

**CAUSAS SOCIOFAMILIARES QUE INFLUYEN EN LA AUSENCIA DE
INTEGRACIÓN DEL ADULTO MAYOR CON SU FAMILIA VINCULADOS AL
HOGAR DE PASO DE LOS ANGELES DE TUMACO NARIÑO**

AUTOR: MARIA JOSE CORREA ANGULO

**FUNDACIÓN UNIVERSITARIA DE POPAYÁN
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS
PROGRAMA DE TRABAJO SOCIAL
POPAYÁN-CAUCA**

2021

**CAUSAS SOCIOFAMILIARES QUE INFLUYEN EN LA AUSENCIA DE
INTEGRACIÓN DEL ADULTO MAYOR CON SU FAMILIA VINCULADOS AL
HOGAR DE PASO DE LOS ANGELES DE TUMACO NARIÑO**

MARIA JOSE CORREA ANGULO

Trabajo de grado para obtener título de trabajo de social

Asesora

MG. MARÍA CRISTINA DURAN LÓPEZ

**FUNDACIÓN UNIVERSITARIA DE POPAYÁN
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS
PROGRAMA DE TRABAJO SOCIAL
POPAYÁN-CAUCA**

2021

TABLA DE CONTENIDO

	Pág.
INTRODUCCION	5
1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	7
1.1 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	8
2 JUSTIFICACIÓN	9
3 OBJETIVOS.....	12
3.1 OBJETIVO GENERAL	12
3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	12
4 ANTECEDENTES	13
5 MARCO LEGAL.....	16
5.1 LA CONSTITUCION POLITICA DE COLOMBIA.	16
5.2 NORMAS NACIONALES	16
5.3 DISPOSICIONES PRELIMINARES.	17
6 MARCO TEÓRICO.....	20
6.1 Envejecimiento.....	20
6.2 Red familiar.....	22
6.3 TEORÍA SISTÉMICA (SALVADOR MINUCHIN).....	26
7 MARCO CONCEPTUAL	28
8 DISEÑO METODOLÓGICO.....	30
8.1 TIPO DE ESTUDIO.....	30
8.2 TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN	30
8.3 TIPO DE INVESTIGACIÓN	31
8.4 TÉCNICAS.....	31
9 RESULTADOS.....	33
10 ANALISIS DE RESULTADOS.....	39
11 CONCLUSIONES	43

12 RECOMENDACIONES.....45
BIBLIOGRAFIA46
ANEXOS.....49

INTRODUCCION

Todos los seres humanos tienen un proceso en el transcurso de la vida, inicia desde la concepción y finaliza cuando se llega a la edad adulta hasta el fallecimiento, dentro este espacio se presentan dos etapas en las cuales la persona requiere mayor atención por parte de su familia, dada su fragilidad, se encuentra expuesto a múltiples riesgos, estas son neonato y vejez.¹

Para efectos de la presente investigación, se tomará como base la etapa de edad adulto, en la cual la persona pertenece a los postulados de vejez, comprendiendo este término para los individuos con edad de sesenta años en adelante.

En este último lapso del ciclo biológico, las personas mayores, presentan dolencias físicas y falencias psicológicas, dado que el cuerpo empieza a presentar padecimientos por la edad avanzada, por lo tanto, requiere especial atención de familiares y amigos cercanos, puesto que, de lo contrario puede entrar en depresión, tristeza, dolor, patologías avanzadas por lo que los familiares toman la decisión de llevarlos a un hogar de paso o centro geriátrico.²

Es por ello que a continuación se aborda La problemática de la ausencia de visitas dentro de los hogares de paso lo que en la actualidad contribuye uno de los principales problemas de salud pública en el territorio colombiano y en numerables países del mundo, dado que ha ido incrementando en el paso de los años de carácter alarmante, generando una tensión en las familias y la sociedad en general.

¹ MINEDUCACIÓN. La educación en Colombia: Revisión de políticas nacionales de educación, 2016

²Ibíd.

Por lo anterior, es que mediante el ejercicio de la investigación descriptiva se busca indagar sobre las causas sociofamiliares que influyen en la ausencia de integración del adulto mayor con su familia vinculados al hogar de paso de los ángeles de Tumaco Nariño mediante la aplicación de la entrevista para posterior a ello presentar los resultados y recomendaciones desde trabajo social.

1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Colombia es un país con diversidad de ideologías sociales, políticas y religiosas que le permiten al ciudadano desarrollar sus cualidades individuales de manera autónoma y no regido por una imposición; esto ha permitido que el individuo sea quien quiere ser y no quien el estado busca que sea bajo preceptos morales o normativos, sin embargo, esto ha contribuido a que muchos de los individuos tomen la libertad como un libertinaje y ultraje hacia su congénere.³

De lo anterior se desprende el abandono o el descuido del Adulto Mayor, ya que, si bien es cierto el estado colombiano ha desarrollado mediante normatividad una serie de obligaciones para con las personas de tercera edad; se logra observar que las familias de la mayoría de estas personas delegan sus obligaciones a un tercero, en este caso hacia el hogar de paso ubicado en el barrio los ángeles de Tumaco Nariño. ⁴

Actualmente mediante el presente, lo que se busca es propender por la protección de los derechos fundamentales de los adultos mayores realizando una sensibilización a las familias de los adultos mayores que integran el hogar de paso ubicado en el barrio los ángeles de Tumaco Nariño, de tal manera que se fijen unos parámetros que le permitan a la tercera edad querer vivir bajo lazos familiares y no como muchos de ellos lo hacen en un hogar de paso, donde esperan solo su muerte en medio de esas cuatro paredes y una madre comunitaria que es hospitalaria con él.⁵

³ MINEDUCACIÓN. La educación en Colombia: Revisión de políticas nacionales de educación, 2016

⁴ *Ibíd.*

⁵ Congreso de la República. Título I. Disposiciones Preliminares, 2008

1.1 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

¿Cuáles son las causas socio familiares que influyen en la ausencia de integración de dos adultos mayores con su familia vinculados al hogar de paso de los ángeles de Tumaco Nariño?

2 JUSTIFICACIÓN

El acrecentamiento de la expectativa de vida permite crear en las personas una oportunidad importante no solo para el adulto mayor y sus familias, sino también para las sociedades en su conjunto. Sin embargo, en la actualidad podemos observar como la tecnología, el trabajo, el estudio, y diversas ocupaciones han dejado pasar a un segundo plano el núcleo esencial de la sociedad: la familia.⁶

El presente proyecto, es de incuestionable relevancia para el hogar de paso en Tumaco Nariño como entidad prestadora de un servicio a las personas de tercera edad, al analizar las falencias preexistentes se logrará comprender los factores sociales determinantes que dan un reflejo que imposibilita la integración del hombre adulto mayor con su familia, para así, posteriormente desarrollar unas actuaciones por parte de la misma en fomento a la seguridad y la garantía real sobre aquellos adultos mayores que son abandonados por sus familias sin motivo significativo alguno.⁷

Lo anterior obedece a que, la imposibilidad de la integración del adulto mayor con su familia al ser un problema que traspasa fronteras y que está presente en la mayor parte de los países del mundo con la particularidad de que el abandono se presenta en todos los lugares y culturas en un tema muy controvertido por razones ético-morales y culturales. Además existen diversas posturas que explican las razones por las que son las familias quienes olvidan a sus raíces y la utilidad de acciones positivas, frente al tema es necesario desarrollar una labor intensiva y extensiva que genere conciencia en las familias de los hombres adultos de este centro como forma de tolerancia social y prevención.⁸

⁶ José Luis Meza Rueda, Ruth Milena Páez Martínez. Familia, escuela y desarrollo humano, Rutas de investigación educativa: Universidad de La Salle, Primera edición. Bogotá, 2016

⁷ RM Gonzalés Ramos. Los determinantes sociales y su relación con la salud general: Scielo, 2017

⁸ *Ibíd.*

Al ser Colombia un país con un alto índice de adultos mayores abandonados en centros geriátricos, es fundamental generar iniciativas sociales que propendan por garantizar más que los derechos, una vida de amor y respeto en familia de la tercera edad desde que ingresan en el centro hasta que finaliza su vida, de esta manera se obtendrá un trascendental avance, ya que, se generaría una conciencia social donde prevalezca los derechos fundamentales individuales como ciudadanos de nuestro país y por sobre todo como seres humanos que merecen ser tratados en condiciones de igualdad.⁹

Con el análisis de las acciones positivas frente a este tema se pretende que en el centro geriátrico se fomente el papel fundamental de la familia, dando prevalencia a los derechos fundamentales del Adulto mayor, logrando así llenar el vacío social que existe frente a este tema, permitiendo a los mismos tener un apoyo veraz y efectivo de la familia que un día el construyo y hoy es apartado por diferentes factores sociales y de esta manera conocer en mayor medida el comportamiento de este grupo social que ha sido resguardado en un hogar comunitario y a su vez abandonado no solo por una persona en particular sino que también por la sociedad en general.¹⁰

Además sin comprender que este fenómeno social nos abarca a todos como país, ya que, no podemos olvidar que el rol de este grupo social es ilimitado y primordial para su familia y la sociedad ya que a pesar de su edad y su escasa viveza y salud, son padres, abuelos, bisabuelos, etc., que son base sólida de su núcleo familiar y por lo mismo no se puede retirar sin generar un daño en el cómo ser humano y en el hogar que el compone.¹¹

Por lo anterior es evidente que es necesario crear una serie de actividades encaminadas a finalizar con el abandono del mayor adulto en centros geriátricos,

⁹ Humberto Nogueira Alcalá. Teoría y dogmática de los derechos fundamentales: Universidad Nacional Autónoma de México, 2003

¹⁰ *Ibíd.*

¹¹ *Ibíd.*

que si bien es sabido, en un alto porcentaje de casos no es por una justa causa y por consiguiente tampoco es una vida fácil; desde luego lo que se pretende es estudiar un grupo social en este caso los hombres mayores adultos del barrio los ángeles en Tumaco Nariño, grupo de ancianos; para así observar las variables y posteriormente contemplar las posibilidades que permitan que la población responda idóneamente.

