

AFECTACIÓN DE LA CULTURA POR EL DESARRAIGO DE LOS USOS Y COSTUMBRES  
EN RELACIÓN A LA PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS EN LAS FAMILIAS DEL  
RESGUARDO INGA DE CONDAGUA, MUNICIPIO DE MOCOA, PUTUMAYO.

ADRIANA LUCIA CHINDOY BECERRA



FUNDACIÓN UNIVERSITARIA DE POPAYÁN  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS  
PROGRAMA TRABAJO SOCIAL  
POPAYÁN-CAUCA

2022

DESARRAIGO DE LOS USOS Y COSTUMBRES EN RELACIÓN A LA PLANTAS  
MEDICINALES UTILIZADAS EN LAS FAMILIAS DEL RESGUARDO INGA DE CONDAGUA,  
MUNICIPIO DE MOCOA, PUTUMAYO.

ADRIANA LUCIA CHINDOY BECERRA  
ESTUDIANTE

TRABAJO PRESENTADO COMO OPCIÓN DE GRADO PARA OBTENER EL TÍTULO DE  
TRABAJADORA SOCIAL

MG. MARIA CRISTINA DURAN L.  
ASESORA



FUNDACIÓN UNIVERSITARIA DE POPAYÁN  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS  
PROGRAMA DE TRABAJO SOCIAL  
POPAYÁN-CAUCA  
2022

## 1 TABLA DE CONTENIDO.

<b>1</b>	<b>TABLA DE CONTENIDO.</b>	<b>4</b>
<b>2</b>	<b>INTRODUCCIÓN</b>	<b>6</b>
<b>3</b>	<b>PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA</b>	<b>7</b>
<b>4</b>	<b>PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN.</b>	<b>11</b>
4.1	OBJETIVO GENERAL:	11
4.2	OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	11
<b>5</b>	<b>JUSTIFICACIÓN</b>	<b>12</b>
<b>6</b>	<b>ANTECEDENTES</b>	<b>14</b>
6.1	INTERNACIONALES	14
6.2	NACIONALES	15
<b>7</b>	<b>MARCO TEÓRICO</b>	<b>18</b>
7.1	ENFOQUE SISTÉMICO	22
<b>8</b>	<b>MARCO CONCEPTUAL</b>	<b>24</b>
<b>9</b>	<b>METODOLOGÍA</b>	<b>26</b>
9.1	ENFOQUE CUALITATIVO	26
<b>10</b>	<b>TIPO DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>27</b>
<b>11</b>	<b>TÉCNICAS O INSTRUMENTOS</b>	<b>28</b>
11.1	MUESTRA:	29
11.2	TIPO DE MUESTRA:	29
<b>12</b>	<b>FASES</b>	<b>30</b>
12.1	FASE 1:	30
12.2	FASE 2:	30

12.3	FASE 3:	30
12.4	FASE 4:	30
<b>13</b>	<b>SISTEMATIZACIÓN DE LOS RESULTADOS</b>	<b>32</b>
13.1	ENTREVISTA A FAMILIAS DEL RESGUARDO DE CONDAGUA	32
<b>13.2</b>	<b>ENTREVISTA A AUTORIDADES INDÍGENAS DEL RESGUARDO DE CONDAGUA</b>	<b>42</b>
<b>14</b>	<b>ANÁLISIS DE RESULTADOS.</b>	<b>46</b>
<b>15</b>	<b>CONCLUSIONES</b>	<b>53</b>
<b>16</b>	<b>RECOMENDACIONES</b>	<b>55</b>
<b>17</b>	<b>BIBLIOGRAFÍA</b>	<b>57</b>

## 2 INTRODUCCIÓN

La cultura engloba una serie de factores importantes para el ser humano en su desarrollo personal, familiar y social. En donde el sujeto se caracteriza y se identifica como un ser diferente, en el sentido de su historia y sus raíces. Es así como, pertenecer a una comunidad genera confianza en sí mismos, puesto que las personas comparten ideas en común u convicciones. Así mismo en una comunidad el sujeto dirige su conducta de forma libre y espontánea de acuerdo a sus usos y costumbres<sup>1</sup>.

