

PARTICIPACIÓN DEL ADULTO MAYOR EN LA RECUPERACIÓN DE LA
MEDICINA TRADICIONAL, EN EL RESGUARDO YANAONA DE RIO BLANCO
SOTARÁ. AÑO 2022. HISTORIAS DE VIDA

ESTUDIANTES

LUCY EUGENIA PAZ HORMIGA

JESÚS IGNACIO PAZ HORMIGA

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA DE POPAYÁN

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS

PROGRAMA DE TRABAJO SOCIAL

POPAYÁN CAUCA

2022

PARTICIPACIÓN DEL ADULTO MAYOR EN LA RECUPERACIÓN DE LA
MEDICINA TRADICIONAL, RESGUARDO YANACONA DE RIO BLANCO SOTARÁ.

AÑO 2022. HISTORIAS DE VIDA

ESTUDIANTES

LUCY EUGENIA PAZ HORMIGA

JESÚS IGNACIO PAZ HORMIGA

Trabajo de grado para optar el título de trabajador social

ASESORA

MG. MARIA CRISTINA DURAN

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA DE POPAYÁN

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS

PROGRAMA DE TRABAJO SOCIAL

POPAYÁN CAUCA

AGRADECIMIENTO

Son varias personas que han apoyado este proceso compartiendo de su valioso tiempo y su experiencia para ayudar la culminación de esta etapa, que forma y habilita para ejercer la profesión.

En primer lugar, queremos agradecer a Dios por permitirnos culminar con esta etapa importante de nuestra vida, él fue quien nos sostuvo en medio de las adversidades para que hoy se haga realidad nuestro sueño.

En segundo lugar, queremos agradecer a la profesora Mg. María Cristina Durán, por su acompañamiento, la formación y orientación brindada mediante sus conocimientos, experiencias y saberes, y sobre todo por aceptar dirigir esta tesis.

En tercer lugar, queremos agradecer al Cabildo Indígena Yanacoma, parcialidad de Rio Blanco Sotará (Tulpa Salud del de Parcialidad de Popayán) quienes abrieron el espacio para desarrollar la investigación y por el constante apoyo.

Por último queremos agradecer a cada uno de nuestros seres queridos que de una u otra manera hicieron parte de este proceso para poder concluir con la carrera.

DEDICATORIA

Hoy dedicamos este logro a nuestras parejas, hijos e hijas y padres por haber tenido la paciencia durante el largo proceso de nuestra carrera, que hoy gracias a su apoyo y comprensión hemos logrado culminar con satisfacción nuestra profesión.

NOTA DE ACEPTACIÓN

Firma del presidente del jurado

Firma del jurado

Firma del jurado

POPAYÁN, 2022

Tabla de contenido

	Pág.
Introducción	1
Planteamiento del problema.....	2
Formulación del problema.....	4
Justificación	4
Objetivos	5
Objetivo general	5
Objetivos específicos.....	5
Internacional.....	6
Marco teórico.....	12
Marco conceptual.....	17
Medicina tradicional.....	17
Adulto mayor.....	18
Marco legal	18
Metodología	20
Tipo de investigación	20
Instrumentos	21
Historia de vida	21
Población.....	22
Resultados	22

Historia vida uno	22
Análisis de Resultados	35
Conclusiones	41
Recomendaciones	43
Referencias bibliográficas	44
Anexos	47

Resumen

Esta investigación se centró en determinar la participación del Adulto mayor En La recuperación de la medicina tradicional, en el Resguardo Yanacona de Rio Blanco Sotará. Año 2022. Historias De Vida , teniendo en cuenta que el estudio gira en torno a conocer la sustentabilidad en el plan de salud cultural, que es considerada como una alternativa para la mejoría de las enfermedades y malestares como el mal aire, espanto, ojeado, pujo, o volteado el cuajo que se dan con frecuencia en sus hijos; las cuales no son curadas o sanadas de manera efectiva en los centros hospitalarios o por consiguiente el sistema de salud es tan deplorable que prefieren optar por la medicina natural. Cabe resaltar que dichas enfermedades no son diagnosticadas por los médicos en los hospitales o clínicas y no son reconocidas como enfermedades.

Por ello, es de gran importancia esta información para comprender la trascendencia del pensamiento de la comunidad, las creencias, la fe, la espiritualidad, la escogencia de esta práctica ante las otras medicinas, sus costumbres su imaginario tradicional, el papel esencial que cumple la curandera en la comunidad y la cosmovisión de ellas respecto a la manera de ver el daño o el mal que causan las personas en los niños.

Este trabajo sobre la participación del adulto mayor en la recuperación de la medicina tradicional, propenderá, que, desde el Trabajo Social, sea una práctica integral en las comunidades Yanaconas.

Introducción

La presente investigación se realizó teniendo en cuenta la práctica médica tradicional, realizada por parte de los adultos mayores, en el Resguardo Indígena Yanacona, dado que el uso de las plantas medicinales es común en la población indígena. Pero hay una gran población que desconoce sus propiedades, como se emplean, modo de aplicación, así como las contraindicaciones e interacciones con los medicamentos convencionales. En este resguardo indígena, el adulto mayor juega un rol importante por los conocimientos empíricos y esotéricos adquiridos en el transcurso de su vida, además del uso que hace de las plantas medicinales. Su visión del mundo, su concepción de la salud y enfermedad, sus conocimientos y prácticas las cuales forman el mundo simbólico y cultural de los llamados curanderos o médicos tradicionales.

Por lo anterior es necesario tener un marco referencial que abarca los antecedentes enmarcadas a nivel internacional, nacional y local, lo que facilita la contextualización en cuanto estudios desarrollados sobre el tema de nuestro interés, por ello se tuvo en cuenta que la revisión bibliográfica de los trabajos de investigación se enmarcó en diferentes componentes, relacionados con el tema en cuestión, influencia de la medicina tradicional aplicada por los adultos mayores.

Seguidamente, es necesario tener referentes teóricos que ayudaran a profundizar el tema de investigación. Además, se establecerá una metodología que va más allá de realizar un simple estudio teórico, si no que se implementaran técnicas e instrumentos propios del trabajo social, que incluirá la comunicación e interacción directa y participativa con los sujetos de estudios.

Finalmente, se establecerán los hallazgos encontrados y resultados esperados que se podrán cumplir con la buena implementación de metodologías, técnicas e instrumentos que se utilicen en el proyecto de investigación.

Planteamiento del problema

La presente investigación es un estudio aplicado para las comunidades tradicionales como es el caso de la población Yanacona de Rio Blanco Sotará. Para ello se toma como punto de partida la medicina tradicional, fundamentada desde su pensamiento ancestral, donde el hombre desde su surgimiento creó las condiciones para vivir mejor, atenuar enfermedades y mejorar la calidad de vida.

El interés por la medicina tradicional, que incluye terapias con medicación basada en hierbas, y otras sin medicación como es el caso de la acupuntura, terapias manuales, etc., se ha incrementado considerable, por lo que se ha tomado la decisión de ocuparse de las formas tradicionales de medicina y explorar las posibilidades de utilizarlas en la atención primaria de salud. Acosta, Lérica, Rodríguez C. (2.006)

En los últimos años ha habido un notable crecimiento del interés por los Fito medicamentos, lo que no se limita solo, a los países en desarrollo y consecuente, los mercados nacionales e internacionales, sino que las autoridades sanitarias y la opinión pública se han interesado por la inocuidad y la calidad de estos medicamentos. Lérica, Rodríguez C. (2.006)

La agro biodiversidad de plantas de uso alimenticio y medicinal, y el conocimiento tradicional asociado a ellas, se encuentra en alto grado de vulnerabilidad, porque existe un fuerte proceso de erosión genética y de pérdida de conocimiento ancestral que amenaza la seguridad alimentaria y medicinal de los núcleos familiares y campesinos asentados en esta región. (Montes-Rojas & Paz-Concha, 2015, p.6)

Lo que puede generar con el paso de los años a una pérdida paulatina de las costumbres y culturas arraigadas a la medicina tradicional, esto debido a la intervención

humana en lo que denominan la madre tierra, lo que está generando como se mencionó anteriormente la pérdida de gran parte de la biodiversidad, y un mayor acceso a la medicina tradicional. En conclusión, solo el tiempo dirá si los argumentos expuestos por CRIC, expuestos por la investigadora Consuelo Rojas, se desarrollaran.

La comunidad indígena Yanacona, perteneciente al Resguardo de Río Blanco Sotará, maneja la medicina tradicional, por medio de los llamados curanderos o curanderas, también conocidos como médicos tradicionales. Este conocimiento de la medicina tradicional, se ha dejado en el resguardo a los adultos mayores que la practican con los pobladores del resguardo, cuando lo necesitan. En este momento no hay un verdadero uso de las plantas tradicionales, porque se ha ido perdiendo este conocimiento ancestral que se transmitía de generación en generación. La población más joven no esta interesada ni en aprender su manejo, ni en acudir a los médicos tradicionales, prefieren viajar a la ciudad para ser evaluados por médicos occidentales.

Los médicos o curanderos tradicionales, tienen la preocupación de llegar a perder sus prácticas de medicina tradicional con el pasar del tiempo.

Hay que tener en cuenta la llegada de la modernidad a las poblaciones rurales, la cual introduce diversas prácticas como el uso de la medicina occidental, formulada por médicos que se encuentran asignados a dichos territorios y el establecimiento de farmacias donde es fácil la compra de medicamentos. Esto puede llevar a la población a desinteresarse por algunas prácticas medicinales tradicionales importantes. Pero, cabe resaltar que los médicos tradicionales y curanderos, adultos mayores aún insisten en que se recuperen los saberes tradicionales.

Formulación del problema

¿Cuál es la participación del adulto mayor en la recuperación de la medicina tradicional, en el Resguardo Yanacona de Rio Blanco Sotará? Año 2022

Justificación

Trabajo Social, está en capacidad de entender el reconocimiento y la participación de las personas dedicadas a la medicina tradicional en las comunidades indígenas, afro y campesinas, para ser reconocidos por medio de sensibilización y evidenciando su hacer e impacto como sujetos sociales, que aportan a la identidad y representaciones sociales en su contexto. Mostrando la realidad que viven, sus dinámicas cambiantes, como es el caso de esta investigación.

La medicina tradicional, también conocida como medicina popular, Etnomedicina, acoge todas las prácticas y creencias relacionadas con el bienestar físico y mental de una persona, durante toda su vida. Estas prácticas tradicionales, están directamente relacionadas con grupos étnicos: afro, comunidades indígenas y de grupos poblacionales campesinos. En estas prácticas se tiene en cuenta a las personas que poseen el conocimiento para preparar y aplicar los remedios o curas y el efecto en si, de estos.