3 OBJETIVOS

3.1 OBJETIVO GENERAL

Definir los factores socio familiares que influyen en la ausencia de integración del adulto mayor con su familia vinculados al hogar de paso de los ángeles de Tumaco Nariño

3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Describir las causas encaminadas en las relaciones familiares que han llevado a la ausencia de integración familiar del adulto mayor, vinculados al hogar de paso de los Ángeles de Tumaco Nariño
- Mencionar desde la perspectiva de los adultos mayores y sus cuidadores las causas socio familiares, que influyen en la ausencia de acompañamiento familiar
- Determinar las relaciones familiares antes y después de ser ingresados los adultos mayores, al hogar de paso de los Ángeles de Tumaco Nariño

4 ANTECEDENTES

El envejecimiento es una etapa por la cual todos los seres humanos debes pasar, es por esto que en el transcurso de la historia se observa diversidad de planteamientos frente a la presente temática, en la Biblia en la parte del Antiguo Testamento encontramos que la vejez es observada de una forma positiva y sublimatoria, es así como, los adultos mayores son catalogados como seres superiores, un ejemplo y modelo a seguir.¹²

De lo anterior se desprende la concepción griega, la cual, presenta al adulto mayor como el jerarca de la institución más grande en aquella época: la familia, ya que, el modelo cultural del momento contemplaba al hombre de mayor edad del hogar como el individuo sabio y con las mejores cualidades para administrar y tomar decisiones importantes dentro del núcleo familiar.¹³

Un ejemplo de lo anterior es Platón, el cual en la República acoge una postura de máximo respeto por las vivencias de las personas mayores. Encuentra en el envejecimiento una etapa de la vida en la cual el individuo adquiere su más alto nivel de sabiduría y por tanto las brinda a su entorno mediante funciones de divinidad, dirección, administración y jurisdiccionales en estima social.¹⁴

Por el contrario, Aristóteles plantea una postura negativa del adulto mayor. En su Retórica, en la cual se menciona un deterioro en la tercera edad presentándolas como seres débiles a los cuales se les debe compasión. La “senectud”, como la cuarta y última etapa en la vida del hombre, es en resultado la ruina.¹⁵

¹² Alejandra María Alvarado García y Ángela María Salazar Maya. Análisis del concepto de envejecimiento, Gerokomos vol.25 no.2 Barcelona, 2014

¹³ MCC Vélez. La historia de la vejez: Dialnet, 2008

¹⁴ Ibíd.

¹⁵ Fabio Retamosa. “Perspectivas teóricas sobre el envejecimiento”, cita a Aristóteles en los libros II, XII, XIIIIV: Universidad de la República, 2017

Sin embargo, se agrega que estas visiones antagónicas sobre la vejez de Platón y Aristóteles van a ser continuadas y matizadas por diversos autores, no obstante, Marco Tulio Cicerón, resalta la teoría de Platón y presenta las diferentes transformaciones que experimenta el individuo tales como, su suficiencia mental y las manifiesta mediante ejemplos tomados de la historia griega y romana en los que se destacan los grandes hechos políticos y científicos llevados a cabo por personas de mayores de 80 años; es decir el presente filósofo estima al adulto mayor como una persona de grandes cualidades, de tan alta admiración que debe ser respetada y venerada por generación inferiores.¹⁶

En el transcurso de la Edad Media con su representante San Agustín, presenta la vejez basados en una visión cristiana, es decir que, la persona mayor es sabiduría en la medida que esta se encuentra a la expectativa un equilibrio emocional y la liberación de las ataduras por actos profanos, sin embargo, se encontraba Santo Tomás de Aquino un opositor a la primera postura, puesto que este manifestó seguir la postura aristotélica de la vejez como un período de debilidad, una etapa en la cual los mayores presencian unas conductas de interés exclusivamente personal.¹⁷

Pasando por la época renacentista, se contempla un rechazo tajante por la vejez, es una época en la que se evade el tema de la muerte, y por consiguiente se toma una postura melancólica de la persona mayor.

A diferencia de la anterior etapa encontramos el período barroco, en el cual, se detalla al adulto mayor como aquel que obtiene el máximo empoderamiento de temas como vicios y pasiones, es decir, el perfeccionamiento constante en la vida la vejez, y la muerte.¹⁸

¹⁶ Marco Tulio Cicerón. *Acerca de la vejez: Cato Maior de senectute*. Traducción por Alberto del Campo Echevarría. Rialp, 2015

¹⁷ *Ibíd.*

¹⁸ Pedro Tovar. *Las 3 Etapas del Barroco: Temprano, Pleno y Tardío*, 2021

En el año de 1939, se crea el primer “Club para la investigación del envejecimiento” en Estados Unidos, el cual anualmente convoca a dos conferencias dedicadas a fomentar y discutir los descubrimientos sobre gerontología.¹⁹

A partir de los años sesenta se promueve una reconceptualización en el estudio de la vejez ya que se inicia un fortalecimiento del modelo integral bio-psico-social que agrupa las perspectivas biológicas, sociales y psicológicas. Esta perspectiva, es congruente con la tesis de la salud humana establecida en 1946 por la Organización Mundial de la Salud (O. M. S.) como “*un estado de bienestar físico, mental y social y no simplemente como ausencia de enfermedades*”. El nuevo concepto de vejez permite que sea concebido como un proceso de cambio, en el que el ámbito biológico-fisiológico es uno de los aspectos junto con el conocimiento psico gerontológico y la faceta social o socio gerontología.²⁰

Es a partir desde este momento, cuando el estudio del envejecimiento se convierte en interdisciplinar y es por ello que en él están implicados médicos, psicólogos, sociólogos y asistentes sociales, juristas, ecologistas y arquitectos, con la finalidad de esclarecer las interacciones entre los factores que forman el proceso de envejecimiento, es decir, los factores bio-psico-sociales.²¹

¹⁹ *Ibíd.*

²⁰ Organización Mundial de la Salud. Constitución de la Organización Mundial de la Salud, 1948. Disponible: http://www.who.int/gb/bd/PDF/bd46/s-bd46_p2.pdf [Consulta: 2007, Octubre 14]

²¹ *Ibíd.*

5 MARCO LEGAL

Las bases legales que sustentan nuestro tema de investigación, nos referiremos a ellas según la pirámide de Kelsen:²²

5.1 LA CONSTITUCION POLITICA DE COLOMBIA.

Preámbulo ARTÍCULO. 1: La dignidad humana es un derecho inherente de la personas, por tanto es pertinente allegarlo a esta investigación, porque los adultos mayores tienen derecho a vivir su vida en amor respeto y paz.²³

ARTICULO 46. El Estado, la sociedad y la familia concurrirán para la protección y la asistencia de las personas de la tercera edad y promoverán su integración a la vida activa y comunitaria.

El Estado les garantizará los servicios de la seguridad social integral y el subsidio alimentario en caso de indigencia.²⁴

5.2 NORMAS NACIONALES

LEY 1171 de 2007 Por medio de la cual se establecen unos beneficios a las personas adultas mayores, concede a las personas mayores de 62 años beneficios para garantizar sus derechos a la educación, a la recreación, a la salud y propiciar un mejoramiento en sus condiciones generales de vida.²⁵

LEY 1251 de 2008. Por la cual se dictan normas tendientes a procurar la protección, promoción y defensa de los derechos de los adultos mayores. ²⁶

²² Kelsen, Hans. Teoría general del derecho y del estado, Imprenta Universitaria, México, D. F., 1949

²³ Constitución Política de Colombia. TÍTULO I, artículo 1, 1991

²⁴ Constitución Política de Colombia. TÍTULO I, artículo 46, 1991

²⁵ Congreso de Colombia. Por medio de la cual se establecen unos beneficios a las personas adultas mayores: Ley 117, 2007

²⁶ Congreso de Colombia. Por la cual se dictan normas tendientes a procurar la protección, promoción y defensa de los derechos de los adultos mayores: Ley 117, 2008

TITULO I.