Es así como , mediante la investigación se analiza la forma de vida de la comunidad inga del resguardo de condagua,partiendo de los usos y costumbres que practican alrededor de las plantas medicinales, identificando la influencia de los usos y costumbres del mundo moderno. Por otro lado, se indaga sobre algunas de las plantas medicinales utilizadas por las familias de la comunidad, y como los comuneros transmiten su tradición en cada generación.

Por consiguiente para identificar los factores de desarraigo cultural se plantean objetivos como también se utilizan instrumentos de recolección de información, como son la entrevista abierta, observación participante. Por otro lado, la investigación se fundamenta en base al modelo sistémico..

El desarrollo de la investigación se apoya en el enfoque cualitativo en donde se comprende y se entiende la realidad del sujeto de acuerdo a su entorno y sus formas de vida, conociendo aquellas causas significativas desde el contexto positivo y negativo. igualmente desde el ámbito de trabajo social, en donde se generan soluciones en comunidad para mejorar las conductas de los individuos y fortalecer los lazos de unión social y familiar. Salvaguardando el patrimonio cultural e histórico de las comunidades indígenas como factor importante dentro del rol del trabajo social.

---

<sup>1</sup> GIMENEZ, Gilberto. “ la cultura como identidad y la identidad como cultura.” Consejo Nacional de la Cultura y las Artes. Mexico (2005): 5-8.

### 3 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Conservar los usos y costumbres de las comunidades indígenas en Colombia en consecuencia es una tarea compleja, puesto que existen factores que impiden la unión y fortaleza de las comunidades, entre ellas se encuentran los desplazamientos forzados, conflicto armado, narcotráfico, se consideran como uno de las principales amenazas a su sobrevivencia cultural y física. Las razones que conllevan a los grupos armados a despojar a sus habitantes se deben a las dinámicas de apropiación, control territorial y económico<sup>2</sup>.

Las comunidades indígenas se exponen a abandonar sus territorios y desplazarse hacia las ciudades o comunidades más cercanas del lugar de residencia, conllevando a las comunidades hacia otras culturas ajenas a su identidad, por consiguiente estos procesos generan temor en las comunidades en razón del riesgo que observan para su vida e integridad física. Por otra parte los sentimientos generados a raíz de la guerra son negativos y reprimidos además de aislarse de la sociedad debido a los límites que le interpone la guerra<sup>3</sup>.

Los derechos humanos en este sentido son vulnerados, en las comunidades y resguardos indígenas de Colombia, en relación a lo anterior uno de los departamentos con problemas de violencia y desplazamiento es el departamento de Putumayo. "En el caso específico del Putumayo, los informes del Centro Nacional de Memoria Histórica dejan constancia detallada de los hechos violentos que originan los procesos migratorios. Estos informes dan una vista real sobre cómo los sucesos del conflicto armado han configurado la realidad socioespacial y dejado en evidencia la crisis de la sociedad rural de Colombia"<sup>4</sup>.

---

<sup>2</sup> Gómez-Isa, Felipe. "El desplazamiento forzado de los pueblos indígenas en Colombia", Anuario de Derecho Internacional, 2014.

<sup>3</sup> Jaramillo, Villa y Sanchez. "El miedo un eje transversal del éxodo y de la lucha por la ciudadanía". 2004

<sup>4</sup>18 Jheisson Joseph Lasso Imbachi, "Habitar tras el destierro. Desplazamiento forzado y retorno como configurador de nuevos hábitats en el Putumayo", 2020

En efecto las condiciones de vida de las comunidades indígenas de acuerdo a la historia no son favorables, los problemas que han enfrentado durante décadas ha incitado a que las comunidades pierdan total autonomía de su identidad cultural y sus costumbres

En el resguardo de condagua se evidencia el desarraigo cultural de ciertos usos y costumbres que se practican en la comunidad, entre ellos el uso de las plantas medicinales por las familias de la comunidad, debido a factores de represión, miedo, inseguridad, el mestizaje y la falta de identidad cultural.

En contraste con lo anterior la comunidad se encuentra afectada y preocupada por el alto índice de personas que no practican los usos y costumbres, entre ellos el uso de las plantas medicinales en las familias , considerando que en los hogares no se enseña a los niños, niñas y jóvenes el uso de las plantas medicinales, por otro lado se le atribuye el uso de la medicina occidental como estrategia principal para subsanar sus problemas de salud.