La medicina natural tradicional, es una práctica realizada por personas adultas mayores de la comunidad Yanacona, con una larga tradición ancestral, dirigida a mejorar la salud de diferentes personas de este grupo. Aunque muchos pobladores prefieren hacer uso de la medicina occidental, porque desconocen las bondades de las plantas medicinales. El conocimiento lo mantienen los adultos mayores de los resguardos, ¿pues los jóvenes no ven la importancia de recuperar y mantener el uso de la medicina tradicional.

La presente investigación se enfocó en determinar La participación del Adulto mayor, en la recuperación de la medicina tradicional, Resguardo Yanacona de Rio Blanco Sotará, teniendo en cuenta que este estudio gira en torno a investigar sobre la sustentabilidad en el

plan de salud cultural, considerado como una alternativa para la mejoría de las enfermedades y malestares, que se presentan en el entorno comunitario de este resguardo, como son: el mal aire, espanto, ojeado, pujo, o volteado del cuajo que se dan con frecuencia en los hijos; las cuales no son curadas o sanadas de manera efectiva en los centros hospitalarios por consiguiente, se acude al conocimiento de curanderos o médicos tradicionales del Resguardo. Cabe resaltar que dichas enfermedades no son diagnosticadas por los médicos en los hospitales o clínicas y no son reconocidas como enfermedades.

Por ello, es importante conseguir información amplia sobre el manejo de la medicina tradicional, en el Resguardo Indígena de Río Blanco Sotará, con el aporte de los curanderos y/o médicos tradicionales, adultos mayores, pertenecientes a este resguardo, para comprender la trascendencia del pensamiento de la comunidad, sus creencias, la fe, la espiritualidad, la escogencia de esta práctica ante las otras medicinas, costumbres, imaginarios tradicionales, el papel esencial que cumple la curandera en la comunidad y la cosmovisión de ellas respecto a la manera de ver el daño o el mal que causan las personas en los niños y como se puede fortalecer dicha práctica tradicional.

Objetivos

Objetivo general

Determinar la participación del adulto mayor en la recuperación de la medicina tradicional, en el Resguardo Yanacona de Río Blanco Sotará. Año 2022. Historia de Vida

Objetivos específicos

Identificar desde la percepción de los médicos tradicionales adultos mayores, su participación en la recuperación de la medicina tradicional, en el Resguardo Indígena Yanacona de Río Blanco Sotará.

Registrar apreciaciones de familias Yanaconas, que utilizan la medicina tradicional.

Describir las propuestas de médicos tradicionales y curanderas, adultos mayores, pertenecientes al Resguardo Indígena Yanaconas, frente a la recuperación de su medicina tradicional.

Antecedentes

A continuación, se exponen diversas investigaciones y estudios realizados a nivel internacional, nacional y local, relacionados con la utilización de la medicina tradicional y como esta interviene en la interacción con la comunidad.

Internacional

Se encontró que el uso de las plantas medicinales es común en la población de Cuba, aunque gran parte de ella desconoce muchas de sus propiedades, formas de empleo y modos de aplicación. Para avanzar en el conocimiento de la gestión tradicional de los recursos naturales de origen vegetal y de las relaciones entre las sociedades humanas y las plantas, se realizan estudios etnobotánicas que son de gran relevancia en los últimos años, ya que varias compañías farmacéuticas están interesadas en las plantas como un gran potencial, para la obtención de fármacos de origen natural que son útiles en el tratamiento de las enfermedades que más afectan a las comunidades. Cada día se presta más atención al estudio de las especies medicinales de manera tal que la etnobotánica, la fitoterapia y la fotoquímica toman un auge, tanto en la práctica de la medicina complementaria como en el ámbito académico. (Escalona et al., 2015).

De esta manera, se puede citar un estudio realizado por Olivia Judith Álvarez Jiménez, Paola Elizabeth Calle Padilla, María Trancito Zhinin Pichasaca (2015), titulado “aplicación de la medicina ancestral en los usuarios del centro de salud Carlos Elizalde. Cuenca 2015”. Con el fin de analizar la aplicación de la Medicina Ancestral en los usuarios

del Centro de Salud “Carlos Elizalde”. Cuenca 2015. Esta investigación se realizó desde un enfoque cuantitativo que permite observar, identificar y describir las prácticas culturales que se aplican en el tratamiento de las diferentes enfermedades (Alvares et al., 2015).

El cual se ejecutó a través de la entrevista, mediante el formulario tipo encuesta aplicada a los usuarios que acuden al Departamento de Medicina Ancestral, para la obtención de información sobre: características socio-demográficas de la población: edad, sexo, procedencia, residencia, salario, estado civil y nivel de instrucción; enfermedades según la medicina ancestral. La investigación se realizó en la provincia del Azuay, de la ciudad de Cuenca en el Área de Salud “Carlos Elizalde” de la parroquia Yanina México, en el Departamento de Medicina Ancestral. (Alvares et al., 2015)

La muestra utilizada estuvo conformada por 110 usuarios que acuden al Departamento de Medicina Ancestral entre adultos y adultos mayores en el periodo de mayo 2015 a enero 2016. Para finalizar se concluyó que mediante los resultados obtenidos durante este estudio en el Centro de Salud “Carlos Elizalde” se concluye que en cuanto a la edad que más acuden son los adultos con un 71% y mayores de 65 relación con las prácticas de la medicina ancestral la más difundida es el uso de hierbas medicinales en forma de infusiones o asociadas a ritos y ceremonias (Alvares et al., 2015).

Es la mujer la encargada de preparar las hiervas por el conocimiento más profundo que ellas tiene de las propiedades curativas; En cuanto a la importancia que le dan los usuarios a la medicina ancestral tenemos que un 54% consideran buena ya es parte de sus costumbres y han encontrado mejoría; y un 41% considera que es regular debido a que no han sanado por completo sus dolencias. Por lo tanto, consideran que hay días específicos para acudir al tratamiento basándose en sus creencias en donde los días martes con un 54%, seguido de los viernes con un 16%. Son los días de más concurrencia (Alvares et al., 2015).

Nacional

Ernesto Brezhner Caicedo Guerra (2013), titulado “LA FIGURA DEL CURANDERO EN EL MUNICIPIO DE CHACHAGUI, DEPARTAMENTO DE NARIÑO”. Con el fin de comprender el rol del "curandero" como proveedor y garante de la salud en la comunidad de Chachagui Nariño (Caicedo, 2013).

Esta investigación se realizó desde un enfoque cualitativo, para lo cual se trabajó a partir un “estudio de caso” por cuanto la investigación requirió entender la realidad social, a través de las vivencias de los curanderos y de la comunidad, esto se ejecutó a través de entrevistas, observación y conversaciones con la población del municipio que fue atendida por los médicos tradicionales. En este estudio se buscó evidenciar las pautas y prácticas de la medicina tradicional para indagar el papel que juega el curandero como agente socializador en la comunidad (Caicedo, 2013).

La muestra utilizada estuvo conformada por con un grupo de 40 personas de diversos ambientes con la connotación de haber sido atendidos por los curanderos, para tal fin se realizó un conversatorio al cual asistieron personas que han recibido los servicios ofrecidos por los médicos tradicionales y el cual permitió obtener mucha información, ya que cada uno de los participantes tenía una idea propia y una percepción distinta de los curanderos. Para finalizar se concluyó que la figura del curandero, efectivamente tiene un papel de relevancia social en su entorno (Caicedo, 2013).

El curandero, es para los habitantes del municipio de Chachagüí, la persona en la cual confían para restaurar su salud perdida, muchas veces, en reemplazo del médico titulado. Es decir, el curandero, es asimilado por su entorno social, con el mismo rol sanador del médico titulado. A pesar de no formar parte del “gobierno local”, ni tener rango o injerencia política,

el curandero goza de un aura de respeto, que le confiere una autoridad de hecho ante su comunidad (Caicedo, 2013).

A nivel nacional en un estudio realizado por Luz Stella Álvarez (2007), titulado “El uso de medicina alternativa y medicina tradicional en Medellín, 2005”. Este trabajo tenía el interés de evidenciar los recursos de salud que los habitantes de Medellín buscan cuando se sienten enfermos y las razones que los llevan a tomar esas decisiones, indagando, además sobre el uso de medicina tradicional y medicina alternativa. Esta investigación se realizó desde un enfoque cualitativo (Álvarez, 2007).

El cual se ejecutó a través de entrevistas semiestructuradas a personas de diferentes estratos sociales de la ciudad de Medellín, entre los meses de julio a septiembre del 2005. La muestra utilizada fueron 46 personas de diferentes estratos en una edad dentro del rango de edad de 30 a 60 años que se escogió porque este grupo de edad busca asistencia médica con mayor frecuencia que los menores de 30. Para finalizar se concluyó que las prácticas propias de la medicina tradicional son un recurso buscado por muchas personas, especialmente las de menores recursos financieros (Álvarez, 2007).

Estas prácticas han asumido nuevos nombres para adaptarse a las tendencias en medicina, pero, en lo fundamental, conservan las características propias de la medicina tradicional colombiana. La medicina alternativa es buscada por personas de estratos superiores y su uso está vinculado a la búsqueda de tratamientos integrales para las enfermedades y a la insatisfacción que algunas personas sienten frente a ciertas características de la medicina occidental y del sistema de salud colombiano. (Álvarez, 2007).

María Clara Quintero Laverde (2015), titulado “Caracterización de las prácticas medicinales utilizadas por el chamán, en el restablecimiento de la salud de los niños del resguardo indígena de colon-putumayo”. Con el fin de identificar las principales

características socio culturales de los chamanes de Colon Putumayo, además de describir las principales enfermedades y los elementos utilizadas para su tratamiento por parte del chamán en el restablecimiento de la salud de los niños de la comunidad Inga de Colon Putumayo y poder analizar el impacto de las practicas medicinales realizadas por el chamán. El trabajo resalta una investigación desde un enfoque cualitativo, cuyo objetivo fue estudiarla la realidad en su contexto natural, e interpretar los fenómenos de acuerdo con los significados que tienen para las personas implicadas. (Quintero, 2001)

Se aplicó el instrumento de la entrevista, que permitió la organización de preguntas abiertas, donde los participantes pudieron dar respuestas flexibles, para mayor comprensión de la temática abordada; además también se utilizó la observación directa, la cual consistió en observar detenidamente los sucesos entre la población objeto de estudio, a través de la interacción, lo cual permitió conocer de primera mano las realidades que se presentan en torno a las practicas medicinales por parte de los chamanes. La muestra utilizada estuvo conformada por cuatro chamanes y 10 padres de familia (Quintero, 2001).

