

Estrategias de trabajo social para abordar el consumo de sustancias psicoactivas en la juventud , vereda san Luis robles Tumaco



Estrategias de trabajo social para abordar el consumo de sustancias psicoactivas en la juventud , vereda san luis robles

Enfoque diferencial, género
y trabajo social

LEIDY ESTEFANÍA SILVA SILVA
KAREN LICETH JARAMILLO TENORIO

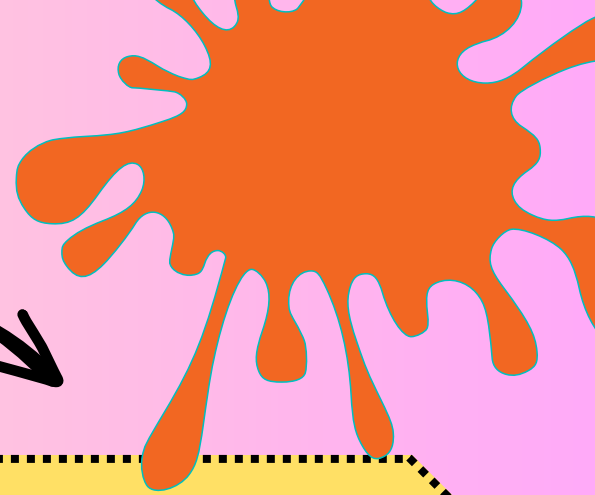
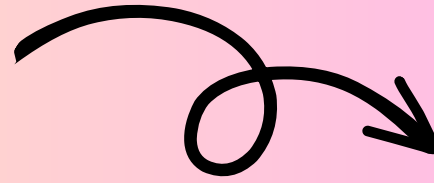
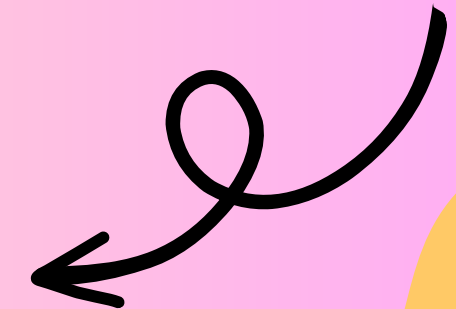
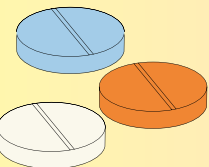
Fundación universitaria de Popayán facultad
de ciencias sociales y humanas programa de
trabajo social
2023

RESUMEN

El presente Manual Estrategias de Trabajo Social para Abordar el Consumo de Sustancias Psicoactivas en la Juventud de Tumaco, Vereda San Cuis Roble”. tiene como objetivo abordar un tema crucial que afecta a la juventud de esta comunidad: el consumo de sustancias psicoactivas. El trabajo social se convierte en una herramienta poderosa para enfrentar este desafío, ya que no solo se enfoca en el individuo, sino también en su contexto social y familiar.

El contexto de Tumaco en específico la Vereda San Cuis Roble situada en la región costera de Colombia, enfrenta una serie de desafíos sociales, económicos y de seguridad que impactan directamente en su juventud. La vereda San Cuis Roble, en particular, se ve afectada por el consumo de sustancias psicoactivas entre sus jóvenes.

A lo largo de cada página, exploraremos las estrategias utilizadas para generar un cambio positivo y sostenible en la vida de los jóvenes, destacando la importancia de la participación comunitaria en este proceso.



INTRODUCCION

En un contexto donde la juventud es el pilar fundamental para construir un futuro próspero y sostenible, es imprescindible abordar los desafíos que enfrentan nuestros adolescentes debido al consumo de sustancias psicoactivas. Con esta cartilla, deseamos brindar una visión más profunda sobre cómo el trabajo social puede ser una herramienta poderosa para generar un cambio positivo y duradero en la vida de nuestros jóvenes, al tiempo que se promueve una cultura de prevención y cuidado en nuestra comunidad.