De acuerdo a la comunidad los problemas de salud que se presentan dentro de las comunidades son físicos, mentales y espirituales, como pueden ser accidentes leves o problemas de conducta y emocionales, para ello se les atribuye plantas que pueden consumir de acuerdo a su necesidad.

Debido al desconocimiento del uso de plantas medicinales algunos comuneros se han desplazado hasta los centro de asistencia médicos cercanos para ser atendidos, cabe mencionar que los centros de asistencia médica pública más cercanos se encuentran a más de 2 horas de trayecto y las condiciones en las que se les atienden son precarias e inhumanas.

Por otro lado, el resguardo de condagua menciona que el estado, no ha generado proyectos de fortalecimiento cultural en donde se integren las familias para conocer y enseñar los usos y costumbres de la comunidad puesto que las creencias de las comunidades indígenas son diferentes a las demás culturas.

Anudando lo anterior, es importante mencionar además que el resguardo de condagua en la actualidad ha perdido abuelos y abuelas sabedoras de medicina tradicional y con conocimiento en plantas medicinales, lo cual ha afectado la parte cultural dentro de la

comunidad. Puesto que en ocasiones las familias acudían a estas personas para ser los rituales de sanación.

Incluso, la educación en el resguardo de condagua a contribuido en el desarraigo de los usos y costumbres en relación a las plantas medicinales debido a que el modelo de educación no está basada en enfoque diferencial, a ello hago referencia con los modelos de educación indígena, por lo que la enseñanza está basada de acuerdo a los sistemas y modelos establecidos por el ministerio de educación nacional.

Por consiguiente algunas familias debido a los diversos factores de desplazamientos hacia las ciudades, presenta limitaciones en la práctica de la medicina tradicional, debido a que el espacio de las viviendas en las zonas urbanas no posibilita la siembra de las plantas medicinales, afectando así la practica de los rituales puesto que son necesarias las plantas medicinales para la elaboración de la medicina.

Otro aspecto que ha debilitado la cultura y la práctica del uso de las plantas es la mercantilización que le han dado personas de otras culturas a las tradiciones ancestrales y los rituales de armonización con plantas medicinales, alterando la salud de las personas y conllevando a ver los usos y costumbres como un factor negativo dentro del desarrollo cultural.

“En ese mismo contexto, " desde años atrás se contaba con el asentamiento de multinacionales en labores de exploración y explotación petrolera en los municipios del bajo y medio Putumayo y, en otro frente, de manera progresiva se fueron extendiendo los cultivos de coca. Estas dos actividades dinamizan la precaria economía local. Los cultivos de uso ilícito fueron inicialmente controlados por grupos de narcotraficantes del Valle del Cauca, los cuales promovieron la producción en la zona”<sup>5</sup>.

En mención lo anterior conllevo a contaminar los ríos, en donde las comunidades realizaban labores de pesca, como también el consumo del agua para preparar alimentos para sus

---

<sup>5</sup> Fundacion paz y reconciliación, Conflicto armado e hitos históricos.editorial pares.2014



familias, debilitando así la deserción de las familias hacia otras comunidades para así no ser afectados por las problemáticas sociales de su resguardo indígena.

## **4 PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN.**

¿Cuál es la afectación cultural que ha dejado el desarraigo de los usos y costumbres en relación a las plantas medicinales en las familias del resguardo Inga de Condagua, municipio de Mocoa, Putumayo.?

### **4.1 OBJETIVO GENERAL:**

Identificar la afectación cultural que ha dejado el desarraigo de los usos y costumbres en relación a las plantas medicinales utilizadas por las familias del resguardo Inga de condagua, Municipio de Mocoa, Putumayo.

### **4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- ✓ Conocer el contexto cultural de los usos y costumbres en relación a las plantas medicinales, de las familias del resguardo Inga de Condagua, Municipio de Mocoa, Putumayo.
- ✓ Identificar cómo influye los procesos de desarraigo cultural de los usos y costumbres en relación a las plantas medicinales, a los que son sometidos las familias del resguardo Inga del municipio de Condagua.
- ✓ Reconocer desde Trabajo Social las prácticas llevadas a cabo por las familias del resguardo de condagua en los usos y costumbres en relación a las plantas medicinales.