Para finalizar se concluyó que la salud dentro de la cosmovisión de la cultura Inga es concebida de manera integral, dado que para gozar de ella se requiere contar con la paz interior y exterior, consigo mismo, con los demás y con la madre naturaleza, es por ello que los chamanes son concebidos como guías, orientadores, pero en especial servidores comunitarios, a través de su sabiduría, la cual está enfocada hacia la búsqueda del equilibrio entre el hombre y la naturaleza (Quintero, 2001).

Local

Es importante resaltar que en el departamento del Cauca, en el municipio de Silvia, corregimiento de Guambía, cuenta con su propio hospital, llamado Mama Dominga, en el se destaca la atención tanto de la medicina occidental como la utilización de la medicina

tradicional. El nombre de Mama Dominga nace desde la cosmología misak, está regido por un único dios, Pishimisak, una dualidad entre hombre y mujer que mantiene todas las fuerzas del mundo. Su lado femenino es denominado Mama Dominga y es la que se encarga, entre otras cosas, de dar a través de los sueños a cada uno de los indígenas misak o guámbianos el don para hacer diferentes oficios, en este caso el de la sabiduría de la medicina tradicional y ancestral. (Escalona et al., 2015).

Los Misak, están trabajando alrededor de rescatar sus costumbres ancestrales, como son sus tejidos, fortaleciendo el telar manual, donde anteriormente tejían sus trajes representativos, tanto de los hombres como de las mujeres, al igual que la siembra de la planta que les sirve de insumo para tejer su sombrero ancestral.

También buscan fortalecer el manejo de las plantas medicinales, para lo cual cuentan con un centro médico para dicha actividad, al igual que el centro médico tradicional, ubicado en la vereda Sierra Morena, que está dentro del territorio Misak y donde solo se manejan plantas medicinales en la atención de los usuarios. (Escalona et al., 2015).

En los centros médicos se atiende a alrededor de 12.500 personas, no solo de su comunidad, sino además indígenas nasas y población campesina de la zona. “Defendemos nuestros saberes y reconocemos que debemos complementarlos con los occidentales, porque hay enfermedades que no podemos curar solos” (Escalona et al., 2015).

Dicho esto, sustenta la investigación que se hizo, pues la medicina tradicional complementa la medicina occidental o facultativa, debido a que existen enfermedades que pueden ser curadas de manera natural o con plantas, así como existen otras que son tratadas con la medicina facultativa por su alta complejidad. En el hospital Mama Dominga, trabajan a la par con los saberes ancestrales y culturales, mejorando para los usuarios del servicio, una mejor calidad de vida.

En un estudio realizado por Jenny Roció Acosta Salazar (2009), titulado “saberes médicos tradicionales de la vereda el tuno corregimiento de Méndez, municipio del Patia-Cauca”, con el fin de describir las características y principios del sistema tradicional en el Tuno, además también poder determinar cuáles y las características culturales que determinan la formación y la práctica de los curanderos tradicionales, en la comunidad negra de Tuno y establecer la importancia de los mismos dentro de la comunidad a nivel de su identidad cultural o étnica. Esta investigación se realizó de tipo etnográfico, se basó en la observación participante y la aplicación de entrevistas en profundidad en la comunidad, la muestra utilizada estuvo conformada por 24 familias, un curandero y dos parteras; para finalizar se concluyó que la comunidad afrocolombiana de la vereda el Tuno, posee un bagaje cultural enorme y muy arraigado demostrado en su cotidianidad y en la relación con el o los otros. En relación con los principios del proceso de salud - enfermedad la gente reconoce que la salud es sentirse bien consigo mismo y con el entorno, sin dolor lo cual hace que puedan desarrollar todo tipo de actividades sin ningún inconveniente. Y la enfermedad es lo no habitual, no poder atender sus obligaciones como lo hacen día a día.

Marco teórico

Una de las teorías que respalda este trabajo está basada en los aportes de la Antropología Médica Crítica, rama de la antropología que estudia la salud. Nace en los Estados Unidos, en los años ochenta. Estudia aspectos de la salud pública, relaciones de poder entre la medicina de occidente y la tradicional y complementarias al igual que estudia la interculturalidad en el área de salud, lo que permite tener una mirada de las minorías étnicas, los derechos humanos y la participación de las comunidades que desean mantener la conservación de la salud y sus prácticas ancestrales. Baer, G. (1992).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la Medicina Tradicional (MT) en los siguientes términos: “prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias diversas

que incorporan medicinas basadas en plantas, animales y/o minerales, terapias espirituales, técnicas manuales y ejercicios aplicados de forma individual o en combinación para mantener el bienestar, además de tratar, diagnosticar y prevenir las enfermedades”. OMS (1999)

Según el Lic. Marbellís Mejías (2004), recuerda que La medicina china tradicional (MCT) también conocida como medicina china o medicina oriental tradicional, es un rango de prácticas médicas tradicionales desarrolladas en China a lo largo de su evolución cultural milenaria, tiene como principales fundamentos teóricos médicos los cinco elementos y el yin-yang; dispone de siete métodos de tratamiento principales entre los que se destacan la Acupuntura, Moxibustión y Ventosaterapia.

Por otro lado, igualmente importante es tomar en cuenta la medicina tradicional colombiana, esta se caracteriza principalmente por que quienes la realizan son personas de edades avanzadas ya que estas prácticas demandan experiencia y conocimientos de muchos elementos herbarios, por tal razón, el ministerio de educación entiende esta práctica como

Una serie de rituales y saberes ancestrales que deben estar ligados con el conocimiento de plantas y rituales curativos adquiridos por medio de una larga experiencia, en ese sentido, es importante mencionar que este trabajo es de suma importancia ya que promueve el conocimiento de las personas que habitan nuestro territorio, los saberes que tiene la abuela, el curandero, el o la partera y el yerbatero del pueblo (Mineducación, 2015, párr.34)

En sintonía con lo expuesto en párrafos anteriores, Vargas (2010) va un poco más allá en su interpretación de la medicina y argumenta que Medicina Natural y Tradicional (MNT)

Considera al hombre de manera holística, es decir, en su totalidad y dentro de un aspecto ecológico, además considera que la salud y la vitalidad proceden de un equilibrio entre el hombre y su sistema ecológico y no solo del agente causal y de la

evolución patógena. La medicina natural y tradicional existe desde los inicios de la humanidad, el hombre siempre ha usado sus recursos en el alivio y curación de las dolencias. (Benítez-Azahares, 2020, p. 631)

Como se ha mencionado anteriormente, el desarrollo de la medicina tradicional demanda que quien la practique sea una personas expertas y con bastante experiencia, Ernesto Caicedo ha planteado en sus investigaciones que en muchos lugares se les ha llamado curanderos o curanderas, y en otras ocasiones se les ha llamado “médicos sin título, personas filantrópicas, las cuales ponen al servicio de la comunidad los saberes adquiridos a través de los años y la práctica, además tiene la tarea de aplicar la medicina tradicional para curar diferentes tipos de enfermedades” no siendo menos importante, Caicedo recomienda que hay diferentes tipos de curanderos, y estos se distinguen así: curandero yerbero, el sobandero, la partera o comadrona, curandera de espanto, el terapeuta religioso. Caicedo Ernesto (2.013)

Una vez entendido de que se trata la medicina tradicional y quien es el encargado de desarrollarla, es sumamente importante mencionar que el curandero sin la intervención que se le hace a la madre tierra, la medicina tradicional seria inexistente, ya que es esta ultima la que provee el material primario como son las plantas para el desarrollo de la medicina, tomando en cuenta esto, naciones unidas ha dicho:

Una expresión común utilizada para referirse al planeta tierra en diversos países y regiones, lo que demuestra la interdependencia existente entre los seres humanos, las demás especies vivas y el planeta que todos habitamos. Por ejemplo, en Bolivia la llaman «pacha mama» y nuestros ancestros en Nicaragua se referían a ella como «tonantzin».(Vargas, 2010).

Ahora bien, dentro de las enfermedades a las cuales se les puede dar solución por medio de la medicina tradicional está el Pujo, el cual es denominado según el Diccionario

Enciclopédico de la Medicina Tradicional Mexicana como el padecimiento infantil cuyas manifestaciones habituales son sudor e inquietud; el niño "puja, hace fuerza y se jala los cabellos con manía. Se origina por el calor que le transmite al niño una embarazada o persona de mirada fuerte al estar cerca de él, por otro lado:

El mal de Ojo es una enfermedad originada por la "mirada fuerte" de algunos individuos; también se mencionan como posibles causas a la envidia y a la influencia de aquellas personas que pasan por determinados estados anímicos y corporales. Es reconocida por la presencia de diarrea, vómito, llanto e intranquilidad, entre muchos otros síntomas. Afecta principalmente a los niños y ocasionalmente a los adultos; se cree que las plantas y los animales también pueden ser afectados por el mal de ojo. (Mejías, 2004)

Siguiendo con las enfermedades que regularmente son de competencia de la medicina tradicional, se encuentra el mal viento o mal aire, el cual es provocado cuando se expone la persona a aires fríos de la noche o de invierno. Los más afectados pueden ser los niños y adultos. Se cree que el mal viento puede ser originado también por seres humanos. Se identifica cuando la persona presenta varios síntomas como calentura, dolor de cuerpo, convulsiones, nervios, falta de sueño, fiebre, dolor de cabeza, debilidad y diarrea. (Mejías, 2004)

El espanto es un fenómeno que no solo es producido por prácticas humanas como la brujería, pues los investigadores de este tema dicen que esta enfermedad va más allá, a ello José Lolás dice que la naturaleza y los seres del más allá pueden influir en que un niño o una persona padezca de este mal, pues en "el conocimiento popular un adulto o niño es diagnosticado con el mal del susto o espanto cuando a raíz de una fuerte impresión entra en un estado continuo de sobresalto, somnolencia, decaimiento,

y debilidad general, y se considera que en caso de no hacerse prontamente las curas para recuperar la tranquilidad del alma, la persona puede llegar hasta a morir. Por tal razón es necesario que apenas se tenga la sospecha que se tiene este mal, se acuda a un curandero, ya que la medicina blanca es incapaz de detectar y curar este tipo de enfermedades. (Mejías, 2004)

Por otro lado, es importante mencionar que para el Instituto nacional de cáncer los Ungüentos son sustancia que se usa sobre la piel para calmar o curar las heridas, quemaduras, erupciones cutáneas o sarpullidos, raspados u otros problemas de la piel. También se llama pomada: Estas están hechas a base de plantas, grasa de oso, y restos de otros animales. Ya para finalizar es importante mencionar que una de las formas más eficientes para lograr contrarrestar las enfermedades anteriormente mencionadas y otros tantos males que circulan a nuestro alrededor es el Rezo, ahora bien, para entender esto es fundamental mencionar que hay dos tipos de rezos: los que se usan en rituales colectivos para la presentación al entorno de nuevos seres (como los que se realizan en la transición entre la lactancia y la de introducción de otros alimentos y la menarquia) y los utilizados en actividades cotidianas durante la mariscas, los recorridos por el monte e incluso para atravesar Ríos, Caños y Lagunas. En cuanto a ello es fundamental que el curandero distinga cual es el mejor método para afrontar las dolencias

Por su parte el CRIC, manifiesta que el servicio de salud Estatal ha dejado de lado la atención de personas pertenecientes a comunidades indígenas, por ende, han tenido que fortalecer sus vínculos con la naturaleza y la medicina tradicional, desarrollada exclusivamente por personas mayores pertenecientes a los cabildos o resguardos indígenas que por años han servido a la comunidad como curanderos y parteros por medio de su medicina hecha a base de plantas.