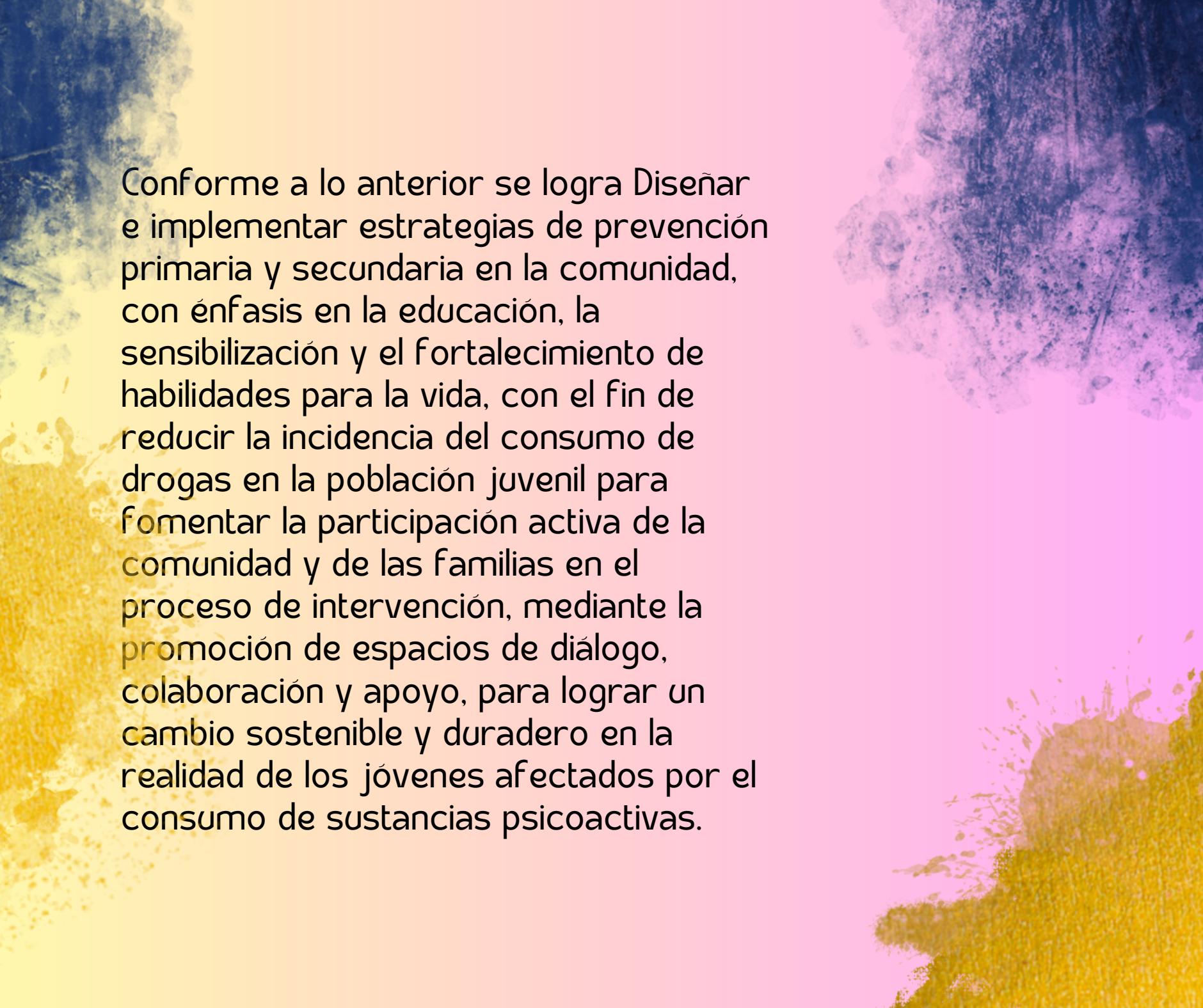
A LO LARGO DE ESTAS PÁGINAS, CONOCEREMOS LAS ESTRATEGIAS QUE HAN SIDO IMPLEMENTADAS CON DEDICACIÓN Y EMPEÑO POR PROFESIONALES DEL TRABAJO SOCIAL Y MIEMBROS DE LA COMUNIDAD LOCAL. VEREMOS CÓMO ESTAS ESTRATEGIAS HAN LOGRADO CAMBIAR REALIDADES, RESTAURANDO LA ESPERANZA Y OFRECIENDO OPORTUNIDADES DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO A AQUELLOS JÓVENES QUE SE HAN VISTO AFECTADOS POR EL CONSUMO DE DROGAS.