## 5 JUSTIFICACIÓN

El interés por dar a conocer los efectos que traen consigo el desarraigo en el uso de las plantas medicinales y la afectación en la cultura, parte de la idea de anexar información real y congruente para la población que quiera conocer la problemática actual de la comunidad inga del resguardo de condagua, puesto que no hay datos e investigaciones realizadas de acuerdo a los usos y costumbres en la comunidad, de esta forma se hace visible al resguardo de condagua, así mismo se da a conocer aquellas personas que desconocen pero estigmatizan a las comunidades indígenas por sus formas de vida sin conocer los problemas a los cuales se deben enfrentar a diario en la sociedad para así salvaguardar y aceptar la identidad cultural como desarrollo personal, social y familiar. Con los resultados de la investigación se amplían los conocimientos de campos de intervención en el desarrollo de trabajo social con comunidades indígenas.

Desde el Trabajo Social, es importante incursionar en el campo de los usos y costumbres de las plantas medicinales, para coadyuvar en su reconocimiento y pervivencia de estas plantas en el manejo de salud de los pueblos indígenas, por medio de ellas.

La falta de plantas para la elaboración de remedios, como insumo para la apropiación de espacios destinados al cultivo y puesta en marcha de la tradición oral como práctica.

En el ejercicio de las prácticas de medicina tradicional, el conocimiento herbolario influye en la relación con el territorio, ya que es el medio por el cual se consiguen los insumos para la elaboración de remedios haciendo que, se tenga en cuenta la siembra y/o existencia de estos dentro del territorio, así como su variedad y calidad, la cual se ha visto mermada dado que el cambio habitacional ha impedido la creación de espacios domésticos de siembra tradicionales tales como huertas o solares.

En este sentido se hace importante el tema puesto que permite compartir conocimientos y costumbres de la comunidad indígena inga, así mismo aporta al trabajo social información para futuras investigaciones en torno a la cultura y las plantas medicinales, siendo la naturaleza desconocida como forma de intervención, por algunas personas en la práctica del trabajo social.

De igual modo la presente investigación permitirá que las familias del resguardo de condagua puedan fortalecer y conservar sus usos y costumbres en relación a las plantas medicinales, desde la documentación y los encuentros con las familias, se logra establecer las enfermedades más comunes en la zona como también las estrategias para conservar la tradición de los usos y costumbres en relación a las plantas medicinales.

## 6 ANTECEDENTES

De acuerdo a la búsqueda realizada sobre investigaciones similares al proyecto , se logró visibilizar información internacional, nacional , dando resultado a encontrar 2 investigaciones internacionales realizadas en México y Perú, por otro lado se halló 4 investigaciones nacionales las cuales estaban relacionadas con el tema de investigación sobre usos y costumbre en relación las plantas medicinales.

Para desarrollar un análisis sobre los usos y costumbres de las plantas medicinales es importante resaltar la teoría de autores internacionales los cuales han investigado a fondo los procesos de esta práctica;

### 6.1 INTERNACIONALES

- “se considera que cada vez es más importante revalorar los usos y costumbres que tienen las comunidades rurales en el uso de las plantas medicinales, ya que en ellos se encuentra una gran experiencia y práctica del conocimiento de ellas; por lo cual, el interés principal de esta investigación es contribuir con el conocimiento tradicional de la flora medicinal de las comunidades maya-chontales más representativas del municipio de Nacajuca, Tabasco y que de acuerdo con Flores (2006) es la zona con mayores asentamientos de habitantes indígenas y el lugar donde existen pocos estudios al respecto, además de que este conocimiento se manifiesta de forma importante como una alternativa a problemas de salud en estas localidades, sin descartar la medicina profesional”<sup>6</sup>.

Es así como podemos deducir que los usos y costumbres sobre plantas medicinales son importantes en las comunidades indígenas, así mismo son formas tradicionales que aún se practican a pesar de los cambios sociales y formas de vida que se han generado con el tiempo a esto hago referencia con (tecnología, medio ambiente, migraciones) entre otros factores negativos que han contribuido en las pérdidas de tradiciones y valores en las culturas. Por ello la investigación contribuye en fortalecer y revalorar los usos y costumbres

---

<sup>6</sup> Magana Alejandro, M. A., & Gama Campillo, L. M. el uso de las plantas medicinales en las comunidades Maya- Chontales de Nacajuca, Tabasco, México. 2010

de las comunidades indígenas situadas en Maya-chontales de Nacajuca, Tabasco México, debido a diversos factores entre ellos económicos como también la distancia del casco urbano hasta donde deben llegar para ser atendidos por profesionales de la salud. es así como se replantearon estrategias para evitar incomodidades para las comunidades, de esta forma iniciaron con la investigación de las plantas medicinales.