5.3 DISPOSICIONES PRELIMINARES.

ARTÍCULO

1.OBJETO.La presente ley tiene como objeto proteger, promover, restablecer y defender los derechos de los adultos mayores, orientar políticas que tengan en cuenta el proceso de envejecimiento, planes y programas por parte del Estado, la sociedad civil y la familia y regular el funcionamiento de las instituciones que prestan servicios de atención y desarrollo integral de las personas en su vejez, de conformidad con el artículo 46 de la Constitución Nacional, la Declaración de los Derechos Humanos de 1948, Plan de Viena de 1982, Deberes del Hombre de 1948, la Asamblea Mundial de Madrid y los diversos Tratados y Convenios Internacionales suscritos por Colombia.²⁷

ARTÍCULO 2o.FINES DE LA LEY: La presente ley tiene como finalidad lograr que los adultos mayores sean partícipes en el desarrollo de la sociedad, teniendo en cuenta sus experiencias de vida, mediante la promoción, respeto, restablecimiento, asistencia y ejercicio de sus derechos.²⁸

ARTÍCULO 3o.DEFINICIONES: Para la interpretación y aplicación de la presente ley, téngase en cuenta las siguientes definiciones:²⁹

Acción Social integral: Conjunto de acciones que buscan mejorar y modificar las circunstancias de carácter social que impidan al adulto mayor su desarrollo integral, protección física, mental y social hasta lograr la incorporación a una vida plena y productiva de las personas que se hallan en estado de necesidad, desprotección o desventaja física o mental.

Vejez: Ciclo vital de la persona con ciertas características propias que se produce por el paso del tiempo en el individuo.

²⁷ Ibíd.

²⁸ Ibíd. Art.2

²⁹ Ibíd. Art.3

Adulto mayor: Es aquella persona que cuenta con sesenta (60) años de edad o más.³⁰

Geriatría. Rama de la medicina que se encarga del estudio terapéutico, clínico, social y preventivo de la salud y de la enfermedad de los ancianos. Gerontología. Ciencia interdisciplinaria que estudia el envejecimiento y la vejez teniendo en cuenta los aspectos biopsicosociales (psicológicos, biológicos, sociales).

Envejecimiento: Conjunto de modificaciones que el paso del tiempo ocasiona de forma irreversible en los seres vivos.³¹

Cartografía de pobreza: Representación gráfica de la pobreza sobre superficies geográficas.

Demografía: Abarca el estudio del tamaño, estructura y distribución de las poblaciones en la cual se tendrán en cuenta la mortalidad, natalidad, migración Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. Instrumento que permite asegurar una gestión coordinada de los agentes del Estado en el sector público y privado, en el cumplimiento de los fines del Estado para satisfacer las necesidades del adulto mayor, así como la observación y conocimiento de las características propias del proceso de envejecimiento.³²

Plan de Atención Institucional. Es el modelo institucional en el marco de los ejes de derecho y guía para las acciones que programen e implementen las instituciones públicas o privadas, garantizando un servicio integral y de calidad.

Es la responsabilidad de exigir acciones integrales en cada uno de los componentes de atención (salud, psicosocial y familiar y ocupacional). Centros de

³⁰ *Ibíd.*

³¹ *Ibíd.*

³² Congreso de Colombia. Por la cual se dictan normas tendientes a procurar la protección, promoción y defensa de los derechos de los adultos mayores: Ley 117: Disposiciones preliminares, 2008

Protección Social para el Adulto Mayor. Instituciones de protección destinadas al ofrecimiento de servicios de hospedaje, de bienestar social y cuidado integral de manera permanente o temporal a adultos mayores.³³

Centros de día para adulto mayor. Instituciones destinadas al cuidado, bienestar integral y asistencia social de los adultos mayores que prestan sus servicios en horas diurnas.

Instituciones de atención. Instituciones públicas, privadas o mixtas que cuentan con infraestructuras físicas (propias o ajenas) en donde se prestan servicios de salud o asistencia social y, en general, las dedicadas a la prestación de servicios de toda índole que beneficien al adulto mayor en las diversas esferas de su promoción personal como sujetos con derechos plenos.

Instituciones de atención domiciliaria. Institución que presta sus servicios de bienestar a los adultos mayores en la modalidad de cuidados y/o de servicios de salud en la residencia del usuario.³⁴

LEY 1171 DE 2007 DEL ADULTO MAYOR

Expedida desde el Congreso de la República, por medio de la cual se establecen unos beneficios a las personas mayores.

El congreso de Colombia decreta:³⁵

ARTÍCULO 1o.OBJETO DE LA LEY: La presente ley tiene por objeto conceder a las personas mayores de 62 años beneficios para garantizar sus derechos a la educación, a la recreación, a la salud y propiciar un mejoramiento en sus condiciones generales de vida.³⁶

³³ Ibíd

³⁴ Ibíd.

³⁵ Congreso de Colombia. Por medio de la cual se establecen unos beneficios a las personas adultas mayores, 2007

³⁶ Congreso de Colombia. Por medio de la cual se establecen unos beneficios a las personas adultas mayores, artículo 1, 2007

6 MARCO TEÓRICO

6.1 Envejecimiento

El envejecimiento según lo Establece la Organización mundial de Salud es el Proceso fisiológico que ocasiona cambios positivos, negativos o neutros característicos de la especie durante todo el ciclo de la vida, y tiene las siguientes características:³⁷

- Este es un proceso normal y ocurre en todos los seres vivos.
- Comienza en el momento de nacer. Se acentúa en los últimos años.
- No es un proceso uniforme (no todos los órganos envejecen al mismo tiempo).
- Es diferente de un individuo a otro.³⁸

En la LEY 1251 DE 2008 de Colombia, encontramos que el envejecimiento es el Conjunto de modificaciones que el paso del tiempo ocasiona de forma irreversible en los seres vivos, por tanto, el Adulto mayor es aquella persona que cuenta con sesenta (60) años de edad o más, y es en esta etapa donde el estado colombiano debe lograr que los adultos mayores sean partícipes en el desarrollo de la sociedad, teniendo en cuenta sus experiencias de vida, mediante la promoción, respeto, restablecimiento, asistencia y ejercicio de sus derechos.³⁹

De lo anterior podemos resaltar que al ser todos los seres humanos son diferente física, psicológica y fisiológicamente, por consiguiente presentan una vejez en

³⁷ Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento y salud, 2018

³⁸ *Ibíd.*

³⁹ Congreso de Colombia. Por la cual se dictan normas tendientes a procurar la protección, promoción y defensa de los derechos de los adultos mayores: Ley 1251: Disposiciones preliminares, 2008

diferentes condiciones, sin embargo, no por ello deben ser tratados de manera diferente o discriminatoria.

Ahora bien, Louro Bernal nos expone el núcleo esencial de la sociedad y ratifica que “La familia es la célula fundamental de la sociedad, importantísima forma de organización de la vida cotidiana personal, fundada en la unión matrimonial y en los lazos de parentesco; en las relaciones multilaterales entre el esposo y la esposa, los padres y sus hijos, los hermanos y las hermanas, y otros parientes que viven juntos y administran en común la economía doméstica”.⁴⁰

En este sentido, podemos denotar que la familia es la esencia de la sociedad, pero también lo es para cada uno de los que la compone, por tanto, es imprescindible generar en cada una de las partes un sentido de pertenencia por la misma, ya que, no se puede excluir a una persona de la misma sin generar un daño en la constitución del hogar.

Sin embargo, actualmente la investigación de Bazo, arroja una suficiente información que nos permite percatarnos de que las familias se presentan bajo el fenómeno de la verticalización, es decir, que la misma se encuentra un número mayor de adultos mayores que de personas jóvenes que puedan tener un sentido de pertenencia sobre las primeras. De tal manera, que las relaciones entre los mismos tienden a desaparecer y por tanto, nos encontraremos bajo el fenómeno que ha venido cobijando poco a poco el mundo: La tercera edad viviendo en la soledad, refugiados en centros de gerontología sin nada más que una ayuda de un auxiliar de enfermería o madres comunitarias.⁴¹

⁴⁰ Louro Bernal I. Modelo teórico-metodológico para la evaluación de salud del grupo familiar en la atención primaria. La Habana: Escuela Nacional de Salud Pública; 2005

⁴¹ MR Bazo. Sociedad y vejez: la familia y el trabajo. En R. Fernandez-Ballesteros, Madrid: Piramide, 2000

Por lo anterior, es que indispensable generar relaciones sociales construidas más allá del marco familiar, puesto que lo indispensable en un hogar es sentirse que se es parte del mismo, como un rompecabezas, todos son una parte fundamental del mismo, ya que, si falta una pieza el rompecabezas pierde su sentido o razón de ser, la integración de la familia tiene una especial incidencia cuando se refiere de los adultos mayores. Por lo que en los procesos de investigación sobre el núcleo esencial de la familia, se debe tener como principio fundante de la misma al adulto mayor, el cual es quien inicia la conformación de la misma, es la raíz del árbol genealógico que no se puede olvidar o dejar enterrada.⁴²

Por último, es de resaltar que la estructura de la institución familiar ha sufrido unos cambios significantes en el transcurso del tiempo, pese a ello, no podemos olvidar que la familia es mutua ayuda, amor, respeto y sobretodo siempre estar ahí pese a la crisis que se padezca, porque de algo debemos estar seguros es que son los adultos mayores, por su sensibilidad y trato especial quienes son los más expuestos a sufrir los efectos del abandono y la soledad.⁴³

6.2 Red familiar

Ya se ha mencionado el papel positivo de las redes familiares, sociales y comunitarias en el bienestar general y la salud de las personas mayores, como parte del envejecimiento activo correspondiente a la alta participación social. También influyen en el envejecimiento activo las relaciones entre las distintas generaciones que conviven en una misma época, dentro y fuera del ámbito familiar, siendo lógico que los encuentros entre generaciones deban comenzar en la familia. El 'sentirse necesario' es uno de los predictores de longevidad.⁴⁴

⁴² *Ibíd.*

⁴³ Claudia Milena Villa Ramírez, Jaqueline Tobón. Categorías asociadas al concepto de familia que construyen los Niños y niñas del grado primero de la Institución Educativa Francisco José de Caldas sede San Luis Gonzaga, 2017

⁴⁴ José Antonio Serrano. Informe TFW, El papel de la familia en el envejecimiento activo, 2013

En la mayor parte de estudios longitudinales las personas mayores que se sienten necesitadas por los suyos suelen vivir más y mejor. Tratar de mantener nuestras relaciones familiares y sociales con un óptimo nivel de satisfacción en el que cada miembro de la familia sienta que todos colaboran en un bienestar común es un objetivo importante para obtener un envejecimiento satisfactorio. ⁴⁵

Existe una falsa idea, a saber, que es la gente mayor la que recibe el cuidado de la familia. Ello es parcialmente cierto y ocurre, sobre todo, en las personas mayores con serios problemas de salud. Sin embargo, son las personas mayores las que, en mayor proporción, las que son cuidadoras de los otros miembros de la familia. En un estudio reciente se pone de relieve que el 20% de las mujeres y el 13% de los hombres mayores cuidan a otros adultos y que el 40%, tanto de hombres como de mujeres mayores cuidan a niños (a sus nietos). ⁴⁶

En definitiva, en Colombia, a lo largo de la vida, existe un claro intercambio de cuidados cuyo centro está en la familia y cuyo motor radica en estrechas relaciones afectivas. No solo eso sino que las personas mayores realizan una extraordinaria labor de cuidado de la familia, haciendo gestiones, pequeñas reparaciones domésticas, compras, arreglo de la casa, recogida de los niños del colegio y otras muchas tareas en las que invierten un promedio diario de seis horas. En el mundo de hoy, la pareja humana, para poder afrontar la vida cotidiana, requiere que ambos trabajen. Para ello, no solo se requiere el trabajo de ambos miembros de la pareja sino que también se requiere que “alguien” cuide de los hijos. ⁴⁷

Es cierto que existen guarderías, que la educación formal, en la escuela, comienza en edades tempranas; pero, ello no es suficiente cuando el bebé es muy pequeño o cuando el niño de cualquier edad requiere cuidados por que padece cualquier

⁴⁵ *Ibíd.*

⁴⁶ *Ibíd.*

⁴⁷ *Ibíd.*

enfermedad infantil común. Es entonces cuando los abuelos ejercen un papel esencial de cuidadores familiares.

La familia, factor de calidad de vida. En opinión de las personas mayores, las relaciones con la familia son una fuente esencial de bienestar y es la tercera condición más importante para la calidad de vida. En España, aproximadamente un 20% de las personas mayores viven solas, un 45% viven en pareja y un 32% viven con sus hijos y/o nietos u otros familiares (generalmente, los hijos y/o nietos viven en casa de sus padres, ¡no lo contrario!) y solo un 3% viven en Residencias.⁴⁸

Ello implica la oportunidad de tener estrechas relaciones familiares y, aunque algunas veces estas puedan ser incómodas y requieran de una alta tolerancia y respeto, también son una importante fuente de satisfacción no de los aspectos que aparecen más nítidos en la investigación actual sobre envejecimiento es el papel que juegan las personas mayores como 'agencia de bienestar' contribuyendo a aminorar los efectos de la crisis económica y proporcionando apoyos en la familia al acogimiento en su vivienda a hijos en situación económica precaria, a la transferencia económica, de cuidados o apoyos a otros miembros de la familia.⁴⁹

Entre las conclusiones del informe 'Una vejez activa en España' (15) la número 7 dice: Destacar el papel de las redes familiares y sociales como estructuras que propician un envejecimiento activo. En sociedades como la española, se ha constatado que la familia es, en gran medida, la estructura social que soporta al individuo en múltiples dimensiones de su vida, siendo ello esencial en el caso de grupos como los mayores.⁵⁰

Personas mayores solas Han cambiado las formas de convivencia, reduciéndose el núcleo familiar y aumentando la proporción de personas mayores que viven

⁴⁸ José Antonio Serrano. Informe TFW, El papel de la familia en el envejecimiento activo, 2013

⁴⁹ *Ibíd.*

⁵⁰ *Ibíd.*

solas, pero las familias continúan siendo la principal fuente de contacto social y de ayuda en caso de necesidad, y esto es particularmente cierto para las personas mayores viudas que viven solas. La interdependencia familiar y la solidaridad intergeneracional permiten una seguridad económica y afectiva más allá de los cambios económicos y sociales por los que ha atravesado el país, pero todavía las hijas siguen siendo la fuente de cuidados preferida en caso de discapacidad y tienen un sobrepeso excesivo de cuidados familiares.⁵¹

De nuevo aquí nos encontramos con la paradoja de que España es uno de los países de la Unión Europea que dedica menos financiación pública a ayudas a la familia. Una acción intersectorial que permita la integración de las actividades formales e informales mediante programas de capacitación y apoyo a los cuidadores familiares, hombres y mujeres de la familia, tendría beneficios para cuidadores y cuidados.⁵²

Las relaciones intergeneracionales en el entorno familiar Necesariamente tiene que ser dentro de la familia donde deben comenzar las relaciones intergeneracionales para que, a través del diálogo de padres, abuelos e hijos, se pueda paliar el impacto profundo que conlleva el cambio generacional. La familia debe ser el primer crisol. El papel de la familia en el envejecimiento activo es la formación para inculcar valores, transmitir buenos hábitos, hacer buenos ciudadanos y, en definitiva, formar seres humanos. De estas relaciones las que más interés han despertado son las de los abuelos con sus nietos con todas sus posibilidades: relación con abuelos maternos o paternos, abuelos con hijos separados, abuelos cuidadores, abuelos custodios, abuelos itinerantes.⁵³

⁵¹ R. Fernández-Ballesteros y otros, 'Promoción del envejecimiento activo: efectos del programa "Vivir con vitalidad"'. Rev. Esp. Geriatr. Gerontol. 2005:

⁵² V. Rodríguez Rodríguez y otros, 'Envejecimiento. La investigación en España y Europa'. Rev. Esp. Geriatr. Gerontol. 2012.

⁵³ C. Marco Marco, 'Las relaciones intergeneracionales y su influencia en el envejecimiento activo'. 2ª ponencia del IX Congreso Nacional de Organizaciones de Mayores: 'El Arte de Envejecer'. Sevilla, 2009.

6.3 TEORÍA SISTÉMICA (SALVADOR MINUCHIN)

Minuchin establece la teoría sistémica, como un proceso que debe ser tomado en cuenta al momento de interactuar con el grupo que es tomado como muestra, entre las características de este, se mencionan los siguientes:

- ✓ Primero, que una transformación de su estructura permitirá al menos alguna posibilidad de cambio.
- ✓ En segundo lugar, el sistema de la familiar está organizado sobre la base del apoyo, regulación, alimentación y socialización de sus miembros, por lo que el papel del terapeuta es unirse a la familia para reparar o modificar su funcionamiento para que desarrolle sus tareas con eficiencia.
- ✓ En tercer lugar, el sistema de la familia tiene propiedades de auto perpetuación, por lo tanto, el proceso terapéutico será mantenido en ausencia del terapeuta por los mecanismos de autorregulación de este preservando el cambio⁵⁴.