JUSTIFICACION

Ca vereda San Luis Robles, al igual que muchas otras comunidades rurales en todo el mundo, se enfrenta a desafíos significativos en lo que respecta al consumo de sustancias psicoactivas entre la población joven. El consumo de drogas y sustancias psicoactivas en la juventud no solo tiene efectos perjudiciales en la salud física y mental de los jóvenes, sino que también impacta negativamente en sus relaciones familiares, su rendimiento académico y sus perspectivas de futuro.

Se busca :

: Promover la implementación efectiva de estrategias de trabajo social para abordar el consumo de sustancias psicoactivas en la juventud de Tumaco, Vereda San Luis Roble, con el fin de generar un impacto positivo y sostenible en su bienestar y calidad de vida.



Conforme a lo anterior se logra Diseñar e implementar estrategias de prevención primaria y secundaria en la comunidad, con énfasis en la educación, la sensibilización y el fortalecimiento de habilidades para la vida, con el fin de reducir la incidencia del consumo de drogas en la población juvenil para fomentar la participación activa de la comunidad y de las familias en el proceso de intervención, mediante la promoción de espacios de diálogo, colaboración y apoyo, para lograr un cambio sostenible y duradero en la realidad de los jóvenes afectados por el consumo de sustancias psicoactivas.

ANTECEDENTES

En el contexto del consumo de drogas, el enfoque del trabajo social se vuelve crucial para abordar esta problemática compleja y multifacética. Los trabajadores sociales se enfrentan a una realidad en la que el consumo de drogas puede estar vinculado a una serie de factores, como la pobreza, la exclusión social, la falta de oportunidades de empleo, problemas familiares, y problemas de salud mental, entre otros.

La profesión de trabajo social se define como una disciplina y una práctica profesional que se enfoca en mejorar el bienestar social y la calidad de vida de las personas, familias y comunidades. Los trabajadores sociales se dedican a abordar y resolver problemas sociales, promoviendo el cambio social y buscando la justicia social. Su enfoque se basa en el respeto a los derechos humanos,

"El consumo de sustancias psicoactivas, especialmente en exceso o de manera recreativa, conlleva numerosos riesgos para la salud y el bienestar, incluyendo problemas de salud física, trastornos mentales, adicción, daños sociales y legales" (Fuente: Consenso general de expertos en salud pública y psicología).



RECUERDA QUE

según la OMS (2001)
Sustancias Psicoactivas (SPA)
Las SPA son sustancias que tienen la capacidad de afectar el funcionamiento del cerebro y, por lo tanto, alterar la forma en que pensamos, sentimos o actuamos.

Factores de Riesgo y Protección
Para entender por qué algunas personas pueden verse más tentadas a consumir SPA que otras, es importante hablar de los factores de riesgo y protección. Los factores de riesgo son aquellos aspectos de la vida de una persona que pueden aumentar la probabilidad de que se involucre en el consumo de SPA,

Naciones Unidas (2004) La prevención es fundamental para reducir el consumo de SPA en una comunidad. Las estrategias de prevención pueden incluir programas educativos que aumenten la conciencia sobre los riesgos del consumo de SPA, así como la promoción de estilos de vida saludables y alternativas de ocio.

Mendez (2003) El entorno social, como la familia, los amigos y la comunidad, juega un papel crucial en el consumo de SPA. La presión de grupo y la disponibilidad de las sustancias son factores que pueden influir en la decisión de una persona de probarlas.

RECUERDA QUE

el trabajador social promueve la claridad, la eficiencia y el impacto de su comunicación, lo que es fundamental para lograr una efectiva intervención y apoyo a las personas y comunidades que atienden.

El consumo de SPA puede llevar a la adicción y la dependencia, lo que significa que una persona siente la necesidad de seguir consumiendo la sustancia para sentirse bien o funcionar normalmente. La adicción es una situación grave que puede tener efectos negativos en la salud física y mental de la persona.

OMS (2001) Intervención y Tratamiento Cuando el consumo de SPA se ha vuelto problemático, es importante contar con intervenciones y tratamientos adecuados. El apoyo emocional, el asesoramiento y el acceso a servicios especializados pueden ser fundamentales para ayudar a las personas a superar la adicción y mejorar su calidad de vida.

OMS (2001) El consumo de SPA es una cuestión compleja que involucra una variedad de factores individuales, sociales y ambientales. Con una comprensión sólida de estos conceptos clave y la implementación de estrategias de prevención y tratamiento adecuadas, es posible abordar de manera efectiva el consumo de SPA en una comunidad, promoviendo así un entorno más saludable y seguro para todos sus miembros.

Diagnóstico de la situación en Tumaco - Marino

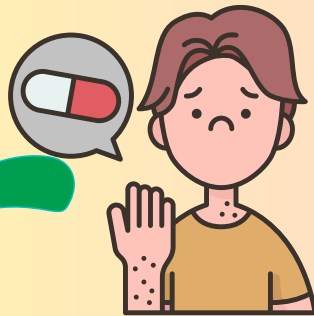


jovenes
consumidores

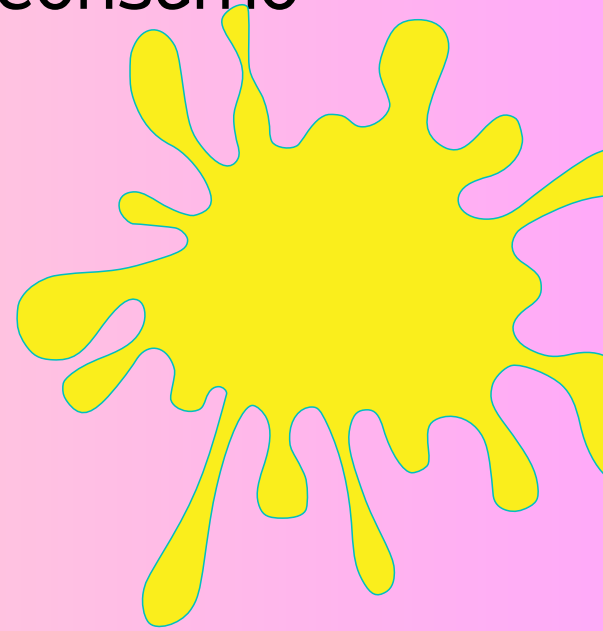


proyectos de
vida basados
en el
consumo

venta
de
droga
s



consumo de
sustancias
psicoactivas en la
vereda



ESTRATEGIAS DESDE TRABAJO SOCIAL

Sensibilización y educación:
Implementar campañas de concientización en la comunidad sobre los riesgos del consumo de SPA, promoviendo la información veraz y actualizada para aumentar la percepción de riesgo entre los jóvenes y sus familias.

Creación de espacios de encuentro: Establecer espacios seguros y recreativos para los jóvenes en la comunidad, ofreciendo actividades lúdicas, culturales y deportivas como alternativas saludables al consumo de SPA.

Red de apoyo y derivación:
Establecer una red de apoyo interinstitucional que involucre centros de salud, instituciones educativas y organizaciones comunitarias para brindar atención integral y derivar a jóvenes consumidores de SPA a programas de tratamiento especializados.

Empoderamiento juvenil:
Desarrollar programas de fortalecimiento de habilidades sociales y emocionales dirigidos a los jóvenes, promoviendo su participación activa en la toma de decisiones y en la implementación de estrategias de prevención en la comunidad.

Ruta de Intervención comunitaria desde trabajo social para prevención de consumo de spa

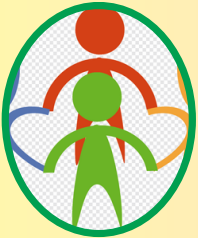


1. Identificación de necesidades: Realizar un diagnóstico comunitario para identificar la magnitud del consumo de SPA y los factores de riesgo asociados en la comunidad.

2. Sensibilización y educación: Diseñar campañas informativas que destaquen los riesgos del consumo de SPA y promuevan la toma de decisiones saludables entre los jóvenes y sus familias.

3. Creación de redes de apoyo: Establecer alianzas con organizaciones locales para proporcionar servicios de prevención y tratamiento a quienes lo necesiten, brindando un apoyo integral a los afectados.

4. Participación comunitaria: Involucrar a los jóvenes, líderes comunitarios y otros actores en el diseño e implementación de estrategias, fomentando su participación activa en la prevención del consumo de SPA.



Ruta de Intervención para Jóvenes Consumidores de SPA en 5 Pasos desde Trabajo Social

1

Evaluación y acercamiento: Realizar una evaluación inicial para identificar el nivel de consumo de SPA y las necesidades específicas de cada joven. Establecer un acercamiento empático y sin juicios para generar confianza.

2

Psicoeducación y concientización: Proporcionar información clara y sencilla sobre los riesgos y consecuencias del consumo de SPA. Concientizar a los jóvenes sobre la importancia de cuidar su salud y bienestar.

3

Desarrollo de habilidades: Implementar talleres y actividades que promuevan el desarrollo de habilidades de afrontamiento, comunicación y toma de decisiones para enfrentar situaciones de riesgo.

4

Red de apoyo: Facilitar el acceso a grupos de apoyo y actividades recreativas saludables para que los jóvenes puedan compartir experiencias, sentirse acompañados y reforzar su sentido de pertenencia.

5

Seguimiento y derivación: Realizar un seguimiento continuo del progreso de cada joven en su proceso de cambio. En caso necesario, derivar a servicios especializados para intervención y tratamiento adicional.



mecanismo articulador para prevención y tratamiento de consumo de SPA



Centro de Salud Local: El centro de salud es un actor clave en la identificación temprana de casos de consumo de SPA. Pueden proporcionar servicios de atención médica y psicológica, realizar evaluaciones de salud y derivar a los jóvenes a programas de tratamiento adecuados.



Instituciones Educativas: Las escuelas y colegios desempeñan un papel importante en la prevención del consumo de SPA. Pueden identificar signos de consumo entre los estudiantes, implementar programas educativos y brindar apoyo emocional y psicológico a los jóvenes en riesgo.



Organizaciones Sociales y Comunitarias: Diferentes organizaciones comunitarias, como ONGs, grupos de apoyo y centros juveniles, pueden contribuir en la identificación y apoyo a jóvenes consumidores de SPA. Estas organizaciones pueden proporcionar un ambiente seguro y brindar actividades recreativas y formativas para jóvenes en riesgo.



Fuerzas de Seguridad y Autoridades Locales: La policía y otras autoridades locales juegan un papel fundamental en la identificación y control del tráfico y distribución de SPA en la comunidad. Su colaboración es esencial para prevenir el acceso a sustancias ilegales y brindar seguridad a los jóvenes.



El trabajador social desempeña un papel clave en la intervención del consumo de SPA al abordar de manera integral las necesidades físicas, emocionales y sociales de los individuos afectados, promoviendo así un enfoque holístico para la recuperación.



La capacidad del trabajador social para establecer una relación de confianza y empatía con los jóvenes consumidores de SPA es fundamental para fomentar la comunicación abierta y facilitar la búsqueda de ayuda y apoyo necesario.

CONCLUSIONES



La intervención del trabajador social no solo se centra en la persona consumidora de SPA, sino que también involucra a la comunidad y a otros actores institucionales, promoviendo una respuesta colaborativa y efectiva para abordar este desafío de manera sostenible.



La cartilla de prevención y acción frente al consumo de SPA en una comunidad es una herramienta educativa invaluable que puede aumentar la conciencia sobre los riesgos asociados con las sustancias psicoactivas y promover una cultura de prevención y bienestar en la comunidad.



La cartilla proporciona información clara y accesible sobre los efectos del consumo de SPA, las señales de alerta y los recursos disponibles para aquellos que necesitan ayuda, lo que permite a los miembros de la comunidad tomar decisiones informadas y adoptar medidas proactivas para evitar el consumo de drogas.

CONCLUSIONES



Al facilitar la distribución y acceso a la cartilla en la comunidad, se fomenta una participación activa y comprometida de los miembros en la prevención del consumo de SPA. La cartilla puede servir como un catalizador para la creación de redes de apoyo y alianzas entre actores institucionales y comunitarios, fortaleciendo así la respuesta integral ante esta problemática.

RECOMENDACIONES



las recomendaciones se presentan desde un enfoque holístico. este implica considerar todos los aspectos de la vida de un joven, incluyendo los biológicos (como la salud física), los psicológicos (como el estado emocional y mental) y los sociales y culturales (como su entorno familiar y cultural). Esto es importante porque los problemas de consumo de sustancias suelen estar relacionados con una serie de factores interconectados. Al abordar todos estos aspectos, se puede comprender mejor la situación del joven.



Evaluación holística: Realiza una evaluación integral de cada joven que enfrenta problemas de consumo de sustancias, considerando factores biopsicosociales y culturales para comprender plenamente su situación.

Escucha activa: Fomenta un ambiente de confianza donde los jóvenes se sientan escuchados y respetados, lo que puede ayudar a establecer una relación sólida y abierta.

Planificación centrada en el joven: Colabora con los jóvenes en la creación de un plan de tratamiento individualizado que tenga en cuenta sus metas, fortalezas y necesidades específicas.

Trabajo en red: Establece y fortalece relaciones con otros profesionales y servicios locales, como centros de salud, escuelas y organizaciones comunitarias, para proporcionar un sistema de apoyo integral.



RECOMENDACIONES

Apoyo familiar: Involucra a las familias en el proceso de tratamiento, proporcionando información, apoyo emocional y estrategias para ayudar a la familia a enfrentar la situación.

Prevención: Desarrolla programas de prevención dirigidos a jóvenes y sus familias para aumentar la conciencia sobre los riesgos del consumo de sustancias y las estrategias para evitarlo.

Terapia individual y grupal: Ofrece terapia individual para abordar problemas específicos y terapia grupal para permitir a los jóvenes compartir experiencias y aprender de otros.

"En el trabajo social, nuestra misión es tejer redes de apoyo que protejan a los jóvenes de caminos riesgosos. Juntos, construimos un entorno donde la prevención y el cuidado mutuo son pilares esenciales para un mañana más brillante."

BIBLIOGRAFIA

García, A. B. (2019). Masajes terapéuticos: Beneficios y técnicas. En R. Cópez (Ed.), Terapias de Spa: Una guía integral (pp. 73-91). Editorial Bienestar.

Martínez, E. F. (2017). Impacto de las técnicas de relajación en el bienestar emocional (Tesis de doctorado). Universidad de Bienestar Total.

Ejemplo: Sociedad Internacional de Terapias de Spa. (2023). Beneficios de las terapias de spa para la salud. SpaWellness.org. _