De manera similar es necesario resaltar una investigación realizada en Perú, donde se da a conocer las plantas medicinales como parte fundamental de los usos y costumbres.

“Perú tiene una amplia riqueza de plantas medicinales con más de 4 000 especies de usos conocidos por las poblaciones locales, de las cuales un gran porcentaje se presenta en la región andina (Brack, 1999; De la Cruz et al., 2007; Weckerle et al., 2013). El uso de plantas medicinales incluye el conocimiento, uso y manejo de una elevada riqueza de especies a través de complejas formas de interacción entre las comunidades locales y su entorno, información que se manejaba mucho antes de la llegada de la medicina occidental y la tecnología informática (Caballero et al., 2004; De la Torre et al., 2006; Bussmann et al., 2007a). Sin embargo, en estos últimos años, ha ocurrido una pérdida importante del conocimiento tradicional del uso de las plantas; asimismo, la disponibilidad de las especies medicinales se ha visto reducida por la degradación de los ambientes naturales”<sup>7</sup>.

De acuerdo a lo anterior la investigación consistió en fortalecer los usos y costumbres de la comunidad y por otra parte documentar las prácticas ancestrales asociadas al uso de plantas medicinales.

## 6.2 NACIONALES

- “el objetivo de documentar el conocimiento tradicional de las plantas medicinales por los habitantes, destacar la importancia cultural del uso y tener una aproximación a la identificación de la diversidad de las mismas. La poca atención puesta sobre la diversidad biológica y cultural del suroccidente colombiano ha conllevado a que estas se hayan visto gravemente deterioradas y con ellas el potencial biológico de gran

---

<sup>7</sup> Tello-Ceron, G., & Flores Pimentel, M. y. uso de las plantas medicinales del distrito de Quero, Jauja, Region Junin, Peru. Scielo.2019

número de especies (entre otros el potencial medicinal de algunas plantas) y con ello también la pérdida del conocimiento tradicional popular que poseen nuestras comunidades indígenas”<sup>8</sup>.

A lo largo de esta investigación se expone como la falta de atención y de promover espacios en donde las comunidades fortalezcan sus usos y costumbres ha conllevado que la tradición del uso de plantas medicinales en las familias se está olvidando, es así como el objetivo de la investigación consistió en recolectar información, basándose en técnicas de entrevistas estructuradas y semiestructuradas en donde participaron hombre y mujeres, cada persona dio a conocer el nombre de algunas plantas medicinales, explicando su forma de preparación y para qué podría ser utilizada la planta. De esta forma documentaron la información para posteriormente ser útil para otro tipo de investigaciones. Según Granados y otros autores nos dicen que;

- El trabajo investigativo de Lina Paola Garzon “conocimiento tradicional sobre las plantas medicinales de yarumo , carambolo, uña de gato, en el resguardo indigena de Macedonia Amazonas”<sup>9</sup>, permite conocer que en la comunidad se encuentran personas las cuales se identifican como mestizas debido a que no todos en su línea genealógica son indígenas es por ellos que los jóvenes que pertenecen a la etnia indigena pierden el interes de aprender su conocimiento tradicional como es el uso de las plantas medicinales. Es así como debido a las influencias de otras culturas en su territorio se han diversificado sus intereses.
- Como tercer antecedente se tiene el trabajo de grado realizado por Ignacio Manuel Muslaco “sobre la implementación de huertas de plantas medicinales para el fortalecimiento del pensamiento cosmogónico desde la perspectiva de la pedagogía de madre tierra, en la comunidad indígena zenú de bocas de palmita, municipio de

---

<sup>8</sup>Ángulo AF, R. R. Estudio etnobotánico de las plantas medicinales utilizadas por los habitantes del corregimiento de genoy, Municipio de Pasto, Colombia. Revista Universidad y salud.2012

<sup>9</sup> Garzon, L. P. conocimiento tradicional sobre las plantas medicinales de yarumo , carambola y uña de gato en el resguardo indigena de macedonia, amazonas.2016

necoclí antioquia”<sup>10</sup>, se asemeja a la investigación actual que se está realizando debido a que la población es una comunidad indígena y el objetivo se basa en la construcción de huertas con plantas medicinales como también en el fortalecimiento de los usos y costumbres de estas comunidades las cuales han venido perdiendo esta tradición por múltiples factores sociales.

