento a nivel mundial. Algunas cifras de vejez en Colombia muestran el aumento progresivo de la población colombiana, especialmente del grupo de adultos mayores lo cual representa un desafío para las políticas y los recursos en lo concerniente al desarrollo, el cumplimiento de los derechos, la inclusión social y mejorar la calidad de vida teniendo en cuenta el cuidado que se le debe brindar al adulto mayor para el mejoramiento y mantenimiento adecuado de su salud. (Ministerio de Salud, 2005).

En Colombia el número de adultos mayores que existe son 4.626.419 personas mayores de 60 años, cifra que representa casi el 10% de la población total del país. El porcentaje se divide 54 % mujeres y 45.8 % hombres. Sumado a esto se evidencia que los adultos mayores no tienen el apoyo de su familia o no cuentan con la red fa

miliar que les brinde acompañamiento y suplan sus necesidades, una de las principales causas de abandono en una persona adulta es que ya no poseen una vida laboral útil y esto genera gastos en la familia, situación que causa tensión y transforma el trato de sus hijos, amistades o parientes cercanos, en ocasiones la familia se apodera de los bienes materiales, aprovechando su fragilidad, falta de memoria o dependencia agrediéndolo física o verbalmente. Por ende los adultos mayores son internados voluntariamente o por decisión familiar, en instituciones que reciben de nombre “hogares geriátricos” que según la secretaria de salud: "Son instituciones que ofrecen albergue, servicios sociales y atención integral en salud a ancianos con grado moderado o severo de incapacidad física y/o psíquica, para desarrollar las actividades de la vida diaria (levantarse, deambular, bañarse, vestirse, usar el baño, alimentarse y controlar esfínteres) o que están aquejados por enfermedades que requieren control frecuente de medicina, enfermería y servicios de rehabilitación y disciplinas afines". (Secretaría Distrital de Salud, 2012, p.3)

Los adultos mayores por sus condiciones biológicas y sociales se consideran individuos, vulnerables socialmente, al vivir en situaciones de riesgo determinadas por la carencia de recursos personales, económicos, del entorno familiar, comunitarios y de acceso a las políticas de protección del Estado.

Es por esto que el hogar san Vicente de Paul es una institución representativa e importante para los adultos mayores de la ciudad de Popayán, dado que es orientada por principios cristianos; destinada a la conservación de la calidad de vida de las personas mayores; gerenciando el cuidado con un equipo interdisciplinario, la familia, la sociedad y el estado; ofreciendo servicios integrales e integrados, orientados a la salud física, mental, espiritual, familiar y social, para así poder generar una buena calidad de vida. El hogar San Vicente de Paul cuenta con 75 adultos mayores, de los cuales 36 son mujeres y 39 hombres, algunos con problemas de movilidad y deterioro cognitivo.

Un factor importante para tener una buena convivencia es tener buena relación interpersonal, como dice Mercedes Rodríguez las relaciones interpersonales “son contactos profundos o superficiales que existen entre las personas durante la realización de cualquier actividad”<sup>2</sup>. En donde es de gran relevancia conocer las relaciones interpersonales de los adultos mayores. Por lo anteriormente mencionado, nuestra pregunta de investigación es “¿Cómo son las relaciones interpersonales de 8 adultos mayores del hogar San Vicente de Paul?”.

---

<sup>2</sup> RODRIGUEZ, Mercedes. “Las relaciones interpersonales y el aprendizaje”. [En línea]. Tomado de <https://belenycopi.wordpress.com/las-relaciones-interpersonales-y-el-aprendizaje/>





## **OBJETIVOS**

### **OBJETIVO GENERAL:**

Establecer la manera como se dan las relaciones interpersonales en 10 adultos mayores en el hogar San Vicente de Paul

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Describir la manera como se crean lasos afectivos entre los adultos mayores en su estancia en el hogar San Vicente de Paul
- Identificar las formas en que se comunica e interactúa el adulto mayor con otros miembros del hogar San Vicente de Paul.
- Identificar las redes de apoyo que puedan existir a nivel familiar como social alrededor de estos ancianos.

## JUSTIFICACIÓN

El presente proyecto de investigación se busca “Conocer las relaciones interpersonales de 8 adultos mayores del hogar San Vicente de Paul” con deterioro y sin deterioro cognitivo, y aportar conocimientos que se vienen evidenciando y que afectan notablemente la realidad y cotidianidad de los adultos mayores de la Fundación Hogar San Vicente de Paúl, además, aportara a los conocimientos para futuros procesos de intervención que muestren interés frente al abordaje de las relaciones interpersonales en los adultos mayores, como fuente de información, y posibles acciones frente a esta situación.

Por lo anterior, este proyecto no solo aporta a la construcción de conocimiento para los lectores sino, también beneficiando a la población que participa de este proceso de investigación, desde el fortalecimiento de las relaciones interpersonales. Por consiguiente, se hace necesario identificar en primera instancia la importancia, pertinencia y relevancia que tiene el problema objeto de investigación, la cual permite posicionar la discusión de las diferentes problemáticas que vivencia esta población desde su condición de vulnerabilidad y desprotección.

Debido a que la sociedad no se prepara para afrontar la vejez, siendo la etapa en donde se generan cambios físicos, cognitivos, mentales, y cambian sus relaciones sociales y familiares, siendo estos aspectos de gran importancia para convivir en comunidad, estableciendo una mejor calidad de vida, tanto en su salud emocional como física. Al satisfacer las necesidades básicas, como por ejemplo compartir con otras personas, sentirse útil, participar en actividades y sentir el apoyo de su familia, en el adulto mayor se genera actitudes positivas para enfrentar su diario vivir.

El tema para investigar es de gran importancia para el trabajo social, debido a que las relaciones interpersonales ocupan un lugar especial en la sociedad, siendo esta una de las funciones principales del trabajador social, puesto que cotidianamente las personas deben convivir, conservar puntos de vista, metas, ideas, percepciones o formaciones diferentes, para ello se requiere de una convivencia sana con el fin

de mejorar el desarrollo integral de la persona y su calidad de vida. Ya que nos permite identificar como es su interacción y su comunicación, la cual es el instrumento fundamental para que haya un funcionamiento equilibrado y armónico en la convivencia.

## MARCO TEÓRICO

### INTERNACIONAL

El siguiente autor, Galleguillos (2015), en el artículo titulado “Inclusión social y calidad de vida en la vejez”. Nos dice que el estudio está enfocado en lo que ha denominado “estudios de gerontología” un área relativamente nueva dentro las ciencias sociales y de alta contingencia en nuestro país hoy en día por la magnitud del fenómeno del envejecimiento de la población y por su acelerado crecimiento. Si bien el envejecimiento no es un fenómeno moderno, ya que nos acompaña desde el día en que nacemos, lo que sí se transforma en algo novedoso es la gran cantidad de personas mayores que hoy en día componen este grupo etario en nuestras sociedades y cómo estas personas tienen que enfrentar desde sus distintas dimensiones el “ser viejo o vieja” en una sociedad donde los paradigmas de juventud, belleza y salud son los reinantes (Jorquera, 2010). El autor Galleguillos (2015), utilizo los siguientes autores: (Ara níbar, 2001), (Bazo, 2006), (García, 2006), (Pérez, 2000), (Jorquera, 2010), (Arnold, 2011), (león. 2011), (Warburton, 2013), (Hung, 2013), (Shardlow, 2013), (Katz, 2014), (Calasanti, 2014), (Bowling, 2005) (Dieppe, 2005), (Scharlach, 2103), (Lehning, 2013), (Osorio 2006), (Guzmán, 2003), (Taylor, 2000), (Bogdan, 2000), (Dankhe 1986), y” (Charmaz, 1990). El autor utilizo como referente la Teoría Fundamentada. En donde utilizo la metodología de tipo cualitativa, utilizando dos técnicas de investigación la entrevista semi estructurada y la observación.

El autor concluye que, la investigación estuvo enfocada a en dos aspectos de la vejez que son importantes en el desarrollo integral de una persona mayor, por un lado, la autopercepción de la calidad de vida y por otro la participación y como estos dos factores están relacionados entre sí, esto guiado por los conceptos de la Inclusión Autor referida e Inclusión Secundaria que aluden al capital psicológico de las personas y al capital social respectivamente según el enfoque sociopolítico. Como segundo objetivo se quiso describir las sensaciones de satisfacción que

reportaban los adultos mayores al participar en un club, los resultados fueron positivos ya que la satisfacción personal al participar en un grupo es reportada como alta, en este sentido los testimonios de los entrevistados daban cuenta de sentimientos de alegría, motivación, energía, felicidad, por tanto una adulto mayor con sentimientos positivos respecto a su vida tiene una mayor posibilidad de que su inclusión en la sociedad sea eficiente.

El autor, López (2017), en el artículo titulado “Análisis de las relaciones sociales y la fragilidad en mayores de 75 años residentes en Castellón de la Plana”. Nos dice que El aumento de la población mayor en el mundo es ya un hecho contrastado. Según la Organización mundial de la salud (OMS) (1) en la mayoría de los países la proporción de personas mayores está aumentando más rápido que los otros grupos de edad. La población mayor del mundo (personas de 60 o más años) se estima en 650 millones, y se prevé llegue a 2000 millones en 2050 (2). Entre los retos que se presentan, está el fomento de la salud y el bienestar en la vejez, también el cuidado que necesitan las personas que envejecen, potencialmente dependientes, los beneficios psicosociales de la actividad física, la calidad de vida, la influencia de los estilos de vida en las imágenes y actitudes frente al envejecimiento, la educación y la formación en esta etapa de la vida (4,5). El autor López (2017), utilizo los siguientes autores: (García, 2009), (Savigne, 2009), (Rodríguez, 2009), (Arias, 2009), (López, 2013), (Celdrán, 2013), (Larraín, 2015), (Puime, 2006), (Pastor, 2006), (Laso, 2006), (García, 2016), (Fernández, 2014), (Perez, 2014), (Flores, 2014), (Forjaz, 2014) y (Rodríguez, 2014). El autor utilizo una teoría desde la selectividad socioemocional, en donde utilizo como metodología un estudio de tipo mixto, utilizando tres técnicas de investigación, la entrevista semi estructurada, encuestas y la observación.

El autor concluye que es pertinente potenciar las relaciones sociales y psicosociales que afectan al estado de salud de los mayores, y en particular lo que afecta a los más frágiles y prefrágiles, a través de intervenciones por grupos de población que mejoren la fragilidad a partir de la mejora de las relaciones sociales.

El siguiente autor, Escobar, (2011- 2011), en el artículo titulado “Intervención del trabajo social con los adultos mayores en instituciones públicas y privadas del área de san salvador”. Nos dice que El informe tiene como objetivo dar a conocer las instituciones encargadas de trabajar con los adultos mayores, que lo están haciendo a la fecha, en las cuales hemos identificado las principales necesidades en el ámbito social de esta población y a partir de ello, establecer una relación y ofrecer un servicio integral a aquellos que son atendidos en esta área, por lo que fueron identificadas básicamente instituciones acorde a la temática las cuales fueron: INPEP, Asilo Sara Zaldívar, FUSATE, Comedor Mamá Margarita, Dirección del Adulto Mayor de La Secretaria de Inclusión Social, Centro de Atención de Atención de Día ISSS y Ciudadela Dr. Julio Ignacio Díaz Sol. El autor Melara Escobar, (2011-2011), utilizo los siguientes autores: (Cornejo, 2008), (mercedes, 2008) y (maria del Carmen, 2019). El autor utilizo una teoría desde lo psicosocial, en donde utilizo como metodología un estudio de tipo cualitativo. El cual realizo la entrevista como técnica de investigación.

El autor concluye según el resultado de estos hallazgos se realizará una síntesis en comprobar si los profesionales de trabajo social están preparados para intervenir con los adultos mayores a través de las instituciones en respuesta a una mejor calidad de vida, lo cual permitirá conocer con mayor precisión el rol específico de los Trabajadores Sociales al intervenir con adultos mayores, así mismo se retomarán los datos más objetivos de la información, se logrará determinar las actividades que se desempeñan en cada reunión, el modelo, metodología que se implementa y la dinámica individual y grupal en la cual se desenvuelven los adultos; de igual forma se tomará en cuenta si existe una participación activa de los adultos mayores en las actividades diarias.

## ANTECEDENTES

### NACIONALES

El autor Rodríguez, en el artículo titulado " vejez y envejecimiento" nos dice que. En los últimos años las personas mayores se han convertido en una población vulnerables debido a las afectaciones que la si fluye a nivel individual y social en la salud física y mental. La temática surge como inquietud ante las diferentes problemáticas que afecta la calidad de vida de las personas mayores y aumento de esta población a nivel mundial, lo cual incrementa las diferentes situaciones adversas a las que se tiene que enfrentar para su supervivencia. El autor Rodríguez utilizó los siguientes autores (Ialonde 1974), (Zetina 1999), ( Aguilar M), (Díaz de Santos 2001), ( Barquer 1988), (Mahbubul 1999), (Marx Neff 1998), (Sánchez 2004), (Zamarron y Maciá 1996), (Miquel J 2006), ( García M), ( Fetcher), (Mazzeo), ( Black well), (Mitchelm). En donde utilizo la teoría psicosocial denominada teoría de la continuidad y la teoría de desarrollo de capacidades. El autor en su metodología utilizó un estudio de tipo cualitativo ya que realiza fundamentos teóricos a cerca de la importancia de las relaciones entre la participación social, la actividad física y el envejecimiento activo, utilizando dos técnicas de investigación, la entrevista semi estructurada y la observación.

El autor concluye que el envejecimiento humano es un proceso que implica relaciones transversales de mejoramiento continuo en todos los aspectos de la persona que apunta al Incremento de la calidad de vida y la satisfacción de necesidades para la potencialización de sus capacidades.

El siguiente autor Gomez, en el artículo titulado " fortalecimiento de las relaciones internacionales a partir de un programa de recreación dirigido en el marco de la organización de un evento festivo en la celebración de los 20 años del programa de atención integral al pensionado y jubilado de la universidad del Valle " amigos

solares". Nos dice que como estrategia de intervención se desarrolló el enfoque investigativo secuencial de actividad recreativa. El cual constituye una intervención organizada y planificada basada en la aplicación de lenguaje lúdico recreativo y la organización conjunta de actividades recreativas. Este proceso le brindó a los adultos mayores un espacio de interacción, potencializar la imaginación creadora, transformar pensamientos, emociones, significados y sentidos contribuyendo al enriquecimiento personal y colectivo. El autor Manzano utilizó los siguientes autores. (Guillermina Mesa 2008), (Bruner), (Uribe), (Hulsinga), ( Homu Ludens 1963), (Shair), (Warner), (Willis), (Sherry), ( Alberto), (Trinidad), (Olibero 1995),( Barro 1983), (Vlgotski), (Dinello), (Raimundo), ( Jiménez), (Vélez), (Carlos A), (Mota Marroquin), (Huizinga 19963), (Coll y Cols 1990). El autor utilizó una teoría denominada la influencia educativa. En donde utilizó como metodología un estudio de tipo cualitativo ya que realizó 4 técnicas recreativas historias de vida, pensamientos, emociones y entrevistas.

El autor concluye que el proceso de intervención permitió conocer, indagar, fortalecer y enriquecer los lazos de amistad, también se propició el fortalecimiento del liderazgo, valores, virtudes, principios y normas en torno al sentido de pertenencia, compañerismo y comunicación del grupo. Todo esto conduce al fortalecimiento de las relaciones interpersonales la inducción de una sana convivencia auto reconocimiento y trabajo en equipo.

El siguiente autor Barrios, en el artículo titulado " sistematización del proceso de intervención social orientado desde el modelo teórico de ayuda mutua en la experiencia, fortalecimiento de relaciones interpersonales entre los adultos mayores del hogar San Pedro Claver". Nos dice que cuando se decide tratar los diversos aspectos de la vejez, tales como cambios corporales en su estado físico, mental, cultural y social desde el punto de vista profesional de Trabajo Social se hace necesario concebir la intervención social desde una dimensión individual y colectiva con una perspectiva integral. EL Autor Barrios utilizó los siguientes autores. (Esequiel 2009),(Gonzales 2011),(Amartya),(Giménez), (Rodríguez), (Entelman),



(Alzate), (Vega), (Colmenares), (Zaragoza 2002),(Habermas),(Arraez),(Rosell),(Iopez),( Fernandez, Tomás), (Figueroa), (Dewuall), (Schensul y Recompte), (Ramírez Nancy). El autor utilizó una teoría denominada Teoría del Conflicto. En donde utilizó como metodología un estudio de tipo cuantitativo y cualitativo ya que realizó 6 técnicas de intervención como la encuesta, observación participante, taller, diálogo de saberes, manualidades y actividades lúdicas.

El autor concluye que el desarrollo del proyecto forma parte de una experiencia enriquecedora ya que hubo un gran aporte por parte de los Adultos mayores, también la aceptación de las diferencias y el respeto por la diversidad cultural, respetando siempre la opinión del otro, permitiendo fortalecer los lazos de amistad.

## **LOCALES**

El autor Zemanate, en el artículo titulado "estudio de viabilidad para la construcción de un hogar de paso para el adulto mayor en el municipio de Caldono Cauca". Nos dice que en el mundo cambiante donde se vive es una realidad percibir un aumento de la población debido a que se han registrado distintos cambios demográficos impactados por factores como industrialización, descubrimiento médico, mejoramiento de las condiciones, intervenciones de salud en la niñez y como consecuencia la esperanza de vida. Este escenario implica oportunidades para que los países avancen en el desarrollo con igualdad y atienda la población que se encuentra en su última tercera parte de la vida. El autor Zemanate utilizó los siguientes autores (Morales 2011), (González y Suarez 2015), (Cepal 2002),(Aragon y Ruiz 2005),(Vega 2006),(Concha 2015),(Vega J2006), (Dane 2006),(OMS 2012). El autor utilizó una teoría denominada teoría del éxito, en donde utilizó como metodología un estudio de tipo cualitativo y cuantitativa ya que se realizó análisis estadísticos, encuestas, análisis financieros, impacto ambiental e historias de vida.

El autor concluye que, si es viable la construcción del hogar de paso ya que va a tener un impacto positivo en los Adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad en el municipio de Caldono Cauca, es decir que si existe la población beneficiada la alcaldía del municipio podrá asignar presupuesto para dicha construcción.

El siguiente autor Arias (2013), el artículo titulado “Direccionamiento estratégico de la fundación hogar para ancianos san Vicente de Paúl de la ciudad de Popayán”. Nos dice Lo ideal sería que en nuestro país los ancianos recibieran especial atención, dirigida a garantizarles una vejez digna y decorosa como se merecen quienes dieron su aporte al desarrollo de nuestra sociedad, además de desarrollar actividades que les hagan sentirse útiles en Colombia las instituciones, fundaciones y demás organizaciones, con enfoque social juegan un papel importante en la sociedad donde buscan no solo proteger y alimentar al adulto mayor, sino, brindarles un servicio integral que los haga sentir activos e importantes para la sociedad, que les evita ese sentimiento de ser una carga que tanto afecta al adulto mayor. Además, estas instituciones son generadoras de puestos de trabajo y varias de ellas han logrado diversificar sus servicios, alcanzando desarrollo, progreso y servicios con calidad. El autor Arias (2013) utilizo los siguientes autores: Chackiel,( 2000), (Notestein1953), (Reher, 1999), (Reher, 1999), (David, 1999), (Rueda, (2002/2004), (Céspedes, 2003), (Ruiz) (Mantilla, 2004), (Carvajal, 2004) (Camacho, 2004), (Dulcey, 2004) y (cols, 2004). El autor utilizo como referente la teoría practica social, en donde utilizo la la metodología de tipo cualitativo, ya que utilizo las 3 técnicas de investigación, entrevistas, archivo documental y la observación.

El autor concluye que la investigación realizada en la institución permite dejar una propuesta de desarrollo para el fortalecimiento y auto sostenimiento, desde el direccionamiento estratégico de la Fundación Hogar Para Ancianos San Vicente de Paul; organización que, a nivel regional, presta un servicio en pro-del beneficio del adulto mayor del departamento del Cauca.

El autor, Rivera (2018), en el artículo titulado “Caracterización de la salud mental del adulto mayor del grupo nuevos horizontes de la comuna 2 de Popayán, departamento del cauca”. Nos dice Salud que la salud mental y vejez, dos aspectos que en nuestra sociedad están ligados al desarrollo y la cotidianidad de la vida humana, el mismo estado ha propugnado para que el factor salud mental sea uno de los principales ejes en las condiciones de vida y desarrollo de la población, pero para poder realizar un análisis más detallado de las características e interrelaciones que presenta la vejez y la salud mental, se hace perentorio la caracterización de esta población para poder conocer los diferentes contextos sociales, psicológicos, familiares, económicos y culturales en los cuales los adultos mayores se desenvuelven diariamente, así mismo conocer como ellos son influenciados por estos entornos y si existe o no una bilateralidad en esta influencia; basados en el enfoque Biotecnológico que bien argumenta y defiende Bronfenbrenner cuando aboga y sostiene que el desarrollo humano es el resultado de las interacciones entre el individuo y su contexto social. El autor Rivera (2018) utilizo los siguientes autores: (Bronfenbrenner, 1987), (Crespo, 2002), (Vélez, 2008) y (bronfenbrenner, 1979). En donde utilizo como referente la teoría Biotecnológica del desarrollo humano de Urie Bonfenbrenner, utilizando la metodología mixta de tipo descriptivo, utilizando como tecnicas de investigación la Escala de depresión geriátrica, Minimental STATE, Índice de Barthel, Lista de chequeo estado físico, Historias de vida y la Cartografía social.

El autor concluye que la observación participante y demás instrumentos utilizados durante la investigación permitieron evidenciar que la mayoría de los adultos del grupo Nuevos Horizontes no son totalmente saludables emocionalmente ya que han ocurrido cambios en el aspecto psicológico que afectan la memoria, la atención, el aprendizaje, la orientación y la agilidad mental lo cual acentúa la vulnerabilidad en el ámbito emocional y tiene trascendencia en el ámbito social.

Para la investigación se utilizará la teoría del medio social o socio – ambiental, ya que tiene una serie de conceptos y aproximaciones relacionadas al tema de investigación abordado y nos puede ayudar a entender el fenómeno abordado, en esta teoría planteada por Gubriwm (1972- 1973), se intenta aunar los factores personales con los sociales, ósea se concibe la vejez como el resultado de la interacción entre la persona y su entorno (físico y social). Dentro del marco teórico nos apoyamos del autor Barrios, que nos dice que cuando se decide tratar los diversos aspectos de la vejez, tales como cambios corporales en su estado físico, mental, cultural y social desde el punto de vista profesional de Trabajo Social se hace necesario concebir la intervención social desde una dimensión individual y colectiva con una perspectiva integral.

## MARCO CONCEPTUAL

Abandono: La noción de abandono hace referencia al acto de dejar de lado o descuidar cualquier elemento, persona o derecho que se considere posesión o responsabilidad de otro individuo.

Aislamiento social: se presenta cuando una persona se aleja totalmente de su entorno de manera involuntaria, aunque pueda pensarse lo contrario. También es alejar a la persona diciendo cosas malas de ella.

Calidad de vida: se refiere a lograr tener salud, es decir, es un concepto amplio que se refiere a que las personas estén bien física y psicológicamente, dentro de las posibilidades de su edad.

Hogar geriátrico: es una institución en el que viven temporal o permanentemente personas mayores en la mayoría de los casos con determinado grado de dependencia.

Edadismo: El edadismo es la estereotipificación y discriminación contra personas o colectivos por motivo de edad. Engloba una serie de creencias, normas y valores que justifican la discriminación de las personas según su edad.

## ENFOQUE TEORICO

Este trabajo de investigación se realizó teniendo en cuenta el modelo sistémico que tiene la forma de entender los procesos de interacción y las relaciones entre las personas como partes de un sistema, que identifica los problemas de los individuos como patrones de relación y patrones de comunicación. Dentro del marco teórico la posición que se tomara. Para el autor Luhmann (1983), en este sentido, señala que la realidad y los fenómenos no son independiente, sino que existe relación entre ellos. En esta interacción, nos indica que el sistema es tan importante como el medio, ya que ambos son lo que son como producto de su interacción, de forma que cualquier cambio en el medio afecta al sistema, y cualquier cambio en el sistema afecta el medio (Hernandez Aristu, 1991: 141). German y Gitterma (1980).

Desde estas aportaciones ya planteadas, es importante resaltar el aporte de Gitterma (1980). Porque nos acerca al modelo sistémico que se utilizó para esta investigación, donde nos permitió comprender el concepto de transacción entre los individuos y su medio físico y social y entre las propias personas, grupos e instituciones. Además, el objetivo del modelo es, primero, evaluar o hacer un diagnóstico de la problemática existente, teniendo como base un enfoque sistémico donde las interacciones y las comunicaciones entre sistemas son un elemento clave, y segundo, plantear una intervención profesional con los adultos mayores para de esta forma conocer las relaciones y sus factores que influyen en el comportamiento de este.

## **METODOLOGÍA**

La metodología se compone de dos momentos básicos: el primero se refiere al estudio y de las fuentes analíticas y teóricas de las cuales se nutre gran parte de la investigación. El segundo lo constituye el análisis mediante la observación y a intervención a la población escogida en la muestra para identificar directamente la problemática a identificar.

Para la realización de la investigación se utilizó una metodología de tipo cualitativa, una de las técnicas que se utilizó para la realización del proyecto de investigación es la observación directa utilizando como instrumento el diario de campo; entrevistas semiestructuradas e historias de vida a 8 adultos mayores sin deterioro cognitivo, utilizando como instrumento la guía de entrevista y la guía de historia de vida con preguntas mixtas para lograr una mayor confianza con los adultos mayores, y de esta manera obtener la información necesaria, con el fin de conocer sus relaciones con sus pares.

Para llevar a cabo los objetivos propuestos la investigación parte de métodos cualitativos de investigación, para el análisis de cada caso o de cada familia se realizarán entrevistas que indaguen a profundidad sobre el tema.

## **MUESTRA**

Entrevista a 8 adultos mayores si deterioro cognitivo y con mayor autonomía de la Fundación Hogar San Vicente de Paul.

## **FASES DE INVESTIGACIÓN**

**Fase 1:** se elaboró la propuesta de investigación por nuestro interés personal y académico por investigar como son las relaciones interpersonales de los adultos mayores del Hogar San Vicente de Paul.

**Fase 2:** se contactó a 8 adultos mayores del Hogar San Vicente de Paul de Popayán Cauca y la subdirectora del Hogar, para saber si es posible contar con su apoyo para desarrollar la investigación.

**Fase 3:** para el desarrollo del trabajo de campo, se realizó entrevistas e historias de vida a 8 adultos mayores sin deterioro cognitivo del Hogar San Vicente de Paul de Popayán – Cauca.

**Fase 4:** se sistematizo lo observado, cada entrevista e historia de vida realizada a los adultos mayores para la realización de la descripción del trabajo de grado.

## **TIPO DE INVESTIGACIÓN**

Esta investigación es de tipo descriptivo, ya que nos permite tener una conexión directa con los adultos mayores, identificando las dificultades de las relaciones interpersonales, como también nos permitió realizar entrevistas e historias de vida a los adultos mayores del Hogar San Vicente de Paul.

Según German y Gitterma (1980) los estudios descriptivos permiten detallar situaciones y eventos, es decir cómo es y cómo se manifiesta determinado fenómeno y busca especificar propiedades importantes de personas, grupos, comunidades o cualquier otro fenómeno que sea sometido a análisis.



## **ENFOQUE**

El enfoque metodológico que se utilizó es de tipo cualitativo, este enfoque nos permitió realizar la descripción de la observación y de las entrevistas e historias de vida a profundidad que se les realizaron a los adultos mayores del Hogar San Vicente de Paul.

## **FUENTES Y TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS**

Entrevistas semiestructuradas: esta nos permite recolectar datos más profundidad y aclarar cualquier malentendido, permite ver hasta dónde llega el conocimiento del entrevistado, facilitan la cooperación y la empatía, permiten evaluar mejor qué piensa realmente el entrevistado, pueden producir respuestas no esperadas es un método de investigación científica que utiliza la comunicación verbal para recoger informaciones en relación con una determinada finalidad.

Historias de vidas: es un relato personal sobre la propia existencia. En otras palabras, se trata del testimonio que ofrece un individuo en relación con sus vivencias personales.

Observación: consiste en observar personas, fenómenos, hechos, casos, objetos, acciones, situaciones, etc., con el fin de obtener determinada información necesaria para una investigación.

## **POBLACIÓN**

La población está representada por ocho adultos mayores 3 mujeres y 5 hombres, en un rango de edades entre 60 a 90 años, de la Fundación Hogar San Vicente de Paul, de la ciudad de Popayán Cauca.

## II CAPITULO

Para dar lugar al desarrollo del presente trabajo “ESTABLECER LA MANERA COMO SE DAN LAS RELACIONES INTERPERSONALES EN 8 ADULTOS MAYORES EN EL HOGAR SAN VICENTE DE PAUL” se realizaron 4 entrevistas semiestructuradas e historias de vida a 8 adultos mayores. Al realizar las entrevistas se pudo obtener que existe un deterioro en las relaciones interpersonales entre los adultos mayores de esta institución.

A continuación, se presentan las 4 entrevistas de la investigación realizadas a los 4 adultos mayores de la Fundación Hogar San Vicente de Paul.

## RESULTADO

### ENTREVISTAS

#### **PREGUNTA # 1 ¿POR QUÉ LOS ADULTOS MAYORES INGRESARON A LA INSTITUCIÓN?**

Entrevistado #1: **R//** ahh no pues, por asuntos que me iban a hacer una operación y secretaria de salud me dijo que viniera aquí, que ellos me traían para que me hicieran la operación, pero ya estoy aquí 11 meses y no me han hecho nada.

Entrevistado #2: **R//** Porque me cogió un carro y casi me mata, tuve que venir porque estaba en silla de ruedas

Entrevistado #3. **R//** porque no tengo familia allá, por que quede sola si mi reina y yo sola vine hasta aquí, yo solita, yo misma hable con la madre Juany Cruz que es la superiora y ya me recibió, ya hace bastante tiempo, no me acuerdo cuánto.

Entrevistado #4. **R//**porque no tenía donde vivir, me quedé solito y no tuve hijos

## **PREGUNTA # 2 ¿QUÉ SUCEDIÓ CON SUS FAMILIARES?**

Entrevistado #1: **R//** yo vivía con mi compañera, pero ella se fue para el Huila porque me llevaron al colegio donde va la gente por calumniada, estuve allá 5 años, no me fueron a visitar porque no sabían dónde estaba yo, no conocían la cárcel. Y como no había pruebas, no probaron nada, no había testigos de nada y pues me dieron la libertad. ¿Lo vienen a visitar? **R//**Si, vienen de morales, viene la señora de secretaria de salud, viene cada mes, doña amparo

Entrevistado #2: **R//**ellos no me vienen a visitar, yo voy donde la hija y voy donde el hijo. La otra se me largo se me fue. Cada mes vienen, mi hermana vino una vez con mis sobrinos

Entrevistado #3. **R//** No nadie viene y a mi hermano se lo llevo otra gente, hace mucho tiempo, cuando estábamos en Timbío. Yo tenía un hermano un solo que era Evaristo, era él y yo, pero me quedé sola, de ahí como dicen cogí corriente y me fui para Bogotá en casa de familia sirviendo el servicio, haciendo oficio para poderme ganar la comidita después en Cali y después aquí a Popayán

Entrevistado #4. **R//** no nadie me viene a visitar, ni familia ni amigos, porque mis amigos ya no están, todos murieron, la gente de ahora es gente nueva y no tengo amigos.

## **PREGUNTA # 3 ¿CUÁLES SON LAS ACTIVIDADES QUE LOS ADULTOS REALIZAN DENTRO DE LA INSTITUCIÓN?**

### **RESPUESTAS:**

Entrevistado #1: **R//** Pues desde que sea fácil, yo, aunque ciego así al tanteo. ¿Le gusta realizarlas solo o acompañado? **R//** Pues Acompañado por qué tengo que tener profesor quien me enseñe

Entrevistado #2: **R//** Si, si puedo caminar claro que sí. ¿Qué actividades realiza aquí en la institución? **R//** Estar en la puerta en la mañana hasta el mediodía, después por la tarde hasta por la noche, darle de comer a los que no pueden comer, llevarlos al baño.

Entrevistado #3: **R//** para hacerlas yo sí, me gusta escribir, ahora cuanto hace vinieron aquí unas señoritas a enseñarnos a escribir y hacer os dibujos ¿qué otras actividades hacen aquí en la institución? **R//** Nada más, como aquí no enseñan nada de eso, pues una vez vinieron a arreglarnos el cabello, pero eso fue hace mucho tiempo, no me gusta hacer nada más porque si igual no me mandan a nada y tampoco me gusta ver televisión porque no lo pudo manejar tampoco y eso gasta energía y cobran plata y todas esas cosas, entonces uno no se mete en esas cosas.

Entrevistado #4: **R//** pues sí, me gusta hacer actividades lo que haya para hacer, puedo hacer escobas de iraca, barrer, pintar las paredes ¿le gusta realizarlas solo o acompañado? **R//** Me gusta realizarlas solo porque eso a veces es ponerle pereque a uno y se le van poniendo a uno os pelos de punta. ¿Le gusta hacer otras actividades aquí? **R//** si aquí hubiera que hacer si, como la carpintería o algo así, no hago nada más lo que me ve haciendo aquí, nada, no escucho música tampoco por que para esa música de ahora, si uno está enfermo eso lo pone peor.

#### **PREGUNTA # 4 ¿LOS ADULTOS MAYORES SALEN DE LA INSTITUCIÓN?**

Entrevistado #1: **R//** Me sacaron hace un año, al parque caldas, a 40 nos sacaron, nos fuimos a pie y nos trajeron en taxi, nos dieron allá galletas, tintico

Entrevistado #3: **R//** yo ya no soy callejera, fui a la alcaldía estos días a visitar a una señorita así como usted, pero no me acuerdo el nombre de ella.

Entrevistado #4: **R//** 3 o 4 veces a la semana yo se salir a la panadería o a dar una vueltica hasta el Susana López, por la panamericana o por la salida para el Huila

## **PREGUNTA # 5 ¿CUAL ES SU COTIDIANIDAD Y CONVIVENCIA CON SUS COMPAÑEROS?**

Entrevistado #1: **R//** Si tengo buena relación con mis compañeros, Uuu yo he sido muy amiguelo, hasta ahora, desde joven he sido muy amiguelo, con todos me la llevo bien con señoritas, niños, niñas, jóvenes, señoras, adultas. Soy muy amiguelo. ¿Está de acuerdo en compartir la habitación? **R//** Si, la compañía hace falta. ¿Se siente a gusto dentro del hogar? **R//** Pues aquí estoy aburrido por la enfermedad que tengo, estoy aburrido, aburrido... dolor en el pie, aquí no hacen caso para llevarlo al médico, por varias cosas, Es bueno tener hogar quien lo acompañe a uno, la mujer que le guarde a uno el alimentico por la tarde, uno vive contento.

Entrevistado #2: **R//**Tengo buena relación con mis compañeros, soy amiguelo Claro, pero con unos con todos no. Porque unos son jodidos, no me gustan. ¿Está de acuerdo en compartir habitación? **R//** Yo duermo con uno solo

Entrevistado #3: **R//**tengo buena relación con mis compañeros si porque yo no me meto con nadie y no me gusta conversar con nadie porque después le meten cuento por eso no me relaciono casi con ellos ¿Está de acuerdo en compartir habitación? **R//** Compartir habitación no, me gusta más estar solita, porque hay personas que inventan cosas y es mejor así pero con DIOS y la virgen

Entrevistado #4: **R//**mi relación con mis compañeros regularmente no más, porque eso uno les dice buenos días, buenas tardes y eso ni responden son rumbos del viaje, son introducidos, no les gusta lo social. ¿Está de acuerdo en compartir habitación? **R//** que sean juiciosos si, porque lo que pasa si uno pone los pantalones en la baranda uno se duerme y se paran a bolsiquearlo y se pierde la plata, las gafas o las cosas que tenga ahí y lo roban a uno.

## ANALISIS DE RESULTADOS

La investigación se realizó con un grupo de muestra de 8 adultos mayores, 4 de ellos mujeres y 4 hombres, en un rango de edades entre 60 y 90 años. , utilizando la técnica de observación y realizando 4 entrevistas semiestructuradas y 4 historias de vida y así lograr obtener la información específica mediante un proceso de participación y conversación y proporcionar un conocimiento racional y crítico del pasado de los adultos mayores entrevistados con la finalidad de poder comprender con más claridad el presente.

Al realizar la técnica de observación se puede establecer que la instalación está dividida por 4 patios en total, los cuales son de dos pisos, en el primer piso conviven los hombres y en el segundo las mujeres, es un espacio amplio, con ramplas, esta es una barrera para que haya una mejor interacción entre hombres y mujeres, ya que algunas adultas mayores no pueden bajar cuando ellas deseen establecer una conversación con los hombres, debido a que se les dificulta, ya sea porque utilizan sillas de ruedas, padecen de ceguera o entre otras enfermedades, debido a estas limitaciones necesitan de ayuda, ya sea de sus compañeros o de enfermeras, pero se ha evidenciado que no hay suficiente personal para este tipo de función.

Al realizar las entrevistas y tener el conversatorio en las historias de vida con los adultos mayores se pudo observar en sus rostros expresión de tristeza al recordar momentos vividos con sus familiares, como anécdotas, algunas de felicidad y otras de dolor, pero siempre con su rostro en alto para mostrar su valentía y querer transmitir que nada de eso les afecta, cuando claramente se puede observar que el acompañamiento de su familia y amigos es lo que más extrañan

Las personas de la tercera edad, temen perder su buen funcionamiento mental y físico, y esto puede agudizarse si la persona presenta depresión e impotencia, ya que los mismos generan la pérdida del control de sus propios cuerpos, este es uno de los factores que genera el cambio de estado de ánimo y este mismo afecta la relación con otros compañeros son, las enfermedades que padecen algunos adultos

mayores, quienes refieren que se sienten aburridos por determinadas enfermedades, y que no son atendidas como debería de ser. Las enfermedades que padecen los adultos mayores son una de las causas principales para que no haya una buena comunicación entre ellos, ya que al poseer enfermedades que ameritan seguir un tratamiento, les genera depresión y optan por aislarse y negarse a participar en los espacios de recreación y ocio del tiempo libre.

Se observó que al realizar las actividades planteadas por la institución, algunos adultos mayores por su condición, de enfermedad o discapacidad prefieren no asistir a dichas actividades. Pero en ocasiones los mismos adultos mayores que son más autónomos ayudan a sus otros compañeros que no se pueden valer por sí mismos. Otro factor que hace que los adultos mayores no asistan a las actividades es que se sienten comprometidos con las tareas específicas de la fundación como: pelar papa, doblar ropa, ir al mercado, ser portero entre otras. Ellos sienten una obligación con la fundación y por ende prefieren no asistir a ellas.

Los adultos mayores entrevistados del Hogar San Vicente de Paul manifiestan que son pocas las relaciones de amistad que establecen dentro de la institución, algunos de ellos no les gusta compartir habitación, prefieren estar solos, a otros si, ya que consideran buena e importante la compañía de otros en su entorno, pero la gran parte comentan que es mejor no establecer lasos afectivos con los funcionarios del asilo por el trato poco amable que les brindan a ellos, ni con los otros integrantes ya que estos tampoco contribuyen en las relaciones sociales. Aseguran haber tenido algún tipo de conflicto con alguien en los años vividos en la institución, debido a que se generan controversias, existiendo muchas diferencias entre ellos ocasionando estos incidentes, pero explican que para seguir teniendo su estadía en la institución omiten cualquier discusión para evitar peleas fuertes

Durante el día algunos adultos prefieren realizar actividades solos, como: pintar, llenar crucigramas, ver tv o sentarse en los pasillos, debido que refieren que algunos compañeros son conflictivos, que la mayoría presentan deterioro cognitivo,

hablando incoherencias es por esto por lo que no prefieren compartir con sus compañeros. Y claro está que siendo esta la última etapa de la vida del ser humano, según el ministerio de salud, la vejez constituye un proceso heterogéneo a lo largo del cual se acumulan, entre otros, necesidades, limitaciones, cambios, pérdidas, capacidades, oportunidades y fortalezas humanas. Es en esta etapa donde el individuo presenta diversos problemas como: físicos, emocionales y económicos.

Como ya se había mencionado anteriormente uno de los factores que influye en la vida social es el deterioro de la memoria, en donde le realizamos diferentes preguntas respecto de su vida y algunos nos dicen que no se acuerdan de dicha situación, este es un factor importante a la hora de comunicarse con las demás personas. En donde ellos mismo refieren que no se sienten correspondidos con algunos adultos mayores, que prefieren pasar el mayor tiempo solo y no entablar una conversación.

Según Peter Medawar en 1953 decía que: “la vejez es el cambio fisiológico que sufre el individuo, cuyo término inevitablemente es la muerte”<sup>3</sup> Y creo que este autor tiene razón, ya que esta etapa es donde presenta deterioro cognitivo, generando así que el adulto mayor se vuelva una persona vulnerable ante la sociedad

Es así como podemos darnos cuenta el grado de conformidad del adulto mayor ante esta situación, deseando seguir en la institución, sin contar con otra red de apoyo, ni esperanza de poder estar en un lugar mejor, aunque hay adultos mayores que no consideran de su agrado algunos aspectos del asilo como la alimentación, el trato con los funcionarios o las pocas actividades que se realizan ahí, ellos agradecen a Dios cada día, el estar vivos, el tener un techo donde vivir y con que alimentarse.

---

<sup>3</sup> ESQUIVEL, Júpiter. "Aportes para una conceptualización de la vejez". Revisa de Educación y Desarrollo, México. 2009. P. 50



Factor de gran importancia para ellos en su proceso de adultez tardía, el poder creer en un ser superior, que los ayuda, los escucha y siempre está a su lado.

Al realizar las historias de vidas nos damos cuenta de que son personas que han vivido de una u otra manera solos desde su juventud, en donde han vivido su mayor tiempo en la zona rural, sin contacto alguno con personas que no son su familia, han tenido solo una pareja sentimental en toda su vida, y poco a poco han quedado solas sin ningún tipo de relación con su familia biológica, llevándolos a cambiar de residencia durante su vida, llegando a internarse a esta institución. Estas personas refieren que se sienten a gusto en la institución, ya que se sienten en familia con sus compañeros. Debido a que no tienen familia biológica, y los que tienen no tienen contacto alguno o es muy esporádico, ni amigos fuera de la residencia. Esto hace que se sienta acompañados independientemente de que tenga buenas relaciones o no.

Teniendo en cuenta que no es lo mismo para un anciano estar en su entorno familiar en el que siempre ha permanecido a estar internado en un hogar geriátrico o asilo ,donde sus relaciones interpersonales serán diferentes debido a sus circunstancias, tal vez incluya muy pocas visitas por parte de la familia ,amigos o vecinos y otros sufren el abandono total, en estos hogares se verán condicionados por otras costumbres ,por otros adultos ,ya no es el espacio en el que ellos se desarrollaron toda su vida ,es casi una condición de aislamiento y donde lo que más se ve afectado es las relaciones personales ,que deberían ser mucho más amplias en este estado de la vida ,ya que se ha demostrado que depende mucho en nuestro bienestar una red de apoyo social amplia “Los adultos mayores, manifestaron preocupación y temor a ser olvidados por sus seres queridos y por la sociedad ajena a este lugar, ya que comentaron sentirse bien cuando alguien los visita, los anima o platica con ellos, porque comparten sus experiencias.

Una de las causas para que los adultos mayores no se sientan motivados e interesados por relacionarse con sus compañeros es la falta de vínculos familiares,

ya que en las entrevistas e historias de vida nos refieren que hace mucho tiempo no saben nada de sus familiares y no reciben ni una sola visita de ellos, otros no recibieron ni la primera desde que llegaron al establecimiento. Algunos ni siquiera tienen familiares afuera, ya han fallecido y los que tienen familia, son visitados cada dos o más meses. Nos dan a conocer que en muchas ocasiones son ellos los que tienen que buscarlos, llamarlos o tratar de contactarlos de alguna manera. Esto genera abandono físico, moral, emocional y sentimiento de soledad en los adultos mayores.

Es por ello que se concibe la vejez como el resultado de la interacción entre la persona y su entorno (físico y social). Por ello, se defiende que en el nivel de actividad de una persona mayor hay tres factores que inciden fundamentalmente, y son: la salud, el dinero y los apoyos sociales (Fernández López, 1994; Mishara y Riedel, 1986).

Esta teoría sostiene que el comportamiento en la vejez es dependiente de ciertas condiciones biológicas y sociales (Gubrium, 1973). Siguiendo con esta perspectiva teórica cualquier elemento proveniente del entorno puede influir de forma desfavorable en la vejez y el proceso de envejecimiento (muertes de seres queridos, aparición de enfermedades, pérdidas económicas, etc.), En resumen, según J. Gubrium todos los factores del medio social que actúen limitando la actividad son negativos para la vejez.

Al analizar todas las entrevistas e historias de vida nos damos cuenta de que muchos de los adultos mayores perdieron a su pareja desde muy jóvenes, a sus familiares, llevándolos a quedar solos sin ningún contacto con ningún familiar, en donde económicamente recibían ingresos que apenas llegaban para la subsistencia, y ahora dependen del estado y de personas que los visitan, ahorrando de poco a poco para darse algún gusto, como comprar mecato o salir a dar una vuelta a la calle.

Todos los entrevistados refieren que el motivo de ingreso a la institución fue por la soledad, por las enfermedades y porque ya no podían trabajar por sí mismo para

sostenerse. Por tal motivo los llevo a tomar esta decisión de ingresar a esta institución.

Es aquí donde con claridad podemos evidenciar que frente a la dificultad que enfrentan algunas familias por distintos factores deciden abandonar a los adultos mayores en un asilo, sin importarles el impacto que esto les puede generar, Una de las principales causas para que suceda el abandono, es que la persona adulta mayor ya no posea una **vida laboral** útil y comience a generar gastos en la familia. Situación que causa tensión y trasforma el trato de sus hijas e hijos, amistades y parientes cercanos. Otra de ellas es que el adulto mayor padezca de algún tipo de enfermedad de la cual ellos ya no se crean capaces de contribuir al cuidado de esta.

estas razones empeoran aún más sus condiciones de vida ya que nadie quiere hacerse cargo de una persona así, porque requiere de tiempo y mucha responsabilidad ,por el contrario hay adultos mayores que gozan de buena salud ,independencia económica ,redes sociales amplias ,un núcleo familiar amorosos ,todos estos factores influyen y determinan notablemente su calidad de vida. Ahora bien, es indispensable para cualquier ser humano a lo largo de su vida y más en esta edad que haya una red amplia de relaciones interpersonales en este caso en la vejez, ya que esto hace que el adulto mayor se sienta más seguro y feliz frente a los cambios propios de su edad.

Cifras del (***Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia***), afirman que 60 de cada 100 personas de la tercera edad que ingresan a sus centros gerontológicos, presentan rechazo o total abandono de sus hijos, además carecen de recursos económicos. El adulto mayor empieza a sufrir en muchos aspectos, no solo la de descompensación física sino también psíquica y o psicológica “Por su parte, ***Lazarus (1998; 2000)*** menciona que a medida que las personas envejecen, la posibilidad de que se produzcan perdidas funcionales son cada vez más grandes.

Una red familiar activa, comprometida con el adulto mayor en su proceso de vejez, es la encargada de ayudar a sobrellevar cualquier tipo de dificultad, tristeza dolor o

perdida por el que se esté afectando en su etapa, su familia es el factor primario para disminuir la angustia, siendo un apoyo, en la estimulación, consejos e información oportuna y así lograr respaldarlos positivamente y permitiendo satisfacer cualquier tipo de necesidad y la más importante, la de la felicidad.

Las personas de la tercera edad que cuentan con un apoyo social de calidad en cuanto a sus visitas de familiares, amigos o personas cercanas a su contexto, ofreciendo amor, apoyo, consejos, siendo presentes con un detalle una llamada telefónica gozan de una mejor salud y un mayor grado de satisfacción en su vida. Así, los individuos que tienen relaciones sólidas con familiares y amigos viven más tiempo que los que carecen de ellas.

No obstante, sabemos que las relaciones interpersonales se convierten en el principal factor protector y de curación, no solo por la atención de necesidades básicas, sino también, porque operan como una permanente de ayuda. La percepción de compañía y la disponibilidad de una relación de amistad estrecha son el mejor predictor de felicidad en la adultez tardía.

Para muchos resulta común asociar la adultez tardía con un progresivo empobrecimiento de las relaciones interpersonales producto de la disgregación familiar y la pérdida de roles en la sociedad, ocasionando un aumento en la incomprensión del núcleo familiar. **(Eduardo Sandoval, académico Facultad de Psicología Universidad San Sebastián)**

Los adultos mayores interactúan de forma más integrada y social cuando cambia de contextos físico; refieren que son necesarias las actividades fuera de la institución ya que las salidas son esporádicas, y necesitan interactuar en un contexto diferente al de la institución, saliendo de su zona de confort, conociendo nuevos establecimientos, nuevas personas, ya que ellos necesitan distracción diferente al que están acostumbrados.

