

EXPERIENCIAS DE DISCRIMINACIÓN Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN  
HOMBRES Y MUJERES HOMOSEXUALES DE LA CIUDAD DE POPAYÁN, ESTUDIO  
DE CASOS.

JUAN MAURICIO DAZA PULGARIN

LENIN JUAN ESTEBAN GUACA CERÓN

ANGIE MELISSA MEDINA PITO



FUNDACIÓN  
**UNIVERSITARIA DE POPAYÁN**  
35 ANIVERSARIO

PROGRAMA DE PSICOLOGÍA

POPAYÁN

MAYO, 2021

EXPERIENCIAS DE DISCRIMINACIÓN Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN  
HOMBRES Y MUJERES HOMOSEXUALES DE LA CIUDAD DE POPAYÁN, ESTUDIO  
DE CASOS.

JUAN MAURICIO DAZA PULGARIN  
LENIN JUAN ESTEBAN GUACA CERON  
ANGIE MELISSA MEDINA PITO

Trabajo de grado para obtener el título de Psicólogos y Psicóloga

Asesora  
MABEL CONCEPCIÓN VALENCIA MOSQUERA  
Psicóloga, Magister en Estudios de género.



FUNDACIÓN  
UNIVERSITARIA DE POPAYÁN  
35 ANIVERSARIO

PROGRAMA  
DE PSICOLOGÍA  
POPAYÁN

MAYO, 2021



FUNDACIÓN  
UNIVERSITARIA  
DE POPAYÁN

## NOTA DE ACEPTACIÓN

La mesa de jurados del proyecto de investigación “EXPERIENCIAS DE DISCRIMINACIÓN Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN HOMBRES Y MUJERES HOMOSEXUALES DE LA CIUDAD DE POPAYÁN, ESTUDIO DE CASOS”, presentado por, Juan Mauricio Daza Pulgarín, Angie Melissa medina pito y Lenin Juan Esteban Guaca Cerón. Una vez revisado el informe final y aprobado su sustentación, dan fe que éste trabajo cumple con los requisitos estipulados como opción de grado para la obtención del título de Psicólogo(a).

Valoración del trabajo

ACEPTABLE:

BUENO:

SOBRESALIENTE: X

EXCELENTE:



MABEL CONCEPCION VALENCIA  
Asesora



ELEONORA CASTELLANOS  
Jurado



MARIA ALEJANDRA CEBALLOS C  
Presidente del Jurado  
Popayán, 26 de mayo de 2021

## **Agradecimientos y Dedicatoria**

Como equipo de trabajo, quisiéramos dedicar este trabajo a los hombres, mujeres y personas que hacen parte de la comunidad LGBTIQ+, por permitirnos conocer sobre sus experiencias, sus vivencias y su lucha, nos dejan muchas enseñanzas a nivel profesional y personal y nos hacen reconocer su valentía y capacidad de supervivencia.

De igual manera queremos agradecer a la Fundación Universitaria de Popayán por ofrecernos la oportunidad de explorar nuestra carrera y crecer todos estos años; también a la docente Mabel Concepción Valencia, por guiarnos en la maduración de nuestras ideas e impulsarnos en el desarrollo del trabajo investigativo.

### **Dedicatorias y agradecimientos de Melissa Medina Pito.**

Dedico y agradezco este trabajo a mis padres, quienes son y serán el principal motivo para salir adelante. A mi padre por su apoyo incondicional en todo este trascurso académico, por darme la oportunidad de hoy ser una profesional; a mi madre por alentarme con sus consejos y hacerme una persona perseverante. A Aldair, por ser mi compañero en esta aventura y darme su mano, cuando lo necesité. Por último, dedico este trabajo a mi familia, quienes hacen parte de este anhelado logro.

### **Dedicatorias y agradecimientos de Lenin Guaca Cerón.**

Quisiera dedicar este trabajo a mi madre Mildrey Cerón, por retarme a enfrentar todo lo desconocido y disfrutar cada momento de ello, a mi padre Baltazar Guaca quién me impulso desde pequeño a explorar el mundo y me abrió el camino hacia lo raro, lo alternativo y lo extraño; a Jesús David por ser un apoyo emocional desde que nació y ser parte de mi historia. Quisiera agradecerle a Catherine Sanchez por ser parte fundamental de cada momento y ayudarme

a encaminar este proceso cada día, más que una amiga, eres mi hermana; también a Angie molina por extender su mano en los momentos difíciles y a Leonardo Montes porqué sin importar la distancia estás siempre presente.

También dedico este trabajo a Laura Gallego, Dayana Orozco, Daniela Zemanate y Ángela Rosero, las mujeres que me convirtieron en el hombre que soy hoy en día. Pero principalmente dedico y agradezco todos mis triunfos a José Luis Morales Zúñiga, por ser mi compañero de vida, mi mejor amigo y mi roca en cada momento y experiencia que he tenido, muchas gracias; pasarán años y jamás podré dejar de agradecerte... en palabras de Julieta, eres la razón por la que diría “sí afirmativamente”, toda mi vida. Y finalmente, Naya, donde quiera que estés, haces parte de mí y te pienso cada día.

### **Dedicatorias y agradecimientos de Juan Mauricio Daza Pulgarin.**

A todas las personas que me apoyaron, especialmente a mi padre William Daza por su comprensión, guía y ejemplo durante mi vida, a mi madre Claudia Pulgarin por el amor y fuerza que me impulso hacia adelante, a mi familia por confiar en mí y en lo que puedo llegar a lograr.

Las personas que en mi proceso educativo resultaron significativas para mí aprendizaje como profesional y como persona. Por supuesto, mis fuerzas y ganas de salir adelante son más fuertes que cualquier adversidad en el camino.

.

## **Línea De Investigación**

### **Desarrollo Humano y Social**

La línea con la que se articula este trabajo investigativo, es la de Estudios del desarrollo humano y social, desde la cual “se consideran diversos aportes de la psicología en la comprensión del desarrollo humano y social como fundamento para impulsar transformaciones individuales y colectivas en diferentes contextos” (Caicedo, 2020, p. 57). Este trabajo investigativo en efecto, puede aportar a una mejor comprensión de las vivencias de los sujetos homosexuales, ayudando a contar con una visión menos estereotipada tanto en quienes lo son, como en los contextos más cercanos con los cuales se interrelacionan.

Por otro lado, la relación con la línea se encuentra también en un amarre de perspectivas con la disciplina de la sociología, fuente de interés en la rama de la psicología social, desde donde parten diferentes conceptos de discriminación, que son el eje temático de este estudio.

## Resumen/ Abstrac

La siguiente investigación tiene como objetivo conocer las experiencias de discriminación, estereotipos, prejuicios y estrategias de afrontamiento en hombres y mujeres homosexuales en la ciudad de Popayán. A través de un diseño fenomenológico y por medio de entrevistas, se obtiene que los participantes vivenciaron rechazo, exclusión y estigmatización, por falta de información, creencias moralistas y religiosas; en cuanto a su afrontamiento, han desarrollado mecanismos como evitación emocional, apoyo social, aclaración de información y el empoderamiento de sus propias historias, que les permiten hacer frente a situaciones dolorosas. En conclusión, la sociedad construye ideas destructivas que etiquetan a la homosexualidad, restándoles valor como individuos. Por eso resulta necesario tomar consciencia de los estereotipos, sus consecuencias y dar paso a percepciones más empáticas sobre la diversidad sexual y el género de las personas.

***Palabras clave:*** *homosexualidad, discriminación, prejuicios, estereotipos, estrategias de afrontamiento.*

The following research aims to know about experiences of discrimination, stereotypes, prejudices and coping strategies in men and women of diverse sexual orientation in the city of Popayán. Through a phenomenological design and interviews, it is obtained that the participants experienced rejection, exclusion and stigmatization, due to lack of information, moral and religious beliefs; to overcome the situation, they have developed mechanisms such as emotional avoidance, social support, clarification of information and the empowerment of their own stories, that enable them to face painful situations. In conclusion, society constructs destructive ideas that label homosexuality, diminishing its value as individuals. That is why it is necessary to become

aware of stereotypes, their consequences and give a way to more empathic perceptions about sexual diversity and gender.

**Keywords:** homosexuality, discrimination, stereotypes, prejudices, coping strategies

## Índice

Introducción, 1

Planteamiento, 2

    Formulación del problema, 4

    Antecedentes, 4

    Contextualización, 7

    Justificación, 8

Objetivos, 9

Referente conceptual, 10

Metodología, 14

    Método, 14

    Enfoque, 14

    Técnicas, 15

    Instrumentos, 15

    Población, 16

    Aspectos éticos, 16

Resultados y discusión, 17

Conclusiones, 29

Recomendaciones, 31

Referencias bibliográficas, 32

Anexos, 38

## **Índice de anexos**

Anexo 1. Categorización de entrevista

Anexo 2. Consentimiento informado

Anexo 3. Glosario

Anexo 4. Entrevistas

## Introducción

La presente investigación se enfoca en determinar cómo hombres y mujeres homosexuales enfrentan la discriminación en la ciudad de Popayán; por ello, las categorías a trabajar en esta investigación, son homosexualidad masculina, definida como la atracción sexual y afectiva de un hombre hacia otro del mismo sexo. Acosta y Zembrano (Como se citó en Agudelo, 2019) y la homosexualidad femenina hace referencia a la atracción sexual y amorosa, en la que las mujeres, se ven atraídas por otras mujeres (Yirda, 2020). Las anteriores poblaciones, son vulnerables ante ataques de discriminación, actos que provocan inseguridad y exclusión, obligándolos a que abandonen espacios de interacción social. A partir de esta situación, se desarrollan herramientas adaptativas como las estrategias de afrontamiento, estas se refieren a esfuerzos cognitivos y conductuales, que permiten responder a las demandas del ambiente. Lazarus y Folkman (Como se citó en Veloso, Caqueo, Muñoz y Villegas, 2010).

Cabe mencionar que este colectivo ha sido víctima durante mucho tiempo, de diversos actos de violencia y discriminación, resultado de la influencia de fuertes creencias religiosas y construcciones sociales. Aunque en Colombia existen leyes en pro del desarrollo de la identidad de las personas homosexuales, existe una contradicción en relación a la ejecución de las mismas. La comunidad LGBT en el país se enfrenta a un panorama de señalamientos discriminatorios excluyentes, presentes desde el núcleo familiar y se extiende en los espacios sociales (Collazos, Carmona y Ospina 2019). En el contexto payanés por su conservación colonial y religiosa, es renuente a ser empático con la diversidad sexual, es por esto, que resulta relevante visibilizar las experiencias de discriminación y ataques homofóbicos que ha vivido esta población y reconocer como a partir de estas, desarrollan estrategias de afrontamiento.

La investigación se estructura bajo el enfoque cualitativo con un diseño fenomenológico y método descriptivo, pues tiene en cuenta la subjetividad y las narrativas de los participantes.

### **Planteamiento**

Desde los inicios de la humanidad, han existido diferentes perspectivas de lo que es la sexualidad, pero a partir de la construcción de la moral religiosa, se adopta una sola visión, rechazando todo aquello que sale de esas normativas sociales y morales religiosas (Awi, 2001). Las personas crecen con la idea de que existe algo que es sexualmente normal, que se define como la heterosexualidad. Serrato y Balbuena (2015) señalan que “la heterosexualidad es la única orientación sexual válida, normal y socialmente aceptada” (p.153). Se crece con la idea de que hay algo que socialmente está bien y algo que está mal, entendiéndose entonces como inferior a lo heterosexual, y por ende las personas homosexuales inferiores a los heterosexuales (Lozano, 2017). Los patrones culturales provocan que ver algo que va más allá de lo que se considera que está bien, despierte en las personas, pensamientos moralizadores, estigmatizando y marginando a la población homosexual.

En Colombia, un país que se caracteriza por ser conservador, con creencias religiosas que suelen percibirse como un obstáculo para la ampliación de los derechos sexuales y reproductivos de hombres y mujeres homosexuales; en particular, la intensidad del sentimiento religioso es una variable significativa que influye en el desarrollo de creencias discriminativas y homofóbicas. Rabbia, 2014 (como se citó en Vaggione y Jones, 2015). La percepción del sexo y género, está directamente relacionada con la moral y la ética. De acuerdo con la ONG Colombia Diversa, en un Informe de homicidios más de 542 personas LGBTIQ+ han sido asesinadas en Colombia entre 2014 y 2019 (Colombia Diversa, 2019). Lo que implica que esta comunidad de hombres y

mujeres homosexuales, viven bajo la constante sensación de preocupación, por la incertidumbre de posibles ataques discriminativos, que pueden llegar a causar hasta su muerte.

Aunque la comunidad LGBTIQ+ se cataloga como una minoría, el DANE realizó una encuesta que dio a conocer datos sobre la orientación sexual e identidad de género en Colombia, encontrando un estimado de 256.000 personas, que se identifican como gays, lesbianas, bisexuales o transgénero (Departamento administrativo nacional de estadísticas [DANE], 2019).

En la ciudad de Popayán, se puede evidenciar lo anterior, ya que conserva tradiciones culturales muy arraigadas y que, por ende, son difíciles de transformar, siendo entonces también difícil una apertura a la tolerancia y la aceptación de este colectivo. Según Buendía (2016) “Este tipo de identidad social ha prevalecido a través del tiempo y, a pesar de los cambios económicos, políticos y sociales, Popayán ha conservado en sus rasgos culturales el aire colonial y las jerarquías sociales que la han caracterizado” (p.353).

Teniendo en cuenta la amplitud de personas y formas diversas de género que se contemplan en el término LGBTIQ+<sup>1</sup>, es necesario enfocarse, en más de una de estas diversidades, así, que a raíz de los términos temporales en que debe hacerse este estudio, el grupo investigador, ha tomado la decisión de al menos, enfocarse en las diferencias experienciales que tienen hombres y mujeres, que han sufrido actos de discriminativos, por su orientación sexual y analizar las estrategias de afrontamiento que surgen a partir de estos actos en un contexto tan religioso y que conserva muchas de las tradiciones sociales como lo es la ciudad de Popayán; es por este motivo que a través de la presente investigación se plantea la siguiente pregunta:

---

<sup>1</sup> Las siglas LGTBIQ+ hacen referencia a la población de lesbianas, gays, transexuales/transgénero, bisexuales, intersexuales y queer respectivamente. El símbolo + hace referencia a otros colectivos de diversidad sexual.

### **Formulación del problema**

¿Cuáles son las estrategias de afrontamiento resultado de las experiencias de discriminación de 3 hombres y 3 mujeres homosexuales de la ciudad de Popayán?

### **Antecedentes**

Para desarrollar este trabajo de investigación, se consideró necesario revisar documentación basada en discriminación, homofobia, estereotipos, prejuicios y estrategias de afrontamiento; identificando un número menor de investigaciones relacionadas a la discriminación y estrategias de afrontamiento en homosexuales. Uno de los estudios que se tuvo en cuenta, es una revisión bibliográfica realizada a hombres y mujeres homosexuales, a partir de un análisis de los prejuicios y estereotipos en Colombia hacia la adopción homoparental, la investigación considera que los prejuicios son resultados de las percepciones sociales, en relación a las características de las personas y en el que se justifica la discriminación a hombres y mujeres homosexuales, pertenecientes a la comunidad LGBTIQ+ (Bolaños y Charry, 2018).

Según una investigación sobre el movimiento LGBTIQ+, Colombia reconoce los intereses legales de las poblaciones minoritarias, como lo demuestran las leyes que se han promulgado a partir de la búsqueda de la protección a quienes deseen desarrollar valores y prácticas con otros miembros del colectivo LGBTIQ+; pero en términos de implementación, las acciones son mínimas, lo cual es un desafío a nivel social para LGBTIQ+ colombiano (Sánchez, 2017).

En una investigación acerca de dinámicas excluyentes de la homosexualidad, que tiene como objetivo identificar los factores que pueden promover las dinámicas de inclusión y exclusión de la homosexualidad en América Latina, específicamente en Colombia, por medio de

la recopilación de investigaciones acerca de los conceptos de sexo y género, se realizó una discusión de la trascendencia, conceptualización y desarrollo de la homosexualidad. Para lo que los autores mencionan que:

La comunidad LGBT en el país está regido por un panorama de señalamientos discriminatorios excluyentes dan inician en el núcleo familiar por medio y se extiende en los espacios sociales, frente a la dominación de una cultura que señala a quienes deciden no seguir con los parámetros socialmente establecidos (Collazos, Carmona y Ospina, 2019).

En este orden de ideas, se encontró en un estudio que las familias tradicionales colombianas con hijos homosexuales tienen prejuicios sutiles y manifiestos contra la homosexualidad, a partir de entrevistas semiestructuradas, se enfocaron en prejuicios estructurados en dinámicas sociales y culturales, políticas y familiares, ya que los padres consideran que la homosexualidad está en contra de los valores tradicionales, la moral y las normas sociales; también asocian a la homosexualidad con ciertas creencias relacionadas con la propagación de enfermedades, los hábitos de higiene y el hecho de tener sus propios lugares de socialización. (Montealegre, Murcia y Saavedra, 2017).

Una investigación, que intentaba analizar las reacciones de las familias, en el momento en que sus hijos les confiesan su sexualidad; encontró que algunas reacciones fueron fuertes y en otros casos fueron sutiles, como familias que se distanciaron completamente de la persona homosexual y en otro casos cambia por completo la dinámica de la relación; al indagarse por los motivos de las reacciones de las familias, se llegó a la conclusión de que son resultado de fuertes

creencias religiosas, cultura machista, patrones conservadores y desconocimiento frente a la diversidad sexual. (Jaramillo, Restrepo, 2019).

En una revisión documental sobre los sistemas de creencias y como estos perduran en el tiempo, se ve que existen actitudes que promueven comportamientos y discursos negativos contra la diversidad sexual que podrían llegar a ser modificados en la misma medida en que son instaurados” (Collazos, 2017)

En una revisión bibliográfica sobre la relación entre la homosexualidad y la religión a través del tiempo, llevo a los autores Cornejo, Pichardo y Henríquez (2014) a afirmar que:

Si bien pareciera que la homosexualidad y la religión son como el aceite y el vinagre, imposibles de mezclarse, vemos estas dos realidades de forma conjunta, como en la vida política, en los debates, en las investigaciones de carácter social sin ir más lejos, la reciente aprobación en Francia del llamado “matrimonio para todos”, que permite casarse a dos personas del mismo sexo, ha mostrado de forma clara los planteamientos antitéticos entre religión y (homo)sexualidad y nos invita, de nuevo, a repensar esta relación. (p.563).

Así mismo en México, los autores Velázquez y Figueroa desarrollaron un estudio cuantitativo, a través de un estudio mixto secuencial, con el objetivo fue analizar las actitudes de estudiantes de licenciatura de la Facultad de Ingeniería de la UNAM hacia la homosexualidad para estimar la prevalencia de actitudes homofóbicas dentro de su contexto escolar; estos mencionan, que un entorno social homofóbico no solo se encarga de ignorar o minimizar cualquier hecho discriminativo que atente contra la dignidad, la seguridad y la integridad de la

población LGBTIQ+, sino que la promueve, la justifica y gratifica a los agresores, marginando e incluso condenando a las víctimas (Velázquez, Figueroa, 2017).

### **Contextualización**

Partiendo de un contexto nacional normativo, es pertinente identificar cuáles son los programas de inclusión a la población LGTBI por parte del Gobierno Nacional, pues en la estructura del Plan de Desarrollo Nacional 2018-2022 “Pacto por Colombia, Pacto por la Equidad”, no se observa que en este se establezca una política pública de inclusión para este colectivo, en contraposición, en el PND 2014-2018 “Todos por un nuevo país” se establecen políticas públicas que garantizan los derechos de esta población, tanto a nivel nacional como regional.

Ahora bien, en un contexto más cercano, relacionado con el municipio en el cual se hará el estudio y teniendo en cuenta las características de conservación patrimonial y religiosa de la ciudad de Popayán, Buendía (2016) menciona que “Popayán puede tipificarse como una ciudad colonial en donde la élite local ha contribuido a configurar una imagen de ciudad culta y educada” (p. 353). Su marcada desigualdad y discriminación hacia esta población tiene como base fundamentos religiosos y conservadores, que alimentan actos negativos orientados a la exclusión, es así que el nivel de desigualdad en cuestión de derechos, participación y reconocimiento social es muy marcado.

Sin embargo, a nivel administrativo, se encuentran algunos avances, que es importante señalar: La Secretaría de Gobierno desde su Programa de Diversidad Sexual, ha celebrado la legalización del Decreto No 762 del 7 de mayo de 2018 que “adopta la Política Pública para la

garantía del ejercicio efectivo de los derechos de las personas que hacen parte de los sectores sociales LGTBI y con orientaciones sexuales e identidades de géneros diversas” (Popayán, s.f.).

### **Justificación**

La presente investigación tiene como propósito identificar experiencias de discriminación que hayan vivido hombres y mujeres homosexuales en la ciudad de Popayán; pues es importante señalar que esta población al hacer parte de la comunidad LGBTIQ+, ha sido víctima de múltiples actos de rechazo y discriminación, donde se han visto vulnerados constantemente sus derechos a pesar de que existen leyes y fallos por parte de la corte constitucional que los y las amparan; lo que deja en evidencia que existe una incongruencia a nivel normativo. Por esta razón, sería importante que desde los espacios académicos se acoja a lo que la ley promulga, en el sentido del respeto a la diversidad sexual. Por lo cual se considera necesario visibilizar las historias de vida de cada participante en sus diferentes esferas sociales, e identificar su afrontamiento, ante situaciones adversas.

A nivel social, esta investigación se considera un estudio de gran impacto, debido a que se enfoca en una problemática social que afecta especialmente a los seres humanos, en el libre desarrollo de su identidad. En ese sentido, el trabajo de una u otra manera, genera un aporte positivo, al brindar elementos para el reconocimiento de las personas homosexuales y sensibilizar a la sociedad frente a las problemáticas que viven estas personas, además, llegar a hacer cuestionar a la sociedad frente a su crecimiento personal en cuanto a sus valores.

Ahondar en esta problemática a nivel psicológico, permitiría conocer los efectos de la discriminación en el desarrollo de la vida de una persona con sexualidad diversa, sus

percepciones, sensaciones y perspectivas, como también, las formas en las que se han adaptado para sobrellevar actos que vulneran sus vidas, debido a su orientación sexual.

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Reconocer las estrategias de afrontamiento resultado de las experiencias de discriminación de tres hombres y tres mujeres homosexuales de la ciudad de Popayán.

### **Objetivos específicos**

Conocer las experiencias de discriminación que viven hombres y mujeres homosexuales de la ciudad de Popayán.

Identificar las estrategias de afrontamiento frente a la discriminación que viven hombres y mujeres homosexuales de la ciudad de Popayán.

Comparar las experiencias de discriminación y estrategias de afrontamiento que viven los hombres homosexuales en relación a las de mujeres homosexuales de la ciudad de Popayán.

## **Referente Conceptual**

Los distintos espacios sociales en los que se desenvuelve el ser humano, afecta positiva y negativamente de manera constante el desarrollo de su identidad, al ser un ser social por naturaleza necesita de la interacción para generar aprendizajes bidireccionales. Este fenómeno puede ser abordado desde la psicología social que estudia los pensamientos, sentimientos y comportamientos en relación con otros y el entorno; esto permite sustentar el hecho de que la construcción de la identidad sexual de un individuo depende en gran parte de factores sociales

como estereotipos, creencias religiosas, patrones de crianza, el modelo de masculinidad heteronormativo y la cultura heteropatriarcal

### **Homosexualidad masculina, una nueva identidad**

Esta se define como una orientación sexual caracterizada por una duradera atracción emocional, romántica, sexual y afectiva de un hombre hacia otro del mismo sexo; entonces, así entendida constituye parte de la identidad del sujeto (Acosta y Zembrano, 2015). En comparación con lo que dice Diamond (Como se citó en Annicchiarico, 2009) quien define la homosexualidad en hombres, como un aspecto del erotismo, el que está sexualmente orientado a la necesidad de buscar un hombre para comprometerse en actividades meramente sexuales; en este sentido un hombre homosexual, es un hombre que prefiere satisfacer sus deseos sexuales mediante el contacto o fantasía con otro hombre. Mientras que una definición más abierta a factores emocionales de la homosexualidad masculina, es de las tendencias mayoritarias a elegir compañeros sexuales y afectivos entre personas del mismo sexo biológico (Agudelo, 2019).

### **Homosexualidad femenina, una nueva forma de ser mujer**

Ahora bien, la homosexualidad femenina o lesbianismo, se define como la atracción sexual y amorosa, en la que las mujeres se ven atraídas por otras mujeres; a lo largo de la historia el lesbianismo, ha sido tratado como un tabú, y a la vez ha sido un tema reprimido, pues las sociedades formadas a partir de creencias religiosas, no permiten esta clase de actitudes y se han encargado de censurar y estigmatizarla como algo negativo. Este colectivo, busca la libertad y los mismos derechos, que tienen las personas heterosexuales (Yirda, 2020). Esto resulta interesante compararlo, con la teoría psicoanalítica de Freud, que afirma que el origen de la homosexualidad femenina surge a partir del rechazo de la niña hacia su padre, generando una

obsesión en ella, con la feminidad, lo que la obliga a sentirse atraída por mujeres, renunciando definitivamente a los hombres. (Esborraz y Leicach, 2012).

### **Discriminación, un reto para la diversidad**

Discriminar significa seleccionar excluyendo, es dar un trato de inferioridad a personas o grupos, a causa de su origen étnico, género, opiniones y preferencias sexuales, esta se origina en las distintas relaciones sociales, a través de la formación y réplica de estereotipos y prejuicios (Comisión Nacional de los Derechos Humanos México, 2012). Ahora hablando específicamente de la discriminación hacia el colectivo LGBTIQ+ de la que son víctimas las personas que se identifican con esta población, constituye un obstáculo para el desarrollo de la vida digna. Los actos discriminatorios generan inseguridad y marginación y con frecuencia dan lugar a que las personas LGBTIQ+ abandonen espacios sociales y se aparten del mercado laboral, relacional y a que sólo cuenten con acceso limitado a los servicios básicos y a la atención de la salud (Out right internacional, 2015). Es así, como se puede mencionar, que los actos discriminatorios, se camuflan en la vida cotidiana de cada individuo, desplazándose dentro de todos los ámbitos sociales, y creando replicas negativas que afectan la dinámica social de los hombres y mujeres homosexuales. Estos son tomados como afirmaciones ineludibles, que permiten que una persona generalice creencias; de esta manera, el sistema proporciona la confianza a las personas, de que solo sus argumentos son válidos, aunque estos estén basados en odio e intolerancia. (Bolaños y Charry, 2018). Así mismo, Prevert, Navarro y Bogalska-Martin (2012), afirman que la discriminación constituye un ataque u ofensa a la identidad, a la imagen que tiene una persona de sí misma, generando desvalorización en las víctimas. A nivel social, la discriminación afecta a los grupos sociales minoritarios; estos, tienen la tendencia a desarrollar la aceptación de su situación, interiorizando los prejuicios desvalorizantes de los cuales han sido objeto.

### **Estereotipos, un limitante social**

Los estereotipos son un conjunto de representaciones cognitivas y sociales de un grupo, estas se desarrollan al relacionar a un sector poblacional con características propias que los distinguen de otros, como sus diferentes culturas, creencias y pensamientos. Estos autores afirman que los estereotipos se pueden modificar, pero esto es un proceso complejo, ya que representan las primeras impresiones acerca del grupo y hacen parte de su sistema de creencias Smith y Mackie (Como se citó en Martínez y Camacho, 2017). Por otra parte, Bringham (Como se citó en Montes, 2008) afirma que los estereotipos son generalizaciones hechas sobre un grupo, a los que se los relaciona con ciertos rasgos y atributos, estos pueden ser concebidos como injustificados, pues no poseen una base sólida y lógica que los valide.

### **¿A que llamamos prejuicio?**

El prejuicio se puede definir como la reacción de apatía a partir de una generalización inflexible y errónea, dirigida hacia un grupo o hacia uno de los miembros del mismo; esto se manifiesta no solo hacia un grupo específico, sino que se presenta de manera generalizada hacia otros, en particular hacia grupos minoritarios que suelen ser vulnerables a este fenómeno social (Ungaretti, Müller y Etchezahar, 2016). Los prejuicios hacen parte de la percepción social que se tiene sobre ciertas características comportamentales y constituyen un recurso para juzgar y discriminar a diferentes grupos sociales a partir de juicios de valor, generando actitudes de rechazo frente a la cultura, la orientación sexual, posición socioeconómica y creencias religiosas (Bolaños y Charry 2018). Theodor Adorno (como se citó en Casas, Martínez 2008) menciona que los prejuicios, son una característica de una "personalidad autoritaria", se refiere a individuos de pensamiento rígido y cuadrado, que creen ciegamente en la autoridad, todo es blanco y negro,

cerrándose a una gama de colores y de diversidad, la sociedad actual, está llena de este tipo de personalidades, que imponen un apego estricto a las reglas sociales y jerarquías.

### **Estrategias de afrontamiento, un recurso cognitivo**

El modelo de estrategias de afrontamiento, conceptualiza el afrontamiento como los esfuerzos cognitivos y conductuales que sirven para manejar las demandas ambientales Lazarus y Folkman (Como se citó en Veloso, Caqueo, Caqueo, Muñoz, y Villegas, 2010). Por otra parte, las estrategias de afrontamiento, son formas de reaccionar y de comportarse, estas se desarrollan para afrontar situaciones difíciles, dolorosas o estresantes (Linares 2020). Este autor también asegura que el principal objetivo de las estrategias de afrontamiento consiste en protegernos del dolor y permitirnos encontrar la vía más rápida para solucionar un problema, Por tanto, podemos considerarla como una estrategia de salud mental. Las estrategias más utilizadas por hombres y mujeres homosexuales, generalmente son la búsqueda de apoyo social, expresión de la dificultad de afrontamiento de una situación y la evitación emocional; a través de las estrategias es que logran redefinir las relaciones que mantienen con su familia, sus grupos de referencia, sus actividades laborales, educativas y los ámbitos socio-políticos (Arévalo, Gómez, Loaiza y Botero, 2011).

## **Metodología**

### **Método**

El desarrollo de esta investigación se enfatiza en el método de estudio de caso, que Stake (2007) define como: “el estudio de la particularidad y de la complejidad de un caso singular, para llegar a comprender su actividad en circunstancias importantes” (p.11).

Método que permite recoger información de interés para el desarrollo de la investigación, puntualizando las experiencias de discriminación vividas por hombres y mujeres homosexuales en sus distintos espacios sociales y como estos generan estrategias de afrontamiento que les permiten amortiguar procesos excluyentes.

### **Enfoque investigativo**

La investigación “Experiencias de discriminación y estrategias de afrontamiento en hombres y mujeres homosexuales de la ciudad de Popayán, estudio de casos”. Está se estructura en base al enfoque cualitativo ya que lo que se quiere es trabajar desde la experiencia o vivencia de cada sujeto.

La investigación cualitativa se basa el paradigma interpretativo o naturalista, que percibe la realidad como construida; su objetivo es analizar las características del ambiente y el efecto que estas tienen en el individuo. Busca penetrar en las relaciones de los fenómenos, para comprender el significado de las acciones, e intenta demostrar los hechos sociales desde la visión del individuo (Ricoy, 2006).

### **Diseño de investigación**

Teniendo en cuenta lo anterior, se puntualiza que el diseño por el cual se estructura esta investigación sea de tipo fenomenológico, dado que la investigación fenomenológica se enfoca

en estudiar algún fenómeno en particular, estimando la subjetividad de los participantes. Así mismo el diseño de la investigación intenta responder a la pregunta: ¿Cuál es el significado de una experiencia vivida por una persona?, ¿Cuál ha sido la experiencia de un grupo respecto a un fenómeno? (Salgado, 2017).

### **Técnica de recolección de datos**

En relación al enfoque y diseño de investigación, el método de recolección de datos que se utilizó fue la entrevista semiestructurada ya que es una técnica que permite recolectar información de manera amplia y de carácter sustancial. El objetivo que tiene la aplicación de una entrevista dentro de este proyecto de investigación, es el de llegar a conocer el significado de los conceptos que se han construido a partir de las percepciones resultantes de las experiencias de discriminación (Rodríguez, Gil, y García, 1996). que se desean investigar por medio de preguntas dirigidas hacia la población específica como es el colectivo LGTBIQ+.

### **Instrumentos**

Para la recolección de la información se realizó una serie de ítems dentro de una entrevista, que constó de preguntas semiestructuradas, las cuales permitieron a los participantes narrar sus experiencias de discriminación y estrategias de afrontamiento, esta guía también se utilizó para generar una interacción comunicativa entre el entrevistado y el entrevistador, ofreciéndole la oportunidad al participante de expresar sus emociones, sentimientos e ideas. Esta guía se encuentra en el anexo número 1.

## **Población**

### ***Criterios de inclusión y exclusión***

En cuanto a los criterios de inclusión para participar en la investigación, se tuvo en cuenta la participación voluntaria y que las personas fuesen abiertamente homosexuales, residentes de la ciudad de Popayán, entre las edades de 18 a 40 años, algunos solteros y otros en pareja, estudiantes y/o profesionales, quienes buscan que sus experiencias de discriminación sean reconocidas para que estas no sean replicadas en un futuro. En cuanto a los criterios de exclusión, todas aquellas personas que no cumplen con las características y que cuenten con la presencia de discapacidad para comunicarse.

### **Aspectos éticos**

La investigación desde su carácter psicosocial, como la implementación de la metodología, se fundamenta en el respeto y la confidencialidad de la información suministrada por los participantes, como todos los aspectos del proceso investigativo. Desde el rol como profesionales de la salud mental, en relación con el código deontológico y bioético para el desempeño de la psicología, se tiene en cuenta el Artículo 10. Que menciona la importancia de la confidencialidad; también, los Artículos 15 y 16. Que aluden al respeto por los participantes; el Artículo 22. Referente a la libertad de abandonar la investigación. Y el Artículo 23. Sobre el secreto profesional de toda la información recibida (Ministerio de la Protección Social, 2006).

De acuerdo al Ministerio de salud y Protección Social (2006) los profesionales en psicología desarrollan la investigación a partir del uso del consentimiento informado, (el formato se encuentra en el anexo numero 2) que permite exponer los objetivos de la investigación, la

confidencialidad de los datos y la no compensación económica, con el fin de que participen voluntariamente.

### **Resultados y Discusión**

Teniendo en cuenta que el objetivo trazado en la investigación es reconocer las estrategias de afrontamiento resultado de las experiencias de discriminación de tres hombres y tres mujeres homosexuales de la ciudad de Popayán, se considera pertinente abordar algunos aspectos relacionados con actos discriminatorios, prejuicios, intolerancia y estereotipos hacia el colectivo LGTBIQ+.

#### **Consecuencias de la discriminación**

La mayoría de los testimonios evidenciaron que los entrevistados vivieron experiencias de rechazo, exclusión y estigmatización, originadas por falta de información, creencias moralistas y religiosas; tal y como lo afirma el profesor:

*Creo que se construyen es más por una parte religiosa y social, empezando por la parte religiosa, que es Popayán, que es una de las ciudades, técnicamente muy católica, entonces, cuando se trata del tema de la homosexualidad, generalmente en la biblia dicen: “ay no, dos hombres en una relación es malo”*

Situación que se puede relacionar con la teoría, donde se menciona, que la discriminación, es dar un trato de inferioridad a personas o a grupos, a causa de su género y preferencias sexuales, y que la misma puede originarse en las distintas relaciones sociales, a través de la formación y replica de estereotipos y prejuicios (Comisión Nacional De Los Derechos Humanos México, 2012). En las personas que participaron en esta investigación, se encontró en la mayoría de sus discursos, que han estado involucrados e involucradas de manera

directa o indirecta en situaciones negativas por su orientación sexual. En algunos de los casos, los y las participantes manifestaron haber vivido situaciones de rechazo por parte de sus padres, familia y sociedad. Tal y como afirman Collazos, Carmona y Ospina en 2019: la comunidad LGBTIQ+, en el país está regida por un panorama de señalamientos discriminatorios excluyentes que inician en el núcleo familiar y se extiende en los espacios sociales. Uno de los casos es el de Madonna, quien viene de una familia religiosa, desde niña se sentía mal consigo misma, al no poder expresarse con libertad, por los ideales conservadores inculcados por sus padres, ya que su sentir estaba en contra de lo que se suponía, era normal. Tal y como relata:

*Desde niña me sentía confundida, viví por años en ignorancia sobre mi misma y sobre mi cuerpo, creyendo que me iría al infierno por sentirme como me sentía, sentía dolor, sentía vergüenza, cada día que pasaba yo era para la sociedad una puta y una bruja...*

En efecto, las creencias religiosas son percibidas como un obstáculo para la ampliación de los derechos de hombres y mujeres homosexuales; en particular, la intensidad del sentimiento religioso es una variable significativa que influye en el desarrollo de creencias discriminativas y homofóbicas (Rabbia, 2014 como se citó en Vaggione y Jones, 2015). En relación a lo anterior, la Maestra Miel refiere:

*La religión es la base del comercio y de la cultura, todo lo que vaya en contra de esto, está mal.*

Blande asegura que la creencia que tiene la población payanesa acerca de la homosexualidad es:

*Que es pecado, que “jisuus” creo a adan y eva, no a Adam y esteban o a eva y Mariela... he escuchado esas frases muchas veces, la religión es como ese parasito de la flor, que no le permite crecer y recibir todos los rayos del sol.*

Otro de los casos es el de Madonna, quien hace alusión a la percepción de la mujer en la religión, asunto que relata de la siguiente manera:

*Empecemos por la representación de la mujer en la religión, una mujer tan pura, que fue capaz de tener un hijo y seguir siendo virgen, esa mujer es perfecta y el resto solo somos el pecado y lo mundano, de ahí que cada cosa que hace una mujer sea censurado o mal visto, ahora súmalo a esto la homosexualidad, imagínate no más, lo dañino para la propia percepción de las mujeres que intentan expresar su sexualidad y su empoderamiento...*

Lo anterior se fundamenta en lo que menciona Jaramillo y Restrepo (2019), que las familias en el momento en que sus hijos les confiesan su sexualidad, reaccionan de manera fuerte y hostil, en contraste a otros casos que son sutiles. Esto es resultado de fuertes creencias religiosas, cultura machista, patrones conservadores y desconocimiento frente a la diversidad sexual.

Continuando con las experiencias de discriminación que han vivido los participantes de esta investigación, se asume, que gran parte de los actos discriminativos surgen más por cómo se identifican en cuanto a su género, que por lo que aportan a la sociedad en cuanto a sus alcances, sus metas, experiencias y conocimientos; es decir que, si una persona homosexual está capacitada para ejercer un cargo, esta podría ser rechazada por el hecho de ser gay o lesbiana.

Tal y como lo afirma Blondie:

*no me juzgan por lo que apporto, sino por quien soy.*

La teoría que menciona que, los actos discriminativos generan inseguridad y marginación, que con frecuencia dan lugar a que las personas LGBTIQ+ abandonen espacios

sociales, se aparten del mercado laboral, relacional y a que sólo cuenten con acceso limitado a los servicios básicos y a la atención de la salud (Out right internacional, 2015). Un claro ejemplo de esto, es el caso de Blondie, quien manifiesta en su narrativa, que una persona homosexual debe buscar espacios específicos para expresarse de manera libre, pues muchos contextos, no están abiertos a la diversidad. Ella dice:

*Hace un tiempo me paso que, en una entrevista de trabajo, la chica me dice: [mira, no creemos que este sea el espacio correcto para ti, la empresa es seria, tenemos muchas familias y no queremos dar un mal ejemplo y no es que seamos homofóbicos, el que me tiñe el pelo es gay, pero no queremos ser un ambiente malo y de burla, tienes todos tus diplomas, pero creo que no somos lo que buscas].*

En la narrativa anterior se evidencia cómo algunas personas reconocen o son conscientes que excluir a las personas homosexuales no está bien, sin embargo, justifican su discriminación en concepciones moralistas y religiosas atribuyendo la responsabilidad de estos actos negativos a la propia persona por su singularidad, personalidad y forma de ser.

La discriminación se refiere a actos dañinos y perjudiciales que afectan el desarrollo de la vida de cualquier persona, generando consecuencias negativas en la autopercepción y autoestima; a su vez, provocan inseguridad sobre lo que siente, sobre lo que es y lo que piensa; todo esto en conjunto, hace que una persona, tenga que adaptarse a las reglas sociales, de lo que culturalmente se supone es normal, para poder sentirse aceptado o por el contrario revelarse ante el sistema social y expresar libremente su personalidad. Prevert, Navarro y Bogalska-Martin (2012) afirman que la discriminación constituye un ataque u ofensa a la identidad, a la imagen que tiene una persona de sí misma, generando desvalorización en las víctimas. A nivel social, la discriminación afecta a los grupos sociales minoritarios, estos, tienen la tendencia a desarrollar la

aceptación de su situación, interiorizando los prejuicios desvalorizantes de los cuales han sido objeto.

### **¿Los hombres y las mujeres homosexuales experimentan la misma discriminación?**

A partir de las entrevistas que se realizaron se puede evidenciar que hombres y mujeres homosexuales tienen percepciones diferentes acerca de la discriminación que viven cada uno de ellos. Por un lado, uno de los hombres considera que la discriminación es general y afecta de igual forma a todos, pero asegura que para los hombres están más marcados los actos de rechazo y exclusión, porque según él, aún no se acepta la idea de que dos hombres puedan llegar a establecer una relación amorosa o expresar muestras de cariño, ya que la homosexualidad masculina es generalmente relacionada con la promiscuidad, el pecado y conductas sexuales de riesgo.

*Generalmente las personas piensan que nosotros, las personas gays, tenemos una vida sexual extremadamente activa y que no nos cuidamos en muchos aspectos sexuales y que somos muy promiscuos, que generalmente solo buscamos sexo y no una relación estable*

*Profesor: frente a la homosexualidad masculina, hay muchos más mitos que hacia la homosexualidad lésbica*

Por otro lado, se evidencia en el discurso de las mujeres entrevistadas, que la discriminación hacia ellas es diferente, tanto que está permeada por factores como el machismo, la religión y la cultura, esto dice la maestra miel.

*Un hombre gay vive experiencias muy diferentes a cualquier otra persona y no entienden a profundidad la lucha de una mujer.*

Madonna: las mujeres nos enfrentamos desde pequeñas a los miles de estereotipos, dichos, moralidades y al bendito deseo del hombre por querer explicar cómo nos sentimos o pensamos

que están inmersos en la construcción de un concepto de la homosexualidad femenina, sin embargo; resulta interesante que al comparar los relatos de hombres y mujeres, se encuentre que la homosexualidad femenina hasta cierto punto es aceptada, ya que el ver dos mujeres bailando, besándose o expresando muestras de cariño, resulta estimulante para los hombres heterosexuales, porque la pornografía lo ha normalizado y es netamente visto como algo sexual; el profesor dice:

*yo en algún momento me pregunte es: ¿por qué se les hace a los hombres heterosexuales, excitante ver a dos mujeres besándose? Y frente a las mujeres no hay ningún prejuicio, que ellas bailen juntas, que ellas son mujeres, que vayan cogidas de las manos, son mujeres,*

de igual manera puede llegar a ser aceptada, debido a que la comunicación afectuosa entre mujeres, es una costumbre social, lo que hace que la homosexualidad femenina, sea menos identificable y discriminable, por tanto más aceptable a los ojos de la sociedad.

En efecto, desde el punto de vista investigativo la discriminación en relación a hombres y mujeres homosexuales fluctúa de acuerdo a variables contextuales, culturales e ideológicas que caracterizan una sociedad. La idea y la imagen que se ha mostrado a través del tiempo acerca de las características de lo que se denomina hombre y mujer y su relacionamiento con su entorno, ha categorizado sistemáticamente la estructura de lo que se considera “normal”.

**Estereotipos: construcción social conservadora**

La gran mayoría de las personas entrevistadas en sus relatos, coinciden en que su orientación sexual no debería ser vista como un impedimento, u obstáculo para desarrollar sus habilidades y conocimientos en diferentes ámbitos sociales, ya que esto no es una limitación a sus cualidades, estos estereotipos están basados en prototipos sociales por los que se categoriza de manera injustificada y distorsionan la percepción social acerca de este grupo poblacional. Como dicen la maestra Miel y el profesor:

*Maestra miel: lastimosamente no se reconoce el trabajo sobre la persona, se sigue juzgando a la persona por quién es y no por lo que aporta.*

*Profesor: cuando estuve trabajando, de mesero precisamente, y es que atendí una mesa y el señor era gay, entonces, ese mismo señor le dijo al administrador y el administrador me dijo: ¿usted es gay? Y yo le dije: no creo que mi vida personal y privada tenga que influir mucho en un trabajo y en las habilidades que tengo, si yo cumplo con mis responsabilidades, eso no tiene nada que ver con que sea o no gay,*

Según Bringham (como se citó en Montes, 2008) los estereotipos son representaciones generalizadas socialmente acerca de un grupo, que se asocian a unas características particulares, considerándolo como injustificado desde su percepción, sin tener argumentos sólidos que los justifique. Uno de los casos, es el de Gen Z, que menciona que una forma de generalizar a los hombres homosexuales, es pensar que solo por su orientación, los hace expertos en lo estético, la moda y el maquillaje, él dice:

*pues es que, por ser gay, ya te sabes maquillar y dan como ese reconocimiento malo y pues también sería, la contraparte, de que simplemente por ser gay ya ese es como tu talento o algo así.*

Los estereotipos representan las primeras impresiones acerca de un grupo y hacen parte de su sistema de creencias, de pensamientos e ideologías del sistema social. Smith y Mackie (Como se citó en Martínez y Camacho, 2017). Las cuales son replicadas a través del tiempo, lo que hace que, las personas sean percibidas como objeto de burla y rechazo, minimizando sus expresiones sociales y emocionales, en las diferentes esferas sociales de su vida. En el caso del profesor, menciona que la sociedad, percibe a la homosexualidad como un referente de prácticas sexuales de riesgo e inestabilidad. Él dice:

*generalmente las personas piensan que nosotros, las personas gays, tenemos una vida sexual extremadamente activa y que no nos cuidamos en muchos aspectos sexuales y que somos muy promiscuos, que generalmente solo buscamos sexo y no una relación estable, como dicen ellos.*

De cierto modo, los estereotipos estructuran nuestra forma de conocimiento y al mismo tiempo limitan nuestra percepción frente a la realidad, que de por sí ya se percibe limitado (Gamarnik, 2009). Teniendo en cuenta, las afirmaciones de los y las participantes, en todos los contextos, han experimentado señalamientos y ataques basados en generalizaciones poco sólidas y realistas, donde se conjugan perspectivas, ideologías y creencias que contraponen la construcción de identidad de los individuos, poniendo en desventaja a cualquier grupo minoritario.

**Prejuicio: una perspectiva negativa de generalizar**

La vida en sociedad depende de la creación de categorías, ideas preconcebidas de la realidad, que permiten mantener una visión general de las cosas; estas se basan en ideas que no necesariamente son reales, generando así juicios prematuros, que se toman, como una realidad. Las personas entrevistadas narraron experiencias en las que su familia, su núcleo social y el contexto, las y los estigmatizan, a partir de percepciones y creencias ofensivas muy cerradas. Estas apreciaciones están estrechamente relacionadas con algunos planteamientos teóricos, ya que los prejuicios hacen parte de la percepción social que se tiene sobre ciertas características comportamentales y constituyen un recurso para juzgar y discriminar a diferentes grupos sociales a partir de juicios de valor, generando actitudes de rechazo frente a la cultura, la orientación sexual, posición socioeconómica y creencias religiosas (Bolaños y Charry 2018). Un caso en el que tal situación se experimenta, es el de Blondie, una mujer que desde pequeña escuchó comentarios llenos de ideas acerca de la homosexualidad, juicios basados en creencias generalizadas. Ella dice:

*Desde niña crecí en un ambiente abierto, de confianza, pero cuando crecí, recibía comentarios de mis padres que decían: “los gays se mueren de sida, ojo con lo que hace”, “cuidadito con andar en bobabitas con esa niña”, pero supongo que es por la educación que recibieron, les enseñaron a temer y a menospreciar a todo lo que se veía diferente*

El prejuicio se puede definir entonces como una reacción de apatía a partir de generalizaciones inflexibles y erróneas. Estos se manifiestan no solo hacia un grupo específico, sino que se presentan de manera generalizada hacia otros, obligándolos a mantener patrones de conducta y comportamiento (Ungaretti, Müller y Etchezahar, 2016). Otro ejemplo, es el de Poker-face, quien dice que su familia se rehúsa a nombrar cualquier cosa relacionada con la homosexualidad, es por esa razón que él hace lo posible de no mencionar nada al respecto, para no generar controversia; aun así, en su pensamiento se permite tomar una posición crítica de lo que ve, y toma distancia con lo que no se identifica. Dice:

*Es demasiado estereotipada, no todos somos blancos, hermosos y somos gurús de la moda, existe una gran variedad, nunca he visto que se represente una persona como yo, un hombre serio y discreto con la vida.*

Pero también resulta interesante, analizar lo que dice Madonna, quien manifiesta que los prejuicios sobre la homosexualidad han estado presentes en toda la sociedad, en los medios de comunicación, entretenimiento e información, que normalizaron la discriminación como algo gracioso y obligatorio, pero que, a pesar de eso, la conversación empieza a avanzar y aparecen algunas alternativas de entretenimiento realistas y que muestran la diversidad sexual, ella dice:

*En este momento específico tenemos a Pose, Queer as folk, Rupaul drag race, todas las producciones de Ryan Murphy, Glee, Sense8; los tiempos han cambiado y gracias al universo, la diversidad llegó para quedarse, realmente existen alternativas que reconocen todo esto; lo siguen haciendo mal y paradodiando horriblemente... sí, ...*

*realmente me siento tan, pero tan, no sé cómo decirlo, por fin la diversidad es tomada en cuenta de manera realista.*

El prejuicio es un fenómeno que se origina en los procesos grupales, replicado y marcado por la sociedad moralista, religiosa y conservadora, las creencias equivocadas hacen que los prejuicios se perpetúen si no son puestos en evidencia. Se manifiestan como mecanismos de defensa, como negación, transferencia y racionalización. El prejuicio no es una opinión o una simple creencia, son conjuntos de actitudes, que van desde sentimientos como desprecio, disgusto o total repudio. Theodor Adorno (como se citó en Casas y Martínez, 2008) refiere que los prejuicios, son una característica de una personalidad autoritaria, se refiere a individuos de pensamiento rígido y cuadrado, que creen ciegamente en la autoridad, todo es blanco y negro, cerrándose a una gama de colores y de diversidad, la sociedad actual, está llena de este tipo de personalidades, que imponen un apego estricto a las reglas sociales y jerarquías. Al ser algo normalizado, está inevitablemente unido a la vida de cualquier persona, generando ideas que no solo afectan el desarrollo social de alguien, sino todos los aspectos emocionales, personales y hasta profesionales de una persona que se identifica como diversa.

### **Estrategias de afrontamiento: herramientas útiles para afrontar la adversidad de la discriminación**

En la vida se presentan situaciones complejas, que muchas veces son difíciles de sobrellevar, estas situaciones se refieren a problemas familiares y sociales que vive una persona, para esto cada quien debe utilizar sus recursos mentales y manejar las demandas que le expone el ambiente, es decir que, las personas deben buscar alternativas y/o soluciones que le permitan hacer frente a una dificultad.

En este trabajo se logró observar todas aquellas estrategias, que les ha permitido a los y las participantes afrontar, reaccionar y comportarse, ante situaciones difíciles, dolorosas o estresantes (Linares 2020). Uno de los casos, es el de Madonna, quien habla, de aquello que le permite seguir luchando, inspirarse y continuar con su vida. Ella dice:

*Realmente conocer de la diversidad, de cómo las personas con las que vivo luchan, lloran, se arrastran por conseguir sus sueños, me inspira, me hace saber que yo puedo, que puedo llorar, que me quiebro, pero me levanto y nadie me para.*

Del mismo modo se encontró que entre las estrategias más utilizadas por los hombres y mujeres homosexuales, están la búsqueda de apoyo social, aclaración de información, el empoderamiento de sus propias historias y la evitación emocional. Esto se relaciona con la teoría, pues se considera que los hombres y las mujeres homosexuales, encuentran y desarrollan estrategias para adaptarse y afrontar situaciones de discriminación, a través de estas es que logran redefinir las relaciones que mantienen con su familia, sus grupos de referencia, sus actividades laborales, educativas y los ámbitos socio-políticos (Arévalo, Gómez, Loiza y Botero, 2011). Los escenarios sociales en los que los individuos están inmersos no le garantizan el respeto por su orientación sexual, esto justifica respuestas de violencia con argumentos moralistas y religiosos, como es el caso Blondie, quien se apropió de su identidad, de su historia, de los ataques y ahora se siente fuerte ante situaciones conflictivas que vivió en su momento.

*Una señora me jaló del cabello y me dijo que daba asco y mal ejemplo, y yo así de que, ¡no señora! yo doy alegría y sabor, intento tener una actitud positiva, no me oculto, lo hice por mucho tiempo y no es momento de que lo haga, son ellos los que hacen el daño, no yo.*

Otro de los relatos, es el del Gen Z, quien narra que una de sus estrategias es educar y brindar información clara, para que las personas en general, puedan aprender y tener una perspectiva más amplia y más abierta de las personas homosexuales. Lo anterior se sustenta en la teoría de las estrategias centradas en el problema, que suelen ser utilizadas como herramienta en condiciones de estrés visto como controlable, son estrategias orientadas hacia la tarea, para alcanzar la resolución y/o modificación del problema. (Lazarus y Folkman, 1984)

Gen Z afirma que:

*En el colegio la coordinadora estaba hablando de cómo eran las personas homosexuales, creía que todos los homosexuales se iban a colocar pelucas y andar en falda, porque según ella, todos son iguales y yo pues, lo que hice como mecanismo de defensa fue decirle que parara, y explicarle, literal informarla de todo y corregirla; entonces ese siempre ha sido como mi mecanismo de defensa de corregir a la gente que no sabe.*

Culminado el análisis de esta categoría podemos concluir que tanto los hombres y las mujeres homosexuales han aprendido diversos mecanismos, que les han servido y permitido hacer frente a las diferentes situaciones dolorosas, como los momentos de discriminación que han vivido por parte de la sociedad, cabe mencionar que lo más importante de esto es que las estrategias de afrontamiento que han utilizado han sido acciones y comportamientos encaminados al respeto y la empatía, son conscientes que el contexto está marcado por años de prejuicios e ideas cerradas sobre la diversidad. Es por eso que el principal objetivo de las estrategias de afrontamiento consiste en protegernos del dolor y permitirnos encontrar la vía más rápida para solucionar un problema (Linares, 2020).

**Paralelo de estrategias de afrontamiento.**

Todas las personas entrevistadas tienen un punto de convergencia en su narrativa, ya que en el momento en que deben enfrentar el hablar de su sexualidad con su familia, la dinámica de su relación se ve afectada por el impacto de la noticia, puesto que salen a flote las creencias, prejuicios y estereotipos que tiene el sistema al que pertenecen, y es aquí donde se generan actos discriminativos como exclusión, marginación, agresión física y psicológica, que termina afectando negativamente la integridad de la persona. Es por esto que muchos recurren a conocidos y amigos, siendo estos su principal red de apoyo, quienes les ofrecen un espacio de comprensión, basada en la escucha empática, convirtiéndose en una forma de canalizar su angustia emocional y su situación estresante, poco a poco estas personas y lo que simbolizan se convierten en las herramientas para sobrellevar aquellas situaciones que les afectan negativamente. Es por esto que en las entrevistas se evidencia que cada persona ha desarrollado estrategias de afrontamiento independientemente de su género.

Para terminar con el apartado, se puede decir, que las entrevistas permitieron recolectar información importante sobre las experiencias, pensamientos e historias de cada participante, sin embargo, hubiese sido ideal que el proceso de entrevistas se llevara a cabo de manera presencial para así lograr un mejor contacto con los y las participantes, algo que no se pudo realizar debido al confinamiento.

**Conclusiones**

Se puede afirmar que la homosexualidad a pesar de estar protegida por los derechos humanos, actualmente continúa viéndose como un problema que genera debate y controversia, por lo que gran parte de la sociedad, aún se opone a la diversidad y a la libre expresión de la

identidad sexual; esto se manifiesta en acciones, pensamientos y actitudes negativas, que reflejan rasgos discriminativos hacia esta población, cabe mencionar que el comportamiento y actitud que toma la sociedad, está justificada en argumentos religiosos y moralistas que son replicados y aprendidos de generación a generación; es este sentido, se construyen ideas o creencias destructivas que generalizan y etiquetan a las personas homosexuales, quitándoles su valor como individuos, convirtiéndolos en objetos de burla u ofensa; es por esto, que es necesario que se tome conciencia y se eduque, para que las construcciones sociales se modifiquen y así, los prejuicios y estereotipos den paso a percepciones más empáticas y realistas sobre la diversidad sexual de las personas.

En el desarrollo del análisis se encontró que las personas entrevistadas coinciden en su narrativa, afirmando que en el momento de expresar su orientación sexual, la dinámica familiar se muestra hostil, ya que emergen creencias, prejuicios y estereotipos que dan paso a actos discriminativos como exclusión, marginación, agresión física y psicológica. Es por esto que muchos recurren a establecer una red de apoyo, la cual utiliza como herramienta para sobrellevar situaciones que les afectan. Es por esto que en las entrevistas se evidencia que cada persona ha desarrollado estrategias de afrontamiento independientemente de su género.

Este trabajo aportó enseñanzas significativas a nivel profesional y personal, ya que nos hizo más sensibles al tema y críticos hacia nuestras propias percepciones, permitiéndonos reconsiderar actitudes y comportamientos que se tenían frente a la homosexualidad. También es posible analizar de que se tienen ideas internalizadas sobre como se ve y actúa una persona homosexual, generalizando a todos los hombres como femeninos y a todas las mujeres como masculinas, sin tener en cuenta las múltiples formas en las que se puede expresar el género y la sexualidad.

Ante la problemática que genera la homosexualidad, como grupo de investigación, vemos la necesidad de crear espacios de educación sexual, donde se brinde información que les permita a las personas conocer sobre todos los aspectos relacionados con la sexualidad; de igual manera, es importante fomentar el pensamiento crítico hacia las prácticas conservadoras en la religión, haciendo que cada persona tenga la oportunidad de elegir como llevar su espiritualidad.

### **Recomendaciones**

Desde el punto de vista metodológico, se recomienda que en estudios posteriores se aborde el tema empleando metodologías e instrumentos diferentes, que permitan tanto conocer el impacto numérico de las consecuencias de la discriminación en las personas con orientación de género y sexual diferente, como poder alcanzar un contacto más directo con la población, bajo el uso de otras herramientas como grupos focales, entrevista a profundidad, observación participante, talleres de participación activa de maneras presenciales o virtuales. Igualmente alcanzar investigativamente a determinar las incidencias de los programas que, a nivel gubernamental, se vienen realizando dentro de las comunidades LGBTIQ+.

Por otro lado, no debe dejar de considerarse la importancia de realizar estudios interdisciplinarios sobre la homosexualidad, en grupos minoritarios, tales como poblaciones afro e indígenas, bajo la perspectiva de la interseccionalidad.

Promover la educación sobre sexualidad, que no esté limitada a lo socialmente marcado como normativo heterosexual, sino que más bien integre temas amplios como la diversidad de género, prácticas sexuales de riesgo y la construcción identitaria, para fomentar el respeto y la empatía hacia las personas diversas; ello bajo estrategias dinámicas de sensibilización con perspectiva inclusiva.

Es importante, generar espacios de concientización desde programas dentro de la misma universidad como Bienestar Universitario, CAPS y semilleros de investigación, hasta los mismos docentes, líderes, representantes universitarios, sobre la no discriminación y respeto a la diversidad étnica, ideológica y cultural presentes en distintos contextos sociales.

En cuanto al programa de psicología, la disciplina en general, sería deseable que en los diferentes contenidos temáticos, se trasverse el respeto a la diferencia y que dentro de aquellas asignaturas orientadas a la intervención, se considere muy espacialmente, la importancia de aprender estrategias que posibiliten el autoreconocimiento y el fortalecimiento de mecanismo de afrontamiento, resiliencia y empoderamiento, que a su vez faciliten la construcción de mejores proyectos de vida encaminados a actividades laborales, no sesgadas a estereotipos .

### Referencias bibliográficas

- Agudelo, J. (2019). Representaciones sociales sobre la homosexualidad masculina en adolescentes escolarizados de tres instituciones educativas de la ciudad de Medellín. *bibliotecadigital.udea.edu*, 1- 94. Recuperado de [http://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/14063/1/AgudeloJohan\\_2019\\_RepresentacionesSocialesSobre.pdf](http://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/14063/1/AgudeloJohan_2019_RepresentacionesSocialesSobre.pdf)
- Alcaldía de Popayán. (2013). *Población LGTBI con política pública para la garantía de sus derechos*. Recuperado de
- Annicchiarico, I. (2009). Psicobiología de la homosexualidad masculina: hallazgos recientes. *Universitas Psychologica*, 8(2), 429-445. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/rups/v8n2/v8n2a11.pdf>

- Arévalo, M., Gómez, A., Loaiza, J., y Botero, C. (2011). Estrategias de afrontamiento ante la percepción de discriminación en personas homosexuales. (tesis de pregrado). Pontificia universidad javeriana. Recuperado de <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/7886/tesis147.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Awi, A. (2001). ¿Qué dice la Biblia sobre la homosexualidad?. *Teología y vida*, 42(4), 377-398. Recuperado de [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0049-34492001000400001](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0049-34492001000400001)
- Bolaños, T., y Charry, A. (2018). Prejuicios y homosexualidad, el largo camino hacia la adopción homoparental. Especial atención al caso colombiano. *Scielo*, 16 (1), 395-424. [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-52002018000100395](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-52002018000100395)
- Buendía, A. (2016). La narrativa urbana de Popayán (Colombia) en la primera mitad del siglo XX. Entre la hidalguía y el patriciado. *Chasqui*, (132), 351-367. Recuperado de <https://revistachasqui.org/index.php/chasqui/article/view/2675>
- Caicedo. M. (2020). Guía del trabajo de grado. Fundación Universitaria de Popayán. [10.5281/zenodo.4708307](https://zenodo.org/record/4708307)
- Casas, M. (2008). Prejuicios, estereotipos y discriminación. Reflexión ética y psicodinámica sobre la selección de sexo embrionario. *Acta Bioethica* 2008, 14 (2), 148-156. Recuperado de <https://scielo.conicyt.cl/pdf/abioeth/v14n2/art04.pdf>

- Collazos, B., Carmona, C., y Ospina, M. (2019). Dinámicas excluyentes de la homosexualidad: revisión documental. *Espiritualidad, ser humano y sociedad*, 2(1), 68-78. Recuperado de <https://revistas.unicatolica.edu.co/revista/index.php/LumGent/article/view/68/45>
- Colombia Diversa. (2019). El prejuicio no conoce fronteras. Recuperado de: [https://sinviolencia.lgbt/2019/08/05/el\\_prejuicio\\_no\\_conoce\\_fronteras/](https://sinviolencia.lgbt/2019/08/05/el_prejuicio_no_conoce_fronteras/)
- Comisión Nacional De Los Derechos Humanos México. (2012). La discriminación y el derecho a la no discriminación. Recuperado de [http://familiasysexualidades.inmujeres.gob.mx/pdf/2\\_Cartilla\\_Discriminacion.pdf](http://familiasysexualidades.inmujeres.gob.mx/pdf/2_Cartilla_Discriminacion.pdf)
- Cornejo M., Pichardo J., y Henríquez A. (2014). Homosexualidad y religión ¿derechos irreconciliables? *eprints.ucm.es*. 563-573. Recuperado de [https://eprints.ucm.es/35762/7/Homosexualidad\\_y\\_religion\\_Derechos\\_irrec.pdf](https://eprints.ucm.es/35762/7/Homosexualidad_y_religion_Derechos_irrec.pdf)
- Departamento administrativo nacional de estadísticas. (2020). Encuesta Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas. Recuperado de: <https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/boletines/encspa/bt-encspa-2019.pdf>
- Esborraz, M., y Leicach, D. (2012). La homosexualidad femenina y el discurso del amor. IV congreso internacional de investigación y práctica profesional en psicología. XIX jornadas de investigación. VIII encuentro de investigadores en psicología del MERCOSUR. Facultad de psicología-universidad de Buenos aires, capital federal. Recuperado de <https://www.aacademica.org/marina.alejandra.esborraz/5.pdf>
- Gamarnik, C. (2009). Estereotipos sociales y medios de comunicación: un círculo vicioso. *Questión*, 1, (23) 4. Recuperado de

[http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/33079/Documento\\_completo.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/33079/Documento_completo.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Jaramillo, J., y Restrepo, J. (2019). Padres y madres homosexuales y bisexuales en Colombia. Experiencias de discriminación y estrategias de afrontamiento. *Revista Española de Sociología*, 28 (1), 96-112 Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6790331>

Lozano, I. (2017, 28 marzo). Efectos de la homofobia internalizada en la salud mental y sexual de hombres gay de la Ciudad de México. *Género y Salud en Cifras*. Recuperado de [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/244757/04\\_Efectos\\_de\\_la\\_homofobia.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/244757/04_Efectos_de_la_homofobia.pdf)

Martinez, J., y Camacho, C. (2017). Estereotipo, prejuicio y discriminación hacia las mujeres en el contexto laboral latinoamericano. doi: 10.18002/cg.v0i12.4409.

Ministerio de salud. (2006). ministerio de la protección social. Recuperado de [https://www.minsalud.gov.co/Normatividad\\_Nuevo/DECRETO%201011%20DE%202006.pdf](https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/DECRETO%201011%20DE%202006.pdf)

Montealegre, A, M., Murcia, D, A., y Saavedra, J, S. (2019). Prejuicios sobre la homosexualidad que presentan padres de hijos gays residentes en Villavicencio. repository.ucc.edu.co. 7-53. Recuperado de [https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/12295/1/2017\\_prejuicios\\_sobre\\_homosexualidad.pdf](https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/12295/1/2017_prejuicios_sobre_homosexualidad.pdf)

- Montes, B. (2008). Discriminación, prejuicio, estereotipos: conceptos fundamentales, historia de su estudio y el sexismo como nueva forma de prejuicio. *Revista electrónica de Jaén*, 1-16. Recuperado de <https://revistaselectronicas.ujaen.es/index.php/ininv/article/view/202/183>
- Out right international. (2015). Consulta mundial sobre el problema de las desigualdades. Recuperado de: [https://outrightinternational.org/sites/default/files/E-discussion\\_LGBT\\_ResumenFinal.pdf](https://outrightinternational.org/sites/default/files/E-discussion_LGBT_ResumenFinal.pdf)
- Popayán, A. (s.f.). Recuperado de <http://www.popayan.gov.co/ciudadanos/sala-de-prensa/noticias/Poblaci%C3%B3n-LGTBI-con-Pol%C3%ADtica-P%C3%BAblica-para-la-garant%C3%ADa-de-sus-derechos>
- Prevert A., Navarro, O., y Bogalska-Martin, E. (2012). La discriminación social desde una perspectiva psicosociológica. *Revista de Psicología Universidad de Antioquia*, 4(1), 12. Recuperado de <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/rpsua/v4n1/v4n1a2.pdf>
- Ricoy, C. (2006). Contribución sobre los paradigmas de investigación. *Educao*, 31(1). 11-22. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/1171/117117257002.pdf>
- Rodríguez, G., Flores, J., y García, E., (1996). Metodología de la investigación cualitativa. *researcGate*. 1-35. Recuperado de [https://cesaraguilar.weebly.com/uploads/2/7/7/5/2775690/rodriguez\\_gil\\_01.pdf](https://cesaraguilar.weebly.com/uploads/2/7/7/5/2775690/rodriguez_gil_01.pdf)
- Salgado, A. (2017). Investigación cualitativa: diseños, evaluación del rigor metodológico y retos. *Liberabit*, 13(13), 72, 78. Recuperado de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-48272007000100009](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-48272007000100009)

- Sánchez, E. L.,(2017). El movimiento LGBT (I) en Colombia: la voz de la diversidad de género. Logros, retos y desafíos. *Reflexión política*,19 (38), 116-131 tomado de <https://www.redalyc.org/pdf/110/11054032009.pdf>
- Serrato, A., y Balbuena, R. (2015). Calladito y en la oscuridad. Heteronormatividad y clóset, los recursos de la biopolítica. *Culturales*, 3(2), 180-31. Recuperado de <http://www.scielo.org.mx/pdf/cultural/v3n2/v3n2a5.pdf>
- Stake, R. E. (2007). Investigación con estudio de caso. Cuarta edición. Madrid, España: Ediciones Morata, S.L. recuperado de <https://www.uv.mx/rmipe/files/2017/02/Investigacion-con-estudios-de-caso.pdf>
- Ungaretti, J., Müller M., y Etchezahar, E. El estudio psicológico del prejuicio: Aportes del autoritarismo y la dominancia social. doi: 10.18004/riics.2016.julio.75-86
- Vaggione, J., y Jones, D. (2015). La política sexual y las creencias religiosas: el debate por el matrimonio para las parejas del mismo sexo. *Revista de estudios sociales*, 105-117.doi: 10.7440. Recuperado de [https://www.researchgate.net/publication/39219263\\_Introduccion\\_a\\_la\\_metodologia\\_de\\_investigacion\\_cualitativa](https://www.researchgate.net/publication/39219263_Introduccion_a_la_metodologia_de_investigacion_cualitativa)
- Velázquez, D., y Figueroa, M. (2017). *Homofobia en el aula: una mirada cuantitativa de las actitudes de jóvenes universitarios hacia la homosexualidad* (tesis de pregrado). Universidad nacional autónoma de México. Recuperado de <http://www.comie.org.mx/congreso/memoriaelectronica/v14/doc/1384.pdf>

Veloso, C., Caqueo, W., Caqueo, A., Muñoz, Z., y Villegas, F. (2010). Estrategias de afrontamiento en adolescentes. *Fractal*, 22(1), 24-34. Recuperado de <https://www.scielo.br/pdf/fractal/v22n1/v22n1a03.pdf>

Yirda, A. (2020). Concepto de definición: Definición de Lesbianismo. Recuperado de <https://conceptodefinicion.de/lesbianismo/>

## Anexos

### Anexo 1. Categorización de entrevistas

**Título:** Experiencias de discriminación y estrategias de afrontamiento en hombres y mujeres homosexuales de la ciudad de Popayán, estudio de casos.

**Objetivo general:** Reconocer las estrategias de afrontamiento que usan tres hombres y tres mujeres homosexuales que experimentaron discriminación en la ciudad de Popayán.

Objetivos específicos	Descripción de Categoría básica	Descripción de categoría centrales	Preguntas estímulo
Identificar experiencias de discriminación que viven hombres y mujeres homosexuales de la ciudad de Popayán.	<p><b>Homosexualidad masculina:</b></p> <p>Esta se define como una orientación sexual caracterizada por una duradera atracción emocional, romántica, sexual y afectiva de un hombre hacia otro del</p>	<p><b>Discriminación:</b></p> <p>Significa seleccionar excluyendo, es dar un trato de inferioridad a personas o a grupos, a causa de su origen étnico, género, opiniones y preferencias sexuales, esta se origina en las distintas relaciones sociales, a través de</p>	<p>1. ¿Cuáles cree que son las creencias que tienen las personas sobre un hombre o mujer homosexual? ¿Por qué cree que se construyen esas creencias? ¿Cree que son las mismas creencias para la homosexualidad</p>

<p>Reconocer las estrategias de afrontamiento frente a la discriminación que viven hombres y mujeres homosexuales de la ciudad de Popayán.</p>	<p>mismo sexo, entonces, así entendida constituye parte de la identidad del sujeto (Acosta, Zembrano, 2015).</p>	<p>la formación y replica de estereotipos y prejuicios (Comisión Nacional De Los Derechos Humanos México, 2012).</p> <p><b>Estereotipos:</b> creencias</p> <p><b>Prejuicios:</b> situaciones afectivas valor negativa o positiva</p> <p><b>Estrategias de afrontamiento:</b></p>	<p>femenina, que la masculina?</p> <p>2. ¿Cuáles cree que son las creencias que tienen de usted cuando saben que usted es homosexual?</p> <p>3. ¿Qué creencia tiene la población payanesa acerca de los homosexuales? cree que tiene que ver con la cultura religiosa? ¿Por qué?</p>
<p>Comparar las experiencias de discriminación y estrategias de afrontamiento que viven los hombres homosexuales en relación a las de mujeres homosexuales de la ciudad de Popayán.</p>	<p><b>Homosexualidad femenina:</b></p> <p>Se define como la atracción sexual y amorosa, en la que las mujeres, se ven atraídas por otras mujeres. (Yirda, 2020).</p>	<p>El modelo de estrategias de afrontamiento, conceptualiza el afrontamiento como "los esfuerzos cognitivos y conductuales constantemente cambiantes que sirven para manejar las demandas externas y/o internas que son valoradas como excedentes o desbordantes de los recursos del individuo" (Lazarus, Folkman, 1984, p. 141).</p>	<p>4. ¿Cuáles cree que son los contextos donde más se aprecian las habilidades de los homosexuales?</p> <p>5. ¿Qué efecto negativos y positivos ha tenido en usted las creencias sobre la homosexualidad?</p> <p>6. ¿Cómo se empezó a comportar su familia al enterarse de su homosexualidad, cómo se sintió frente a ello?</p> <p>7. ¿Crees que la imagen que ofrecen los medios de comunicación sobre las personas homosexuales, es</p>

			<p>realista?</p> <p>8. ¿Considera usted que tiene apoyo de su familia, amigos, pareja?, ¿Qué significado tiene para usted?</p> <p>9. ¿Cómo busca sobrellevar aquellas situaciones en las que siente que le han vulnerado por ser homosexual y cómo asume las actitudes o comportamientos de otras personas, frente a su orientación sexual?</p> <p>10. ¿Qué consideras que usted podría hacer para que disminuyan los actos que afectan la integridad física y psicológica del colectivo LGBTIQ+?</p>
--	--	--	---

**Anexo 2. Consentimiento informado**MODELO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACIÓN EN  
INVESTIGACIONES

Título de la Investigación:

Grupo No:

Ciudad y Fecha:

Yo, \_\_\_\_\_ una vez informado/a sobre los propósitos, objetivos, procedimientos de intervención y evaluación que se llevarán a cabo en esta investigación y los posibles riesgos que se puedan generar de ella, autorizo a \_\_\_\_\_ estudiantes y asesor/a de la Fundación Universitaria de Popayán, para la realización de las siguientes procedimientos:

- 1.
- 2.

Adicionalmente se me informó que:

- Mi participación en esta investigación es completamente libre y voluntaria, estoy en libertad de retirarme de ella en cualquier momento.
- No recibiré beneficio personal de ninguna clase por la participación en este proyecto de investigación. Sin embargo, se espera que los resultados obtenidos permitirán mejorar los procesos de evaluación de personas con condiciones similares a las mías.
- Toda la información obtenida y los resultados de la investigación serán tratados confidencialmente. Esta información será archivada en papel y medio electrónico. El archivo del estudio se guardará en la Fundación Universitaria de Popayán y en archivos de los investigadores.
- Puesto que toda la información en este proyecto de investigación es llevada al anonimato, los resultados personales no pueden estar disponibles para terceras personas como empleadores, organizaciones gubernamentales, compañías de seguros u otras instituciones educativas. Esto también se aplica a mi cónyuge, a otros miembros de mi familia y a mis médicos. Hago constar que el presente documento ha sido leído y entendido por mí en su integridad de manera libre y espontánea.

---

Firma y Documento de identidad

### **Anexo 3. Glosario para la contextualización del contenido audiovisual**

#### **•GLEE**

Es una serie de televisión comedia musical estadounidense juvenil que se convirtió en un éxito la cual se emitió por FOX desde el 19 de mayo de 2009 al 20 de marzo de 2015.

Sinopsis: Se centra en el instituto William McKinley en Lima, Ohio, donde el profesor de español, Will Schuester, (Matthew Morrison) quiere devolver al club del coro "New Directions" el brillo y la popularidad que tenía cuando él era estudiante y formaba parte. Will consigue reunir a un grupo de estudiantes, todos ellos marginados, pero con mucho talento, para presentarse a la competición de coros. La serie abarca temas como las relaciones amorosas, la sexualidad, la discriminación y el bullying.

#### **•LA CASA DE LAS FLORES (Serie de TV) 2018**

Dirección: Manolo Caro (Creador), Manolo Caro, Yibrán Asuad, Alberto Belli, Gabriel Nuncio, Santiago Limón

Sinopsis: Serie de TV (2018-2020). 3 temporadas. 33 episodios. La aparente perfección de una floristería gestionada por una familia esconde un lado oscuro plagado de secretos en esta serie de humor negro.

#### **•POSE (Serie de TV): 2018**

Dirección: Ryan Murphy (Creador), Nelson Cragg (Creador), Silas Howard (Creador)

Sinopsis: Serie de TV (2018-Actualidad). "Pose" se desarrolla en 1986 y "analiza la yuxtaposición de varios segmentos de la vida y la sociedad en Nueva York: el auge del universo de lujo de la era Trump, la escena social y literaria del centro y el mundo de la cultura."

#### •**QUEER AS FOLK (serie de tv)**

Productores: Michael MacLennan, Sheila Hockin, Brad Fraser, Kevin Inch, Brian McDonough

Sinopsis: La serie narra las historias de un grupo de amigos homosexuales que viven en Pittsburgh (Pensilvania) formado por cinco hombres gays: Brian, Justin, Michael, Emmett y Ted; una pareja de lesbianas, Lindsay y Melanie; además de la madre de Michael, Debbie. ... No trata de reflejar toda la comunidad gay"

#### •**RUPAUL'S DRAG RACE**

Dirigido por: Nick Murray, Jurado, RuPaul, Merle Ginsberg, Santino Rice, Michelle Visage, Billy Brasfield, Ross Mathews, Carson Kressley, Todrick Hall

Sinopsis: usa un formato de eliminaciones semanales. Cada semana los concursantes enfrentan una serie de desafíos, guiados y aconsejados por RuPaul. La mayoría de los retos consisten en sesiones de fotos, monólogos, musicales, actuaciones, etc., y deben encararlos actuando como sus drag-queens.

#### •**SENSE8**

Es una serie web estadounidense de ciencia ficción producida por Netflix y creada, escrita y dirigida por las Hermanas Wachowski y J. Michael Straczynski.

Sinopsis: Cuenta la historia de ocho desconocidos (Will, Riley, Capheus, Sun, Lito, Kala, Wolfgang y Nomi) de diferentes culturas, razas y orientaciones sexuales que, después de experimentar la trágica muerte de una mujer a través de visiones o sueños, se encuentran mental y emocionalmente conectados.

**•VENENO (serie de TV) 2020**

Dirección: Los Javis (Creador), Javier Ambrossi (Creador), Javier Calvo (Creador), Javier Ambrossi, Javier Calvo, Mikel Rueda, Alex Rodrigo

Sinopsis: Miniserie de TV (2020). 8 episodios. Miniserie sobre una famosa y controvertida transexual de los años 90 conocida como "la Veneno". Una serie inspirada en las memorias oficiales de Cristina Ortiz, "la Veneno", tituladas "¡Digo! Ni puta ni santa", escritas por Valeria Vegas, que cuenta la historia de la realidad transexual en España desde los años 60 hasta la actualidad. Cuando la autora del libro, Valeria, era una niña pequeña, nunca entendió por qué la gente la llamaba por un nombre que no era el suyo. Lo mismo le ocurrió a Cristina, por entonces llamada "Joselito", que tuvo que sobrevivir a una violenta y cruel infancia en la España de los 60.

**Anexo 4. Entrevistas**

**Primer entrevista: Blondie.**

**Discriminación:**

**1. ¿Cuáles cree que son las creencias que tienen las personas sobre un hombre o mujer homosexual? ¿Por qué cree que se construyen esas creencias? ¿Cree que son las mismas creencias para la homosexualidad femenina, que la masculina?**

yo creo que no, porque la representación de la homosexualidad siempre ha sido el hombre, además constantemente he encontrado escenarios de machismo y misoginia en la comunidad, porque, recuerda, no por el hecho de ser gay, dejas de ser misógino; por lo que la mujer es relegada incluso dentro de la comunidad, algo importante a trabajar.

**2. ¿Cuáles cree que son las creencias que tienen de usted cuando saben que usted es homosexual?**

Que soy una ordinaria, machorra, que quiero ser hombre, que soy un mal ejemplo... no me juzgan por lo que apporto, sino por quien soy.

**3. ¿Qué creencia tiene la población payanesa acerca de los homosexuales, cree que tiene que ver con la cultura religiosa? ¿Por qué?**

Que es pecado, que “jibus” creo a adan y eva, no a Adam y esteban o a eva y Mariela... he escuchado esas frases muchas veces, la religión es como ese parasito de la flor, que no le permite crecer y recibir todos los rayos del sol.

**Estereotipos:**

**4. ¿Cuáles cree que son los contextos donde más se aprecian las habilidades de los homosexuales?**

mientras no digas que eres lesbiana, todo está bien, mientras no digas que eres gay, puedes funcionar, pero sino, debes buscar ambientes donde puedas expresarte de manera libre, lastimosamente muchos se rehúsan a esto. Hace un tiempo me paso que, en una entrevista de trabajo, la chica me dice: “mira, no creemos que este sea el espacio correcto para ti, la empresa es seria, tenemos muchas familias y no queremos dar un mal ejemplo y no es que seamos

homofóbicos, el que me tiñe el pelo es gay, pero no queremos ser un ambiente malo y de burla, tienes todos tus diplomas, pero creo que no somos lo que buscas”, lloré tanto ése día.

**5. ¿Qué efecto negativos y positivos ha tenido en usted las creencias sobre la homosexualidad?**

positivos, que siempre creen que soy fuerte y me respetan, o no les importa no tratarme como objeto, como lastimosamente se trata a cualquier mujer, porque es vista como inferior; negativos, no pues, no tenemos tiempo para la lista, pero déjame resumirlo así, soy todos los miedos que tienen las familias blancas heteropatriarcales.

**Prejuicios:**

**6. ¿Cómo se empezó a comportar su familia al enterarse de su homosexualidad, ¿cómo se sintió frente a ello?**

desde niña crecí en un ambiente abierto, de confianza, pero cuando crecí, recibía comentarios de mis padres que decían: “los gays se mueren de sida, ojo con lo que hace”, “cuidadito con andar en bobabitas con esa niña”, pero supongo que es por la educación que recibieron, les enseñaron a temer y a menospreciar a todo lo que se veía diferente; con el tiempo mi familia creció conmigo, me apoyan en todo y soy la niña consentida de la casa.

**7. ¿Crees que la imagen que ofrecen los medios de comunicación sobre las personas homosexuales, es realista?**

yo creo que aún tienen esa idea del gay femenino y la lesbiana masculina, pero poco a poco todo ha cambiado, vemos una gran diversidad en los medios, la gente ya no se queda con lo que vio en caracol.

**Estrategias de afrontamiento:**

**8. ¿Considera usted que tiene apoyo de su familia, amigos, pareja?, ¿Qué significado tiene para usted?**

sí, siento que es importante, pero por mucho tiempo estuve sola, entonces aprendí a luchar por mi cuenta, pero tenerlos te genera la sensación de unión, de que todo mejora y tú lo puedes todo.

**9. ¿Cómo busca sobrellevar aquellas situaciones en las que siente que le han vulnerado por ser homosexual y cómo asume las actitudes o comportamientos de otras personas, frente a su orientación sexual?**

me han atacado, me han insultado en los buses, me han escupido y me golpearon en una calle; hace años iba en el Transmilenio y una señora me jaló del cabello y me dijo que daba asco y mal ejemplo, y yo así de que, no señora yo doy alegría y sabor, intento tener una actitud positiva, no me oculto, lo hice por mucho tiempo y no es momento de que lo haga, son ellos los que hacen el daño, no yo.

**10. ¿Qué consideras que usted podría hacer para que disminuyan los actos que afectan la integridad física y psicológica del colectivo LGBTIQ+?**

intento que todos los ambientes en los que estoy involucrada, sean sanos y generen conversaciones, si no sabes, ven pregúntame, trabajo y vivo por una lucha, porque ruego encontrar igualdad y responsabilidad frente a los actos.

**Segunda entrevista: Madonna****Discriminación:**

**1. ¿Cuáles cree que son las creencias que tienen las personas sobre un hombre o mujer homosexual? ¿Por qué cree que se construyen esas creencias? ¿Cree que son las mismas creencias para la homosexualidad femenina, que la masculina?**

que está mal, que representa todo aquello que les enseñaron que debían odiar, estas creencias están llenas de ignorancia, falta de información y la apertura a lo diferente, siento yo, que realmente no existe el deseo de conocer, de aprender, porque la gente está muy cómoda dentro de su pensamiento cuadrado, cualquier cosa que altere su falsa comodidad será o eliminada o marginada; todas estas creencias son resultado de años y años de educación religiosa cristiana, nada más, pónganse a pensar, ¿quién nos dice que está bien? Quien nos da un manual de instrucciones estrictas y obligatorias que dictaminan que es bueno y es malo, por tanto, no es casualidad que la esclavitud que beneficio tanto esta estructura corrupta no aparezca en nada de la biblia, pero vamos a ver que dice de la homosexualidad, de las mujeres, de las langostas hermano, ¡prohíbe comer langostas!

pero claro que no, los gays y las lesbianas reciben tratos completamente diferentes, a ver que no digo que no es la misma lucha, solo la misoginia y el machismo están presentes en básicamente toda la estructura social, comunitaria y sexual; las mujeres nos enfrentamos desde pequeñas a los miles de estereotipos, dichos, moralidades y al bendito deseo del hombre por querer explicar cómo nos sentimos o pensamos, miremos la pornografía, si buscas la palabra gay en el buscador de google te sale la definición, conceptos, noticias, videos de conferencias, contenido informativo del tema y madres muy similares... pero ven, ahora busca lesbiana en google, puro

contenido pornográfico, es en serio, y ¿por qué? Porque la idea de que una mujer le atraiga otra mujer, se ha reducido a un aspecto superficial y sexual, esto no solo es dañino, es tóxico, porque hace que cientos de comportamientos dañinos se multipliquen.

**2. ¿Cuáles cree que son las creencias que tienen de usted cuando saben que usted es homosexual?**

Es interesante la pregunta porque continuando con lo que te decía, cuando una persona sabe que soy lesbiana, es como que “ahhh es que no has probado un buen hombre” “yo creo que eso es porque de niña, tu mamá no te enseñó como se debe comportar una mujer”, “eso no existe, lo que pasa es que estuviste con un mal hombre y eso te hizo daño y te confundió”, entonces es tipo, que te pasa, se tiene una definición de lo que es ser mujer, básicamente, una extensión dependiente y sin autonomía del hombre.

**3. ¿Qué creencia tiene la población payanesa acerca de los homosexuales, cree que tiene que ver con la cultura religiosa? ¿Por qué?**

justo lo que te decía, a ver pues, empecemos por la representación de la mujer en la religión, una mujer tan pura, que fue capaz de tener un hijo y seguir siendo virgen, esa mujer es perfecta y el resto solo somos el pecado y lo mundano, de ahí que cada cosa que hace una mujer sea censurado o mal visto, ahora súmale a esto la homosexualidad, imagínate no más, lo dañino para la propia percepción de las mujeres que intentan expresar su sexualidad y su empoderamiento, es que si no eres tipo... “like a virgen” como dijo la Madonna no vales, no cuentas, no existes. Es aquí donde digo la religión es dañina, imponerla debería ser ilegal, desde niña me sentía confundida, viví por años en ignorancia sobre mi misma y sobre mi cuerpo, creyendo que me iría al infierno por sentirme como me sentía, sentía dolor, sentía vergüenza, cada día que pasaba yo

era para la sociedad una puta y una bruja... de nuevo palabras de Madonna. pero entonces ahora, que he crecido, que he sanado digo, ¿por qué es más importante para las escuelas públicas enseñar materias como religión y catecismo, en lugar de clases de educación sexual?, la influencia de algo así cambiarías vidas.

### **Estereotipos:**

#### **4. ¿Cuáles cree que son los contextos donde más se aprecian las habilidades de los homosexuales?**

esto es curioso, básicamente hablamos de estereotipos marcadísimos que me hacen pensar en cosas obvias para los hombres como estéticas, modelaje y contextos relacionados con el cuidado, pero si hablamos de mujeres homosexuales, hablamos de mujeres empoderadas, presidentes de compañías, directoras, alcaldesas, mecánicas, soldadoras, gimnastas y deportistas como Martina Navratilova, fuertes mujeres que la rompen a diario, luchando contra el patriarcado, ¡me encanta!

#### **5. ¿Qué efecto negativos y positivos ha tenido en usted las creencias sobre la homosexualidad?**

Empecemos por los positivos, de cierta manera soy vista como fuerte, audaz e inteligente por ser lesbiana, pero ¡no! No soy fuerte e inteligente por ser lesbiana, lo soy por ser mujer; de igual manera recibo mucha atención por las personas, todos intentan saber qué es lo que pasa, por qué su estilo es tan único y ya sabes, el reconocimiento es gratificante en cierta medida; por otra parte, algo negativo, es que se cree que en las relaciones de dos mujeres hay una que hace el papel del hombre y otra el de la mujer, es horrible; también la creencia de que se es lesbiana porqué se odia a los hombres y la verdad es que es algo estúpido, respeto, el respeto y la

consciencia de la diferencia es la base de la vida en comunidad, de ninguna manera podría odiar a un anciano, a un hombre o un niño.

**prejuicios:**

**6. ¿Cómo se empezó a comportar su familia al enterarse de su homosexualidad, ¿cómo se sintió frente a ello?**

no lo entendían, no les parecía, no les agradaba la idea y yo pues, me sentía súper mal, vengo de una familia súper religiosa, como ya te dije, constantemente recibía comentarios sobre todo lo que estaba haciendo mal, sobre el mal que le hacía al mundo y lo que debía hacer, que era desaparecer, morir o en sus palabras: “madurar” y ser heterosexual; no sabes lo traumático que es, que tu familia, la que se supone que está con tigo, la que se supone es tu todo te rechace; así que por años, viví oculta, minimizada, fingiendo con migo misma para entrar en los estándares sociales de lo que está bien. Pero, quiero hablar de algo, ¿puedo decirlo?, has escuchado la frase que dice, que una es tu familia genética y otra es la familia que creas, las personas homosexuales muchas veces sufrimos del rechazo de quienes son parte de nuestro núcleo natural, por lo que creamos lazos con otras personas que nos entienden, que nos aman, que también sufren, entonces es esto, es hermoso, tengo una hermosa familia a la que me uní, para que me entiendas algo así como las familias de los “balls”, que eran personas latinas, negras, trans y homosexuales de estados unidos, que se unían y eran acogidos por una madre, en la época disco, donde todo era peor, entonces, yo pertenezco a mi propia casa y tengo mi propia familia que me apoya.

**7. ¿Crees que la imagen que ofrecen los medios de entretenimiento sobre las personas homosexuales, es realista?**

mi amor, pero claro que sí, por dios, en este momento especifico tenemos a Pose, queer as folk, rupaul drag race, todas las producciones de ryan Murphy, Glee, sense 8; los tiempos han cambiado y gracias al universo la diversidad llegó para quedarse, realmente existen alternativas que reconocen todo esto; lo siguen haciendo mal y paradodiando horriblemente... sí, como por ejemplo la casa de las flores, donde un hombre hetero interpretaba a una mujer trans; pero la conversación avanzo, tanto así, que llegó a este mundo la hermosísima producción de “la Veneno”, una serie española que retrata la vida compleja de una vedette transgénero española, todo el cast está constituido por mujeres trans, hace una crítica, a la superficialidad de los medios, a la forma de tratar a una persona que simplemente quiere vivir sintiéndose como quiere, realmente me siento tan, pero tan, no sé cómo decirlo, por fin la diversidad es tomada en cuenta de manera realista.

### **Estrategias de afrontamiento:**

#### **8. ¿Considera usted que tiene apoyo de su familia, amigos, pareja?, ¿Qué significado tiene para usted?**

Mira, he intentado trabajar mucho la relación con mi familia, lo he logrado, pero existen heridas que no sanan, y no se olvida, entonces es como normal, con mi familia biológica tengo una linda conexión que está estable; ahora sí, hablemos de la familia que cree, mis amigos, mis hermanes, mi vida, sí mi vida, un espacio seguro donde puedo ser yo misma, donde me siento en constante crecimiento, realmente conocer de la diversidad, de cómo las personas con las que vivo luchan, lloran, se arrastran por conseguir sus sueños, me inspira, me hace saber que yo puedo, que puedo llorar, que me quiebro, pero me levanto y nadie me para.

**9. ¿Cómo busca sobrellevar aquellas situaciones en las que siente que le han vulnerado por ser homosexual y cómo asume las actitudes o comportamientos de otras personas, frente a su orientación sexual?**

por mucho tiempo una forma para enfrentarme a la sociedad homofóbica y machista fue ocultarme, volverme tan ordinaria que pasara desapercibida, pero ¿sabes qué? No pude más, el mundo necesita saber que existo, que soy una mujer, que soy homosexual, que sufro y aporto, que lloro y pago mis cuentas, entonces cada mañana que salgo a mi trabajo, me miro al espejo y pienso en Madonna, a esa perra no le gustaría verme así, así que cada día intento hacer algo a lo que le tengo miedo, me reto y me empodero, salgo a las calles y soy tan brillante, tan autónoma, tan radical como puedo y como por años nos han dicho que está mal.

**10. ¿Qué consideras que usted podría hacer para que disminuyan los actos que afectan la integridad física y psicológica del colectivo LGBTIQ+?**

Desde mi trabajo intento crear espacios seguros, donde se conozca, donde se reconozca, puse a todos mis estudiantes a ver la Veneno; he trabajado en algunos comités para generar la toma de consciencia de temas importantes sobre los derechos LGBT; tal vez no uso en un corset jean paul gaultier y finjo masturbarme ante las autoridades y los moralistas religiosos, como mi animal espiritual Madonna, pero aporto y hago lo posible para acabar con un sistema machista y homofóbico.

**POKER-FACE**

**Discriminación:**

**1. ¿Cuáles cree que son las creencias que tienen las personas sobre un hombre o mujer homosexual? ¿Por qué cree que se construyen esas creencias? ¿Cree que son las mismas creencias para la homosexualidad femenina, que la masculina?**

pues sí ¡no!, a veces es mejor no exagerar las cosas, yo creo que eso ya es excesivo, ya ahora todo es machismo.

**2. ¿Cuáles cree que son las creencias que tienen de usted cuando saben que usted es homosexual?**

soy una persona que intenta cuidar su imagen, porque soy un profesional, yo respeto mucho como son otros, como viven, pero yo prefiero ser más centrado y realista, entonces la gente ni sabe que me gusta y refiero que se quede así, porque prefiero guardar mi vida privada para mí.

**3. ¿Qué creencia tiene la población payanesa acerca de los homosexuales, cree que tiene que ver con la cultura religiosa? ¿Por qué?**

Mira, a mí me ha tocado una buena familia, unos buenos conocidos, yo no sé dónde es que se mete esa gente que todo le pasa y que los ofenden y discriminan.

**Estereotipos:**

**4. ¿Cuáles cree que son los contextos donde más se aprecian las habilidades de los homosexuales?**

si piensas como yo y te proyectas a futuro, pues donde sea, no por ser homosexual, estoy menos capacitado. Generalmente se cree que la moda y la apariencia es de lo único que saben los homosexuales, pero te aseguro que a mis 24, no sé cómo combinar lo que me pongo.

**5. ¿Qué efecto negativos y positivos ha tenido en usted las creencias sobre la homosexualidad?**

yo creo que los daños psicológicos que te crean, te afectan y pasas años buscando como olvidarlo y positivos, pues, se te relaciona cierta creatividad, pero no creo que sea por ser homosexual, más bien siento que es por tener una visión diferente.

prejuicios:

**6. ¿Cómo se empezó a comportar su familia al enterarse de su homosexualidad, ¿cómo se sintió frente a ello?**

Mi mamá finge que no lo sabe, es un tema que no se toca, es incómodo y realmente, he hecho lo posible para no mencionar nada referente a ello. Otros de mis familiares, lo murmuran, pero me hablan, igual para eso es la familia, no tienes que compartir todas las ideas, para saber que los apoyas.

**7. ¿Crees que la imagen que ofrecen los medios de comunicación sobre las personas homosexuales, es realista?**

pues es que es demasiado estereotipada, no todos somos blancos, hermosos y somos gurús de la moda, existe una gran variedad, nunca he visto que se represente una persona como yo, un hombre serio y discreto con la vida.

**Estrategias de afrontamiento:**

**8. ¿Considera usted que tiene apoyo de su familia, amigos, pareja?, ¿Qué significado tiene para usted?**

Como decía anteriormente, mi madre me apoya, mi familia igual, pero no es nuestra obligación pensar o querer lo mismo que yo, para saber que cuento con ellos.

**9. ¿Cómo busca sobrellevar aquellas situaciones en las que siente que le han vulnerado por ser homosexual y cómo asume las actitudes o comportamientos de otras personas, frente a su orientación sexual?**

Nunca me ha pasado, no me veo como el típico hombre gay, sé que existen esos ataques en estados unidos, pero acá no se da eso.

**10. ¿Qué consideras que usted podría hacer para que disminuyan los actos que afectan la integridad física y psicológica del colectivo LGBTIQ+?**

Ser homosexual no es lo único que me caracteriza, tengo otras ambiciones, otros sueños y proyectos que deseo hacer, estos no están relacionados directamente con el activismo LGBT, pero pues, supongo que siendo buen persona, buen profesional y buen hijo, apporto mucho, después de todo, no es obligación.

#### **Entrevista número 4: Profesor**

##### **Discriminación:**

**1. ¿Cuáles cree que son las creencias que tienen las personas sobre un hombre o mujer homosexual? ¿Por qué cree que se construyen esas creencias? ¿Cree que son las mismas creencias para la homosexualidad femenina, que la masculina?**

por experiencia personal, generalmente las personas piensan que nosotros, las personas gays, tenemos una vida sexual extremadamente activa y que no nos cuidamos en muchos aspectos sexuales y que somos muy promiscuos, que generalmente solo buscamos sexo y no una relación

estable como dicen ellos. Otras cosas que he escuchado, es que la mayoría de personas piensa que nosotros raritos, o que somos anomalías, en general la gente mayor, en el caso como es mi abuela, como era mi abuela, o mis tías, pero ya mis padres, es otro tema de afrontamiento.

creo que se construyen es más por una parte religiosa y social, empezando por la parte religiosa, que es Popayán, que es una de las ciudades, técnicamente muy católica, entonces, cuando se trata del tema de la homosexualidad, generalmente en la biblia dicen: “ay no, dos hombres en una relación es malo”; eso visto desde la religión católica, porque hay miles de religiones que son más abiertas; otra parte yo diría que la social y educativa, porque en la educación antigua, en lo tradicional, no se enseñaba a tolerar a las personas a comprender los puntos de vista de diferentes maneras, sino qué era, este y pare de contar, creería que es por esa parte, principalmente.

sí, pero lo más chistoso es que frente a la homosexualidad masculina, hay muchos más mitos que hacia la homosexualidad lésbica, es chistoso, porque en mi caso, yo no conocía mucho de la homosexualidad lésbica, hasta que llegó mi mejor amiga y ella me explico muchas cosas, pero generalmente la que más es discriminada es la de los hombres, porque una cosa que yo en algún momento me pregunte es: ¿por qué se les hace a los hombres heterosexuales, excitante ver a dos mujeres besándose? Y frente a las mujeres no hay ningún prejuicio, que ellas bailen juntas, que ellas son mujeres, que vayan cogidas de las manos, son mujeres, pero la que generalmente más se discrimina es la homosexualidad gay entre hombres, cuando van cogidos de la mano, o cuando bailan juntos, como esa tipo de masculinidad heteronormada.

**2. ¿Cuáles cree que son las creencias que tienen de usted cuando saben que usted es homosexual?**

hubo una época en la que literalmente salía mucho, en esa época me hice muy malas amistades porque yo era una persona extremadamente directa y a mí no me importa lo que la gente piense de mí, pero llegó un punto, en el que la gente me empezó a odiar porque soy de las personas que no mido las palabras para decir las cosas y empezaron a decir que yo era una perra, una zorra, empezaron a crear chismes de mí, que yo me acostaba con tal, cosas que ni siquiera yo había hecho, eso en la parte social, porque creo que algunos gays de Popayán, son muy tiraditos, cuando comienzan con sus inmadureces, de tirarse entre la misma comunidad, de hecho alguna vez lo escuché: “los gays de Popayán discriminan a los propios gays”, muchas veces lo he visto.

**3. ¿Qué creencia tiene la población payanesa acerca de los homosexuales, cree que tiene que ver con la cultura religiosa? ¿Por qué?**

Bueno, yo puedo hablarlo por la parte de mi familia, porque es lo más cercano y lo más seguro, en mi casa, yo soy el primer gay; por parte de mi padre, la familia es extremadamente católica, entonces se lo tomaron muy mal, porque la religión habla mucho del hombre masculino y que se prohíbe la lujuria, que es pecado, entonces, literalmente nosotros rompemos tres pecados capitales estamos prohibidos, por esa parte la religión tiene mucho que ver, pero también la educación, que es lo que enseñan, como lo enseñan.

**Estereotipos:**

**4. ¿Cuáles cree que son los contextos donde más se aprecian las habilidades de los homosexuales?**

donde menos se valora, es en el aspecto social, porque mucha de las personas discrimina, bueno no solo en el social, en la familia igual, muchas veces te echan a un lado porque no lo soportan, y es que me ha pasado, cuando estuve trabajando, de mesero precisamente, y es que atendí una

mesa y el señor era gay, entonces, ese mismo señor le dijo al administrador y el administrador me dijo: ¿usted es gay? Y yo le dije: no creo que mi vida personal y privada tenga que influir mucho en un trabajo y en las habilidades que tengo, si yo cumplo con mis responsabilidades, eso no tiene nada que ver con que sea o no gay, eso por esa parte, pero también creo que social, porque creen que los gays somos muy ágiles en la estética o en la forma de vestir y ¡no!. No hablemos solo de lo malo, pues, por ejemplo, en mis espacios, mi familia, mi contexto, mis habilidades son muy apreciadas, como hijo, como persona, como educador.

**5. ¿Qué efecto negativos y positivos ha tenido en usted las creencias sobre la homosexualidad?**

Cuando yo estaba en el colegio, mi coordinadora se enteró que yo era gay, hubo muchísimos problemas con las demostraciones de afecto, porque yo en ese entonces tenía una pareja, nos mandó a un centro de ayuda, a un centro de salud amigable se llama eso, porque creía que nosotros no conocíamos nada de protección y preservativos, generalmente las personas creen que no conocemos nada de cómo cuidarnos, eso no es ¡verdad!, positivas pocas, piensan que yo me visto bien, pero eso no es verdad, solo me visto como me siento cómodo, te encasillan en un tipo de gay que es muy cuadrado, superficial e idealista.

prejuicios:

**6. ¿Cómo se empezó a comportar su familia al enterarse de su homosexualidad, ¿cómo se sintió frente a ello?**

Bueno, en mi familia si fue un cambio extremadamente brusco, cuando ellos se enteraron me aislaron durante dos meses, creo que fueron más, algo así como dos meses y medio, fue un aislamiento total, me quitaron mi privacidad, me quitaron internet, redes sociales, empezaron a

haber muchos choques porque yo no me dejaba, también hubo momentos en los que me maltrataron físicamente y psicológicamente, y me mantenían encerrado completamente. Me sentía muy mal, pensé que mi familia sería un punto de apoyo y no lo fue, hasta ahora no lo es, chocamos mucho frente a mi orientación, frente a mis gustos, como me visto, pero principalmente en ese punto, pensé que mi familia sería un punto de apoyo, un lugar donde me podría refugiar, me sentía muy solo, triste y frente a esa causa y otras causas de maltrato intrafamiliar, gracias esos problemas desarrollé ansiedad y creo que por no saber cómo reaccionar, causaron aún más daño en mí.

**7. ¿Crees que la imagen que ofrecen los medios de entretenimiento sobre las personas homosexuales, es realista?**

generalmente creo que tienden a representar a los gays como muy afeminados, cuando no es así, cuando en realidad existen muchos tipos, formas de ser gay, digamos, hay gays que no se les nota, que son acuerpados, que se ven heteronormados, que se ven temendo camastron, que uno dice: “no ni a bala”; también están estos otros gays que son extremadamente afeminados o las personas normales, que uno va caminando y ni pa’ lo uno, ni pal otro. Muchas de las cosas que muestran, no representan la realidad, que se vive, en la que se está.

Estrategias de afrontamiento:

**8. ¿Considera usted que tiene apoyo de su familia, amigos, pareja?, ¿Qué significado tiene para usted?**

No, realmente mi familia no es una base, yo he tenido que vivir por mi cuenta, mi familia se encuentra unida por mi abuela, quien es la persona que se relaciona con todos, pero de esto creo

que no. Por otra parte, tengo algunas buenas amistades que valoro muchísimo, son una roca en mi vida social y personal, intentamos colaborarnos entre todos y así crecer.

**9. ¿Cómo busca sobrellevar aquellas situaciones en las que siente que le han vulnerado por ser homosexual y cómo asume las actitudes o comportamientos de otras personas, frente a su orientación sexual?**

Bueno, yo no me dejo, he aprendido muchas cosas, durante mucho tiempo, entonces ver que gente de mi familia me ataca, que discriminan, me han fortalecido para aprender y no rendirme, intento entonces sobrellevar todas estas situaciones, siendo racional e inteligente.

**10. ¿Qué consideras que usted podría hacer para que disminuyan los actos que afectan la integridad física y psicológica del colectivo LGBTIQ+?**

Bueno, en esta parte tendría que meterme a la parte de mi carrera, soy normalista superior y estoy estudiando licenciatura en ciencias naturales, en esta parte, yo no comparto muchas ideologías educativas, como la religión, entonces ahí está mi aporte, cuando estamos generalmente en el colegio, enseñan la religión católica y netamente la católica, y no enseñan cómo ven la vida otras creencias, en esa parte yo ya estoy dando mi aporte, pues no le estoy diciendo al niño, tienes que creer en esto; hay miles de religiones, miles de creencias, miles de formas de ver una deidad, usted escoja la que quiera, y si no le gusta ninguna, no es necesario que usted crea; como soy educador, no voy a dejar y permitir que exista discriminación, por medio de charlas hablar sobre la diversidad sexual y hablar sobre que es la sexualidad.

#### **Entrevista Numero 5: Maestra Miel**

##### **Discriminación:**

**1. ¿Cuáles cree que son las creencias que tienen las personas sobre un hombre o mujer homosexual? ¿Por qué cree que se construyen esas creencias? ¿Cree que son las mismas creencias para la homosexualidad femenina, que la masculina?**

que somos un error, que somos parte de un proyecto para destruir los valores morales de las personas buenas, que existe una agenda gay y no pararemos hasta destruir a los pobres hombres heterosexuales; estas creencias son puro miedo, miedo a lo desconocido, a intentar entender o aprender sobre lo que existe. La verdad siento que cada cosa es tan diferente, los gays y las lesbianas pertenecemos a una misma comunidad, pero debemos reconocer nuestros espacios y no apropiarnos de una lucha ajena, es importante recordar que no podemos generalizar, un hombre gay vive experiencias muy diferentes a cualquier otra persona y no entienden a profundidad la lucha de una mujer.

**2. ¿Cuáles cree que son las creencias que tienen de usted cuando saben que usted es homosexual?**

Que llegaré a destruir lo bueno que tienen, me ha pasado, lo he vivido y es realmente molesto.

**3. ¿Qué creencia tiene la población payanesa acerca de los homosexuales, cree que tiene que ver con la cultura religiosa? ¿Por qué?**

se supone que vivimos en un estado laico, Colombia no es un estado teocrático ni confesional, y la constitución reconoce como garantía Individual, o sea el derecho el que un individuo se pueda expresar y vivir como sea de su agrado, siempre que sea lícito, a pesar de saber eso, la religión es la base del comercio y de la cultura, todo lo que vaya en contra de esto, está mal.

**Estereotipos:**

**4. ¿Cuáles cree que son los contextos donde más se aprecian las habilidades de los homosexuales?**

son muy pocos los espacios que están dispuestos a apostar por el talento de una persona homosexual, lastimosamente no se reconoce el trabajo sobre la persona, se sigue juzgando a la persona por quién es y no por lo que aporta.

**5. ¿Qué efecto negativos y positivos ha tenido en usted las creencias sobre la homosexualidad?**

la discriminación, los ataques de odio y el odio es realmente algo horrible y positivo, realmente me gusta centrarme en esto, me encanta saber que el simple hecho de existir, les genera a muchos un malestar y odio consigo mismos, soy la viva representación de sus miedos y lo amo.

**prejuicios:**

**6. ¿Cómo se empezó a comportar su familia al enterarse de su homosexualidad, ¿cómo se sintió frente a ello?**

es complicado tener una buena relación con tu familia, cuando fueron educados, para odiar, aquello que desconocían, entonces en mi caso, ha sido duro, me cuesta comportarme como ellos quisieran, pero intento llegar a un equilibrio para todos, ellos lo intentan, eso quieren, realmente me aman.

**7. ¿Crees que la imagen que ofrecen los medios de entretenimiento sobre las personas homosexuales, es realista?**

por muchos años no lo fue, pero llegamos a un punto, donde realmente veo contenido genuino y hermoso, cosas que realmente trasgreden y enseñan.

**Estrategias de afrontamiento:****8. ¿Considera usted que tiene apoyo de su familia, amigos, pareja?, ¿Qué significado tiene para usted?**

sí, puedo decir que de cierta manera mi familia está conmigo, no soy muy unida a ellos, tengo ciertos conflictos por experiencias previas con ellos, pero sé que me aman, igualmente con mis seres queridos, como mis amigos, me apoyan e intento incluirlos al máximo en mi vida.

**9. ¿Cómo busca sobrellevar aquellas situaciones en las que siente que le han vulnerado por ser homosexual y cómo asume las actitudes o comportamientos de otras personas, frente a su orientación sexual?**

muchas veces me encierro en mí misma, me retraigo, pero he aprendido a levantarme cuando caigo, por mi cuenta, a encontrar un camino para poder continuar con mi lucha, a sentirme poderosa y con ganas de seguir.

**10. ¿Qué consideras que usted podría hacer para que disminuyan los actos que afectan la integridad física y psicológica del colectivo LGBTIQ+?**

primero, siempre me alimento, aprendo e intento conocer al máximo sobre mi lucha, mi comunidad y quien soy; trabajo en espacios educativos donde relaciono temas sociales de manera natural, para que se mantenga fresco, que se sepa, que se vea con empatía y sensibilidad, poco a poco yo misma aprendo al enseñar sobre lo que se vive y sufre; como te digo poquito a poquito pongo mi granito de arena.

**Entrevista número 6: Geen zee****Discriminación:**

**1. ¿Cuáles cree que son las creencias que tienen las personas sobre un hombre o mujer homosexual? ¿Por qué cree que se construyen esas creencias? ¿Cree que son las mismas creencias para la homosexualidad femenina, que la masculina?**

mmmm de un hombre pues que es afeminado, que le gusta el maquillaje, que mmm si básicamente eso que es afeminado y pues de una mujer lo contrario pues que es como un machito que es marimacho cosas así... que no le gusta peinarse (se ríe) estereotipos así bobos

**¿Por qué cree que se construyen este tipo creencias?**

mmmm pues todo parte del machismo mmm porque pues se (no se entiende) que un hombre debe ser de tal manera y que la mujer debe ser de tal manera y todo eso parte del machismo del patriarcado

**¿Las creencias son las mismas para los hombres homosexuales y para las mujeres?**

mm pues yo creo que la sexualidad la vive cada uno de una manera diferente entonces ya depende de lo que tu tengas en tus convicciones tu manera de ser y vas a construir tu propia identidad también pues tu genero

**2. ¿Cuáles cree que son las creencias que tienen pues acerca de usted cuando se dan cuenta o cuando saben que usted es homosexual?**

-se ríe... jum pues ammm pues concretamente cuando me ven por la manera que me expreso y gesticulo, hablo, camino yyy ya osea pues que en si me veo como un poquito andrógino entonces pues se asume que por parecer un poco femenino pues soy gay

**3. ¿que creencia tiene la población payanesa acerca de los homosexuales, usted cree aquí mismo en esta pregunta cree que tiene que ver esto con la cultura religiosa? ¿Por qué?**

mmm si... si porque pues Popayán es una ciudad bastante religiosa... pero pues a mí no me ha tocado vivir una situación en donde se me discrimine así directamente por la religión o así... pss no pues porque son bastante respetuosos aquí en la ciudad pues en mi experiencia personal .. pero si tú le preguntas a alguien religioso pues te va a decir que no la apoya ni nada pero que igual pues es la vida de cada quien y ya y no se van a meter ahí

### **Estereotipos:**

#### **4. ¿cuáles crees que son los contextos donde más se aprecian las habilidades de los homosexuales?**

mmm ps no sé, ps como igual cuando a ti te gusta una persona de tu mismo sexo pues es simplemente un gusto entonces pues ya tus habilidades dependen simplemente de ti como persona

si si no que la pregunta no se si me entendiste mal por ejemplo la pregunta esta dirigida a donde ud cree que digamos emm por ejemplo aceptan o por ejemplo que usted tiene la habilidad para no se cortar pelo digamos eso de estilista entonces queríamos hacer énfasis en esa pregunta como en que contextos es donde mas ud ha visto que aceptan las personas homosexuales

ammm ok... osea como en tipos de aceptación en ámbitos de teatro, baile, emm en las peluquerías y si contextos asi que sea muy estético todo... aclaro que pues no es que por ser gay se te de una habilidad extra en eso si no que pues ya depende de cada persona pero si donde hay más aceptación si es en esas áreas

#### **5. ¿que efecto negativo y positivo ha tenido en usted esas creencias sobre la homosexualidad?**

mmm ps no se, mm pues si se asumen cosas de que pues que por ser gay te sabes maquillar y eso y pssi se maquillar pues (se rie) dan como ese reconocimiento (se rie) dan como ese reconocimiento de que creen que por ser gay maquillo pero pues como dicen tipo ayy ojala me maquillara como tu o cosas asi entonces ps ese reconocimiento si eso algo bueno pero no exactamente porque soy gay pero se reconoce es por eso y malo pues también seria eso la contraparte de que simplemente por ser gay ya ese es como mi talento algo asi

### **Prejuicios:**

#### **6. ¿como se empezó a comportar tu familia al enterarse de tu homosexualidad y como se sintió usted frente a ello?**

mmm bueno esa si es un poquito más larga, ehh mis papás cuando se dieron cuenta pues ellos me preguntaron y pues yo les dije que si y me dejaron de hablar como por dos semanas y pues mi mamá permanecía tipo llorando y asi y mi papá me decía como que ahh ps ve lo que le hiciste a tu mamá que porque (no se entiende ) y pues yo sabia que eso era algo en ellos que pues no era mi culpa que era algo que ellos tenían que procesar entonces pues yo les di ese espacio y pues si no me querían hablar pues bueno y ya despues un dia mi mamá me dijo que me vistiera que íbamos a ir al psicólogo y pues yo pensé lo peor pensé que ya me iban a hacer terapia de conversión yo que se pero íbamos en el taxi y me puse muy nervioso y me puse a llorar y mi mamá me dijo que el psicólogo no era para mi sino para ellos para entenderme mejor a mi y ya despues de eso ya terapia y todo muy bien (se rie )

#### **7. ¿Crees que la imagen que ofrecen los medios de comunicación sobre las personas homosexuales, es realista?**

-mm actualmente si pero en el pasado no. Porque digamos en novelas como Betty la fea y cosas asi había representación porque pues habían personajes que se asumía que eran gays pero era todo exagerado y carica.. carica.. ay bueno como se dice eso carac como se dice de caricatura pues y no era como la imagen realista de una persona asi o bueno no como simplemente estereotipos pero actualmente como en dibujitos animados y series la representación es mucho as real y si veo que es una buena representación la de actual

### **Estrategias de afrontamiento:**

**8. ¿Considera usted que tiene apoyo de su familia, amigos, pareja?, ¿Qué significado tiene para usted?**

si pues de familia de amigos de todo lado osea pues igual yo creo que pues la sociedad ya ha avanzado un poquito y pues ya se ve como cuando te gusta un color diferente simplemente como un gusto entonces ya a la gente le da igual

**9. ¿Cómo busca sobrellevar aquellas situaciones en las que siente que le han vulnerado por ser homosexual y cómo asume las actitudes o comportamientos de otras personas, frente a su orientación sexual?**

P: me estas preguntando si he vivido una situación, asi?

E: si digamos de vulneración la has vivido? De discriminación o algo asi

P: mm si pero no tan directamente simplemente como rumores

E: entonces como busca sobrellevar o como sobrellevo usted en el momento en que sufrió o paso por una situación que se sintió usted vulnerable entonces como hizo para sobrellevar esa situación

P: aa ok eso paso cuando cuando estaba en el colegio y la coordinadora estaba hablando como de personas homosexuales pero en serio lo decía de una manera muy boba, osea creía que todos los homosexuales se iban a colocar pelucas y andar en falda porque todos son iguales y y yo pues lo que hice como mecanismo de defensa fue decirle que parara y explicarle literal informarla de todo y corregirla entonces ese siempre ha sido como mi mecanismo de defensa de corregir a la gente que no sabe

**10. ¿Que consideras que podría hacer para que disminuyan los actos que afectan la integridad física y psicológica del colectivo LGBTIQ+?**

pues como a nivel general informar a la gente lo mejor que se pueda y desde edades tempranas para que se puedan identificar y entender a ellos mismos porque pues uno empieza a sentir esas cosas pero como no ve la representación que se daría pues entonces no no lo entiende y pues si usted tiene toda esa información desde un principio pues se van a poder aclarar las cosas y pues no va a existir todo ese proceso malo que le ha pasado a la mayoría.