El anterior trabajo de grado permite recopilar información sobre las formas de trabajo que se aplicaron en dicha investigación al igual que permite visualizar las estrategias pedagógicas de rescate de conocimientos y fortalecimiento usadas en su desarrollo; lo cual permite abordar y ampliar conocimientos en los procesos de investigación, esto a su vez permite obtener resultados efectivos en nuestro proceso de estudio.

- Abordaremos como el cuarto antecedente la tesis “uso de las plantas medicinales como estrategia pedagógica para el fortalecimiento de la medicina ancestral senu en la comunidad de caracolí “<sup>11</sup>De modo idéntico a la anterior tesis mencionada, la presente tesis aporta información a la investigación y permite evidenciar un proceso en el cual se involucran diferentes actores del tejido social, los cuales son fundamentales en el proceso educativo. Entre los diferentes actores se encuentra la familia, jóvenes, médicos ancestrales, niños y niñas que conforman la comunidad.

La información de estos documentos aporta a la investigación, un punto de vista argumentativo, fortaleciendo el desarrollo de las diferentes actividades que en el proceso investigativo se realizan. El documento también aporta pautas para fomentar la importancia del modelo de propiedad colectiva en el resguardo inga de Condagua.

---

<sup>10</sup> Manuel, M. C. Repositorio institucional universidad de Antioquia . 2013

<sup>11</sup> Bolaño, M. d.uso de las plantas medicinales como estrategia pedagógica para el fortalecimiento de la medicina ancestral senu en la comunidad de caracolí.2013



## 7 MARCO TEÓRICO

La presente investigación se fundamenta en el impacto que causa el cambio de las dinámicas culturales, sociales y familiares, afectadas por factores externos que generan desplazamientos hacia las zonas urbanas y desarraigo en el uso de plantas medicinales en familias del resguardo de condagua, debido a que son personas que han sufrido situaciones traumáticas en sus territorios, Viscarret sugiere que cualquier cambio que se presente en el contexto familiar, produce una crisis en el sistema familiar, la cual puede llegar a ser resultado dependiendo del sentido que la familia le otorgue a la crisis<sup>12</sup>.

Además, la crisis en las familias de acuerdo al modelo sistémico-familiar, se puede llegar a solucionar de acuerdo a los roles, reglas, religión, cultura, nivel económico que la familia presente<sup>13</sup>.

Es importante resaltar que los cambios de domicilio debido a amenazas y conflictos generados en la comunidad y el territorio propio, produce en las familias, miedo, estrés postraumático y afecciones en la salud mental y física de los integrantes. Incluso el aislamiento social, además de afectar el derecho a relacionarse con la estructura familiar y comunitaria, coadyuvando al olvido de los usos y costumbres culturales. En relación a lo anterior también se agregan las formas de migrar a la zona urbana en busca de realizarse de forma personal en cuestión de buscar oportunidades de empleo, acceso a educación superior lo que conlleva al desarraigo familiar generando impacto en las condiciones de vida de las familias y de la comunidad.

En este sentido el modelo sistémico-familiar es un referente importante para el desarrollo de la intervención desde el trabajo social con las familias del resguardo de condagua, puesto que el proceso intersistémico se produce a través de la comunicación entablada dentro del sistema familiar actuando como proceso organizador, el cual se encarga del reparto de tareas, funciones, roles, reglas, normas. Conformando así la estructura que mantiene al sistema familiar en sí. Además la metodología sistémica permite que se logre visibilizar la

---

<sup>12</sup>Viscarret Garro, Juan Jesús. Modelos y métodos de intervención en el trabajo social. Madrid, ES: Difusora Larousse - Alianza Editorial, 2014.

<sup>13</sup> PALOMAR VILLENA, Manuela; SUÁREZ SOTO, Esperanza. "El modelo sistémico en el trabajo social familiar: consideraciones teóricas y orientaciones prácticas". Alternativas. Cuadernos de Trabajo Social. N. 2 .1993

dinámica familiar y el juego interno de la familia. Con el uso de las técnicas y el entendimiento a profundidad en las interrelaciones familiares<sup>14</sup>.