El factor más importante para que haya una buena convivencia es tener buena relación interpersonal, según **Mercedes Rodríguez** las relaciones interpersonales ``son contactos profundos o superficiales que existen entre las personas durante la realización de cualquier actividad``

El ser humano por característica principal es sociable, le agrada compartir con otras personas, participar de actividades lo que invita a que diversas generaciones interactúen cotidianamente.

De una u otra manera existe exclusión a la hora de realizar actividades con los adultos mayores, ya que las redes de apoyo o social no se percatan que existen personas con diferentes capacidades, con diferentes enfermedades, diferentes discapacidades, diferentes gustos, diferentes habilidades entre otras.

Para promover la integración es necesario la participación de redes de apoyo, ``las redes de apoyo como forma de relación como sistema de transferencia, pueden promover varios beneficios y retribuciones para las personas adultas. El valor y la importancia de la red social para este grupo etario se puede considerar un campo de intercambio de relaciones, servicios y productos, a partir del cual se puede derivar seguridad primaria (satisfacción de las necesidades básicas), amparo y oportunidad para crecer como persona (Méndez y Cruz, 2008).

Se ha observado que gran parte de los adultos mayores no son incluidos a las diferentes actividades, solo se integran los adultos con mayor autonomía dejando a los demás fuera de la actividad. En esta etapa del ciclo vital es elemental sacar a relucir las potencialidades, centrarse en los puntos fuertes de cada Geronte<sup>4</sup> y tener en cuenta que toda persona necesita una integralidad de beneficios como son:

---

<sup>4</sup> El término geronte es un término que se utiliza para designar a aquellas personas que ya se encuentran en lo que se conoce normalmente como "tercera edad" o que son ancianas y que mantienen otras características tales como no verse obligados a trabajar

recreación, esparcimiento, actividad física, educación seglar e interacción con otros y otras, además de otros aspectos que contribuyen a su bienestar.

Independientemente de que se presente exclusión en las actividades planteadas por la institución, es necesario este tipo de actividades como lo son la celebración de cumpleaños, celebración de Halloween, día de la madre, día del padre, navidad entre otras. Son de gran importancia porque existe una mayor interacción con gran parte de los integrantes de esta institución.

Estos problemas muchas veces generan que los adultos mayores se aislen y se sientan inútiles haciendo que su vida sea cada vez más complicada de tal forma que es indispensable que los adultos en su vejez tengan espacios donde puedan distraer su mente, sentirse útiles y felices con actividades lúdicas que sean de su agrado, para que así al recrearse en la vejez les brinde grandes beneficios, desde una disminución de los niveles de dolencia y medicación hasta un fortalecimiento de los vínculos sociales y la autoestima, ya que El deterioro que se presente tanto físico como mental, hace que la persona reduzca su redes sociales y emocionales, posibilitando así la depresión y que las enfermedades crónicas se vuelvan más nocivas para la persona **(Gómez-Cabello, 2012)**<sup>5</sup>

Se analizó que la cultura influye mucho a la hora de relacionarse en un grupo teniendo en cuenta que los adultos mayores que llegan a esta institución son de diferentes partes de Colombia, hay adultos mayores que tiene diferentes tipos de creencias, hábitos, tradiciones o valores. Algunas creencias como al relacionarse con los hombres son pecado, que solo se podía tener una pareja sentimental en toda su vida. Se sorprenden cómo es la vida de los jóvenes de ahora, pero, así como hay adultos mayores con este tipo de tabúes, hay adultos con una mente más abierta y es ahí donde empiezan las indiferencias entre ellos.

---

<sup>5</sup> Aponte Daza Vaneska Cindy "Calidad de vida en la tercera edad" . Universidad Católica Boliviana "San Pablo" La Paz-Bolivia Ajayu vol.13 no.2 La Paz ago. 2015. Pg. 1 tomado de [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2077-21612015000200003](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612015000200003)

Las tradiciones son para Ander-Egg (1982), una serie de hechos sociales, generalmente empíricos, que son transmitidos de generación en generación. Siendo así, como los adultos mayores han recopilado su experiencia y los conocimientos de las palabras recibidas del pasado.

## CONCLUSIONES

- Es de resaltar la importancia de las relaciones interpersonales en el adulto mayor como un factor relevante en la protección de su salud mental y física. Aunque existan carencias en los hogares geriátricos, la intención a través de este trabajo es posibilitar la mejor información para mejorar las condiciones psicosociales de los ancianos en el hogar San Vicente De Paul.
- Es necesario aproximarnos más a la realidad del adulto mayor; su entorno familiar, sus sentimientos, estado físico y psíquico, pero además propiciar espacios propios para que sus relaciones interpersonales sean mucho más enriquecidas, ya que las relaciones sociales se convierten en un gran soporte en la vejez
- La atención al adulto mayor es un problema que concierne a todos los sectores de la sociedad y también compromete otros factores fuera de aspectos como la salud, laborales, familiares por tanto es importante crear estrategias que fortalezcan la integración social y de este modo enriquecer sus relaciones con el entorno más cercano.
- Uno de las barreras encontradas en la comunicación entre gerentes, se encuentran las diferentes enfermedades como: la pérdida de la audición, deterioro cognitivo, estas dos barreras son las que impide que haya una buena comunicación.
- Uno de los factores fundamentales que influye para que haya una buena comunicación y relación entre adultos mayores, es el apoyo tanto emocional como económico de la familia, pero como se pudo evidenciar el gran



porcentaje de los adultos mayores de esta institución son abandonados por su familia.

- Se concluyó que los tres factores importantes para la convivencia y calidad de vida de los adultos mayores dentro de la institución son: las relaciones interpersonales, el bienestar emocional y el bienestar físico.
- Las relaciones significativas de los adultos mayores dentro de la institución son: el personal de salud, sus pares y visitantes, ya que el principal debería de ser su familia, pero como se pudo establecer gran parte no tiene contacto con estos.
- Se pudo concluir que existen redes de apoyo, pero no cumple con las necesidades de todos los adultos mayores, generando así la exclusión en la realización de las actividades.
- En cuanto al personal, se pudo establecer que no es suficiente el número de personas para satisfacer las necesidades de los adultos mayores, en cuanto al acompañamiento permanente, ya que la mayoría de los gerentes necesitan de ayuda para realizar las diferentes actividades, como trasladarse de un lugar a otro o salir de la institución en compañía.
- Se identificó que al ser personas que llegan de diferentes partes de Colombia, la cultura de cada uno afecta a la hora de relacionarse, ya que tienen puntos de vistas diferentes, valores y creencias diferentes. necesitando de intervención como charlas o talleres para darles a entender que debe existir tolerancia debido que todos tienen cultura diferente.
- En el Hogar San Vicente de Paul le hace falta un profesional que intervenga con los diferentes problemas sociales que se presentan con los adultos mayores, como ayudar a resolver los diferentes conflictos entre ellos.

- Tal y como hemos podido observar a través de los resultados obtenidos, existen diferentes variables que determinan que el adulto mayor perciba una mayor o menor posibilidad de relaciones sociales. Una de ellas es la poca relación que hay entre sus compañeros del asilo y de igual manera con los funcionarios de la institución, que son muy pocos los vínculos afectivos que se encuentran ahí.
- Es el abandono y el poco valor que le dan a un adulto mayor por sus enfermedades graves o leves porque debido a sus enfermedades propias de su edad, vuelven hacer niños, que necesitan más cuidados, por eso la gran mayoría de familiares acuden a dejarlos en abandono, a trasladarlos en un asilo como opción más fácil, estas situaciones se observan mucho en familias que tienen las posibilidades de pagar los cuidados en un asilo donde aportan un monto relativo, donde a medida que pasa el tiempo la relación entre adulto mayor y familia es la alejada.
- Se puede observar que las condiciones de vida de un adulto mayor son difíciles, ya que al encontrarse en la tercera edad son individuos vulnerables ante cualquier situación, estas personas empiezan a pasar por varios cambios tanto físicos y como cognitivos, de tal manera que pierden su capacidad de ser autónomos y esto genera que dependan de alguien más para su subsistencia, situación que para un adulto mayor no es para nada de su agrado debido a que al estar acostumbrado a una vida completamente diferente, aceptar estos cambios como perder oportunidades de trabajo, su vida social, entre otras, conlleva a que se sientan discriminados y excluidos tanto por su familia como por la sociedad.

- Otro aspecto que se pudo observar por medio de los resultados es como muchos adultos mayores se encuentran solos, no cuentan con una red de apoyo familiar, dado que sus familiares han fallecido, no tiene hijos ni una vivienda. Situación que hace que se vean obligados a buscar otra alternativa como refugiarse en un asilo y depender del estado para que les proporcione cuidados y sus necesidades básicas.
- Los asilos de ancianos conocidos también como establecimientos de cuidados especializados son lugares para personas que no necesitan necesariamente estar en un hospital, pero que ya no pueden estar en su hogar cotidiano, por causa de variedad de enfermedades que estos poseen y que necesitan de cuidado permanente y profesional. Este tipo de asilos, el personal brinda asistencia médica, así como terapia física, de habla y ocupacional, se pudo observar que en cada piso cuentan con una estación de enfermeros.
- Estas instituciones están fijadas para que los adultos mayores se sientan a gustos, para que funcione más como un hogar de familia, donde hay espacios cómodos para ellos donde se pueden relacionar entre sí. Y en ocasiones se realizan actividades con el fin de proporcionar distracción y entretenimiento.
- Los adultos mayores necesitan desarrollarse en un entorno estimulante, que les permita ir creciendo día a día. Un entorno que los proteja y con el se sientan identificados, tanto en el ámbito familiar, como en su entorno en el que se encuentren, donde es necesario un clima que permita a cada persona beneficiarse del contacto con sus semejantes.
- Una red familiar cercana y positiva ayuda a sobrellevar las limitaciones que por su edad un adulto mayor padece, Por ende, los apoyos que se reciben

son una estimulación a mantenerse activos, obtener consejos y motivación por parte de la familia para que mantenga una vida independiente, respaldan los sentimientos positivos y les permite amar y sentirse amado.

- El 74% de los adultos mayores (más de 4 millones) no cuentan con una pensión, el 40% sufre de depresión y por lo menos 400 son abandonados cada año en Colombia, Si bien algunos adultos mayores añoran jubilarse para disfrutar más de su tiempo libre. Mediante la recolección de información se pudo percatar que la mayoría de los adultos mayores no reciben pensión, dado que en los trabajos que en algún momento tuvieron, no les proporcionaron este derecho, situación que demuestra que no hay garantías para esa población y en consecuencia envejecer se convierte en “un desafío”.

## RECOMENDACIONES

- Diseñar, planificar y ejecutar talleres y capacitaciones a cerca de la importancia de las relaciones interpersonales, con el fin de promover en los adultos mayores cambios de actitud y conductas para que haya una buena convivencia dentro de la institución.
- Desarrollar talleres y charlas con los funcionarios de la institución para concientizar la importancia de las relaciones interpersonales entre los adultos mayores, del mismo modo que ellos se pueda promover el vínculo afectivo entre funcionarios y los gerentes, ya que gran parte de estos no cuentan con una red de apoyo familiar.
- Gestionar redes de apoyo que cumplan con las necesidades y capacidades que tiene cada individuo y que se implementen con más frecuencia con el fin de que haya inclusión en el momento de realizar actividades en la institución.
- Incentivar la motivación y compromiso de la familia en busca de optimo bienestar del adulto mayor realizando diferentes actividades con el fin de fortalecer los vínculos afectivos.

## BIBLIOGRAFÍA

- Aguilar, M. La participación comunitaria en salud: ¿mito o realidad? Madrid: Ed. Díaz de Santos, 2001.
- ÁNGEL DINELLO, RAIMUNDO., JIMÉNEZ VÉLEZ, CARLOS A., MOTA MARROQUÍN, JESÚS A. Lúdica y Creatividad. Bogotá Cooperativa editorial Magisterio, 2001.
- Arango, V. E., & Ruiz, I. C. (2005). Diagnóstico de los Adultos Mayores en Colombia. Fundación Saldarriaga Concha, 1–84. Retrieved from <http://medcontent.metapress.com/index/A65RM03P4874243N.pdf> \n [http://www.dane.gov.co/files/comunicados/cp\\_informfinal08.pdf](http://www.dane.gov.co/files/comunicados/cp_informfinal08.pdf)
- Aranibar, P. 2001. Acercamiento conceptual a la situación del adulto mayor en América Latina. Santiago de Chile, CEPAL. [en línea] [consulta 29 de septiembre de 2014]
- Arias Orduña A V, Iglesias-Parro S. La generatividad como una forma de envejecimiento exitoso. Estudio del efecto mediacional de los vínculos sociales. Eur J Investig Heal Psychol Educ. 2015;5(1):109–20.
- ARIAS, Alejandra. “direccionamiento estratégico de la fundación hogar para ancianos san Vicente de Paúl de la ciudad de Popayán”. [En línea]. Tomado de <https://repository.ean.edu.co/bitstream/handle/10882/6284/AriasAlejandra2013.pdf;jsessionid=D2793FF215891E14C3A9F75160C54BF8?sequence=5>
- Arnold, M; Thumala, D; Urquiza, A. 2011. En las vísperas de una revolución ignorada: el actual envejecimiento demográfico y sus consecuencias. En Análisis del Año 2010. pp. 105-115. [en línea] < [http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/121662/En\\_las\\_visperas\\_de\\_una\\_revolucion.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/121662/En_las_visperas_de_una_revolucion.pdf?sequence=1&isAllowed=y) > [ consulta 21 junio de 2015]
- BARROS, CARMEN. La Familia: ¿apoyo para el anciano? o el anciano: ¿estorbo para su familia? Santiago de Chile. (1983)

- BATUBENGUE, Buatu. 2010. “Pensamiento latinoamericano y alternativo”. [En línea]. Tomado de: <http://www.cecies.org/articulo.asp?id=247>
- BAZO ROYO, María Teresa; GARCÍA SANZ, Benjamín. Envejecimiento y sociedad: una perspectiva internacional. Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. Segunda Edición, 2006. (agosto de 2019). (Vía internet).
- Bazo, M. García, B. 2006. Envejecimiento y sociedad: Una perspectiva Internacional. 2ª edición. Editorial Panamericana. Madrid, España.
- Bowling, Ann y Dieppe, Paul. 2005. What is successful ageing and who should define it? En BMJ 2005; 331: 1548–5. [en línea] <http://www.bmj.com/content/331/7531/1548.full> [consulta 10 diciembre de 2014]
- Bronfenbrenner. (1987). la ecología del desarrollo humano. buenos aires: Paidós (trabajo original publicado en 1979).
- BRUNER, JEROME. Acción Pensamiento y lenguaje. APs. 2. Compilación de José Luis Linaza.
- BRUNER, JEROME. Acción Pensamiento y lenguaje. APs. 2. Compilación de José Luis Linaza.
- CEPAL. (2002). Los adultos mayores en América Latina y el Caribe. Boletín Informativo, 79. CEPAL. (2012). Programa de atención integral al adulto mayor en Cuba (Vol. 36). CEPAL. (2015). Las personas mayores en América Latina y el Caribe. Boletín Informativo CEPAL, 52.
- Céspedes E. (2003). El proceso de transición en salud en Colombia e implicaciones para el milenio. En La Cátedra abierta en población 2000-2001. Bogotá: Universidad Externado de Colombia y Fondo de Población de las Naciones Unidas.
- Chackiel, Juan (agosto de 2000) El envejecimiento de la población latinoamericana: ¿hacia una relación de dependencia favorable?, Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE) – División de Población. Santiago de Chile.

- COLL, CÉSAR Y VALLS, ENRIC. “Los Contenidos en la Reforma “Enseñanza y Aprendizaje de Conceptos, Procedimientos y Actitudes”. España, Editorial Santillana 1992.
- Crespo, M. I. (2002). Evolución de los valores. Recuperado el 19 de enero de 2018, de [www.equiponaya.com.ar/congreso2002/ponencias/manuel\\_lillo\\_crespo2.htm](http://www.equiponaya.com.ar/congreso2002/ponencias/manuel_lillo_crespo2.htm)
- DANE. (2006). Censo general 2005 - POBLACIÓN ADULTA ADULTA MAYOR.
- Dulcey-Ruiz E., Mantilla G., Carvajal L., y Camacho G. (2004). Envejecimiento comunicación y política. Ministerio de Comunicaciones, CEPISIGER. 6. Dulcey –Ruiz E. y cols. (2004). Envejecimiento, comunicación y política. Ministerio de comunicaciones, CEPISIGER. Bogotá.
- Escobar Cornejo, María Del Carmen, Instructivo Específico Sobre Egreso Y Proceso de Graduación de La Escuela de Ciencias Sociales, San Salvador, El Salvador, 2008.
- ESCOBAR MELARA. QUIJADA RODRÍGUEZ. MADAÍ JULIETA “intervención del trabajo social con los adultos mayores en instituciones públicas y privadas del área de san salvador” [http://ri.ues.edu.sv/2606/1/Intervenci%C3%B3n\\_del\\_trabajo\\_social\\_con\\_los\\_adultos\\_mayores.pdf](http://ri.ues.edu.sv/2606/1/Intervenci%C3%B3n_del_trabajo_social_con_los_adultos_mayores.pdf)
- ESCOBAR, Mercedes. “Intervención del trabajo social con los adultos mayores en instituciones públicas y privadas del área de san salvador” [En línea]. Tomado de [http://ri.ues.edu.sv/2606/1/Intervenci%C3%B3n\\_del\\_trabajo\\_social\\_con\\_los\\_adultos\\_mayores.pdf](http://ri.ues.edu.sv/2606/1/Intervenci%C3%B3n_del_trabajo_social_con_los_adultos_mayores.pdf)
- ESQUIVEL, Júpiter. ”Aportes para una conceptualización de la vejez”. Revisa de Educación y Desarrollo, México. 2009. P. 50
- Fernández-Mayoralas G, Rojo-Pérez F, Pietro-Flores M, Forjaz M, Rodríguez Rodríguez V, Montes de Oca V, et al. Revisión conceptual del envejecimiento



activo en el contexto de otras formas de vejez. XIV Congreso Nacional de Población, AGE. 2014;14.

- Fletcher, A.; Breeze, E. & Walters, R. "Health promotion for older people: What are the opportunities?". En: Promotion & Education, 6, 4. Dec. 1999
- GALLEGUILLOS CÉSPEDES DANIELA "Inclusión social y calidad de vida en la vejez"  
<http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/142331/memoria.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- GALLEGUILLOS, Daniela. "Inclusión social y calidad de vida en la vejez". Nos dice que el estudio está enfocado en lo que ha denominado "estudios de gerontología" [En línea]. Tomado de <http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/142331/memoria.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- García González J. Contributions of cardiovascular mortality to Spanish life expectancy from 1980 to 2009. Rev española Cardiol. 2013;66(11):848–53.
- GOMEZ, Nahúm. " fortalecimiento de las relaciones internacionales a partir de un programa de recreación dirigido en el marco de la organización de un evento festivo en la celebración de los 20 años del programa de atención integral al pensionado y jubilado de la universidad del Valle " amigos solares [En línea]. Tomado de <http://bibliotecadigital.univalle.edu.co/bitstream/10893/9005/1/CB-0439158.pdf>
- Gonzales, A., & Suarez, S. (2015). El drama de los adultos mayores que tienen que salir a buscar trabajo. Retrieved from <http://www.eltiempo.com/economia/finanzas-personales/adultos-mayores-en-colombia-el-drama-de-los-que-tienen-que-salir-a-buscar-trabajo/15818075>
- JOHAN HUIZINGA. Homo Ludens. Emece Editores, Argentina. 1963.
- Jorquera, P. 2010. Vejez y Envejecimiento: Imaginarios Sociales presentes en los textos escolares oficiales del MINEDUC (Año 2009). Tesis presentada para obtener el grado de Magíster en Análisis Sistémico Aplicado a la Sociedad [en línea] [http://www.tesis.uchile.cl/tesis/uchile/2010/csJORQUERA\\_P/html/index-frames.html](http://www.tesis.uchile.cl/tesis/uchile/2010/csJORQUERA_P/html/index-frames.html) [consulta 26 de agosto 2015]

- Katz, Stephen. Calasanti, Toni. 2014. Special Issue: Successful Aging. Critical Perspectives on Successful Aging: Does It “Appeal More Than It Illuminates”? En The Gerontologist Advance Access published April 18, 2014 [en línea] <http://gerontologist.oxfordjournals.org/content/early/2014/04/17/geront.gnu027.full.pdf+html> [consulta 29 de Agosto 2015]
- Las teorías de Erik H. Erickson. (agosto de 2019). (vía internet). <http://www.monografias.com/trabajos57/teorias-erik-erikson/teorias-erik-erikson.shtml>
- León D., Rojas, M., Campos, F. 2011. GUIA CALIDAD DE VIDA EN LA VEJEZ. HERRAMIENTAS PARA VIVIR MÁS Y MEJOR. Pontificia Universidad Católica de Chile Vicerrectoría de Comunicaciones y Educación Continua Programa Adulto Mayor Centro de Geriatria y Gerontología. [en línea] [http://adultomayor.uc.cl/docs/guia\\_calidad\\_de\\_vida.pdf](http://adultomayor.uc.cl/docs/guia_calidad_de_vida.pdf) [consulta 5 de julio 2015]
- LÓPEZ MARTÍNEZ ANTONIA “Análisis de las relaciones sociales y la fragilidad en mayores de 75 años residentes en Castellón de la Plana” [https://www.tesisenred.net/bitstream/handle/10803/481957/2017\\_Tesis\\_Lopez%20Martinez\\_Antonia.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://www.tesisenred.net/bitstream/handle/10803/481957/2017_Tesis_Lopez%20Martinez_Antonia.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- LOPEZ, Antonia. “Análisis de las relaciones sociales y la fragilidad en mayores de 75 años residentes en Castellón de la Plana” [En línea]. Tomado de [https://www.tesisenred.net/bitstream/handle/10803/481957/2017\\_Tesis\\_Lopez%20Martinez\\_Antonia.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://www.tesisenred.net/bitstream/handle/10803/481957/2017_Tesis_Lopez%20Martinez_Antonia.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Mahbub ul Haq. Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. El concepto del desarrollo humano. Disponible en: <http://hdr.undp.org/es/desarrollohumano/>, recuperado: 2 de junio de 2010.
- Max-Neef, M. Desarrollo a escala humana. 2a . edición. Barcelona: Ed. Icaria, 1998
- Mazzeo, R. & Tanaka, H. “Exercise Prescription for the Elderly Current Recommendations”. En: Sports Med 31; (11). 2001.

- MESA, GUILLERMINA. “Guía general para la elaboración de trabajos de grado”. Programa Académico de Recreación. Universidad del Valle. Cali – Colombia, 2007.
- Miquel, J. “Integración de teorías del envejecimiento” (Parte I). En: Rev. Esp. Geriatr. Gerontol. 41(1). Departamento de Biotecnología. Universidad de Alicante, Alicante, España, 2006, pp. 55-63.
- Morales, D., & Morales, A. (2011). Factibilidad para la creación de un hogar geriátrico en la ciudad de Barrancabermeja. Universidad Industrial de Santander
- Notestein, Frank. (1953). "Economic Problems of Population Change". En Proceedings of the Eighth International Conference of Agricultural Economists, págs.13 a 31. Londres: Oxford University Press.
- Pérez Díaz, J. 2000. Envejecimiento poblacional y dependencia. Una perspectiva desde la necesidad de cuidados. Ponencia presentada en la II Jornada Gerontológica Calidad de vida y Calidad de Servicio en la atención a personas mayores, organizada por Recursos Asistenciales. Pamplona, 25 de octubre de 2000. [en línea] 66 [consulta 15 Junio de 2014] • Ríos, P. Gutiérrez, E. Osorio, P. y Wilson, C. 2005. Adulto Mayor y D
- Reher, David, (1999), Interacciones entre mortalidad y fecundidad durante la transición demográfica. Un marco explicativo, en Homenaje. Doctor Jordi Nadal: Universidad de Barcelona, Vol. I, pág. 290 y ss. Recuperado de <http://www.eumed.net/cursecon/2/transicion.htm>
- RIVERA, Sandra. “Caracterización de la salud mental del adulto mayor del grupo nuevos horizontes de la comuna 2 de Popayán, departamento del cauca” [En línea]. Tomado de <https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/17296/1061691350.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Rodríguez García M, Bori Savigne D, Obre Rodríguez O, Rodríguez Arias O. Algunos aspectos clinicos epidemiológicos de la depresión en la ancianidad. Mesisan [Internet]. 2009;13(5). Available from: [http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol13\\_5\\_09/san01509.pdf](http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol13_5_09/san01509.pdf)
- RODRIGUEZ, Karen. “vejez y envejecimiento” [En línea]. Tomado de <https://core.ac.uk/download/pdf/86442423.pdf>

- RODRIGUEZ, Mercedes. “Las relaciones interpersonales y el aprendizaje”. [En línea]. Tomado de <https://belenycopi.wordpress.com/las-relaciones-interpersonales-y-el-aprendizaje/>
- RODRIGUEZ, Mercedes. “Las relaciones interpersonales y el aprendizaje”. [En línea]. Tomado de <https://belenycopi.wordpress.com/las-relaciones-interpersonales-y-el-aprendizaje/>
- Rueda J.O. (2002/2004), Ministerio de Comunicaciones; CEPISIGER: Periodismo y Comunicación para todas las edades, Retos del envejecimiento demográfico en Colombia. Bogotá
- Sánchez, C. Estereotipos negativos hacia la vejez y su relación con las variables demográficas, psicosociales y psicológicas [tesis doctoral], ciudad, Universidad de Málaga, 2004
- Scharlach, Andrew y Lehning Amanda. 2013. Ageingfriendly communities and social inclusion in the United States of America. En Ageing and Society, 33, pp 110 -136. [en línea] [http://journals.cambridge.org/abstract\\_S0144686X12000578](http://journals.cambridge.org/abstract_S0144686X12000578) [consulta 27 de agosto de 2015]
- SHAIK, K. WARNER, WILLIS, SHERRY L. Psicología de la Edad Adulta y la Vejez. Editorial Pearson (2003)
- TRINIDAD, OLIVERO LAURA. Salud Integral Adulto Mayor. Psicóloga Clínica. 1995.
- Vega, J. L. (2006). Los Estudios De Viabilidad Para Negocios, 3. Retrieved from [http://www.uprm.edu/cde/public\\_main/Informes\\_Articulos/articulos/ArticuloViabilidad.pdf](http://www.uprm.edu/cde/public_main/Informes_Articulos/articulos/ArticuloViabilidad.pdf)
- Vélez, M. d. (2008). Historia de la vejez. Recuperado el 19 de enero de 2018, de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/3003504.pdf>
- Warburton, Jeni. Hung, Sik y Shardlow, Steven 2013. Social inclusion in an ageing world: Introduction to the special issue. Ageing and Society, 33, pp 1

– 15. [en línea] [http://journals.cambridge.org/abstract\\_S0144686X12000980](http://journals.cambridge.org/abstract_S0144686X12000980)  
[consulta 27 de agosto de 2015]

- ZEMANATE CRISTIAN. LÓPEZ JHONY. CARVAJAL ELIAN V. MUÑOZ FRANCY “estudio de viabilidad para la construcción de un hogar de paso para el adulto mayor en el municipio de Caldono - Cauca”  
<https://repository.unicatolica.edu.co/bitstream/handle/20.500.12237/809/FUCLG0016711.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
  
- ZEMANATE, Cristian. “estudio de viabilidad para la construcción de un hogar de paso para el adulto mayor en el municipio de Caldono Cauca (Colombia)” [En línea]. Tomado de <https://repository.unicatolica.edu.co/bitstream/handle/20.500.12237/809/FUCLG0016711.pdf?sequence=1>
  
- Zetina, M. “Conceptualización del proceso de envejecimiento”. En: Papeles de población. No. 019. Universidad Autónoma de México. Enero-marzo, 1999.

## ANEXOS

### ANEXO # 1 RESULTADOS DE HISTORIAS DE VIDA

#### HISTORIA DE VIDA # 1

Entrevistador: ¿cuántos años tienes? Eso si no me puedo decir porque ya me he olvidado de eso ¿de dónde eres? Yo soy del macizo colombiano, del pueblito de Ríos Blanco Sotaró ¿su familia toda pertenece a ese lugar? Si vivía con mi mamá ¿tiene hermanos? si éramos siete, cada uno se fue con sus familias a otros lugares, se casaron, las mujeres con los maridos y el último que era el mayor también se casó y nos dejó las dos a mi mamá y a mí, ellos ya murieron, solo quedó una ella desde jovencita se vino a vivir para acá a Popayán. ¿Cómo llegó a la ciudad de Popayán? A mí me trajo un sobrino, un hijo de una hermana que falleció ya hace como unos 15 años, mi sobrino había pasado por aquí por donde ella trabajaba, por el puesto, ella trabajaba en venta de verduras y entonces le había dicho ella que me dijera a mí que me viniera para acá que no estuviera sola. Por qué yo estaba sola, vivía con un parcito de palomos, una gatica y dos curiositos y ya nada más me acompañaba, allá en Sotaró en la casita de nosotros. En la casita que nosotros vivíamos, el punto se llama el Cabuyal, pero la vereda se llama pueblo Quemado y allá fue un sobrino a la casa y me dijo que mi hermana había dicho que me viniera para acá, que no estuviera sola, que era peligroso, fue un año que yo viví solita. ¿Si quería venirse usted de su pueblo? no mi amor yo no quería salir de mi casa, porque yo podía trabajar en la agricultura, tenía toda comidita. ¿quién le ayudaba en los quehaceres de su casa? yo hacía todo, ahora con la enfermedad de los oídos es que no puedo, porque me duele la cabeza, pero yo hacía todo lo que hace ustedes que son alentadas, todo lo hacía hasta cuando vine aquí a Popayán, trapeaba, lavaba ropa y arreglaba la cocina. ¿Usted mismo la cultivaba? Si yo iba viendo la tierra, yo la cultivaba, ya para sembrar su le rogué a los vecinos, ellos acababan de palear le pedacito y se agarraban a sembrar maíz. ¿Qué más productos se daban

allá? se daba la arracacha, la papa, la batata, el frijol, el maíz, la lenteja y hasta el plátano, había unos colinos de ese común que le dicen. ¿Y usted los comercializaba? no mi amor, esos se daban pequeñitos y esos era para los sancochos de nosotras. ¿Tenía gallinitas? no mi amor, cuando estaba mi mamá si teníamos gallinas. ¿Cómo era su alimentación allá?

Entrevistado: Era la sopa de maíz, la mazamorra con leche, la mejicana, la arracacha, hay una arracacha que es bien rica, como una yuquita, que es como amarillenta, que rica que es, mi mamá sacaba y ponía a cocinar con frijol, más rico, y con arroz y así también mote de maíz, mi mamá lo sobaba bien en una piedra, le quitaba esa pelusita y lo poníamos a cocinar con frijol, mi mamá cogía un poco paico y lo echaba a hervir, eso quedaba el caldo verde verde, pero más rico que quedaba, eso comía mmm delicioso, porque uno le echaba cebolla, ajo, perejil, cilantro y queda la comida alentada, a uno no le dolía nada, no le dolía tanto el estómago, porque uno cuando tiene el periodo le duele el estómago, le da cólicos. Mi mamá también tenía dos va quitas de ordeño, me daba con café quesito o arepitas con plátanos fritos y así. Ella hacía esos quesitos y el día lunes me mandaba a vender al pueblo, me mandaba a vender dos o tres y los huevos los huevos los recogían de la gallinita y me mandaba a vender. ¿Eran religiosos en su familia? si, pero es que allá queda lejos del pueblito, yo a veces salía, pero salía con mi papá que vivía cerca al pueblito y el me llevaba a la eucaristía, mi mamá si poco, porque quedaba lejos como le digo y no le gustaba dejar la casa sola. ¿con quién vivía su papá en el pueblo? el solo, el hombre es hombre, el hombre se separa de la mujer y se busca otra, mire que una vez yo fui a verlo a dejarle una botella de leche y lo encontré con una mujer en la casa yo no miraba desde pequeña, pero yo oía bien clarito todo, era como si mirara y yo le dije vea papá respete la casa, esta casa mi mamá también ayudó a hacerla, tiene que respetar a mi mamá y respetarnos a nosotros, nosotros ya somos mujeres hechas y derechas y tiene que respetarnos, él no me contesto nada y yo me fui para la casa, el sí escucho, él estaba con esa mujer pero a la casa ya no lo llevó más. ¿Dónde permanecía acá

en Popayán? donde mi hermana, pero casi no permanecía ahí, me la llevaba donde ella 15 días y donde otra hermana 15 días. ¿cómo llegó al asilo? mire que yo estaba donde una sobrina, la gente trabajo con brujería, porque ya nos disgustábamos la una con la otra, ya estaba azarada, llame a otra sobrina y ella me dijo que si quería la llamara y ella me iba a recoger, claro, yo un día la llame, yo andaba sola caminando, fui a donde una vecina, le pedí el favor de que me le marcara y la llamé que me fuera a recoger antes de las 11, me fui para allá y me estuve año y medio allá donde ella, me dio un dolor horrible en los senos, que yo no podía hacer nada, dijo una señora que por qué no llamaba al sobrino para que le lleve yo le dije que yo. Me fui para donde una sobrina y ella me dijo que por qué no le había dicho con temprana edad para que no avance la enfermedad, a mí no me gustaba contarle las cosas a nadie, solo a mi mamá, ella le dijo a un criado que llamara a la enfermera para mirar que se podía hacer, llego la enfermera y dijo aquí no se puede hacer nada, hay que darle solo una pastillas para el dolor, hay que llevarla al médico y a los dos días me llevaron. ¿Cuánto tiempo lleva en el asilo? no sé, con la enfermedad de los oídos perdí la memoria. ¿Si le gusta estar aquí? ¿El trato de las personas es bueno? si me gusta, igual es raro las persona que le hablen a uno, converso es con la señora del caminador. ¿La vienen a visitar sus familiares? No, viene es la gente de la calle, como los estudiantes, una sola amiguita viene, me lleva para la calle, me tiene un rato por allá y conversamos, es la única, mi familia nadie viene porque están estudiando, no les queda tiempo con el paro. ¿La llaman? no, antes a mí me tuca llamar a esas mugrosas, a mí me tuca rogar para que me regalen una llamadita. ¿Cree que la religión es importante para su vida? sí creo en Dios, en la virgen, o sino en quien, ellos nos dan todo. La salud, la comidita, Dios bendito me da todo, en todo me ayuda, me da fuerzas para todo, hasta para caminar. ¿Cuándo hacen actividades usted se integra? no, poco porque con quien bajo si no miro nada, me dicen que me llevan, pero para traerme no me traen, por eso no me gusta, porque varias veces me ha pasado eso, por eso no voy, la gente es como que no lo ven a uno, como si no existiera. ¿Entonces como hace cuando la llaman a comer? uno



está pendiente, aquí me defiando yo sola, gracias a Dios, yo voy a bañarme y tiendo la cama.

## **HISTORIA DE VIDA # 2**

Entrevistador: ¿Cuál es su nombre? Francisco Javier Villalba ¿cuántos años tiene? ocho uno ¿de dónde es? Giraldo Cundinamarca ¿hace cuánto llevo al Cauca, a Popayán? Casi siempre he estado acá, no recuerdo hace cuánto tiempo. ¿con quién vivía allá en Cundinamarca? Con los ciudadanos, mi familia no apareció, mis padres murieron y mis hermanos se quedaron en el espinal Tolima ¿hace cuánto murieron sus padres? hace mucho tiempo, cuando me di cuenta ellos ya no existían, yo era tan solo un niño, siempre he vivido solo, desde pequeño, yo me acuerdo que yo ya trabajaba cuando mis papás murieron, pero ni modo de ir a ver el cadáver porque tenía que pasar la frontera y eso no permiten allá, mis papas se encontraban por allá en la china. ¿Y con quien vivía usted acá? con mi esposa, solo los dos y con la gente dueña de la casa donde arrendábamos ¿tuvo hijos con ella? no tuve ninguno, por que salí estéril. ¿Y tuvo más esposas? No, después de que ella me dejó me quede solo. Ella murió, tenía una enfermedad llamada esclerosis, una cosa que da en los huesos. ¿Y se casó con ella? Si me case con ella, duramos 20 años de casados, ella murió joven de 40 años maso menos. ¿Y a que se dedicaba? yo fui mesero, pero de etiqueta, en Hoteles muy finos, uno de ellos era el monasterio. Y también trabajé en domicilio ¿y le gustaba su trabajo? jajaja pues si me gustaba, igual no había más que hacer, tocaba. ¿Hace cuánto llegó aquí al asilo? Siete años, voy para ocho. ¿Y quién lo trajo hasta aquí? Yo mismo decidí venirme, yo vine aquí, me presenté a la oficina allá bajo y me llenaron de preguntas. ¿Usted por qué viene? ¿Por qué quiere venirse para acá?, usted está joven, usted puede trabajar todavía. Y yo respondí que yo con 82 años ya me siento viejo, ya quiero acostarme a descansar, alguien que me dé de comer. ¿No tiene más familiares acá? No, no tengo más ¿tiene hermanos? somos 3 hermanos, Joaquín, Rafael y yo. Yo soy el menor ¿y ellos tienen hijos? Si ellos se llenaron de hijos unos peladitos bonitos, más

lindos ya hace muchos no los veo ¿se ha comunicado con sus hermanos, que paso con ellos ¿si yo fui al espinal, eso está muy bonito ahora, eso tiene unos terrenos inmensos de puro arroz, me costó trabajo buscarlos pero s los encontré, allá había una emisora que es muy buena y por ahí los contacte. ¿ por qué no se quedó con sus hermanos? Porque ellos son volteadores y yo no puedo hacer eso. ¿Y sus familiares lo llaman? pero a donde si ese aquí es ese teléfono casi es privado casi no salen las llamadas ¿lo viene a visitar aquí? no si eso me olvidaron, se olvidaron a donde fue que quede ¿le gusta estar aquí? pues no hay de otra ¿le gusta realizar las actividades de aquí? si claro ¿tiene buenas relaciones con sus compañeros? si buena relación pero habrá algunos que uno no le caiga bien porque mi carita de chino no es agradable ¿con su esposa celebraban las fechas especiales como navidad? si chévere cuando vivía con ella en Piendamó, hacíamos un muñeco y lo llenábamos de pólvora y ahora si el 31 a meterle candela y a disfrutar, a bailar, con los vecinos de la cuadra, ¿a qué se dedicaba su esposa? trabajaba en casas de familia yo le decía que no me gustaba que dejara es porque no me gusta que mi esposa trabaje para otro. Pero ella me dejo porque yo no podía tener hijos, era estéril porque ella quería un bebe y yo no podía, de ahí ella consiguió otra persona, pero sin casarse ni nada y tuvo hijos, ¿y usted después no consiguió otra compañera sentimental? no, porque el chino ser exclusivo, ser de una no más y ya. ¿Su niñez donde la vivo? con mis padres en armenia ¿estudio? se escribir, leer, se inglés y lo escribo, si me gustaba el estudio, pero eso se inventaron que por los papeles no me recibían, que no se recibían extranjeros por eso no pude estudiar. ¿Cómo es el trato aquí? aquí nos tratan magníficamente ¿le gusta la alimentación aquí? no me gusta porque mire que eso hace un jugo de piña y con esa mano de pelusa se le queda a uno en los dientes, ¿usted sale de aquí de la institución? si salgo, salgo acompañado, a hacer las obligaciones de aquí del establecimiento. ¿Usted cree que es importante su familia en el proceso de vejez? claro porque uno siempre el ser humano es apegado a su familia, pero yo siento que los abuelitos son mi familia ¿y ha discutido en algún momento con alguno de ellos? si a veces, cuando se ofrece he discutido por política, religión, por muchos temas y son tercicos,

cerrados que es como ellos lo dicen ¿Considera la religión parte fundamental en su vida? voy a misa y conservo la creencia católica que tenía mi mamá y me enseñó a mí, ¿va a misa? si voy cada 8 días, cada uno aquí va a su religión que le pertenezca, voy a la iglesia aquí cerquita, aquí hay una pequeñita que se llama capilla.

### **HISTORIA DE VIDA # 3**

¿Cuál es su nombre? Mercedes herrera ¿de dónde es usted? De Tuluá valle ¿Qué edad tiene? 69 ¿hace cuánto vive acá en el Cauca, y por qué motivo vino al Cauca? cómo fue la vuelta, yo en el Cauca hace unos 26 años vivos en el Cauca. ¿Y aquí en el hogar? En el hogar, en estos 7 años y en el hogar divino niño 4, son 11 años. ¿Usted es casada? Yo no soy casada, pero me mataron mi marido. ¿Vivían con él? aja en unión libre ¿en dónde vivían? En Lejanía meta, en los llanos. ¿A su esposo lo mató quien, la guerrilla...? Ahí si como el cuento profesora, usted sabe que un flojo detrás de un árbol es guapo, él iba por el camino de un árbol pum lo mataron ¿pero qué actores estaban armados por ese territorio? Nadie, en esos días no se escuchaba guerrilla, eso fue hace poquito, como unos 35 años. ¿en qué trabajaba su esposo? Él era agricultor propietario de una finca ¿la finca era ganadera? Tenía si, unos 4 muy productiva, él era viudo y tenía dos hijitos ¿usted fue su segunda esposa? Si. ¿usted a qué se dedicaba antes? Trabajar en la casa con mis hermanos, ama de casa ¿de qué vivía su familia? También eran agricultores, todos fuimos agricultores, de mis padres ¿primero estaban en el valle como llega a los llanos? Ah en el valle yo estuve, viví en el valle hasta la edad de los 17 años ¿Qué hacía su familia? Cuando vivía mi papá, él tenía una casita para meter a la familia y él se iba a que le dieran, como le digo, a manejar fincas, mayordomo, bueno entonces él vivía allá en una finca y allí murió mi padre ¿en qué parte? por los lados de Sevilla valle. A un punto que se llama quebrada nueva, bueno entonces mi papá murió allí en un agosto ¿de qué murió? De muerte natural ¿Cuántos años tenía? 80 bueno, yo quede de 17 años ¿Cuántos hijos eran? pues como le voy a decir de

padre y madre fuimos 5 y de papá fuimos 9 y de madre 6, porque ellos dos eran viudos ¿usted tenía un poco de hermanos? Tenía profesora, ya se murieron quedamos sino ciniquito, se quedó el mayor de los herreros que tiene 96 años vive en Quindío ¿y de que murieron? Natural gracias a dios, todos murieron de muerte natural. ¿y dejaron muchos hijos? Si, de mis hermanos si dejaron hijos y todo. Lo único que no conocimos la pinta fue un hermano y yo, quedamos de zapateros, pero bueno dios sabrá porque hace sus cosas ¿Cómo se conoció con su esposo? Lo mas de fácil y sencillo, ah entonces resulta y acontece que murió mi papa pues, entonces mis hermanos acabaron de coger la cosechita de café y en esa llevo un cuñado y una hermana que yo ni los conocía, llevo de por allí de costa nueva cauca, que ustedes han oído hablar del tambo, lo más horrible de Colombia que hay entonces me metieron para esa montaña, 5 horas de camino, y hágale pero bueno echamos para delante, pues nos pegaron unos fríos y fiebre. A los 9 meses nos fuimos para los llanos, mis hermanos ya todos desesperados arrancaron y nos fuimos para los llanos ¿en qué año fue eso? Yo tenía 17 años, ponga pues cuidado eso fue en el, yo nací en el 50 mejor dicho eso fue en el 67 me acuerdo, cierto, yo voy para los 70 años. En los llanos fuimos de posada y a echar malo y a echar malo porque unos fríos y fiebres, dios permita a ustedes no les vaya a pasar eso, tércianos, ¿ustedes saben que es eso? No, supongamos a usted le dan tres días, a los tres días se levanta, a mí me da a lo que usted se levante a mí me da tres días y luego caigo yo y luego cae usted 9 meses lo soporte. A los 9 meses a mis hermanos les dio la loquera nos volvimos para la costa, del tambo para adentro, y de allí, ya estaba un cuñado por allí viviendo y nos llegamos de posada allí donde mi cuñado, entonces mis hermanos con el discurso de una sobrina mía, tenía mucha tierra entonces les vendió una tierra a mis hermanos pero 3 horas de camino de un vecino al otro, yo converso con la gente porque me visten poquito, porque a mí me sacaron con un espejo de por allá, bueno. Allí estuvimos 4 años, en esos 4 años yo no conocí ni un forastero, gente forastera que digamos 5 personas apenas, de resto era la familia, pero lejos lejos. A los 4 años mis hermanos gracias a dios levantaron bandera, ganadito gracias a dios. Se acabó el cultivo de lulo por completo, se acabó

el cultivo lulo y nos tocó salir otra vez para los llanos ¿Por qué siempre iban a los llanos, había familia allá, amigos? Allá quedaban más de mis hermanos, era duro no crea ¿pero esos eran sus hermanos de padre y madre? de padre y madre ¿los otros estaban en otro lugar?, unos ni los conocía ¿usted es la menor? yo soy la menor de 28 hermanos entre los dos. Ya llevábamos platica porque allí vendieron 80 mil pesos era mucha plata, ya iba yo bueno con mis 23 años y cuando llegamos de posada donde un tío, hermano de mi mama y me va diciendo, entonces mis hermanos se abrieron pues para buscar más o menos que finquita porque para quedarnos por allí de posada era duro. Cuando bajaron y dijeron ve tío, mire que le compramos la finca a fulano de tal y dijo ve que bueno y me va diciendo la señora de mi tío, dijo, ve mercedes y él tiene un hermano que es viudo y va a ser tu marido, pero así me fue diciendo, por charla sin conocer yo quien era fulano zutano, si de buenas a primeras Y yo ah tampoco y si es viudo menos. Y me la monto de alegría que iba a ser mi marido. Yo nunca sabía que era un novio ¿no había tenido novio? No, no ve que en esas montañas ni un mico se me arrimaba.

Entonces cuando dijo los muchachos arreglen mami arreglen la cobija porque nos vamos para la finca muy bonito, bueno será que lo propio le parece a uno bonito cuando llegamos al chambucho no había sino un pito, ¿sabe que es el pito? Un chinche así grande, el rabito es así de grande cuando está lleno, chinche casero es uno y el chinche pito cuando se llena es así de grande el rabito y eso tiene alitas y un chuzo y uno al ratico esta hinchado y le dura hasta 20 días y eso da alergia. Cuando si llegamos al cambuche, cuando primero nos dijeron ojo con los pitos y eso que es. Y de repeso escarbaron y había como unos 5 allí, como para comprobar. Yo más aburrida y al otro día amanecimos mejor dichos picados, bueno nos quedamos así, entonces ya mis hermanos gracias a dios se pusieron pilas a hacer algo, a hacer la casita, cuando si a los tres días se apareció el viudo, yo no lo distinguía yo no sabía quién era el viudo, cuando buenos días yo ah el viudo ¿y era chusco? Si estaba bueno ¿y no era muy viudo? no, era casi la edad mía me llevaría no más un añito y yo ay no puede ser esta como bueno el viudo. Muy formal loco, y

tenía dos hijos y yo ah ahí si me desinfe a mí no me gustan los niños, ¿estaban muy pequeños? de dos y tres añitos. Yo soy como maliciosa, pero yo no me gusta lidiar muchachos no estoy acostumbrada y el viudo me gusto. Nunca fuimos novios, pero nos gustábamos. Espere hasta que los niños crecieran ¿Cuántos años? 11 años llevándolo apenas porque mi mama era muy celosa conmigo, muy celosa y eran mirada, miraditas bobitas pero bueno nos queríamos en silencio y esos niñitos iban creciendo hasta. Y Bueno ya yo me comprometí a los 31 años y no me case, no voy a decir que me case unión libre. Yo me puse la etapa yo voy a acompañar a mama hasta que tenga 31 año que no tenga suegra y que no vaya a tener hijos y positivo al pie de la letra, no tuve hijos ni suegro me tocó lidiar con mi suegro era un amor conmigo, pues claro yo me le iba por el laso cieguito. No es por alabarme, pero yo no soy mala gente me querían mucho, pasábamos bueno. 15 meses alcance hasta con él. ¿Tenía buena relación con los hijos del señor? Ah si esos niñitos me querían, bastante ¿tenía buena relación con él? Si, chévere conmigo era hasta cansón con lo lambón que era, pero uy no. ahí si como dicen Lo bueno no dura. Lo malo de él era que era muy peleón en la calle y eso si no lo sabía yo. ¿Le gustaba tomar? Jun. muy borrachín, pero conmigo fue un amor, como cuando me toco ir a dar la declaración a que ese señor pelea mucho aquí en lejanías, vea señor juez con todo respeto le doy razón del corredor para adentro y del corredor para afuera no le doy razón de nada, y es la verdad sí o no?

Un 24 de marzo ¿nunca descubrieron, no sospechan? No, hasta ahora se quedó, dígame en el pueblo que llega Don Reimundo y todo el mundo de todas partes de las veredas, es complicado para saber ¿y del valle como llega acá al cauca? Mm bueno entonces resulta y acontece que yo me volví para la casa, ósea mis hermanos me dijeron ven para la casa que ya mama vive sola, una finca tenía dos casas en una casa vive mi mama ahí está sola con mis dos hermanos y quédate ahí con ellos, no es que a mí me da pena volverme para allá y me perdonaron y hasta ahora nunca volví a conseguir, quede sola. Entonces ya me fui donde mama, ellos nos daban la comidita y todo y en esas circunstancias un hermano vendió la

finca y nos trajo para el valle a mama y a mí, fuimos a costa rica ahí volteamos, ya mi hermano se volvió al llano y nos dejó a mí y a mama por ahí tiradas. Hacia años, año, años... no miraba a mi hermana, que vive por la loma a la virgen, cuando un día se apareció con otra hermana que yo no conocía, hermana por padre llevo al valle y entonces me la presento, entonces me dijo camina para Popayán y entonces yo con que entonces yo baje a Cali de Sevilla, yo estaba en Sevilla ahh de acá de costa rica me fui para Sevilla con mama yo parecía loca con mama, bajo el brazo un maleta pero bueno, yo sufrí mucho, yo he sufrido mucho pero bueno vivo tranquila. Me fui para Sevilla con mama ahí fue que mis hermanas me dijeron venite yo te mando 20 pesos para que te vengas para Popayán, entonces y como pude que iba a hacer entonces me vine para acá a Popayán y resulta y acontece que cuando vivíamos en Sevilla se murió el hijo mayor del primer esposo de mama y no lo vimos por qué a bajar a cebito y de ahí paca comenzó mi mama con la pena moral la mato mama murió aquí en Popayán. Llore y llore por el hijo. Entonces ya cuando mama murió, entonces yo me puse a trabar en casa de familia, yo trabaje arto aquí en Popayán en casa de familia reunía mis pesitos me iba otra vez a los llanos a visitar a mis hermanos y ya vi que ya no podía, yo trabaje hasta la edad de 58 años, en casa de familia ya vi que no podía y yo porque, claro aquí donde me ven tengo una mano de osteoporosis en la columna y en el cuerpo y eso me impide para trabajar, entonces yo dije ay dios mío. Yo me fui a trabar al tablazo, no allá me dieron en la cabeza, hay partes muy mata pobres, muy muy duro, dios mío búscame un lugarcito para meter la cabeza para pasar los últimos días, pero me mando para el asilo, y aquí estoy. ¿Y cómo llegué aquí? Yo llegue al otro, al hogar divino niño. ¿Y cómo llegué allá? Ah un abuelo, yo de la desesperación que tenía, le voy a decir la verdad a mí me choca vivir de arrimada donde la familia ellos bien pobre y otra boca más es un cargo más.

Me fui a trabar por allá al barrio, Alfonso López, muy bueno para que, cuando llegue la patrona me va diciendo, mercedes mira este loco, pero ella no lo dijo porque fuera loco, sino un trato así. Mira este loco vive en el hogar divino niño yo ah y me sonó,

yo, allá va ser mi destino, entonces ya me le arrime le comente que como era la vuelta allá, entonces ya me dijo que para quien si iba a llevar a mi mama o a la abuela, y yo, no yo no tengo ni mama ni abuela es para mí, y dijo a usted no la reciben, usted está muy joven, bueno y yo como para ir a hacer la visita y dijo vaya y pregunte por Arcimedes Martínez y vera que la dejan entrar, las visitas son los domingos y jueves.

Le dije doña Tulia me voy para el hogar divino niño, y dijo ya te enamoraste del viejito ese, pero lo dijo molestando yo sabiendo lo que pensaba, entonces ya fui era había una monjita buenas hermanos de dijo a la orden, ¿y yo sin saber quién era y yo hermana me da permiso para entrar a ver a los abuelitos? Y dijo si hija bien pueda. Pero yo era para echar ojo. Entonces ya de allá para acá yo ya le dije hermanita como hay que hacer aquí para incluir una persona aquí para venirse para acá. ¿Dijo a quién va a traer a su mama o a su abuelita? Le dije no hermana es para mí y dijo no a usted no la reciben está muy joven, cuántos años tiene le dije, 58. Bueno me devolví, yo no le quise decir a la patrona que yo había ido, a los 15 días volví ya había dos monjas. Hermana buenos días, dijo buenas tardes hija como esta, una me conocía la otra no, le dije me deja entrar a ver a los abuelos, pero yo siempre con la misma volví les eché el mismo cuento y nada. Al mes volví ya había tres monjas y yo dije tengo que ganar porque gano, ya había tres monjas, buenos días, hermanas como amanecieron entonces le va diciendo la una a la otra, hermana esta es la niña que quiere venir para el asilo. Dijo que que...y yo dije si ustedes me dicen quédese yo me quedo, y por qué tomo esa decisión y yo hermana es que estoy tan aburrida que casa de familia me siento como enferma bueno, dijo espere le voy a avisar a la hermana superior. ¿Bueno yo haciendo cachito, cuando bajaron dijo usted está dispuesta venirse para acá al asilo? Y yo sí, si hermana si me dicen quédese yo me quedo. ¿Entonces dijo que sabe hacer usted? No pues yo les puedo colaborar a lo que pueda menos a trapear y dijo no para eso tenemos empleadas y yo le dije vea hermana yo no soy modista pero le arreglo la ropa a los abuelos, y esa fue mi salvación. Pero si entendía un poquito. Le comentaron a la



madre mayor yo de una más contenta, el buen aburrimiento lo espera a uno entonces ya me dieron un poco de exámenes yo los tome y me estaba demorando y un teléfono me estaba cansando y le dije hermana es que me falta un examen y dijo venga que aquí lo sacamos. 4 años allá di bastante máquina. Pero una abuela me hizo salir, me insultaba me gritaba no, no me la aguante y uno tenerse que aguar, es duro. Ya últimamente les decía a las hermanas, hermana lléveme para otro asilo, pero de la congregación de ellas, decían no Merceditas de aquí no la sacamos, pues claro como era yo la que cocía. Entonces ya me acuerdo como si fuera un día festivo y era diciembre un lunes y yo hermana déjeme ir donde mi hermana, me dijo vaya, pero no se demore, yo era hasta católica yo rezaba el rosario, ahora se me olvido todo eso vaya, pero no se demore usted sabe que tiene que rezar el rosario a las dos, y yo si hermana. Salí, pero aburrida aburrida me provocaba no volver a entrar ¿Cuántos años levaba ahí? 4 años, fueron afinales de los 4 años que me fui, pero por la señora esa, una abuela, como no se les podía hacer nada porque me decían ojo que usted está en los 5 sentidos en cambio las otras no. Me vine a esperar el bus al Sena a donde que pasaba ese bus la 8 la ruta 8 cuando y me vine ahí si no me dolía nada. Cuando me encontré con la secretaria hice llamaba también mercedes yo ya conocía aquí, porque yo venía a visitar a una patrona que tenía aquí y yo y ahora, y yo buenas salude que a la orden le dije necesito hablar con la madre, cuando estaba ahí sentada yo le conté casi similar lo que les estoy contando a usted entonces me dijo no, pero es que usted vive en el otro asilo, y que dirá la madre María que yo me la traje para acá, y le dije hermana no hay nada que hablar yo no me vengo robando ni haciendo mal sino que una señora me la tiene yo ya no me la aguanto. Lo pensó tres veces y yo hermana recíbame, hasta que bueno vengase, vengase un miércoles ahí sí y una monjita me decía Merceditas no se vaya y yo no, yo me voy. Llegué aquí y como que se me descargaron 20 años menos yo sentí una alegría, yo vivo aquí más contenta ¿Cuánto lleva aquí? 7 años ¿esta amañada? yo sí, si la hermana Florinda me saca por esta puerta yo me entro por acá ¿a aquí quien paga el mantenimiento, Como se sostiene? ¿aquí no tienen que aportar nada? ¿Yo no, a mí me dijeron que tenía?

Yo le dije hermana yo no tengo nada solo enfermedades y los brazos para ayudar en lo que pueda ¿cuándo usted trabajo a usted nunca pago pensión esas cosas? El patrón tan descarado que me decían que les trabajara gratis que para eso me daban la comida y la posada, yo porque me considero buena gente si no. ¿Supongamos usted tiene su empleada y usted le está pagando 20mil pesos le digo cuanto me pagaban a mí? 40mil pesos el mes. Desde que entraba a trabajar me decían ese trabajo es sin derecho a nada ¿usted recibe visita de hermanos amigos? Una vez de en cuando viene mi hermana, de vez en cuando. ¿Qué paso con su mama? Ella murió de 80 años. ¿Cada cuánto la viene a visitar su hermana? Cada 20 o mes hace como dos meses que no viene ¿en navidad no vino? En navidad no se asomó nadie, nadie, nadie ¿pero la llamaron? Yo tengo sobrinos, Por parte de hijos de una hermana segunda, nunca se acuerdan de uno, pero bueno gracia a dios no me hacen falta, como son familias que nunca nos hemos visitado ni nunca nos conocimos sino ya después de viejos ¿pero se siente bien aquí? Ay súper, no le digo que si la hermana Florinda me saca yo por la otra puerta la abro y me entro. No aquí no lo saca a uno ¿usted cose aquí? Cocer no, sino que hago arreglos y así cualquier cosita yo le arreglo a las empleadas la ropa y ellas me dan centavitos y yo voy reuniendo esa es mi salvación yo no les cobro sino lo que me quieran dar cualquier pesito me sirve. ¿Su esposo no tuvo nada? No, el sí tenía finca, ganado ¿Qué paso con eso? Por lo hijos, usted también tenía derecho... no profesora miré que yo fui a la oficina de trabajo y que no me cubrió nada. Más bien me vine, me dijo mi hermano vente para la casa que te vas a hacer allá no ve que ya se crecieron de 14 y 13 años ¿no tuvo más contacto con ellos? No, pues el uno al año o a los 8 meses lo mataron y el otro vive en Arauca hace como unos tres años me comuniqué con él, vive en Arauca el dejó esa finca tirada, el como que hizo un mal negocio bueno yo no sé, el que se murió se murió. ¿cree que es importante su familia en el acompañamiento de su vejez? Importante si es, pero yo que puedo hacer. ¿Asiste a las actividades que hacen en el hogar? Yo asisto mientras no esté ocupada ¿aquí dentro de los beneficiarios no tiene a un amigo? Ah si yo tengo uní, el viejito que hace las canastillas, él es amigo El si es como normal, porque los otros usted

mismas los conocen, pobrecitos no y que siempre tiene si unos le preguntan cosas salen contra en cambio el señor que hace las canastillas es normal en presencia q tiene sus 5 sentidos ¿usted estudio, hasta qué grado curso? Tres añitos, no más me quedaba muy difícil como yo soy enfermita del pie ¿Qué le pasa en el pie? Yo nací así chapina me quedaba muy difícil por lo que me dolía y como le cuento una hora de camino es duro para andar ¿sabe leer? Yo si se leer escribir las tablas y todo ¿aprendió lo básico? Si, sumar restar dividir yo entiendo eso todavía gracias a dios, se quien fundo a Popayán Sebastián de Belalcázar. Y yo le digo hace cuanto Salí de la escuela yo tena 14 años ¿y aquí tiene biblioteca, usted lee? Yo para leer soy mala yo me gusta cómo hacer, si lee no le voy a decir que no ¿y televisión no ve? No a mí no me gusta ver televisión ¿Qué permanece haciendo aquí? Yo me la paso sentada en la pieza o en la maquina o si no me bajo para abajo a charlar un rato con el abuelo yo sino me voy para bajo en el almacén o si no cuando quiero me voy para ayudar a pelar papa yuca. ¿Los tratan bien, el personal? No, hay unos que no. ¿Cuáles consideran que son sus fortalezas o virtudes? Mis buenas cosas que yo me considero es que se hacer bordados, manualidades, mejor dicho, ahorita le enseñe unas que tengo allí ¿Qué otra cualidad tiene, moral por ejemplo? Ser buena persona si aquí no se dejan querer ya no es cosa mía. ¿Algunas anécdotas con su familia? No, yo si mis 5 hermanos últimos fuimos buenas personas me querían mucho yo era la mimada de todos, no consentían nada conmigo pero siempre la que más la iba era con uno, ese hombre tenía la paciencia me decía hijitas nos vamos para lejanas y yo le decía pero usted ya sabe, que yo para caminar yo voy cansada y me siento, él se sentaba a un ladito, vaya ver si los otros hacían eso, en cambio el sí tenía la paciencia. Todos murieron ¿de qué murió? todos bien no le digo que los 5 hermanos de padre y madre no murió mi hermana y yo, ¿de que murieron? era muy borracho también como que se enfermó o bueno un poco de cosas tampoco pude ir al entierro y yo aquí el otro que murió también murió en lejanías y yo aquí no hacía sino chillar y chillar. ..Pero rico que está aquí ..Como le digo a ustedes dios del cielo que sería de mi vida yo me había muerto o estaría en frete del humilladero no crea que una desesperación es horrible yo se me complico

mucho creo que no estoy sola uno con familia y sentirse solo es horrible. ¿la comida es rica? De toda la comida, yo les digo a ella no me den frijoles, y que le digo y esas sardinas ¿pero tiene buena sazón? Poquito porque aquí hay hipertensos diabéticos, yo no yo soy hipertensa ¿toma medicamentos? Me tomo dos por la mañana dos al medio día y dos por la tarde ¿Quién les ayuda para comprar el medicamento? En 7 años no me ha faltado no sé cómo, cada cuanto viene la doctora y nos mira ¿y cada cuanto sale del asilo? ¿Yo ahora rato Sali por ahí hacer un mandadito puede salir sola? si ¿alguna vez va a cine? No, voy es donde mi hermana, pero ahora es que me da miedo es que yo me toca estar quietecita es mejor prevenir ¿le pagan lo de la tercera edad? A unos no a todos, esos de silla de ruedas para que plata sino pueden ni salir ¿usted cree que la parte religiosa es importante para su vida y si familia? Si, voy a misa rezo el rosario, cuando estoy ocupada en la maquina imposible a veces voy el domingo el miércoles viernes tres veces en la semana ¿tiene a un santo que le rece más que a otros? no, yo soy devota a la virgen Dios del cielo y a la virgen del Carmen para que más después de dios y la virgen opaque más yo que san Antonio yo ya. Probablemente sí pero después de Dios de la virgen y las ánimas yo soy muy devota a las ánimas. Ahora le estamos haciendo la novena a la virgen de que yo no sé qué. Vea esa es la señora que no me la llevo bien ¿y hay otro abuelo que no se la lleve bien? solo con ella. Es que a ella le choca que yo converse con los abuelos ella se la pasa con la biblia y con el rosario, pero es más peleona que yo eso es lo que quiere, pero ya hasta allá no alcanzo uno para hacer católico porque ahí si me. Ah les sigo contando cuando me vine para acá a los 8 meses llego la señora que me hizo salir de allá la trajeron n la sacaron de allá y trajeron acá aquí mismo. Yo estaba durmiendo cuando llego la hermanita y yo hermana lucia se me amargo la vida y dijo que te paso cachetona y yo llego la señora que me hizo salir del otro asilo y si son mentiras te doy unos. Se llama juliana de tal y apenas me vio dijo me encontré con el diablo ¿Qué paso con la señora? duro, cuando yo subí donde mi hermana y baje esta me dijo que saludes ye dejo fulana y yo gracias a dios que se la llevaron no fui capaz de ir a verla yo le di gracias a dios era que me.

#### HISTORIA DE VIDA # 4

¿Cuál es su nombre? Alonso Gaviria ¿Cuántos años tiene? 80 años ¿De dónde es usted? La tierra mía es de Manizales caldas, ¿cuánto hace que vino a parar por aquí al cauca? ¿Cómo llega al cauca? Empezando así, de Manizales ahí viva con mi papa, 15 hijitos ¿de los 15 hijos usted en que puesto nació? El ultimo ¿su papa y su mama que hacían? Mi mama y mi papa, mi papa trabajaba la agricultura y los hermanos míos estudiaban menos yo, yo no tuve estudio ¿y porque no estudio? Yo no estudie porque mi papa se mantenía solito y ponía yo a pensar para él a sostenernos a nosotros yo me mantenía con él, en el campo, en el campo, en el campo. ¿pero usted era el menor? Sí, Yo tengo una hermana que es religiosa que es de madre Laura ella vive aquí arriba en el barrio bolívar ahí en ese edificio que hay en toda la esquina, y por el medio de ella me trajeron para Medellín, en Medellín estuve con los hijos y de Medellín me vine para Cali estuve con los hermanos y con los tíos y de Cali ya me vine para acá y aquí estoy bien juicioso, bien bonito compartiendo con todos ustedes. ¿Su familia vivía, sobretodo en que parte propiamente en Manizales o era del campo? nosotros, la vida de mis papas nos llevó para sansón y en sansón nos criamos toditito, ya unos se fueron viendo, otros a ya se fueron. ¿Cuántos llegaron adultos de sus hermanos? Que yo me acuerde fueron todos, el ultimo hace como 5, como 6 años que murió y fue el último de todos los hermanos y quedamos sino yo y mi hermana religiosa ¿Cómo era su vida de familia, cuando estaba pequeño y joven? Mi familia de notros fuimos muy unidos del uno al otro, nos manejamos bien con mi mama y mi papa que yo me acuerde yo nunca fui castigado o que probé un correazo de mi papa, porque la correa de mi papa era una peinilla pero sin filo, mi mama también le cogió la costumbre a mi papa y cuando los hermanos hacían cualquier cosa mi papa no les decía nada sino que por la noche cuando estaban bien dormiditos, llegaba y pum carajo ¿ósea el papa era el castigador en casa, la mama era más dulce, o regañona? Mi papa fue cruel con notros, yo un solo planazo, pero duro, yo nunca tuve contra golpes con él, yo era si papá, no mamá y así era yo y ya me creciendo así, así y yo en el colegio

estuve, pero en eso de las escuelas donde le enseñan a escribir ¿hasta qué año hizo? Yo no estuve en la escuela, yo estuve en eso donde lo cogen a uno pequeño para enseñarle a escribir, el jardín de niños. Yo nunca tuve colegio ¿usted fue el único de la familia que no fue al colegio? Yo sé leer, sumar se defenderme, a mí me gusta mucho leer los libritos y a practicarlos. ¿en qué trabajo cuando era joven, que hacía para ganarse la vida, como se sostenía? Mi papa me enseñó a trabar de la edad de 16 años, y a los 10 años yo cogía un machete, un azadón, una herramienta pesada, mi papá me decía cójalo así mijo apriételo duro como un hombre así asa, no sea grosero con los compañeros, y así era yo, yo trabajé mucho en el campo ¿en la agricultura que cultivaba? Mi papa, yo le ayudaba a mi papa a sembrar maíz, frisol, papa ¿café tenía? Si, café. ¿esa es zona cafetera de donde usted viene? No, no, yo vengo de tierra fría y Manizales también es frío, ¿ósea usted se dedicó a la agricultura, y usted recibió un salario, era bien para vivir? Yo me sostenía con lo que ganaba, yo trabajé por 50 centavos en el día ¿y la comida se la daban ahí mismo? Sí, claro, donde trabajaba yo tenía mi comidita en el campo, ya cuando fui creciendo ya me fui despartando del campo, ya me venía para la ciudad y trabajaba en construcción, en fábricas también. ¿en la época cuándo usted estaba joven, le toco la violencia en Colombia, que zona le toco cuando estaba la violencia? En ese tiempo estaba yo en sonso todavía, yo conocí la chusma, conocí a ese que le dicen tiro fijo ¿usted alcanzo a conocer al director de la FARC? Si, al que fundo a las FARC ¿y a los malos de esa época? No, a mi papá lo perseguía mucho la chusma que decimos nosotros, que dicen acá la guerrilla mi papa les ayudaba porque mi papa trabajo en el campo, y mi papa se llamaba ramón, don ramón venimos por un novillo que nos mandó el jefe y mi papa le decía en tal parte hay un toro, lléveselo, y por el patio de la casa pasaban con los muertos como un bulto de papa bien amarraditos, los botaban quien sabía dónde.

¿tuvo muchas novias? Yo, tuve sino una sola novia, y en ese tiempo la novia tenía tenían su novio y las novias adentro y el novio chupe frío, fume cigarrillo y hágale al que le iba bien lo mandaban a entrar, y el papa a un lado o la mama a un lado o un

hermano a un lado o una hermana a un lado y el par de novio así como estamos nosotros. Esa era la época de nosotros, no había tanta picardía, no había tanta cosa como ahora, y había niñas que eran ya con hijitos y eso así eso que estamos viendo últimamente en ese tiempo de nosotros no había esas cosas, o si había, pero era parte no se daban cuenta ¿usted se casó con esa novia, tuvo hijos? No me casa, yo nunca tuve hijos ¿Por qué no quiso tener hijo? Quien sabe que me había pasado, con el tiempo que vivimos ahora, así como nosotros que aquí hay muchos viejitos que tienen su mujer, tienen su hijo y lo traen aquí y no se acuerdan de ellos, entonces en esos tiempos me pongo a ver esas cosas también uno aquí con hijos, con mujer, con esposa y no se acuerdan de uno. ¿usted no tuvo hijos? No, en el tiempo que yo tengo no. 80 años aquí bien sentadito ¿ósea usted no estuvo casado? No. ¿usted era soltero? Solterito. Con el tiempo fui conociendo las mujeres fui desarrollándome, porque en el tiempo de nosotros a los 15 años nos ponían el pantalón y uno le estorbaba mucho la ropa al caminar, ya a los 21 años ya le ponían el vestido como a una muchacha de 15 años que le celebran los 15 años y a las mujeres común y corriente a los 15 años le celebran sus cumpleaños y listo ¿y usted fue muy enamorado en esta vida? Muy asentadito ¿está seguro? Si, seguro, entre 100 hay uno bueno, sea el hombre o sea la mujer, ¿ósea usted no tiene familia, no se casó, no tuvo hijos? No, ¿y sus hermanos y sus sobrinos qué relación tiene usted con ellos? muy buena, no tuvimos pelea, no tuvimos agarrones que yo me acuerde no, o que fuimos peleones nada, bien unidos del uno al otro ¿se ayudaron unos a otros? Si, aunque fueran sin vergüenza, aunque fueran viciosos así nunca, tuvimos un padre que nos dio ejemplo mi papa con los hombres y mi mama con las mujeres, vea hija cuando usted se consiga un novio, se lo consigue así asa, no se vaya a conseguir un esqueleto por ahí que la ponen a sufrir se consiguen un hombre que la respete que las valore así era mi mama, ¿Cuántos hombres habían y cuantas mujeres habían en su casa? Eran Repartidos 7 y 7 ¿la mayoría de sus hermanos y hermanas tuvieron hijos? Si, que me acuerde si, si, ellos sí, menos yo y la religiosa, de resto fueron casaditos por la iglesia, sobrinos si tengo bastantes y primos. Ahora que estuve en Medellín yo no conocía familia, me decían ve hombre usted es el hijo

de fulano de tal y claro y chiquito ah mijo usted es hijo de Martínez, y yo claro yo conocí. ¿ósea que tiene una buena relación con los descendientes recientes de sus hermanos? ¿Dónde vivía antes de ingresar a esta institución, como es que usted decide entrar a este lugar tan chévere con sus compañeros, como toma esa decisión de llegar aquí? Empecemos así que yo me acuerde, yo empecé, así como dice la señora que de Medellín me vine para Cali, en Cali viví mucho tiempo y en Cali ¿en Cali trabajaba en construcción, que hacía en Cali? Si, trabaje en construcción mucho tiempo y a mí no me llevo a pasar nada y estaba mi papa mi mama vivitos y el hermano mayor y en Cali ya me vine para acá a Popayán porque ya de Cali ya fue estando solito, solito hasta que llegue como estamos ahora, cuando menos pensé ¿en qué parte de Cali vivía? Nosotros vivimos en colorados del estadio, el pascual guerrero, vivimos mucho tiempo y de ahí ya mi hermana me mando a llamar que pal convento, para irme a quedar allá ¿su hermana religiosa? Si, ¿Dónde estaba ella, aquí en Popayán? Si ¿en qué comunidad? En la madre Laura y entonces por el medio de ella me vine para acá, porque yo trabajé mucho tiempo en el convento yo viví ¿usted trabajo en el convento con su hermana? Con 15 novicias bien junticos y nada de groserías, nada de bobadas, bien todo bien y mantenía, así como estamos aquí ¿Qué hacía en el convento, usted hacia los oficios? Sí, yo les ayudaba a trapear, le ayudaba a pelar revueltos, ya acaba y ya me iba a ayudarle al jardinero a organizar el jardín, a recoger basura y la madre provincia Alonsito yo me voy a ir de aquí que pesar de usted no tengo ninguna queja, lo mismo la novicia, no tuve ninguna queja de usted muy decente, muy serio, muy varonil, pero antes de irme lo vamos a llevar a un convento, a un convento bueno, y usted qué piensa? Madre la propuesta esta buena porque yo estoy muy viejito para hacerme responsable a una obligación ¿Cuántos años tenía cuando llevo usted aquí? Tenía como 70 y pico de años ¿no hace mucho tiempo? No ¿usted nos decía que a usted nunca lo tocaron ni le pegaron, a pesar de que su papa era bravo con ese machete, nunca ha sufrido ningún tipo de maltrato físico ni antes ni ahora? Ahora sí, ahora que estoy aquí sí, porque hay viejos que son muy groseros, le dicen malas palabras a uno entonces uno como hombre uno se hace respetar con ellos, que, porque están



enfermos, yo también estoy enfermo y así, pero hay mucho tiempo que ya estoy muy alejadito y esa gente ya buenos días buenas tardes como esta y paso derechito ¿usted cree que es importante su familia en su vejez? ¿Cómo es su relación con su familia cuando está aquí, los extraña como es esa relación con su familia? la familia mía siempre que me ven, Alonsito ¿como esta? ¿Cómo se encuentra?, me siento muy bien muy contento, cuando veo yo un viejito que me está diciendo o una viejita que me está convidando a hacer algunas unas cosas malas o así, yo la dejo apartico, apartico... lo mismo los viejitos también y yo no que una salida suya usted lleva del bulto nosotros yo es que llevo del bulto, porque yo para donde me voy uno con un costalito todo el día pidiendo limosna, como es de duro pedir limosna y que llegue por la noche y por el andén en un rincón de una esquina sin una cobija aguantado frio ¿su hermana la monja todavía vive? si, ¿ella es menor o mayor? es menor que yo ¿ella viene a verlo? Si ¿cada cuánto viene a verlo? Hace por ahí dos meses no viene casi ¿Dónde fue a Medellín? Claro, yo hace un mes que vine de Medellín ¿Quién lo invito a Medellín, quien pago el pasaje? los pasajes los pagaron unos primos de Medellín y yo con mi hermana me fi con ella para Medellín ¿pasaron navidad y año nuevo? No, la navidad la pasamos aquí, fuimos a pasear, a vacaciones de ella, como ella iba para vacaciones entonces ella me convido entonces yo me fui, ¿se fueron en avión o en carro? En avión ¿y allá estuvieron donde, en la casa de quién? Allá estuvimos en la casa de un primo hermano ¿lo trataron bien, le dieron comida? Muy muy bien llegamos a conocer un pueblo de Medellín, montamos en el metro, conocimos el túnel nuevo, todo es, los pueblos de Medellín, todo, todo ¿hay alguna tragedia algo que le haya ocurrido a sus hermanos a sus sobrinos, alguien de su familia algo que los haya marcado? --por ejemplo a mí me toco llevarme a mi hermana a Canadá por que la secuestraron varias veces--- Que yo me acuerde de lo que usted está diciendo nunca, yo nunca tuve un hermano que fue preso, que fue ladrón que fue secuestrador, que fue vicioso, que fue marihuanero que fue basuquero, nada, --- pero mi hermana fue víctima, mi hermana ni fuma, ni toma la cogieron tres veces, si me entiende a veces uno es víctima --- en la casa no ha habido víctimas, que yo me acuerde no, ni yo porque yo fui muy

andariago y a mí nunca me llegó a pasar nada y estuve en el peligro y me sentaba con ellos en el peligro a ver que hacía yo pero nada, un ángel de la guarda detrás de la espalda, Alonsito regáleme para un bareto, con mucho gusto compañero, tome para que compre, y a mí nunca me llegó a pasar nada y esa gente vea por ensayarlo a uno, le mide el aceite, por eso es que hay tanta violencia, hay tanta pelea porque uno no sabe la gente que es mala, le dicen malas palabras y el grosero es grosero y ahí mismo tome carajo le miden el aceite y así, ¿qué tradición familiar tiene su familia, que usted recuerde que todavía práctica, siempre todas las familias tienen como cosas que hacen juntos y se pasa degeneración en generación, alguna tradición familiar que usted recuerde de su familia? No, que yo me acuerde cuando mi papa yo le ayudaba a él, hijo o hija reunimos a todos los muchachos y nos vamos a un paseo y el paseo era para irnos a un río a chapucear, a comer el sancocho a matar su gallinita, pero bien todo, no es como ahora que se van a una fiesta se van a parrandear, a bailar, a fumar y a poner peleas, en ese tiempo no existían esas cosas, era más sano, ahora tomar sus aguardienticos pero no como ahora que un paseo aguardiente, con pandeadas con vicios, ahora tiempo no, ahora tiempo no era así esa era la vida de nosotros ¿y ahora tienen alguna tradición, ósea la familia se reúnen para año nuevo? Ah sí, eso sí hacía mi papa con nosotros, si en un diciembre era muy bueno porque se reunía la familia de mi papá y mi mamá y nosotros, así como estamos aquí, mi papa mi hijo consiguió camine ayúdeme que les voy a matar un ternero, les voy a matar un marrano, ay yo me iba con él, delante de nosotros llegaba mi papa y lo mataba y todos nosotros no poníamos a sacarle el cuerito y brincaba y chapaleaba se tomaba sus aguardienticos, aguardiente bueno, no como el de ahora que solo toman puro alcohol. ¿Cuál considera usted que son sus fortalezas o virtudes? Bueno las cosas buenas, Yo cuando comencé en forma a trabajar fui analizando que uno tiene que tener responsabilidad, uno tiene que ser serio y yo trabajaba, me pagaban y lo primero que hacía era para mi casa y en la casa mía cual era, eran mis hermanos mi papa y mi mama yo les daba la plática que les tocaba a ellos y la que me sobraba a mí, lo utilizaba para comprarme un pantalón un par de zapatos, o un pantalón, o una camisa ¿usted ahorra en su

juventud? Sí, yo ahorre ¿y en que invirtió la plática? La plática la invertía en cosas que había en la calle bonitas porque yo nunca fui vicioso ¿usted, por ejemplo, nunca compro su carrito, una casita, un lotecito? No, nunca pensé en esas cosas ¿Por qué? Quien sabe que yo nunca iba a pensar que yo iba a quedar viejito como estoy ahora, pero estoy muy bien aquí con ellos y me siento muy contento muy bien ¿económicamente quien le ayuda a usted, para comprar mecánico, salir alguna cosa? Yo mismo cuando trabajaba yo mismo me hacía mis cosas ¿pero estos 5 años que está aquí quien le da algún pesito? Así como la gente como ustedes, vienen a visitarlo viejito tenga para que compre un mecato, entonces yo esa plata yo no la gasto, la guardo y uno se pone a guardar la plata y uno coge confianza con la gente a mí ya me ha pasado dos veces estando aquí, la primer vez que vine recogí unos buenos centavitos y un enfermero fue que me robo y me robo unos buenos centavitos, me ha robado ¿y usted no se quejó? No, yo no me queje Porque uno se pone a quejar y a aquí esta, pero yo no quiero problemas porque uno se pone con pendejadas y uno se hecha de enemigos la gente, entonces mejor aguantarse uno, buenas tardes buenos días como esta y así soy yo aquí. Alonso necesito un favor en esta semana uno de ellos me pidió el favor, bueno y entonces ya que le diera una ayudita yo no lo ayude por ahí debe de estar, yo no le hago favores ni le contesto sí o no y así hago yo con la gente. ¿la religión ha sido importante en su familia, la religión como ha sido importante en su vida? La vida mía con mi hermana muy bueno porque ella está pendiente de uno que le hace falta, ¿que como están aquí? si se maneja bien lo saco a pasear y le digo que me estoy manejando mal llevo del bulto Alonso ¿usted va a misa, usted celebra alguna fiesta, que creencias religiosas tiene usted, como la religión es importante para usted? Empezando por ahí por primera parte la primer como católico creo en la religión de nosotros y me encomiendo a papa dios ¿usted reza, que reza? El santo rosario, yo solito yo tengo mi camándula aquí y todos los días ¿para usted es importante la religión? Sí, claro como católico, sí, claro ¿tiene un santo preferido? Últimamente o de pequeñito la virgen del Carmen ¿una anécdota, alguna historia que quiera contar? De parte de mi mamá y mi papa muy juiciosos y no tuvimos ningún tropiezo

ninguna de esas cosas no fuimos, que a mí no me gusta esto, que no me toque, nosotros no fuimos fe esa gente así, fuimos muy unidos del uno al otro.