De igual manera, postula a la familia como el eje central, por tal motivo es que se precisa necesario interactuar con cada uno de los integrantes, en pro de conocer el rol que desempeña cada uno y la convivencia entre estos, en ese orden de ideas, Minuchin, indica que,

La familia constituye el factor sumamente significativo, es un grupo social natural, que determina las respuestas de sus miembros a través de estímulos desde el interior, que se refleja en la protección psico-

⁵⁴ Minuchin, salvador. Modelo Terapéutico Estructural. p. 1. Disponible en: https://maestriaterapiafamiliarunam.weebly.com/uploads/6/1/1/9/6119077/modelo_estructural_monografia.pdf

social de sus miembros y desde el exterior donde se permite la acomodación a una cultura y la transformación de esa cultura⁵⁵.

Seguidamente, tras configurar una interacción con el grupo familiar, se realizará por parte del trabajador social un diagnóstico que permitirá tener como referencia para configurar una serie de acciones con este grupo que permita fortalecer sus cualidades e incrementar las posibilidades de mejorar su calidad de vida e institución familiar.

Según Embargue,

Hacer un enunciado diagnóstico estructural es decir algo acerca de la manera en que las personas se sitúan frente a eventuales contactos entre ellas y con otros subsistemas. No necesariamente hay que refrenarse de hacer conjeturas acerca de los sucesos que uno no puede observar, como son deseos o sentimientos íntimos. Lo que sucede es que ese enunciado vuelve ociosa esta conjetura en el diseño de planes sobre lo que se habrá de hacer⁵⁶.

Conforme a lo anterior, Minuchin, genera una serie de elementos fundamentales para la elaboración del diagnóstico de la estructura familiar, a saber:

Los límites, los subsistemas, el ciclo evolutivo de la familia, las alianzas y coaliciones familiares, problemas de distribución jerárquica del poder, el tipo de límites intra y extra familiares; la flexibilidad al cambio, fuentes de apoyo y estrés, y la forma en que el síntoma es aprovechado para mantener sus interacciones⁵⁷

⁵⁵ Ibid.

⁵⁶ UMBARGUER. 1983 citado por MINUCHIN, Op. Cit. p. 3

⁵⁷ MINUCHIN. Op. Cit. p. 3

7 MARCO CONCEPTUAL

FAMILIA :De acuerdo con los científicos, existen varias versiones que dan cuenta del origen etimológico de la palabra familia, sin que haya verdadera unidad de criterios frente a este aspecto, algunos consideran que la palabra Familia proviene del latín familia, que significa “grupo de siervos y esclavos patrimonio del jefe de la gens” En concepto de otros, la palabra se derivada del término fámulos, que significa “siervo, esclavo”, o incluso del latín famēs (hambre) “Conjunto de personas que se alimentan juntas en la misma casa y a los que un pater familias tiene la obligación de alimentar”⁵⁸

Bajo esta concepción se presumía la inclusión de la esposa y de los hijos del pater familia, a quien legalmente pertenecían en cualidad similar a un objeto de su propiedad, hasta que como concepto integrador (de cognados –vinculados por lazos de sangre- y agnados –con vínculos civiles-), acabó siendo subsumido y reemplazado inicialmente por la conceptualización y forma grupal de la gens, que históricamente precedió a otras formas más avanzadas como las familias punalúa, sindiásmica, poligámica, monogámica y la actual o posmoderna; todas ellas con características organizativas distintas pero siempre conceptualizadas de manera similar.⁵⁹

INTEGRACION DEL ADULTO MAYOR

El adulto mayor tiene derecho para decidir libre, responsable y conscientemente sobre su participación en el desarrollo social del país. Se les brindará las garantías necesarias para el provecho y acceso de las oportunidades laborales,

⁵⁸ Luis Rodolfo Campaña Carrillo. La fase administrativa de adopción en el código de la niñez y adolescencia vulnera el principio constitucional y legal de celeridad procesal: Universidad Nacional de Loja Modalidad de Estudios a Distancia, 2014

⁵⁹ Ibíd.

económicas, políticas, educativas, culturales, espirituales y recreativas de la sociedad, así como el perfeccionamiento de sus habilidades y competencias.⁶⁰

SOCIOFAMILIAR:

Todas las personas tienen derecho a una vida digna y segura; los adultos mayores se constituyen en el objetivo fundamental de las acciones emprendidas. Aprovechando oportunidades que desarrollen plenamente su potencial mediante el acceso a los recursos educativos, de productividad, culturales y recreativos de la sociedad; Supresión de todo trato discriminatorio en razón de la raza, la edad, el sexo, la condición económica o la discapacidad.⁶¹

⁶⁰ Congreso de Colombia. Por la cual se dictan normas tendientes a procurar la protección, promoción y defensa de los derechos de los adultos mayores, Ley 1251: Disposiciones preliminares, 2008

⁶¹ *Ibíd.*

8 DISEÑO METODOLÓGICO

8.1 TIPO DE ESTUDIO

El presente proyecto de investigación se realiza orientado bajo un enfoque cualitativo es decir, que el eje central del mismo es identificar los factores sociales determinantes que imposibilitan la integración de 2 adultos mayores con sus respectivas familias por diferentes condiciones en el barrio los ángeles del hogar de paso en Tumaco⁶²

Lo anteriormente descrito hace énfasis en un método de investigación que proporciona al mismo un desarrollo eficiente y a cabalidad, es por esto que se desarrolla un método específico Descriptivo: investigación cualitativa de factores sociales determinantes que imposibilitan la integración del hombre adulto mayor con su familia, la razón del abandono de familiares de la tercera edad y su efecto en el mismo y el núcleo familiar.⁶³

De igual modo se maneja el Estudio de caso como el desarrollo de actividades en en el hogar de paso del barrio los ángeles de Tumaco Nariño, que consienta el desarrollo a cabalidad de esta problemática y el enfoque Exploratorio donde se busca profundizar el tema a desarrollar mediante indagación bibliográfica.

8.2 TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN

Para la obtención de información en cuanto a la investigación se precisa apoyarse en la entrevista con el fin de allegar a la investigación el material suficiente, se tomara en cuenta:

Diseño bibliográfico:

⁶² Hernández, R., Fernández C. y Baptista, P. Metodología de la Investigación. 3° edición. Colombia: Editorial McGraw Hill, 2003

⁶³ *Ibíd.*

La constitución Política de Colombia como fuente principal

Normas Nacionales

Revistas nacionales e internacionales.

Material web

Libros que relaten sobre el adulto mayor

Diseño de campo:

Entrevistas a la población objeto la cual esta especificada como :

- Entrevista a dos adultos mayores vinculados al hogar.
- Entrevista a profesional vinculado al hogar de paso los ángeles
- Entrevista a Dos familiares de la población objeto.

8.3 TIPO DE INVESTIGACIÓN

El desarrollo del problema es un tipo de investigación con enfoque cualitativo, debido a su alta facilidad de organización, búsqueda, entendimiento y aprendizaje al momento de hacer una investigación, además es una de las que brinda mayor comodidad para realizar este proyecto debidamente.⁶⁴

8.4 TÉCNICAS

Las técnicas que encaminaron la investigación en el establecer una relación cercana

Entre la población muestra y el investigador fueron las siguientes:

- Observación: se puede plantear que la técnica más usada en la presente
- Investigación fue la observación de la población que presenta la Problemática de menús. Inicialmente se aplica en las familias.
- Entrevista: basada en el plantear un conjunto de preguntas cuyo origen giran en torno a las variables a medir para dar lugar a un análisis pertinente y acertado.⁶⁵

⁶⁴ Taylor, S. y R.C. Bogdan. Introducción a los métodos cualitativos de investigación. Paidós, Barcelona, 1986

⁶⁵ Ibíd.

- dos adultos mayores vinculados al hogar , un profesional vinculado al hogar de paso los ángeles y Dos familiares de la población objeto.

9 RESULTADOS

Para dar respuesta a los objetivos propuestos Se presentan los resultados de la entrevista aplicada a dos familiares, adultos mayores y cuidadores participantes como población muestra de la presente investigación.

ENTREVISTA DIRIGIDA A LOS ADULTOS MAYORES

- 1) Describa un recuerdos relevantes donde mencione algunas causas que lo han llevado a no asistir a las visitas.

Respuestas :

- el adulto mayor refiere “tengo como recuerdo que mi hija me dijo que no le estaba alcanzando la plata para viajar a verme tanto, dijo que estaba sin trabajo así que no sabía que hacer , yo le dije que no se preocupara por mí que yo ya había vivido lo que tenía que vivir , ella no me dijo nada mas pero creo que esa es la principal causa de que ya no me visite tanto”
- Respondió el adulto mayor que “recuerdo que mis hijos tras la muerte de mi esposa dijeron que se turnarían para visitarme, ósea que ahora me verían cada uno por días , las primeras veces me veían cada ocho días seguido pero creo que se desorganizaron porque ya no volvieron, a veces vienen mi hija menor”

- 2) ¿Cómo considera que es la relación familiar ?

Respuestas

- La relación familiar pues es buena , ellos cuando pueden me llaman, me cuentan cómo están por allá . A mi la verdad me hacen falta porque allá en la casa la comida es diferente pero no hay quien me cuida.
- Las relaciones familiares son distantes , en ocasiones ellos se pierden muchos días , hasta me olvido que tengo familia .yo extraño que me hablen pero sé que están ocupados.

3) ¿Con cuál familiar considera que ha tenido más acercamiento ?

Respuesta :

- Yo tengo buena relación con mi hija , ella es casi siempre la que me visita , me llama en ocasiones y me trae algunas cosas para estar más cómodo acá.
- Yo creo que desde que murió mi esposa no tengo a nadie porque ella era la única que me quedaba. Creo que la vida termina con la compañera que Dios le dio a uno y si se va uno se queda solo. Los hijos necesitan vivir no estar a lado de uno que ya está viejo.

4) Qué aspectos desde lo social cree que influyen en las visitas?

Respuestas :

- Creo que tiene que ver mucho los gastos mis hijos tienen ya mucho gasto con dejarme acá , creo también que el tiempo influye ellos deben trabajar
- Pienso que influye como las relaciones que hemos tenido , yo los críe independientes, que no se la pasaran detrás de uno, de pronto aprendieron bien y eso de alguna manera influye.

5) ¿considera que sus familiares podrían visitarlo más a menudo?

Respuestas:

- Si podrían pero sería mucho gasto yo creo que es mejor así , uno acá se entretiene en cosas que hace en el día.
- No , ellos están ocupados , además de que hablamos si casi nunca lo hacíamos, ellos iban a la casa era por la mama , cuando ella muere me traen para acá porque ni formas .

-

6) ¿cree que el tiempo que pasan de visita les permite tener un mayor acercamiento?

- Si , mi hija que es la que mas me visita es muy atenta , es mas esta muy pendiente de todo , me gusta que venga porque siempre me trae cualquier cosita de por allá.
- Si , compartimos el almuerzo , me preguntan como me siento ,creo que es buen tiempo .

7) ¿Cómo eran las relaciones familiares antes de encontrarse en este hogar de paso?

Respuestas :

- Buenas yo cuando podía pues les guardaba el café , el problema fue que con lo de mi enfermedad se les dificulto cuidarme , ellos estaban mas pendientes porque me llevaban con ellos a donde fueran. Conocí el mar con ellos.
- Buena , o bueno distante porque casi no hablábamos , por lo menos acá cuando vienen me hablan . como le dije yo los crie independientes con autoridad. Con quien tenían buena relación así de hablar era con Emma mi esposa que murió.

8) ¿Cómo son las relaciones actualmente con sus familiares?

9) Respuestas :

- Ahora es difícil de decir porque son pocas las visitas muy pocas pero me alegro cuando veo pasar a mi hija por la puerta, nosotros siempre no la hemos llevado bien .
- Es como mejor porque me visitan menos pero pues ya hablamos por lo menos.

PLANTILLA DE ENTREVISTA A PROFESIONAL DEL HOGAR LOS ANGELES

1) ¿Cómo considera que es la relación familiar de los adultos mayores ?

Respuesta :

Considero que ellos no lo manifiestan pero la relación con sus familiares se torna distante, con el tiempo es como si las familias se olvidaran del adulto mayor. Por el contrario los adultos mayores son como niños que esperan que por favor alguien los visite.

2) ¿Con cuál familiar considera que han tenido más acercamiento los adultos mayores ?

Respuesta :

La mayoría de los adultos mayores que aquí se encuentran están a cargo de sus hijos , creo que los dos participantes de esta investigación tienen acercamiento con sus hijas.

3) ¿Cómo considera que son las relaciones familiares y con los cuidadores del adulto mayor?

Respuesta:

Los adultos mayores tienen una buena relación con sus cuidadores , ellos están atentos a lo que ellos desean y los adultos son agradecidos . en ocasiones según los cuidadores es difícil el trato porque ellos se tornan agresivos pero considero que es la impaciencia de verse sin la visita familiar. Lo anterior lo digo porque los adultos que reciben mayores visitas pues son más tranquilos que los que no las reciben a menudo.

4) ¿Qué aspectos desde lo social cree que influyen en las visitas?

Respuesta

Bueno , influye mucho la economía de los familiares porque cuando vienen por ejemplo traen cosas para los adultos y sumarle el transporte eso son gastos y pues en ocasiones ellos no tienen dinero suficiente.

5) ¿considera los familiares podrían visitarlo más a menudo?

Respuesta :

Podrían pero como le mencione ellos se olvidan de su familiar

6) ¿cree que el tiempo que pasan de visita les permite tener un mayor acercamiento?

Respuesta

Los tiempos establecidos de visitas tienen como finalidad el compartir un fin de semana porque se presume que en semana trabajan y no les queda tiempo.

ENTREVISTA A FAMILIAR DE ADULTO MAYOR

1) ¿Cómo considera que es la relación familiar con el adulto mayor?

Respuestas :

- Mi padres siempre ha sido muy atento conmigo, en general con la familia y por ello decidimos que tuviera un lugar donde descansar , donde vivía era muy difícil para nosotros cuidarlo.
- La relación con mi papa no ha sido muy cercana el era muy mal humorado por ello casi no hemos tenido una relación cercana, creo que pasa igual con todos en la casa. Solo tenia una muy buena relación con mi mama.

2) ¿Con cuál familiar considera que ha tenido más acercamiento su familiar interno?

Respuestas :

- Mi papa se la lleva bien con todos pero creo que siempre tuvo una preferencia por mi hermana la menor , inclusive ella también lo visita , ahora pues no tiene trabajo así que pasa menos tiempo con el

-

- 3) ¿Cómo considera que son las relaciones con el adulto mayor ahora ?
- La relación es con respeto , el es muy educado en la forma que nos trata , ajora pues hablamos un poco mas por lo que llega uno a la visita y debe hablar con el claro de algo.
 - La relación es ahora mas cercana creo porque antes uno llegaba de visita a la casa y era a saludarlo y ya , ahora es mas de ver que hacho y pues mi mama no esta así que calor hay que hablar.
- 4) ¿Qué aspectos desde lo social cree que influyen en las visitas?
- Se nos dificulta porque no encontramos un lugar cerca y lo retirado es difícil, a veces también la plata que no hay .
 - Se nos dificulta por los turnos , como hermanos nos comprometemos y no podemos entonces el otro no va.
- 5) ¿Cómo eran las relaciones familiares antes de que su familiar se encontrara en este hogar de paso?
- La relación antes era buena porque le siempre nos esperaba en la casa con algo , el llamaba o nosotros pero a lo ultimo que se enfermo se olvidaba de lo que hacia o regalaba el mercado .
 - La relación para mi es ahora mejor uno no se preocupa por como este o si le falta algo porque acá lo tienen , además usted no me lo ha preguntado pero creo que si lo hubiéramos dejado allá se hubiera muerto porque para el mi mama lo era todo.

10 ANALISIS DE RESULTADOS

Teniendo en cuenta el primer objetivo específico “Describir las causas encaminadas en las relaciones familiares que han llevado a la ausencia de integración familiar del adulto mayor, vinculados al hogar de paso de los Ángeles de Tumaco Nariño” se puede decir que el papel positivo de las redes familiares, sociales y comunitarias en el bienestar general y la salud de las personas mayores, como parte del envejecimiento activo correspondiente a la alta participación social.

Siendo la familia en este caso uno de los sistemas más importantes para el salto mayor, sin embargo según refieren en ocasiones el vínculo afectivo no es muy fuerte como para promover la motivación de hacer la visita los fines de semana, esto se ve relacionado cuando dicen que “Las relaciones familiares son distantes, en ocasiones ellos se pierden muchos días, hasta me olvido que tengo familia .yo extraño que me hablen pero sé que están ocupados.”

Del mismo modo cabe denotar que también influyen en el envejecimiento activo las relaciones entre las distintas generaciones que conviven en una misma época, dentro y fuera del ámbito familiar, siendo lógico que los encuentros entre generaciones deban comenzar en la familia. El ‘sentirse necesario ‘es uno de los predictores de longevidad. ⁶⁶ lo que expuesto en los resultados según el coordinador del hogar los familiares extrañan la visita de sus familiares al decir que “Considero que ellos no lo manifiestan pero la relación con sus familiares se torna distante, con el tiempo es como si las familias se olvidaran del adulto mayor. Por el contrario los adultos mayores son como niños que esperan que por favor alguien los visite.”

las personas mayores que se sienten necesitadas por los suyos suelen vivir más y mejor. Tratar de mantener nuestras relaciones familiares y sociales con un óptimo

⁶⁶ José Antonio Serrano. Informe TFW, El papel de la familia en el envejecimiento activo, 2013

nivel de satisfacción en el que cada miembro de la familia sienta que todos colaboran en un bienestar común es un objetivo importante para obtener un envejecimiento satisfactorio.⁶⁷ Lo que se ve relacionado con los resultados cuando se manifiesta que “Los adultos mayores tienen una buena relación con sus cuidadores , ellos están atentos a lo que ellos desean y los adultos son agradecidos . en ocasiones según los cuidadores es difícil el trato porque ellos se tornan agresivos pero considero que es la impaciencia de verse sin la visita familiar. Lo anterior lo digo porque los adultos que reciben mayores visitas pues son más tranquilos que los que no las reciben a menudo.”

Por otro lado desde el segundo objetivo específico , planteado como “ Mencionar desde la perspectiva de los adultos mayores y sus cuidadores las causas socio familiares, que influyen en la ausencia de acompañamiento familiar desde la teoría se puede decir que a lo largo de la vida, existe un claro intercambio de cuidados cuyo centro está en la familia y cuyo motor radica en estrechas relaciones afectivas. No solo eso sino que las personas mayores realizan una extraordinaria labor de cuidado de la familia, haciendo gestiones, pequeñas reparaciones domésticas, compras, arreglo de la casa, recogida de los niños del colegio y otras muchas tareas en las que invierten un promedio diario de seis horas. En el mundo de hoy, la pareja humana, para poder afrontar la vida cotidiana, requiere que ambos trabajen. Para ello, no solo se requiere el trabajo de ambos miembros de la pareja sino que también se requiere que “alguien” cuide de los hijos.⁶⁸

Sin embargo dentro la familia al no poder cuidarlos y llegar al hogar de paso se afianzan a los cuidados de los profesionales a cargo , sin embargo como causas determinantes en los resultados se evidencia que la economía tiene un rol muy importante pues en ocasiones no cuentan con los insumos necesarios , lo que se ve reflejado cuando dicen que “tengo como recuerdo que mi hija me dijo que no le

⁶⁷ *Ibíd.*

⁶⁸ *Ibíd.*

estaba alcanzando la plata para viajar a verme tanto, dijo que estaba sin trabajo así que no sabía que hacer , yo le dije que no se preocupara por mí que yo ya había vivido lo que tenía que vivir , ella no me dijo nada mas pero creo que esa es la principal causa de que ya no me visite tanto”

Es así como se puede decir que Las relaciones intergeneracionales en el entorno familiar Necesariamente tiene que ser dentro de la familia donde deben comenzar las relaciones intergeneracionales para que, a través del diálogo de padres, abuelos e hijos, se pueda paliar el impacto profundo que conlleva el cambio generacional. La familia debe ser el primer crisol. El papel de la familia en el envejecimiento activo es la formación para inculcar valores, transmitir buenos hábitos, hacer buenos ciudadanos y, en definitiva, formar seres humanos. De estas relaciones las que más interés han despertado son las de los abuelos con sus nietos con todas sus posibilidades: relación con abuelos maternos o paternos, abuelos con hijos separados, abuelos cuidadores, abuelos custodios, abuelos itinerantes

De la misma manera refieren desde el tercer objetivo “Determinar las relaciones familiares antes y después de ser ingresados los adultos mayores, al hogar de paso de los Ángeles de Tumaco Nariño que las relaciones actuales son la oportunidad de tener estrechas relaciones familiares y, aunque algunas veces estas puedan ser incómodas y requieran de una alta tolerancia y respeto, también son una importante fuente de satisfacción no de los aspectos que aparecen más nítidos en la investigación actual sobre envejecimiento es el papel que juegan las personas mayores como ‘agencia de bienestar’ contribuyendo a aminorar los efectos de la crisis económica y proporcionando apoyos en la familia al acogimiento en su vivienda a hijos en situación económica precaria, a la transferencia económica, de cuidados o apoyos a otros miembros de la familia.⁶⁹

⁶⁹ Ibíd.

Lo anterior se ve reflejado cuando dicen que La relación antes era buena porque le siempre nos esperaba en la casa con algo , el llamaba o nosotros pero a lo último que se enfermó se olvidaba de lo que hacía o regalaba el mercado así mismo manifiestan que la relación para mi es ahora mejor uno no se preocupa por como este o si le falta algo porque acá lo tienen , además usted no me lo ha preguntado pero creo que si lo hubiéramos dejado allá se hubiera muerto porque para el mi mama lo era todo.

Personas mayores solas Han cambiado las formas de convivencia, reduciéndose el núcleo familiar y aumentando la proporción de personas mayores que viven solas, pero las familias continúan siendo la principal fuente de contacto social y de ayuda en caso de necesidad, y esto es particularmente cierto para las personas mayores viudas que viven solas.

La interdependencia familiar y la solidaridad intergeneracional permiten una seguridad económica y afectiva más allá de los cambios económicos y sociales por los que ha atravesado el país, pero todavía las hijas siguen siendo la fuente de cuidados preferida en caso de discapacidad y tienen un sobrepeso excesivo de cuidados familiares.⁷⁰ sin embargo en ocasiones las familias no cuentan con el vínculo afectivo que les permita una relación armoniosa , lo que se ve reflejado cuando dicen que La relación con mi papa no ha sido muy cercana él era muy mal humorado por ello casi no hemos tenido una relación cercana, creo que pasa igual con todos en la casa. Solo tenía una muy buena relación con mi mama.

⁷⁰ R. Fernández-Ballesteros y otros, 'Promoción del envejecimiento activo: efectos del programa "Vivir con vitalidad"'. Rev. Esp. Geriatr. Gerontol. 2005:

11 CONCLUSIONES

Es necesario crear una serie de actividades encaminadas a finalizar con el abandono del mayor adulto en centros geriátricos, que si bien es sabido, en un alto porcentaje de casos no es por una justa causa y por consiguiente tampoco es una vida fácil; desde luego lo que se pretende es estudiar un grupo social en este caso los hombres mayores adultos del barrio los ángeles en Tumaco Nariño, grupo de ancianos; para así observar las variables y posteriormente contemplar las posibilidades que permitan que la población responda idóneamente.

Conforme a lo anterior se retoma “La familia como la célula fundamental de la sociedad, importantísima forma de organización de la vida cotidiana personal, fundada en la unión matrimonial y en los lazos de parentesco; en las relaciones multilaterales entre el esposo y la esposa, los padres y sus hijos, los hermanos y las hermanas, y otros parientes que viven juntos y administran en común la economía doméstica”.⁷¹

En este sentido, podemos denotar que la familia es la esencia de la sociedad, pero también lo es para cada uno de los que la compone, por tanto, es imprescindible generar en cada una de las partes un sentido de pertenencia por la misma, ya que, no se puede excluir a una persona de la misma sin generar un daño en la constitución del hogar del adulto mayor

las relaciones entre los adultos mayores y sus familiares tienden a desaparecer y por tanto, nos encontraremos bajo el fenómeno que ha venido cobijando poco a poco el mundo: La tercera edad viviendo en la soledad, refugiados en centros de

⁷¹ Louro Bernal I. Modelo teórico-metodológico para la evaluación de salud del grupo familiar en la atención primaria. La Habana: Escuela Nacional de Salud Pública; 2005

gerontología sin nada más que una ayuda de un auxiliar de enfermería o madres comunitarias.⁷²

sin comprender que este fenómeno social nos abarca a todos como país, ya que, no podemos olvidar que el rol de este grupo social es ilimitado y primordial para su familia y la sociedad ya que a pesar de su edad y su escasa viveza y salud, son padres, abuelos, bisabuelos, etc., que son base sólida de su núcleo familiar y por lo mismo no se puede retirar sin generar un daño en el cómo ser humano y en el hogar que el compone.⁷³

Por lo anterior es evidente que es necesario crear una serie de actividades encaminadas a finalizar con el abandono del mayor adulto en centros geriátricos, que si bien es sabido, en un alto porcentaje de casos no es por una justa causa y por consiguiente tampoco es una vida fácil; desde luego lo que se pretende es estudiar un grupo social en este caso los hombres mayores adultos del barrio los ángeles en Tumaco Nariño, grupo de ancianos; para así observar las variables y posteriormente contemplar las posibilidades que permitan que la población responda idóneamente.

⁷² MR Bazo. Sociedad y vejez: la familia y el trabajo. En R. Fernandez-Ballesteros, Madrid: Piramide, 2000

⁷³ *Ibíd.*

12 RECOMENDACIONES

Es importante configurar grupos de apoyo dirigidos por un trabajador social dentro del hogar de paso los Ángeles de tal manera que se desarrolle una serie de actividades con el grupo de adultos mayores tendiente a fortalecer su estado económico y social, en tal sentido que puedan desarrollar acciones (como, manualidades, artesanías, talleres de emprendimiento) que les permita suplir un sustento personal y familiar.

Del mismo modo se sugiere desde trabajo social la articulación con diversas entidades para promover un apoyo económico desde la construcción de unas políticas públicas que proteja a los adultos mayores y a sus familias si lo necesitan con el fin de promover mayor cuantía en las visitas.

El núcleo familiar debe ser protegido como parte esencial de la sociedad, razón por la cual, se debe resguardar cada uno de los individuos que la compone, de

igual manera fortalecer el rol que desempeña, creando lazos de familiaridad que perduren a lo largo del tiempo desde las visitas que realizan por lo que el trabajador social deberá ser una agente de construcción de redes de apoyo positivas dentro del sistema de interacción del adulto mayor

Es importante el acompañamiento de la familia en el proceso de visitas para el afrontamiento de falencias personales que influyen en su estado mental y se ve reflejado a lo largo de su actuar, es importante comprender que los adultos mayores son el pasado de nuestra historia y por eso deben ser protegidos hasta que finalice su vida de manera natural.

BIBLIOGRAFIA

Alejandra María Alvarado García y Ángela María Salazar Maya. Análisis del concepto de envejecimiento, Gerokomos vol.25 no.2 Barcelona, 2014

C. Marco Marco, 'Las relaciones intergeneracionales y su influencia en el envejecimiento activo'. 2ª ponencia del IX Congreso Nacional de Organizaciones de Mayores: 'El Arte de Envejecer'. Sevilla, 2009.

Claudia Milena Villa Ramírez, Jaqueline Tobón. Categorías asociadas al concepto de familia que construyen los Niños y niñas del grado primero de la Institución Educativa Francisco José de Caldas sede San Luis Gonzaga, 2017

Congreso de Colombia. Por la cual se dictan normas tendientes a procurar la protección, promoción y defensa de los derechos de los adultos mayores: Ley 117, 2008

Congreso de Colombia. Por la cual se dictan normas tendientes a procurar la protección, promoción y defensa de los derechos de los adultos mayores: Ley 117: Disposiciones preliminares, 2008

Congreso de Colombia. Por medio de la cual se establecen unos beneficios a las personas adultas mayores: Ley 117, 2007

Congreso de Colombia. Por medio de la cual se establecen unos beneficios a las personas adultas mayores, artículo 1, 2007

Congreso de la República. Título I. Disposiciones Preliminares, 2008

Constitución Política de Colombia. TÍTULO I, artículo 1, 1991

Fabio Retamosa. "Perspectivas teóricas sobre el envejecimiento", cita a Aristóteles en los libros II, XII, XIII, XIV: Universidad de la República, 2017

Hernández, R., Fernández C. y Baptista, P. Metodología de la Investigación. 3ª edición. Colombia: Editorial McGraw Hill, 2003

Humberto Nogueira Alcalá. Teoría y dogmática de los derechos fundamentales: Universidad Nacional Autónoma de México, José Antonio Serrano. Informe TFW, El papel de la familia en el envejecimiento activo, 2013

José Antonio Serrano. Informe TFW, El papel de la familia en el envejecimiento activo, 2013

José Luis Meza Rueda, Ruth Milena Páez Martínez. Familia, escuela y desarrollo humano, Rutas de investigación educativa: Universidad de La Salle, Primera edición. Bogotá, 2016

Kelsen, Hans. Teoría general del derecho y del estado, Imprenta Universitaria, México, D. F., 1949

Louro Bernal I. Modelo teórico-metodológico para la evaluación de salud del grupo familiar en la atención primaria. La Habana: Escuela Nacional de Salud Pública; 2005

Luis Rodolfo Campaña Carrillo. La fase administrativa de adopción en el código de la niñez y adolescencia vulnera el principio constitucional y legal de celeridad procesal: Universidad Nacional de Loja Modalidad de Estudios a Distancia, 2014

Marco Tulio Cicerón. Acerca de la vejez: Cato Maior de senectute. Traducción por Alberto del Campo Echevarría. Rialp, 2015

MCC Vélez. La historia de la vejez: Dialnet, 2008

MINEDUCACIÓN. La educación en Colombia: Revisión de políticas nacionales de educación, 2016

Minuchin, Salvador. Modelo Terapéutico Estructural. p. 1. Disponible en: https://maestriaterapiafamiliarunam.weebly.com/uploads/6/1/1/9/6119077/modelo_estructural_monografia.pdf

Minuchin. Op. Cit. p. 3

MR Bazo. Sociedad y vejez: la familia y el trabajo. En R. Fernandez-Ballesteros, Madrid: Piramide, 2000

MR Bazo. Sociedad y vejez: la familia y el trabajo. En R. Fernandez-Ballesteros, Madrid: Piramide, 2000

Organización Mundial de la Salud. Constitución de la Organización Mundial de la Salud, 1948. Disponible: http://www.who.int/gb/bd/PDF/bd46/s-bd46_p2.pdf [Consulta: 2007, Octubre 14]

Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento y salud, 2018

Pedro Tovar. Las 3 Etapas del Barroco: Temprano, Pleno y Tardío, 2021

R. Fernández-Ballesteros y otros, 'Promoción del envejecimiento activo: efectos del programa "Vivir con vitalidad"'. Rev. Esp. Geriatr. Gerontol. 2005:

R. Fernández-Ballesteros y otros, 'Promoción del envejecimiento activo: efectos del programa "Vivir con vitalidad"'. Rev. Esp. Geriatr. Gerontol. 2005:

RM Gonzalés Ramos. Los determinantes sociales y su relación con la salud general: Scielo, 2017

Taylor, S. y R.C. Bogdan. Introducción a los métodos cualitativos de investigación. Paidós, Barcelona, 1986

UMBARGUER. 1983 citado por MINUCHIN, Op. Cit. p. 3

V. Rodríguez Rodríguez y otros, 'Envejecimiento. La investigación en España y Europa'. Rev. Esp. Geriatr. Gerontol. 2012.

ANEXOS

PLANTILLA DE ENTREVISTA ADULTOS MAYORES

- Describa dos recuerdos relevantes donde mencione algunas causas que han llevado a su familiar a no asistir a las visitas.
- ¿Cómo considera que es la relación familiar con sus parientes?
- ¿Con cuál familiar considera que ha tenido más acercamiento?
- ¿Cómo considera que las relaciones con sus familiares ahora ?
- ¿Qué aspectos desde lo social cree que influyen en las visitas?
- ¿considera que sus familiares podrían visitarlo más a menudo?
- ¿cree que el tiempo que pasan de visita les permite tener un mayor acercamiento?
- ¿Cómo eran las relaciones familiares antes de encontrarse en este hogar de paso?
- ¿Cómo son las relaciones actualmente con sus familiares?
- ¿Qué cambios puede notar actualmente en las relaciones familiares?.

- PLANTILLA DE ENTREVISTA A FAMILIAR DE ADULTO MAYOR

- Describa dos recuerdos relevantes donde mencione algunas causas que lo han llevado a no asistir a las visitas.
- ¿Cómo considera que es la relación familiar con el adulto mayor?
- ¿Con cuál familiar considera que ha tenido más acercamiento su familiar interno?
- ¿Cómo considera que son las relaciones con el adulto mayor ahora ?
- ¿Qué aspectos desde lo social cree que influyen en las visitas?
- ¿considera que podría visitar más a menudo a su familiar?
- ¿cree que el tiempo que pasan de visita les permite tener un mayor acercamiento?
- ¿Cómo eran las relaciones familiares antes de que su familiar se encontrara en este hogar de paso?
- ¿Cómo son las relaciones actualmente con el adulto mayor?
- ¿Qué cambios puede notar actualmente en las relaciones familiares?.

- PLANTILLA DE ENTREVISTA A PROFESIONAL DEL HOGAR LOS ANGELES

- Describa dos recuerdos relevantes donde mencione algunas causas que han llevado a las familias a no asistir a las visitas.
- ¿Cómo considera que es la relación familiar de los adultos mayores ?
- ¿Con cuál familiar considera que han tenido más acercamiento los adultos mayores ?
- ¿Cómo considera que son las relaciones familiares y con los cuidadores del adulto mayo?
- ¿Qué aspectos desde lo social cree que influyen en las visitas?
- ¿considera los familiares podrían visitarlo más a menudo?
- ¿cree que el tiempo que pasan de visita les permite tener un mayor acercamiento?

- ¿Cómo eran las relaciones familiares antes de encontrarse en este hogar de paso según su percepción ?
- ¿Cómo son las relaciones actualmente familiares?
- ¿Qué cambios puede notar actualmente en las relaciones familiares?.

PLANTILLA DE ENTREVISTA A PROFESIONAL DEL HOGAR LOS ANGELES

- ¿Cómo considera que es la relación familiar de los adultos mayores ?
- ¿Con cuál familiar considera que han tenido más acercamiento los adultos mayores ?
- ¿Cómo considera que son las relaciones familiares y con los cuidadores del adulto mayor?
- ¿Qué aspectos desde lo social cree que influyen en las visitas?
- ¿considera los familiares podrían visitarlo más a menudo?
- ¿cree que el tiempo que pasan de visita les permite tener un mayor acercamiento?