Anudando los procesos del modelo sistémico y las dinámicas familiares, es necesario agregar que el trabajo social debe generar estrategias de cambio en los individuos y las familias, construyendo conexiones y relaciones entre los grupos, organizaciones, individuos, comunidades, como también superando las barreras interpuestas para así crear la unión social y familiar. Desde el aspecto mencionado el trabajo social empieza a trabajar de forma interna analizando cada uno de los vínculos y los entornos a los cuales se exponen las familias en la actualidad, entre ellas están las redes de apoyo personal y familiar<sup>15</sup>.

Desde otro punto de vista, estudios realizados por Bonfil sobre la cultura y sus afectación en aspectos, señala que un grupo étnico, es aquel que posee un ámbito de cultura autónoma. a partir de ella define su identidad colectiva como también, hace posible la reproducción de sus límites, en tanto sociedad diferenciada en base al ámbito el grupo, puede generar un espacio de cultura apropiada.<sup>16</sup>.

Evidentemente la cultura autónoma permite entender en qué se diferencian las culturas, debido a que las culturas tienen distintas formas de relacionarse en comunidad. La cultura autónoma les permite identificarse ante otros grupos, por su parte el control cultural les permite mantener los usos y costumbres presentes.

Sin embargo para lograr este objetivo es necesario desarrollar las actividades pertinentes en donde la familia ( niños, jóvenes, adultos mayores, adultos) participen en los espacios de compartir y transmitir conocimientos en pro de fortalecer la cultura, los usos y costumbres en relación a las plantas medicinales.

acuerdo a otro apartado la familia se considera como el primer grupo social en donde el individuo interactúa, y constituye el escenario donde aprende los roles, las tareas y funciones

---

<sup>14</sup> Ibid.

<sup>15</sup> Velazques Quintero, Angela Maria, los aportes del trabajo social al tema de familia, 2001

<sup>16</sup> Bonfil, G. La teoría del control cultural en el estudio de procesos étnicos. 1991

que se desarrollan al interior del hogar; así mismo debido a que se amplían los círculos sociales se van generando nuevos roles de acuerdo al contexto en el que se encuentre<sup>17</sup>.

la creatividad que se expresa en los procesos de fortalecimiento en el entorno familiar y social son importantes debido a que se desarrollan en el contexto de la cultura autónoma- propia así mismo, “la práctica y el dominio de un conjunto articulado de elementos culturales compartidos que hacen posible la participación y el contenido además de configurar precisa y singularmente a cada identidad étnica”<sup>18</sup>.

En contexto, las plantas medicinales también se relacionan con el entorno familiar. por ende se comprenden y se relacionan con las familias en trabajo social, desde la espiritualidad la visión instrumental de la naturaleza como un recurso, hacia la sacralización de la misma. Allí donde las acciones humanas encuentran el ritmo innato y los límites de la tierra que reflejan conexiones con el espacio y el lugar, tal como en las concepciones indígenas<sup>19</sup>.

las plantas medicinales y las familias crean una relación cultural con vínculos de respeto, identidad y reconocimiento cultural, es así como La tarea de conservar multiplicidad de representaciones y formas de vida en el territorio, requiere adecuar algunas estrategias conceptuales y metodológicas para la investigación ,intervención en Trabajo Social<sup>20</sup>

El trabajo social está llamado a considerar concepciones ubicadas desde la perspectiva del desarrollo y fuera de él. Es decir, que no podrían desconocerse como ‘no desarrolladas’, alternativas de vida que coexisten en razón a la diversidad de nociones,pensamientos,imaginarios o propuestas con las que cuentan los individuos y grupos humanos para actuar en sociedad<sup>21</sup>.

El ambiente es concebido como la integración de lo natural, social y cultural, como la integración del territorio habitado por la memoria, por las experiencias de las comunidades, por los seres que existieron y que existen, integración que abarca desde lo mental, espiritual y

---

<sup>17</sup> DEMARCHI SÁNCHEZ, Geydi, AGUIRRE LONDOÑO, Manuela, YELA LOZANO, Nataly. Sobre la dinámica familiar. