

# APRENDIENDO PARA UN FUTURO EMPODERADO. "VIOLENCIA CONTRA LA MUJER"



PRESENTADO POR:  
DIANA YICED MUÑOZ ASCUE  
DANIELA VITONAS MARIN



# ÍNDICE



RESUMEN .....	01
PALABRAS CLAVES .....	02
INTRODUCCIÓN.....	03
JUSTIFICACIÓN .....	04
CONTEXUALIZACIÓN Y OBJETIVO.....	05
LO QUE DEBEMOS SABER.....	06
QUE ES VIOLENCIA CONTRA LA MUJER .....	07
TIPOS DE VIOLENCIA.....	08
CONOZCAMOS MÁS .....	13
EJERCICIO INTERACTIVO .....	17
SEÑALES DE VIOLENCIA.....	19
MARCO LEGAL .....	20
IMPORTANCIA DEL T S.....	21
ruta de atención .....	22
CONCLUSION .....	25
BIBLIOGRAFIA.....	26

# RESUMEN

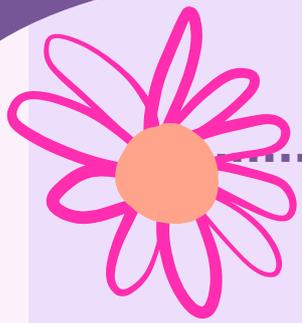


Poder tener una visión preventiva acerca de la violencia contra la Mujer Indígena de la Vereda la Guinea, Municipio de Caloto Cauca, puesto que en algunos casos por sus creencias culturales la violencia se ha enseñado en una practica que se normaliza ampliamente. Para ello es muy importante generar una reflexión frente a dichas acciones y así contribuir a una transformación adecuada por medio de este cartilla, dónde se darán a conocer los tipos de violencia por la falta de educación e información, estas mujeres no cuentan con un mayor conocimiento dado ello se requiere en esta cartilla proporciona información para empoderar a las mujeres indígenas de la vereda la guinea.

Por otro lado, es crucial reconocer y respetar las creencias culturales y la cosmovisión de las comunidades indígenas al abordar este tema.

De este modo, se prevé un trabajo arduo a desarrollar, a través de las cuales sea posible un proceso de sensibilización, en el que es fundamenta el rol del trabajador social, en eventos de planificación, prevención y promoción para llegar a estas comunidades y lograr que las mujeres víctimas de violencia se concienticen de su realidad y puedan luchar por la reivindicación de sus derechos dentro de la comunidad.





# PALABRAS CLAVES

---

**Mujer,  
Violencia,  
Genero.**



Fuente: Pinterest



# INTRODUCCIÓN



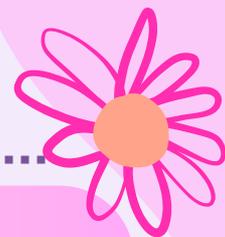
La presente cartilla es una herramienta de transformación para todas aquellas personas que buscan conocer los tipos de violencia existentes.

Esta cartilla pretende educar a las mujeres de la comunidad para prevenir algún tipo de violencia.

La violencia contra la mujer es una problemática que se ha extendido en los diferentes contextos a nivel mundial, pues se ha insertado en la familia, en la sociedad, en lo laboral, en la política, en el deporte, espacios en donde la mujer a pesar de que se ha abierto espacios importantes, tiene que seguir luchando con la sociedad patriarcal que le ha sido impuesta. Para las comunidades rurales, estas problemáticas de violencia contra la mujer, se han insertado en su contexto cultural, convirtiéndose en situaciones que hacen parte de la cotidianidad de las familias e instituciones, generando en las mujeres situaciones de dependencia, sumisión y minimización de su valor como seres humanos.



# JUSTIFICACIÓN



El presente manual se enmarca principalmente en la prevención de la violencia de género, especialmente en las mujeres indígenas de la Vereda la Guinea, ubicada en el Municipio de Caloto, Cauca. En este contexto, se busca brindar información efectiva para ayudar a identificar los diferentes tipos de violencia que pueden afectar a las mujeres en la zona.

De esta manera se pretende empoderar a través de la concienciación creando un entorno seguro y equitativo donde se sientan seguras y respetadas.

Por lo tanto, esta cartilla es fundamental desde el área del Trabajo Social ya que se basa en los principios éticos que contribuyen al desarrollo integral.



Fuente: Pinterest



# LO QUE DEBEMOS SABER

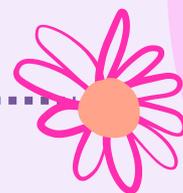
---

## CONCEPTOS



### VIOLENCIA

La Violencia se refiere al uso de la fuerza de forma intencional, donde el poder tiene gran implicación, sea este de tipo físico, de hecho, o amenaza, que se ejerce contra uno mismo, otra persona, un grupo o una comunidad (OMS, 2017).