La debilidad institucional no solo se presenta en el departamento del Cauca, sino que también en diferentes regiones y departamentos del país, lo que ha llevado al fortalecimiento de prácticas ancestrales no solo en la parte de salud, sino que también en el sector educativo, recreacional y demás derechos del hombre.

Para finalizar, investigadores como Luz Estella Álvarez (2005) señala que es importante mencionar que, en el ámbito cultural, se entiende que la enfermedad es causada por el comportamiento no adecuado frente a la naturaleza, por ello hay que respetar las leyes de la Naturaleza y respetar o conservar el equilibrio ecológico cumpliendo las normas y pautas que se dan según los principios de la Comunidad pues:

El control del bienestar colectivo en una comunidad está en manos del Curandero, Chamán, Curaca, Mamo, Médico Tradicional, etc. Existen diferentes denominaciones de acuerdo a la cultura, esta persona ejerce un poder y mantiene un prestigio reconocido y respetado por todos. La comunidad hace un reconocimiento formal para obtener la satisfacción de beneficios o favores que se solicitan de una manera desinteresada. (Montes-Rojas, C. y Paz-Concha, 2015).

Marco conceptual

Para el desarrollo de la siguiente investigación se definen los siguientes conceptos ampliando su respectiva información.

Medicina tradicional.

La medicina tradicional, son los conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales. OMS (2014-2023)

Adulto mayor

De acuerdo con la OMS la vejez, representa una construcción social y biográfica del último momento del curso vital y comprende las últimas décadas de la vida de un individuo, con un punto final marcado por la muerte, cuyo avance se produce en función de las identidades de género, las experiencias vitales, los eventos cruciales y las transiciones afrontadas durante la trayectoria de vida. OMS (2014)

En la mayoría de las comunidades indígenas, el adulto mayor es considerado una persona importante, porque puede mantener el conocimiento, de sus usos y costumbres ancestrales. Como es la riqueza de los mitos, cuentos, leyendas, lengua propia, manejo de prácticas espirituales, de plantas medicinales y aspectos de identidad cultural, que con el apoyo de la familia son transmitidos de generación en generación.

Historia de Vida

Se refieren a la investigación que produce datos descriptivos e interpretativos mediante la cual las personas hablan o escriben con sus propias palabras el comportamiento observado (Berríos, 2000).

Marco legal

Con la expedición de la Resolución 2927 de 1998, por la cual se reglamenta la práctica de tratamientos alternativos en la prestación de servicios de salud, se establecen las normas técnicas, científicas y administrativas para su aplicación, se resolvió que “las terapias alternativas definidas en esta resolución serán aceptadas como formas de prestación de servicios en salud, en el Sistema General de Seguridad Social” (Resolución 2927, 1998, p.45)

De lo anterior se infiere que el Estado en su potestad reglamentaria, aceptó la aplicación de la medicina alternativa en Colombia y ha regulado su ejercicio, delegando la decisión de utilizarla o no, en las entidades prestadoras de salud.

La Ley 1164 DE 2007 Por la cual se dictan disposiciones en materia del Talento Humano en Salud. Dispone en el Artículo 7°. De los Comités de Talento Humano en Salud. El Consejo Nacional del Talento Humano en salud, estará apoyado por los siguientes Comités:

Un comité para la Medicina Alternativa, Terapias Alternativas y complementaria. Parágrafo 1°. El comité para la medicina alternativa, terapias alternativas complementarias, estará conformado, entre otros, por los siguientes comités: a) Medicina Tradicional China; b) Medicina ayurveda; c) Medicina Naturopática, y d) La Medicina Homeopática.

En su Artículo 19. DEL EJERCICIO DE LAS MEDICINAS Y LAS TERAPIAS ALTERNATIVAS Y COMPLEMENTARIAS. Determina que los profesionales autorizados para ejercer una profesión del área de la salud podrán utilizar la medicina alternativa y los procedimientos de las terapias alternativas y complementarias en el ámbito de su disciplina, para lo cual deberán acreditar la respectiva certificación académica de esa norma de competencia, expedida por una institución de educación superior legalmente reconocida por el Estado. Las ocupaciones del área de la salud de acuerdo con la respectiva certificación académica podrán ejercer las diferentes actividades funcionales de apoyo y complementación a la atención en salud que en materia de medicina y terapias alternativas y complementarias sean definidas. (<Jurisprudencia Vigencia Mediante la Sentencia C-623-07 Corte Constitucional, Magistrado Ponente Dr. Manuel José Cepeda Espinosa).

Durante ese mismo año, el anexo técnico de la Resolución No. 2680 de 3 de agosto de 20, consagra la forma de ofertar el servicio en cuanto a la terapia alternativa:

- Si se ofrecen servicios de terapias alternativas deberá contar con: Médicos titulados en universidades reconocidas por el estado de acuerdo con la Ley 14 de 1962.

En la resolución 2927 de 1998, el Ministerio de Salud reglamenta la práctica de terapias alternativas en la prestación de servicios de salud y establece diferentes normas no solo de la acupuntura sino que tiene en cuenta y están descritas otras prácticas y terapia.

En síntesis, el Estado ha aceptado y regulado la prestación de tratamientos de medicina alternativa, dejándola como potestad de las entidades promotoras de salud. Igualmente, la jurisprudencia constitucional la ha reconocido como tal, sin embargo, no ha protegido la prestación de estos servicios en el contexto del derecho a la salud debido a la carencia de elementos que comprueben su eficacia científica

Metodología

La presente investigación tiene un enfoque cualitativo, el cual es el estudio del sujeto de investigación a partir de lo que dice y hacen en el entorno social y cultural y el objetivo de la investigación cualitativa es el de proporcionar una metodología de investigación que permita comprender el complejo mundo de la experiencia vivida desde el punto de vista de las personas que la viven. Las características básicas de los estudios cualitativos se pueden resumir en que son investigaciones centradas en los sujetos. El proceso de indagación es inductivo y el investigador interactúa con los participantes y con los datos, busca respuestas a preguntas que se centran en la experiencia social, cómo se crea y cómo da significado a la vida humana. Taylor y Bogdan (1984)

Tipo de investigación

La presente investigación se realizó con un tipo de investigación Cualitativa descriptiva. Es el tipo de investigación utilizada con el fin de intentar determinar las causas y

consecuencias de un fenómeno concreto. Se busca no solo el qué, sino el porqué de las cosas, y cómo han llegado al estado en cuestión.

Esta investigación es de tipo descriptivo, la cual busca definir las propiedades, características y perfiles importantes de personas, grupos, comunidades e individuo, analizando midiendo, evaluando y recolectando datos claros, reales y precisos sobre diversos aspectos, dimensiones o componentes del tema a investigar: Participación del adulto mayor en la recuperación de la medicina tradicional, en el resguardo yanacona de Rio Blanco Sotará. año 2022. Historias de Vida.

Instrumentos

Los instrumentos que se aplicaran dentro de la presente investigación para obtener la información necesaria y poder dar respuesta a cada uno de los objetivos planteados son:

Historia de vida

Es uno de los métodos de investigación descriptiva más puros y potentes para conocer como las personas interactúan en el mundo social que les rodea (Hernández, 2009). Por lo tanto, también se le conoce como una entrevista estandarizada y tiene un enfoque cuantitativo. Es así como Hernández et al. (2014) plantearon que la entrevista semi estructurada cualitativa es el método de investigación de mayor acercamiento entre el investigador y el hecho investigado, el entrevistado potencialmente cede toda la información solicitada, dado lo comfortable del método para los involucrados.

De ahí que los datos obtenidos al utilizar la metodología cualitativa constan de ricas descripciones verbales sobre los asuntos estudiados (Kavale, 1996).

Por lo anterior se puede decir que los objetivos planteados en esta investigación, cuentan con información amplia y suficiente, para darles respuesta.

Para la construcción de las historias de vida, se aplican dos entrevistas semiestructuradas, porque estas permiten un grado de flexibilidad aceptable y ayuda a interpretar los propósitos u objetivos de esta investigación.

Población

La población participante de la presente investigación estuvo conformada por dos curanderas, adultas mayores reconocidas por la comunidad de Sotará Cauca, quienes prestan un servicio social a la comunidad. Con ellas se realizó sus historias de vida.

Adicionalmente, formaron parte de la investigación, cuatro familias, conocedores del trabajo realizado por las médicas tradicionales o curanderas adultas mayores.

Resultados

Se realizaron dos historias de vida a dos medicas tradicionales o curanderas, adultas mayores del Resguardo indígena Yanacona, de Río Blanco Sotará.

Historia vida uno

Curandera 1

Edad:67 años

La curandera llamada Josefa (seudónimo, por petición de la propia curandera adulta mayor), cuenta que lo que sabe, lo aprendió de su abuelo, por parte del papá de su madre, dice que su abuelo fue curandero sabia como quitarle males a las personas (como brujería), ella dice que el sabia curar heridas, además picaduras de serpientes, entre muchas cosas más; de ahí el abuelo se enfermó y su hija (madre de doña Geraldina) aprendió un poco de lo que hacía su padre, y ella fue la que le enseñó a su hija lo más básico o lo más fácil que ella considera es “llamar a los niños” (llamado así a la práctica que utilizan las curanderas para curar a los niños).

Josefa, aprende sobre plantas medicinales que se siembran en las huertas de toda la comunidad, incluyendo la de ella, pero es el abuelo quien le enseña para que sirva cada planta y como debe usarla, dependiendo siempre de los enfermos que llegan y le cuentan su mal.

“Al principio fui miedosa de poner en práctica todo lo que había aprendido con mi abuelo”, “porque uno no sabe que pueda confundirse un mal con otro”. “Después comprendí que el manejo de las plantas, la práctica que se tiene y el atender a personas enfermas, que después presentan mejoría, es un don muy bonito”.

Las enfermedades que la señora Josefa, atienden con frecuencia son: mal de ojo, mal viento, pujo, dolor de estómago, calentura, cuajo volteado, dolor al cuerpo, susto, espanto. Aprendió a tomar el pulso, porque a través de este, ella puede saber si un niño está asustado, daño de estómago y vómito.

De la misma manera, ella determina si un niño está ojeado, aparte de no tener el pulso o de tenerlo acelerado los niños tienen el estómago como ella lo denomina esponjeado, ósea que está inflamado, lo cual puede ser que los niños tienen el cuajo volteado.

También les revisa la vista, a veces los niños tienen un ojito más pequeño que el otro, tienen ojeras o tienen daño de estómago, a veces hay unos niños que no le da ninguno de sus síntomas, solamente presentan desgano o desánimo, asociado al mal de ojo.

Cuando los niños no paran de llorar, les duele el estómago, determina que es ataque de lombrices.

Josefa, utiliza las plantas medicinales como salvia, alegría, canela, ruda, yerbabuena, hinojo, menta, pronto alivio, poleo, manzanilla, orozuz, pomadas como manteca de oso, árnica. Además, utiliza emplastos hechos con agua y plantas maceradas, aguardiente, oraciones.

“Los niños y adultos que vienen, son atendidos y se mejoran, son los que cuentan a todos los que preguntan por la atención para las enfermedades y me recomiendan, me conocen y me tienen mucha fe”. Agrega “Hay que acudir con fe y esperanza a mi atención con plantas medicinales y así el medicamento funciona”. La mayoría de los pacientes regresan a próximas consultas, porque según la curandera los enfermos progresan y se curan.

Habla con nostalgia cuando dice “los jóvenes de hoy en día, en mi resguardo, no les gusta conocer sobre plantas medicinales, ni por lo que hago de atender enfermos niños y adultos. He querido dar a conocer lo que se a mis hijos y dos nietos, pero no se les ve el interés. No insisto, porque una de mis hijas, me dijo que no estaba interesada porque esto no daba plata”.

“Sería muy bueno que los dirigentes del cabildo, nos acompañaran más, con propaganda en la escuela, en las reuniones de cabildo. Que los niños aprendan a conocer las plantas medicinales, porque esta práctica se va perdiendo”.

“Estoy trabajando con el área de salud tradicional de mi resguardo, para que juntemos los propósitos de mantener y fortalecer el manejo de las plantas y la atención a todos los habitantes del resguardo que necesitan de las plantas y de nosotros como curanderos”

Historia de vida dos

Curandera 2

Edad 73 años

La señora Honoria (nombre ficticio, por petición de la curandera adulta mayor del Resguardo indígena Río Blanco Sotará), aprendió sobre plantas medicinales desde los 14 años. Cuenta que ella se fue muy niña de casa a trabajar en una casa de un curandero. Estando en esa casa se enfermó y el patrón la curó. Esto hizo interesarse por lo que hacía el señor. A esa vivienda acudían muchas personas mayores con niños a que las atendieran por cualquier

enfermedad. El curandero manejaba una manera de cobrar sus servicios como una donación voluntaria por parte de los que acudían a consultarlo.

“Cuando cumplí un año de estar en esta casa, me dijo el curandero que si quería aprender sobre plantas y manejo de estas. Le dije que sí. Entonces los seis meses siguientes aprendí sobre plantas y medicina tradicional”. “El señor conocía de todo, hasta de cosas malas para hacer brujería, pero eso no me gustó, me dio mucho miedo. Le dije solo quiero aprender a curar”.

Es así, como Honoria, entra a conocer todos los beneficios y usos de las plantas medicinales y sobar, porque el curandero era sobandero. Pero la atención a los que llegaban a consultar, solo lo hace cuando tiene 16 años, porque al principio cumplía el papel de ayudante del curandero o medico tradicional. Cuando ya manejaba bien el conocimiento de las enfermedades, se atrevió a mandar medicamentos.

Decidió regresar a su casa en Río Blanco, donde comenzó a sembrar en la huerta las plantas necesarias para los remedios y plantas que no se conseguían por el clima, las encargaba y así tener y poder preparar los remedios y dárselos a los que la consultaban.

En el pueblo la conocieron y sabían que conocía de medicina tradicional, al principio desconfiaron de su saber, pero poco a poco, llego la confianza y hasta el momento la visitan adultos con niños, para que les de mejoría.

Cuando tenía 20 años se organizó con su marido, del cual tuvo dos hijos. El compañero no la apoyaba en su trabajo con la medicina tradicional, porque no le gustaba ver gente extraña en la casa durante varios días a la semana. No le gustaban los olores de las plantas cuando se cocinaban o se mezclaban con otros productos. En esta época la atención se hacía cuando se encontraba sola y a escondidas del marido porque se ponía furioso, llego a decirle que era una bruja y que llevaría malas energías a la familia y le daño todos los cultivos de plantas que tenía en la huerta. Pero cuando los hijos que tenían se enfermaban y ella misma los atendía, el marido

comprendió que la practica era buena y le fue dando su aprobación. Fue así como reanudo el servicio de atención a enfermos en su casa de habitación. En ocasiones le ayuda a atender, pasándole los remedios que ella le indica y si va a sobar alguna persona por torceduras, ayuda a tenerlas y a inmovilizarlas.

El curandero le enseñó a Honoria a curar enfermedades como el pujo, diarrea, vómito, susto, mal de ojo, espanto, calentura, limpieza de matriz, limpia en las casas.

Las plantas medicinales que utiliza y siembra en su huerto son: pronto alivio, mejorana, árnica, ruda, hinojo, salvia, perejil, además encarga la flor del frailejón, pacunga y otras plantas de lo frio, verbena blanca y morada, ajeno y eucalipto, yerbabuena, hinojo, limoncillo, valeriana, emplea cremas de manteca y ha incorporado las cremas de mariguana, que compra en las galerías de la ciudad de Popayán, para sobar a los que acuden con torceduras. Fabrica licores de algunas frutas que los mezcla con plantas y condimentos como el ajo. Acompaña los rituales con oraciones, rezos y secretos.

Es importante resaltar, que cuando las personas acuden a la casa de la curandera lo primero que les dice es que tengan mucha fe en lo que se les va a realizar a los adultos o a los niños, para que obren los medicamentos y llegue la sanación en el menor tiempo posible.

Honoria, se ve orgullosa y convencida de tener el don de sanar a las personas que la consultan. Dice que existen enfermedades que no necesitan ir a consultar a un médico occidental, porque con la fe que se acuda y sus plantas medicinales es suficiente. Aclara que hay días especiales para las curaciones como son los días martes y viernes. Si se requiere de sus servicios esta disponibles todos los días. Las enfermedades que mas se presentan en la comunidad y que van a ser atendidos por Honoria, son el mal de ojo en los niños menores de dos años, calentura en los adultos, ataques de lombrices. También acuden personas que piden riegos de protección para sus casas, a las cuales asiste para la limpia.

En estos tiempos dice Honoria, que, a la juventud, no le interesa el conocimiento de las plantas medicinales, ni trabajar en beneficio de la salud de la comunidad. Los jóvenes salen pronto del resguardo a seguir estudiando o a trabajar en distintos oficios a diversas ciudades de Colombia, regresan por temporadas cortas y se van de nuevo.

No existe educación sobre medicina tradicional, falta acompañamiento desde las mismas autoridades indígenas y familias por enseñar esta práctica.

“He querido enseñar lo que se, a jóvenes de la comunidad y no muestran interés. Saco al mercado del pueblo plantas medicinales, para que pregunten y se interesen, pero solo van mujeres maduras por algunas hiervas y no hay interés”. “Hay que hacer algo para que la comunidad tenga este servicio”

“Ya estoy vieja y cansada de mi trabajo, pero lo sigo haciendo con amor, por la necesidad que presentan muchas familias en una atención rápida y económica, que no tengan que desplazarse a la ciudad, para la atención. Si no fuera por ello, ya me había retirado”.

“La comunidad me identifica y confía en mí, por eso me recomiendan y respetan mi servicio”.

“Participo activamente, en dar a conocer mi don de curar con las plantas, a todos los que me consultan. Invito a los gobernadores y cabildantes del resguardo de Yanaconas, que nos muestren como personas que tenemos conocimiento de medicina tradicional para que se pueda enseñar desde la escuela propia y en las familias del resguardo”

“Cuando es día de mercado, saco plantas medicinales de mi huerta, para vender y se interesen en sus beneficios”.

Entrevistas a cuatro familias

Se realizaron cuatro entrevistas a familias que son usuarias del servicio de medicina tradicional por medio de las curanderas adultas mayores de la comunidad Resguardo Indígena de Río Blanco Sotará.

Entrevista realizada a familias que utilizan el servicio de las curanderas

1. ¿Cuál es el papel de la curandera en la comunidad indígena?

Familia 1: “La medicina tradicional o curandera, es una persona respetada entre la comunidad, porque conoce el manejo de las plantas y sabe aplicarlas. Los médicos no manejan este conocimiento”.

Familia 2:” Es una persona con conocimientos ancestrales sobre plantas y medicina tradicional, lo que le permite prestar un buen servicio al que lo necesite”.

Familia 3: “Son muy importantes porque ellas hacen un bien con lo que hacen, curan los niños y a los adultos. Este servicio es importante, para las personas que creen en eso, porque les ayuda a curar a los niños y adultos. Hay otras personas que no creen porque han tenido experiencias negativas con la atención y tienen que llevar sus hijos o familiares al médico occidental”.

Familia 4: “ Cumplen una labor muy buena, porque hay enfermedades que los médicos no las descubren, digamos si, niños que les dicen; unos los lleva al médico y el médico dice bueno es una infección y eso no se cura, no se le quita con los remedios que le dé y entonces uno lo lleva donde la curandera y la curandera le dice no el niño está asustado, el niño se le cayó el cuajo, hagámosle esto, tres secciones y con eso se cura no sé si es la fe o es verdadero lo que está pasando”.

2. ¿A qué edad fue la primera vez que llevo usted a su hijo o familiar donde la curandera?

Familia 1: “El servicio de la médica tradicional o curandera lo usamos desde que los niños tienen más o menos un año y los adultos desde que se sientan enfermos a cualquier edad”.

Familia 2: “Cuando llevé a mi primer hijo fue cuando tenía como 5 meses, a los otros dos cuando tenían más de un añito. Los mayores vamos cuando nos sentimos enfermos

Familia 3: “yo llevo a mi hija desde que tenía 10 meses. Los adultos vamos cuando hay enfermedad”.

Familia 4: “mi hijo tenía 3 años cuando lo lleve por primera vez. Por lo general solo llevamos los niños”.

3. ¿Cuál es la principal causa que lo llevo a acudir a los servicios que presta la curandera?

Familia 1: “Pues haber es que lo que pasa es que los médicos no reconocen los espantos, el ojo, el mal aire y esas cosas, y pues yo maso menos ya conozco los síntomas de eso, por eso primero lo llevo donde la curandera antes de llevarlo al hospital; además porque ellas curan con remedios de hierbas naturales y algunas son cultivadas por ellas mismas, ósea trabajan de una manera natural. Cuando los adultos de casa están con calentura o dolor de estómago”.

Familia 2: “la principal causa es porque mis hijos han estado bien enfermitos, en muchas ocasiones, yo tengo 3 hijos y a todos los he llevado donde la curandera, porque en ocasiones les daba vómito, daño de estómago, casi no querían comer, entonces uno lo primero que hace es llevarlos a que los revise a ver si es algo que ella lo puede curar o si tengo que llevarlos mejor al médico. Y pues yo soy uno de los que cree que los medicamentos naturales son mejores y pues las curanderas utilizan remedios caseros que son naturales. Cuando estamos con fiebres muy altas”.

Familia 3:” porque en una ocasión en particular mi hija se encontraba muy enferma, llevaba más de ocho días con daño de estómago y con vómito, ella casi no comía y no tenía ánimos para nada, la llevé por urgencias, pero le mandaron unos medicamentos que no le hacían ningún efecto, entonces fue cuando decidí llevarla allá y con la primera vez que me la curo a mi hija se le noto el cambio, empezó a comer y el daño de estómago se le quito, por eso es que les tengo tanta fe”.

Familia 4: “pues resulta que mi hijo de un día para otro se puso muy mal, empezaba a gritar y a llorar sin ningún motivo, estaba decaído, no quería comer, le dio daño de estómago, por lo que decidimos llevarlo al médico, allá lo que hicieron fue mandarle acetaminofén y decir que lo que tenía era una virosis, pero el niño no mejoraba pasaron muchos días así y a mí me conto un vecino de la señora, yo poco creía pero decidí llevarlo, le cuento que con la primera curada mi hijo ya empezó a comer bien y se le quito el daño de estómago, mejor dicho se mejoró inmediatamente. Cuando tengo resfrió acudo donde la curandera, para no tomar pastillas ni ningún otro químico”.

4. ¿Cómo fue la atención de la curandera cuando usted acudió a sus servicios?

Familia 1: “Mmm pues mire la atención de la señora muy fue muy buena, ella es muy amable y respetuosa y además no toca pagarle la consulta eso es voluntario, o si ya le hace alguna cosa entonces ya cobra, pero me parece que es muy poco comparado con el bien que ella hace”.

Familia 2: “ las veces que he ido la atención ha sido inmediata sin tener citas y pues muy buena por eso no he dejado de ir, además la señora es muy amable”.

Familia 3: “su atención es muy buena, la señora es muy sencilla, muy amable, buena gente y cuando uno llega con los niños los revisa y si el niño no tiene nada que ella pueda determinar, entonces le dice a uno para que lo lleve a hacerlo revisar del médico”.

Familia 4: “pues la atención fue muy buena, la señora se mostró muy amable. Son personas sencillas, uno le dice no es que el niño le pasa tal cosa "ahh si yo ya sé que tiene el niño" ella ya con solo verlo ya detectan lo que tiene. La curandera va a la casa de uno, si se requiere. Las curanderas son reconocidas porque son muy humildes primero que todo, son muy dadas a la gente, muy respetuosas y aparte de eso son muy solidarias con las personas que acudimos a este tipo de medicina tradicional”.

5. Piensa usted que el tratamiento utilizado por la curandera sirve para mejorar la salud de su hijo y de miembros de su familia?

Familia 1: “claro que ha sido muy efectivo porque por lo enfermo que en varias ocasiones ha estado mi hijo y las veces que lo he llevado con la primera curada ya tiene y ya se le ve el cambio, ósea con la primera curada ya le cambia el semblante, se lo ve mucho mejor y además los médicos no reconocen ese tipo de cosas”.

Familia 2:” hasta el momento los tratamientos que ella ha utilizado han sido muy efectivos yo no sé si será porque son hechos por ellas mismas o porque son naturales, pero es muy efectivo lo que ella hace”.

Familia 3: “para mí el tratamiento utilizado por la curandera ha sido muy efectivo, porque las veces que he llevado a mi hija siempre me la ha curado”.

Familia 4: “yo le podría dar fe que el tratamiento que la señora utilizo con mi hijo fue demasiado efectivo, porque con 3 curadas mi hijo volvió a estar como nuevo”.

6. ¿Considera usted que la intervención de la curandera logró mejorar la salud de su hijo y miembros adultos de su familia?

Familia 1: claro que sí, yo a ella le tengo muchísima fe y me parece que lo que ella hace es excelente para beneficio de la salud del resguardo”.

Familia 2: Si, siempre que he llevado a mis hijos allá, se curan, se mejoran y además es que se nota desde la primera atención. El servicio que prestan a nuestra comunidad es efectivo”.

Familia 3: “claro, siempre que llevo a mi hija se ve la mejoría inmediatamente, porque en ocasiones mi hija no sabe querer comer y la llevo a que me la cure y cuando volvemos ya vuelve pidiéndome comida, yo estoy muy satisfecha con lo que la señora hace”.

Familia 4: “sí, yo la verdad poco creía en eso de los curanderos y en esas cosas, pero cuando lleve a mi hijo note que se mejoró muy rápido, eso fue como dice el dicho “ver para creer” y ahora sí creo en eso, porque ya me paso y ella ha mejorado la salud de mi hijo”.

7. ¿Usted está de acuerdo con el tipo de tratamiento o ritual utilizado por la curandera para recuperar la salud de las personas que la consultan? ¿Porqué?

Familia 1: “Si, porque eso es un tratamiento solamente, pues mire eso es muy fácil porque son dos o tres idas y mi hijo queda sano, pues por lo menos el mío siempre se ha recuperado cuando lo llevo a curar donde ella”.

Familia 2: “Si porque mis hijos inmediatamente con el ritual o lo que sea que haga ella, se le se nota su mejoría”.

Familia 3: “claro que sí, además que es algo tan sencillo, porque solo utiliza cosas naturales y plantas, para mí eso es algo que no afecta en nada a mi niña, por el contrario, le ha

servido de mucho. Además, somos creyentes y la curandera utiliza rezos, oraciones en el momento de aplicarle el remedio”.

Familia 4: “si, porque ella sabe lo que hace y pues no le veo nada de malo a los menjurjes que ella les hecha, son puras plantas y mi hijo se ha mejorado por eso”.

8. ¿A su criterio, cree que el tratamiento utilizado por la curandera es más efectivo que los que recomienda un médico del hospital?

Familia 1: “pues eso depende no! Porque cuando es de espanto, mal aire y esas cosas es muy efectivo, pero cuando una maso menos ve que el niño tiene otros síntomas que no se parecen a los que yo sé, pues entonces lo llevo al médico para que me lo examine y me le manden exámenes y medicamentos”.

Familia 2: “Si porque los medicamentos son naturales y por eso son efectivos. Ya cuando es una enfermedad mas compleja, hay que ir a un hospital”.

Familia 3: “pues no te podría decir si es más efectivo o no, ella sabe, los médicos también, pues para mi es mejor en cuanto a lo que es el mal viento, espanto y esas cosas porque si un niño se enferma de eso, en un hospital nunca se va a mejorar. Si un adulto tiene malestar en el cuerpo o calentura, la curandera le da remedio natural, mientras se puede ir a un centro médico”.

Familia 4:” yo no digo que sea mejor, porque los médicos saben y para eso estudian, pero lo que ella utiliza es muy efectivo y acertado. Además, que se cuenta con este tipo de medicina tradicional para ir de manera más rápida porque ella vive en la localidad”.

9. ¿Usted prefiere ser tratado (a) por la curandera de su comunidad o por un médico del hospital?

Familia 1: “pues prefiero primero ir donde la curandera a ver si es algo que ella puede curar y si no es así entonces ahí si me voy para el hospital”.

Familia 2: “Prefiero la curandera porque los médicos no creen en los remedios naturales y no creen en los espantos ni en esas cosas”.

Familia 3: “ahí si depende, vea si yo veo a mi hija decaída, que no quiere comer o cosas así, pues primero me la llevo donde la curandera, es que vea señorita hay síntomas que uno más o menos ya asocia con lo que ellas pueden curar”.

Familia 4: “por los dos, porque los dos saben. Cada uno maneja enfermedades y medicamentos para dichas enfermedades. La verdad me gusta combinar la medicina tradicional con la occidental”.

10. ¿Recomendaría los servicios que presta la curandera a otros padres de familia por qué?

Sujeto 1: “Si porque en varias ocasiones me lo salvo, cuando uno mira que si en realidad son los síntomas ahí los recomiendo a la curandera. Cuando ella no puede manejar una enfermedad, inmediatamente vamos al hospital. La médica tradicional aporta bastante a nuestra mejoría en el resguardo”.

Sujeto 2: “Si los recomendaría, como no hacerlo si como le digo, a todos mis hijos me los ha curado y de hecho la he recomendado mucho, a varias personas. La curandera es una mujer adulta mayor, que da tranquilidad y confianza en lo que hace”. “Para nuestro resguardo la curandera y su medicina tradicional es todavía de mucha importancia”.

Sujeto 3: “por supuesto que sí, porque aparte de que me ha ayudado mucho en cuanto a la salud de mi niña, si veo que alguien tiene enfermito a sus hijos pues la recomiendo de inmediato. La atención es buena, gente sencilla, con espíritu de servicio”.

Sujeto 4: “si la recomendaría, porque es una excelente persona y curandera y además pues porque me ha ayudado con mi hijo. La medicina tradicional es saludable y la atención de la curandera es muy buena”.

11. Que sugerencias se le puede dar a la comunidad indígena de Río Blanco Sotará, para que se mantenga el conocimiento de la medicina tradicional.

Familia 1: “Le sugiero a las autoridades del Cabildo, fortalecer estas prácticas ancestrales que benefician a la comunidad indígena y campesina en general. Respeto hacia el servicio que prestan los médicos tradicionales, porque cumplen un servicio a toda la población”.

Familia 2: “Resaltar la importancia del trabajo que hacen las personas que manejan la medicina tradicional, para darlas a conocer y brindarles apoyo y respeto de sus prácticas ancestrales, que dan identidad y prestan un servicio comunitario”. “Que luchan por aportar de manera desinteresada a la salud de todos”.

Familia 3: “Hay que presentar proyectos para el fortaleciendo de sembrar plantas medicinales en las huertas caseras Talleres de conocimiento de las plantas medicinales y su uso. Así mismo más reconocimiento del trabajo de los médicos tradicionales”.

Familia 4: “Las familias deberían fortalecer el conocimiento de las plantas medicinales y la practica de poder ser médicos tradicionales o curanderos, responsables con la salud de los que consultan, respetando y reconociendo los aportes de estas personas en la salud”.

Análisis de Resultados

Con la información recogida por las historias de vida de dos medicas tradicionales o curanderas y la entrevista realizada a cuatro familias del Resguardo Indígena Yanacona, de Río Blanco Sotará, se le puede dar respuesta al primer objetivo específico “Identificar desde

la percepción de los médicos tradicionales adultos mayores, su participación en la recuperación de la medicina tradicional, en el Resguardo Indígena Yanacona de Rio Blanco Sotará”.

Para varios pobladores del Resguardo Indígena, como las que desarrollan las señoras Josefa y Honoria, curanderas, que manejan el conocimiento ancestral de la medicina tradicional, representada en plantas, pomadas, riegos, rezos y secretos, son de admirar y de mucho respeto. Pues a través de su vida, siendo en este momento adultas mayores, han logrado atender con amor y respeto a niños, adultos y adultos mayores que van a consultarlas por diversos problemas de salud y que han recibido el trato y la medicina tradicional, para aliviar sus males. Ellas, sin tener una explicación científica han logrado su propósito de sanar.

El Ministerio de Educación Nacional, ha considerado esta práctica como “una serie de rituales y saberes ancestrales que deben estar ligados con el conocimiento de plantas y rituales curativos adquiridos por medio de una larga experiencia” Ministerio de Educación Nacional (2015)

No menos importante es mencionar que las historias de vida, son fundamentales para entender como las personas han vivido y que función han tenido dentro de su comunidad o familia, en esta ocasión, ha sido de gran ayuda contar con dos Historias de Vida, registradas de las dos médicas tradicionales o curanderas adultas mayores dedicadas a impartir atención desde la medicina tradicional, la señora Josefa Muelas de 67 años y Honoria Molano de 73 años, quienes en sus relatos han descrito la importancia de esta labor que al igual que algunos autores y personas que hacen parte de su comunidad, la han descrito como voluntaria y valida.

Por lo anterior, vale la pena tomar en cuenta la historia de Josefa Muelas, quien comenzó hace ya casi tres décadas, su atención a enfermos por medio de medicina

tradicional, donde se resalta lo que ella afirma: “esta tarea se convirtió en algo social, pues no importan de donde venga o si tiene dinero o no, este es un servicio que se hace sin esperar grandes recompensa” ,tal como lo describe la Antropología Médica : “las comunidades que desean mantener la conservación de la salud y sus prácticas ancestrales. Baer, G. (1992).

Ahora bien, la señora Josefa comenzó a desarrollar esta práctica desde muy pequeña, argumenta que cuenta con las habilidades necesarias para sanar a las personas, pues su conocimiento de años y trabajo con plantas y métodos naturales le ha permitido sanar a muchos niños y adultos de su comunidad, quienes asistieron a su casa para ser sanados de diferentes enfermedades. Respecto a esto, autores como Xiaorui Zhang (1998), menciona que “el uso tradicional de medicamentos herbarios entiende un empleo prolongado a lo largo de la historia. Su uso está bien establecido y ampliamente reconocido como inocuo y eficaz y puede ser aceptado por las autoridades nacionales.

La medicina tradicional cuenta con características muy distintivas ya que las soluciones que presentan están basadas fundamentalmente en la utilización de plantas y objetos naturales, estos utilizados en muchas ocasiones de forma tal, que se mezclan tanto en sabor como en apariencias dentro de botellas con abundante agua, en ese sentido las curanderas han expresado que las principales enfermedades que se presentan son mal viento, mal ojo, pujos, espanto, susto, ataque de lombrices, volteado el cuajo , vomito, daño de estómago, si ganas de comer y de jugar. Los adultos que asisten son porque presentan calenturas, dolor de estómago y dolor al cuerpo. Otros quieren hacer limpias en la casa, para ahuyentar males y llegue la prosperidad a las familias.

La participación de las curanderas que hacen parte de la medicina tradicional han estado presentes por varias décadas atendiendo y aliviando a gran número de niños y adultos que las consultan. Se han mantenido a través del tiempo lo que demuestra que las médicas

tradicionales o curanderas adultas mayores del Resguardo Indígena Yanacona, de Río Blanco Sotará, han participado activamente, en el mantenimiento de la medicina tradicional, al servicio de la comunidad.

Actualmente las curanderas o médicas tradicionales, adultas mayores, han querido tener una participación más activa, desde lo administrativo al interior de su organización, para fortalecer y mantener viva la utilización de plantas medicinales y la prestación adecuada del servicio de medicina tradicional.

Para dar respuesta al segundo objetivo específico “Registrar la apreciación de familias usuarias de los médicos tradicionales adultos mayores, frente a la recuperación de la medicina tradicional, en el Resguardo Indígena Yanacona, de Río Blanco Sotará”. Se tuvo en cuenta las apreciaciones de las familias como usuarias de la medicina tradicional por medio de curanderas, adultas mayores.

La participación de las médicas tradicionales, adultas mayores y los beneficiarios de esta práctica, es respaldada por las apreciaciones de la comunidad, frente al servicio prestado por las curanderas, pues es la población usuaria, quienes validan. y certifican la veracidad de estas prácticas medicinales, en esa vía, es importante mencionar que algunos pobladores que las consultan frecuentemente, afirman que las curanderas o médicas tradicionales, adultas mayores, cumplen un papel muy importante porque ellas saben curar enfermedades que los médicos no logran sanar. Como lo afirma Ernesto Caicedo, que en muchos lugares a estas personas sanadoras se les ha curanderos o curanderas, y en otras ocasiones se les ha llamado “médicos sin título, personas filantrópicas, las cuales ponen al servicio de la comunidad los saberes adquiridos a través de los años y la práctica, además tiene la tarea de aplicar la medicina tradicional para curar diferentes tipos de enfermedades”. Caicedo, Ernesto (2013)

Las familias entrevistadas mencionaron que las curanderas juegan un papel muy importante para la comunidad por que prestan un servicio sin ánimo de lucro, buscando el bien de todos. Por otra parte, soportan que las curanderas son personas amables, desinteresadas.

Teniendo en cuenta la lejanía de la población indígena y campesina, de los centros médicos, la privatización de la salud. Entonces se recurre en estos territorios a la medicina tradicional, aprovechando el conocimiento ancestral y la experiencia por años de las médicas tradicionales o curanderas, adultas mayores de la región.

No menos importante es profundizar en las creencias y respeto que a estas prácticas curativas se les tiene, pues las familias entrevistadas han dicho enfáticamente que la fe es un elemento fundamental a la hora de acudir ante las curanderas, pues el nivel de creencia es determinante a la hora de esperar los resultados de las prácticas de sanación. En cuanto a esto han dicho: “Es importante siempre y cuando para las personas que creen en eso, porque hay unas personas que no creen, para las que creen en eso es importante. Porque les ayuda a curar en cuanto a los niños; pues yo más que todo utilizo para los niños porque a veces que asustado o cosas así, porque si da resultado.”

Bajo estas y otras afirmaciones, que aseguran la efectividad de la sanación por medio de la medicina tradicional, algunas personas no han dudado en responder de forma positiva a la pregunta ¿Recomendaría los servicios que presta la curandera a otros padres de familia por qué? En cuanto a esta pregunta, los entrevistados dijeron que, si recomendarían e incluso que han recomendado varias veces a las curanderas, pues argumentaron que sus servicios habían sido totalmente satisfactorios.

Reconocen a las curanderas y las respetan por su saber de medicina tradicional y el servicio oportuno que prestan a todas las personas que van a solicitarlo.

Como dice Caicedo, el curandero, es asimilado por su entorno social, con el mismo rol sanador del médico titulado. A pesar de no formar parte del “gobierno local”, ni tener rango o injerencia política, el curandero goza de un aura de respeto, que le confiere una autoridad de hecho ante su comunidad (Caicedo, 2013).

Para dar respuesta al tercer objetivo específico: “Describir propuestas de las curanderas, adultas mayores para la recuperación de la medicina tradicional en el Resguardo Indígena Yanacona, de Río Blanco Sotará”.

Las curanderas adultas mayores, explicaron que la juventud hoy en día, no muestra interés en conocer las plantas medicinales y mucho menos ejercer la medicina tradicional.

Se les solicitó, para finalizar las historias de vida, pudieran dar su opinión, para mantener y fortalecer esta practica medica ancestral. A esto respondieron sobre la necesidad que debe mostrar las autoridades del Cabildo, para que busque estrategias de aprender sobre las plantas medicinales. Las familias que tienen médicos tradicionales, curanderas, sobanderos, poder transmitir esos conocimientos para que se mantengan. Se debe promover el fortalecimiento de la medicina tradicional porque hay una población grande de campesinos e indígenas que hacen uso de ella.

Es una práctica ancestral, asociada solo a adultos mayores, se debe recordar que el aprendizaje de la medicina tradicional ellos lo aprendieron a muy temprana edad, entonces los jóvenes la ven como un oficio solo para personas mayores.

La medicina tradicional, hoy cuenta con el respaldo del estado, donde por ley, estipula que se visibilice y pueda desarrollarse a la par de la medicina occidental.

Lo anterior se expresa en la Resolución 2927 de 1998, por la cual se reglamenta la práctica de tratamientos alternativos en la prestación de servicios de salud, se establecen las normas técnicas, científicas y administrativas para su aplicación, se resolvió que “las terapias

alternativas definidas en esta resolución serán aceptadas como formas de prestación de servicios en salud, en el Sistema General de Seguridad Social” (Resolución 2927, 1998, p.45)

Para finalizar, es importante mencionar que si bien la ciencia, especialmente quienes hacen parte del campo de la salud deslegitiman este tipo de prácticas por que argumentan que se pueden presentar riesgos de intoxicación con las bebidas ingeridas y otros peligros con los rituales que se desarrollan a la hora de curar, han sido las comunidades no solamente del municipio de Timbío sino que también de otros departamentos regiones y países que aceptan y validan este tipo de medicina, pues sería interesante hacer un balance aproximado de la cantidad de personas que solo a nivel nacional y departamental acuden a las curanderas, chamanes y taitas para encontrar una cura y han salido con resultados satisfactorios para entender el grado de respaldo y validación que se le ha dado al desarrollo de estas prácticas.

Los médicos tradicionales o curanderas, adultas mayores del Resguardo Indígena de Yanaconas, están dispuestas a seguir impartiendo el conocimiento ancestral de la medicina tradicional, por medio del respaldo que puedan brindarles las autoridades propias.

Por último, cabe resaltar lo dicho por uno de los participantes Es necesario hacer que los saberes subalternos, esos saberes de la población que han sido deslegitimados y opacados durante cientos de años por científicos, teóricos y pensadores tanto europeos como norteamericanos salgan a la luz e iluminen los caminos del saber, pues no hay nada más enriquecedor que la palabra de quienes día a día han luchado por su territorio, cultura e identidad.

Conclusiones

Se puede concluir en este trabajo realizado, la labor de las curanderas adultas mayores, frente a sus prácticas ancestrales consideradas sabias, además de que la comunidad les tienen más confianza, siendo ellas la primera opción para mejorar y sanar a sus familiares.

Son de gran ayuda y la comunidad consultante, ha visto mejoría en sus familias, sobre todo en los niños, por lo cual hay alta aceptación y satisfacción

Igualmente. La comunidad hace un reconocimiento formal para obtener la satisfacción de beneficios o favores que se solicitan de una manera desinteresada.

Esta investigación ha mostrado que la figura de las curanderas, efectivamente tiene un papel de relevancia social en su entorno. Ellas son para los habitantes del Resguardo Indígena de Yanaconas, las personas en las cuales confían para restaurar su salud perdida, muchas veces, en reemplazo del médico titulado. Es decir, las curanderas, son asimiladas por su entorno social, con el mismo rol sanador del médico titulado.

También se puede concluir que la mala atención y el mal funcionamiento en los centros hospitalarios, la tardanza en los trámites para citas médicas y recibir medicamentos hace que las familias acudan a las curanderas, para que ellas, dentro de sus capacidades den la mejor solución para lograr el bienestar físico de los niños. Esto afirma la participación activa que cumplen las médicas tradicionales o curanderas, adultas mayores en su comunidad.

Es importante también resaltar que la efectividad de los tratamientos utilizados por las curanderas, reside en la creencia y confianza que tienen sus pacientes o en este caso los padres de familia, pues ellas manifiestan que si no existe esto el tratamiento no funciona.

Teniendo en cuenta el aspecto económico se puede resaltar que la intervención de una curandera tiene un costo inferior al de un centro de salud y una especialidad y logra captar la atención de más usuarios.

Interesante este estudio desde el Trabajo Social, para participar como profesional social en la organización indígena, proporcionando estrategias de sensibilización a la

comunidad, frente a la participación en proceso de salud y enfermedad de los médicos tradicionales o curanderas, adultas mayores del Resguardo Indígena Yanaconas.

Recomendaciones

Según lo encontrado en esta investigación, y teniendo en cuenta la profesión del Trabajo Social, se pueden dar las siguientes recomendaciones:

El profesional de Trabajo Social, que haga parte de un grupo interdisciplinario en la organización indígena, debe preservar las prácticas intergeneracionales, para que no se pierdan las costumbres en las familias; puesto que estas hacen que la comunidad tenga su propia identidad.

El trabajador Social, que hace parte de un grupo interdisciplinario al interior de un Resguardo indígena, esta en capacidad de apoyar los procesos de capacitación para el mantenimiento y fortalecimiento de el sembrado, manejo y uso de las plantas medicinales, entre las familias que hacen parte del territorio.

Del mismo modo es importante Promover la medicina natural tradicional, como lo han hecho en otros países, por ejemplo, la medicina tradicional china que ya es reconocida por la OMS por ser una clase de medicina con una elevada efectividad, escasos efectos secundarios y bajo coste para fortalecer el uso de plantas medicinales, en tratamientos para el restablecimiento y fortalecimiento de la salud, siendo estas de un gran poder curativo y nada dañino para la misma.

Reconocer el poder y el papel de la medicina tradicional, donde están inmersas las curanderas adultas mayores, la unión de la comunidad y las dinámicas socioculturales, no olvidar las prácticas de medicina tradicional. Resaltando la importancia del rol de la mujer curandera adulta mayor, que ejerce su conocimiento de las plantas medicinales. reconocimiento cultural que dentro de ellas emergen.

El trabajador social, en entornos de recuperación y fortalecimiento de practicas ancestrales, como es el caso de la medicina tradicional, podrá sensibilizar a los grupos mas escépticos frente a la práctica de medicina tradicional, mostrándoles la importancia y la puesta en marcha de esta. Dándoles a conoce la normatividad vigente, la cultura y la identidad de ella misma.

El trabajador Social, juega un papel muy importante de apoyo y mediador en la construcción, mantenimiento y fortalecimiento de practicas culturales, que vayan en beneficio de un grupo humano.

Referencias bibliográficas

- Acosta, J. (2009). *Saberes médicos tradicionales de la Vereda el Tuno, corregimiento de Méndez, Municipio del Patia, Cauca*. Universidad del Cauca.
<https://co.antropotesis.alterum.info/acervo/saberes-medicos-tradicionales-de-la-vereda-el-tuno-corregimiento-de-mendez-municipio-del-patia-cauca/>
- Alvares, O., Calle, P. y Zhinin, M. (2015). *Aplicación de la medicina ancestral en los usuarios del Centro de la salud Carlos Elizalde. Cuenca 2015*. Universidad de Cuenca. <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/24419>
- Álvarez, L. (2007). El uso de medicina alternativa y medicina tradicional en Medellín, 2005. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 25 (2), 22-34.
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-386X2007000200012
- Álvarez, L. E. (2005). El uso de la medicina alternativa y medicina tradicional en Medellín. *Revista agromedicinal*, 3,4 (23-34). <http://www.redalyc.org/pdf/120/12025213.pdf>

- Baer, G. (1992). Portales de Poder: Chamanismo en América del Sur. Albuquerque: University of New Mexico Press.
- Benítez-Azahares, G. (2020). La integración física, química, biológica y geográfica en el uso de la Medicina Natural y Tradicional. *Ciencia y Futuro*, 10 (4), 627-639.
http://revista.ismm.edu.cu/index.php/revista_estudiantil/article/view/2005/0
- Berrios Rivera, R. (2000): La modalidad de la historia de vida en la metodología cualitativa. *Paidea Puertorriqueña*, 2(1), 1-17.
- Caicedo, E. (2013). La Figura Del Curandero En El Municipio De Chachagui, Departamento De Nariño. Universidad de Nariño. <https://biblioteca.udenar.edu.co/atenea/89818.pdf>
- Escalona, L., Tase, A., Estrada, A. y Almaguer, L. (2015). Uso tradicional de plantas medicinales por el adulto mayor en la comunidad serrana de Corralillo Arriba. Guisa, Granma. *Revista cubana de plantas medicinales*, 20, (4), 23-36.
<https://revplantasmedicinales.sld.cu/index.php/pla/article/view/274/146>
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., y Baptista Lucio, P. (2014). Selección de la muestra. *Metodología de la Investigación* (6ª ed., pp. 170-191). México: McGraw-Hill.
- Hernández, K. S. (2009). El método historia de vida: alcances y potencialidades. Recuperado en 11-09-2012 en: <http://www.gestiopolis.com/economia/metodo-de-investigacioncualitativa.htm>
- Lérida Acosta y C. Rodríguez. *Plantas Medicinales: Bases para su producción sostenible*. Agrinfor, Ministerio de la Agricultura, La Habana, 2006.
- Mejías, M. (2004). *Efectividad de la Medicina Natural y Tradicional en los servicios de urgencias*.

<https://www.researchgate.net/publication/317516597> Efectividad de la Medicina Natural y Tradicional en los servicios de urgencias

Ministerio de educación. (2015). *Educación tradicional*. <http://mineducacion.gov.co/>

Montes-Rojas, C. y Paz-Concha, J. (2015). Agrobiodiversidad Útil En Alimentación Y En Medicina Tradicional En Dos Municipios Del Cauca. *Revista Bio.Agro.*, 13(2), 94-13. [http://dx.doi.org/10.18684/BSAA\(13\)94-103](http://dx.doi.org/10.18684/BSAA(13)94-103)

Organización Mundial de la Salud (1999). *Medicina Tradicional*.

Quintero, M. (2001). Prácticas indígenas relacionadas con la enfermedad. *Aquinchan*, 1 (1), 96-109. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-59972001000100005

Pérez Porto, J., Gardey, A. (20 de febrero de 2009). *Influencia - Qué es, definición, ejemplos y en la música*. Definición. Última actualización el 1 de noviembre de 2021. Recuperado el 5 de mayo de 2023 de <https://definicion.de/influencia/>

Kavale, S. (1996). *Entrevistas. Una introducción a las entrevistas de investigación cualitativa*. Londres: Publicaciones Sage

Taylor y Bogdan, 1984 citado en UJAEN. *Metodología cualitativa*. 2007. Disponible en: http://www.ujaen.es/investiga/tics_tfg/enfo_cuali.html

Vargas, J. (2010). *Medicina tradicional*. Asociación Oaxaqueña de Psicología A.C. México.

Zhang, X. (1998). *Investigación y regulación de las plantas medicinales*. <file:///C:/Users/Angela/Downloads/Dialnet->

Anexos

Entrevista realizada a familias que utilizan el servicio de las curanderas

- 1. ¿Cuál es el papel de la curandera en la comunidad indígena?**
- 2. ¿A qué edad fue la primera vez que llevo usted a su hijo o familiar donde la curandera?**
- 3. ¿Cuál es la principal causa que lo llevo a acudir a los servicios que presta la curandera? .**
- 4. ¿Cómo fue la atención de la curandera cuando usted acudió a sus servicios?**
- 5. Piensa usted que el tratamiento utilizado por la curandera para mejorar la salud de su hijo y de miembros de su familia?**
- 6. ¿Considera usted que la intervención de la curandera logró mejorar la salud de su hijo y miembros adultos de su familia?.**
- 7. ¿Usted está de acuerdo con el tipo de tratamiento o ritual utilizado por la curandera para recuperar la salud de las personas que la consultan? ¿Porqué?**
- 8. ¿A su criterio, cree que el tratamiento utilizado por la curandera es más efectivo que los que recomienda un médico del hospital?**
- 9. ¿Usted prefiere ser tratado (a) por la curandera de su comunidad o por un médico del hospital?**

10. ¿Recomendaría los servicios que presta la curandera a otros padres de familia por qué?

11. Que sugerencias se le puede dar a la comunidad indígena de Río Blanco Sotará, para que se mantenga el conocimiento de la medicina tradicional.