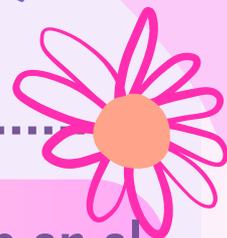


### VIOLENCIA DE GENERO

Entendida como una grave violación a los derechos humanos, que pone en riesgo la vida y la integridad de las víctimas con implicaciones en la salud y en la protección del individuo (ACNUR, 2023).



# ¿QUE ES VIOLENCIA CONTRA LA MUJER?



Entendida como los actos de violencia basados en el género que se dirigen específicamente contra mujeres y niñas, causando daño físico o emocional, basados en amenazas, coacción o privación de derechos y libertades (ONU, 2023).



# TIPOS DE VIOLENCIA



## VIOLENCIA PSICOLÓGICA

¡Eres muy fea!  
¡Eres culpable  
de todo!



Esta se refiere a un tipo de abuso emocional. Ejemplos de comportamientos que pueden construir este tipo de violencia psicológica como:

1. Humillación.
2. Amenazas.
3. Manipulación emocional.
4. Control excesivo.
5. Desprecio y críticas constantes.

**La mayor parte es verbal es decir cómo la falta de respeto e insultos.**



## VIOLENCIA FISICA

Es aquella que implica el uso de la fuerza física para causar daño o lesiones como:

1. Golpes.
2. Patadas.
3. Puños.
- 3 Mordiscos.
4. Bofetadas etc.

Si me vuelves  
a responder así  
¡Te pego!



## VIOLENCIA SEXUAL

1. Manoseo.
2. Tocar, acariciar o agarrar a una mujer sin su consentimiento.
3. Hostigamiento.
4. Realización de practicas sexuales no deseadas.



## VIOLENCIA ECONÓMICA



Es una forma donde la persona ejerce control o poder atreves de la manipulación financiera.

1. Control de ingresos.
2. Se niega a trabajar, para no ayudarte en cualquier gasto.

**Ejemplos:** Como tu vas a ir a trabajar no se te olvide cumplir con las obligaciones de casa.

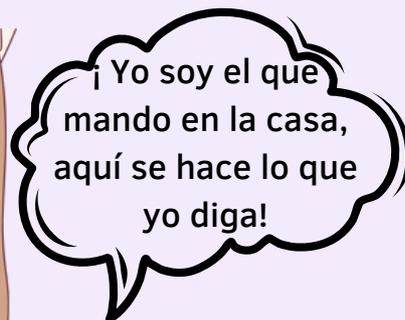
Me tienes que dar todo el dinero así sea tuyo, ¡me pertenece a mi!



## VIOLENCIA DENTRO DE LA FAMILIA

Se identifica cuando un miembro de la familia sobre pasa los límites de autoridad, esta se manifiesta de diferentes maneras:

1. Controla a los miembros del hogar.
2. Recalca siempre los errores.
3. Explotación laboral.



## VIOLENCIA EN LA COMUNIDAD



Son hechos de amenaza de forma directa o indirecta contra una persona de la comunidad, como:

- Intimidación
- Peleas
- Palabras Verbales



## VIOLENCIA EN EL CONFLICTO ARMADO



Uso de la fuerza física, sexual y emocional, como por ejemplo:

1. Terror en las comunidades.
2. Desplazamiento forzado.
3. Control, reclutamiento

**Ejemplo:** María y sus hijos tuvieron que abandonar su hogar por el desplazamiento del conflicto armado.



## ENFOQUE ETNICO

Parte de la necesidad de identificar y caracterizar a la población que hace parte de los grupos étnicos, con el objetivo de visibilizarla y ser fuente de información para el reconocimiento de la diversidad poblacional del país.

### ¿QUE ES INDIGENA?

Es aquel descendiente y perteneciente a un pueblo originario de una región o territorio que tiene consciencia de su identidad, valores, rasgos, comparte un idioma, lengua y costumbres de su cultura que la diferencia de otros grupos.



Fuente: Pinterest



# CONOZCAMOS MÁS

## ¿QUE SON LOS DERECHOS HUMANOS?

Los derechos humanos son normas que definen el trato digno de todas las personas, independientemente de sus orígenes y es el privilegio fundamental que el ser humano posee por el hecho de serlo.



Fuente: Pinterest



## DIGNIDAD

Es el valor que tiene toda persona por el simple hecho de existir, donde somos capaces de tomar decisiones y responsabilizarnos por nuestros actos.

## IGUALDAD

Es el derecho que tiene cada ser humano, de ser valorado y respetado como ser individual y social.



Fuente: Pinterest



## RESPETO

Es un valor fundamental que permite al ser humano reconocer, aceptar los derechos de manera individual o colectiva.

## LIBERTAD

Es la capacidad de los individuos para actuar, decidir y expresarse de acuerdo con su propia voluntad y sin restricciones indebidas.





# ENFOQUE INTERSECCIONAL

Es aquel que se utiliza para comprender las complejas interacciones entre diferentes factores de la identidad de una persona y cómo estos factores pueden dar lugar a experiencias únicas de discriminación, desigualdad y opresión en un contexto determinado.

## EJEMPLO

Luisa, solicito un trabajo en un supermercado, dias despues se entera que su hoja de vida fue rechazada por el simple hecho de ser o pertenecer a una etnia indigena.





# EJERCICIO INTERACTIVO

Teniendo en cuenta el marco conceptual encuentra los “conceptos” ocultos en la sopa de letras.

## CONCEPTOS BASICOS DE VIOLENCIA

C	O	M	U	N	I	D	A	D	X	J	G	M	J
V	I	O	L	E	N	C	I	A	F	C	Y	M	A
K	K	D	J	V	R	C	V	L	R	E	Y	A	Y
R	Z	J	M	Y	A	F	A	M	I	L	I	A	O
W	P	S	I	C	O	L	O	G	I	C	A	A	E
O	Q	F	I	S	I	C	A	X	G	U	V	K	M
F	T	Z	V	I	G	U	A	L	D	A	D	R	O
X	V	J	Z	P	O	R	G	E	N	E	R	O	C
Y	W	Z	A	Z	N	S	B	S	T	N	V	F	I
S	V	E	B	T	J	E	P	T	D	D	I	N	O
M	U	J	E	R	W	X	X	Q	F	O	O	T	N
X	Y	E	U	U	J	U	H	Q	D	O	Y	V	A
Y	W	Q	F	P	S	A	N	L	V	D	H	P	L
U	B	J	J	X	X	L	P	V	J	I	W	A	M

[educima.com](http://educima.com)

COMUNIDAD	EMOCIONAL
FAMILIA	FISICA
GENERO	IGUALDAD
MUJER	PSICOLOGICA
SEXUAL	VIOLENCIA



# EJERCICIO INTERACTIVO

## JUEGO DEL ESPEJO

Esta actividad consiste en fomentar la reflexión sobre si mismo, enseñándoles a valorarse y quererse mediante el conocimiento de sus cualidades:

### Pasos

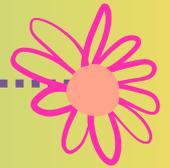
1. Vamos a observarnos frente al espejo.
2. Pensar cuales son nuestras cualidades positivas y negativas.
3. Después de ello escribirlas en el siguiente cuadro:



4. Reflexionar mediante lo escrito, para así poder comprender que tan importante soy.

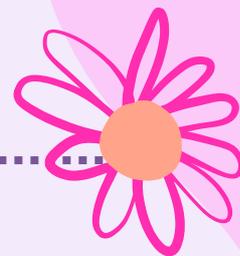
Este ejercicio se ha diseñado con el fin de que las personas puedan obtener el amor propio y así evitar las violencias mencionadas anteriormente.

# SEÑALES DE VIOLENCIA



Nota: Si estas pasando por alguna de estas situaciones, quiere decir que se vive la Violencia contra la mujer.

# MARCO LEGAL



## ¿SABIAS QUE?

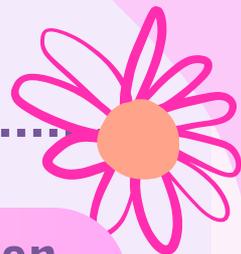
La Constitución Política de Colombia ha jugado un papel muy importante en esta situación, ya que ha venido trabajando para minimizar esta problemática que pone en riesgo a muchas mujeres del país, dándoles herramientas de ayuda y apoyo mediante leyes:

- Ley 248 de 1995
- Ley 1257 de 2008
- Ley 51 de 1981
- Ley 294 de 1996
- Ley 1761 de 2015



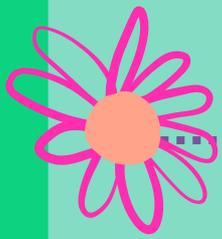
Es notable que el Estado Colombiano presenta con estas leyes una normativa positiva que garantiza, vela y protege los derechos de las mujeres en el contexto de desarmonía.

# IMPORTANCIA DEL TRABAJO SOCIAL



El rol del Trabajador Social es importante en este trabajo ya que la función que cumple es fomentar e intervenir en las victimas hacia la resiliencia y búsqueda de nuevas opciones de vida que contribuyan al proceso de la mujer, la comunidad y la sociedad, lo cual su objetivo es velar por los derechos y promover el respeto con el fin de evitar la violencia familiar para un mundo equitativo y con cero discriminación.





# RUTA DE ATENCIÓN

PARA PREVENIR LA DESARMONÍA

1

## LA FAMILIA

**Acude a tu familia ya que te pueden brindar consejos .**



## LA COMUNIDAD

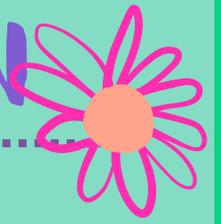
2

**Solicita acompañamiento de la comisión de conciliadores de tu comunidad.**

**¡De no llegar a ninguna solución, puedes ir al siguiente paso.!**



# RUTA DE ATENCIÓN



3

## LA DENUNCIA (CABILDO)

Si decides denunciar, lo puedes hacer ante las autoridades del cabildo indígena de Huellas.



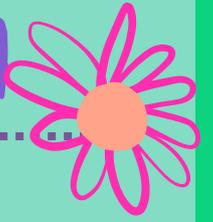
## LA INVESTIGACIÓN

La autoridad debe intervenir, dando continuidad a la investigación. ¡También se pueden dar soluciones y establecer compromisos.!

4

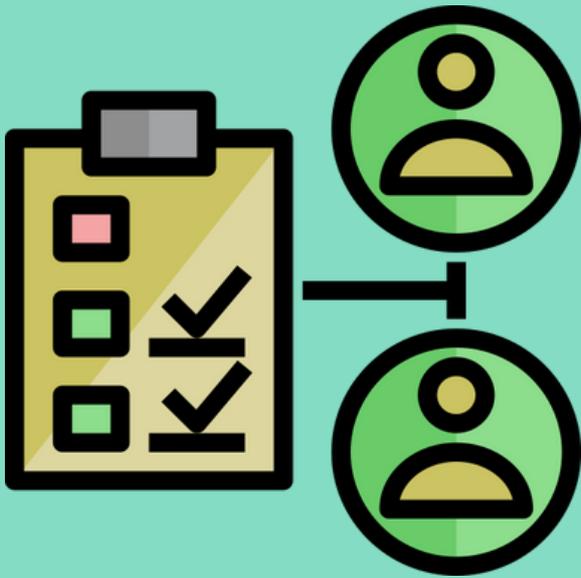


# RUTA DE ATENCIÓN



5

## SEGUIMIENTO



El Cabildo y sus equipos de apoyo realizan seguimiento a los acuerdos y compromisos establecidos.

**¡NO ESTAS SOLA!**

## LINEAS DE ATENCIÓN EN CASO DE EMERGENCIA

Puedes llamar desde tu teléfono o celular, durante las 24 horas al día:

**123:** Línea nacional de atención de emergencia.

**122:** Línea de denuncia.

**155:** Línea gratuita de orientación a mujeres víctimas de violencia.





# CONCLUSIÓN

Este estudio es gran importancia ya que comprende la realidad actual en sus diferentes áreas, puesto que la violencia en la mujer no distingue raza, ocupación, estatus social.

Con esta herramienta se pretende minimizar la violencia contra la mujer, como medida preventiva alcanzando una futura erradicación ha dicha problemática, logrando un conocimiento positivo y protegiendo de manera respetuosa y sin perjudicar a quienes viven o han vivido esta situación, con el fin de garantizar, proteger y restaurar los derechos de las mujeres dentro de la comunidad, teniendo en cuenta las formas de violencia ya estipuladas, para realizar una intervención adecuada y activación de redes.





# BIBLIOGRAFÍA

- ° <https://www.uv.mx/psicologia/files/2014/11/Violencia-y-Salud-Mental-OMS.pdf>
- ° <https://www.acnur.org/violencia-sexual-y-de-genero>
- ° <https://www.unwomen.org/es/what-we-do/ending-violence-against-women/faqs/types-of-violence>
- ° [file:///D:/Usuarios/Downloads/Plegable%20ACIN%200-%20Violencias%20Corr170117%20\(1\)%20\(1\)%20\(1\).pdf](file:///D:/Usuarios/Downloads/Plegable%20ACIN%200-%20Violencias%20Corr170117%20(1)%20(1)%20(1).pdf)
- ° [http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/ley\\_1257\\_2008.html](http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/ley_1257_2008.html)
- ° <https://www.caloto-cauca.gov.co/MiMunicipio/Paginas/Galeria-de-Mapas.aspx>
- ° <https://www.minim.gob.ni/storage/documents/WHkzsDUji5U9wHk730FOOMQxvza7cxJsyElOqsxZ.pdf>
- ° <https://es.scribd.com/document/570206228/marco-legal>
- ° <https://www.canva.com/>
- ° <https://co.pinterest.com/pin/79798224641038080/>
- ° <https://co.pinterest.com/pin/2533343533868068/>
- ° <https://co.pinterest.com/pin/35536284552085906/>
- ° <https://co.pinterest.com/pin/12525705205371699/>
- ° <https://co.pinterest.com/pin/1196337400145911/>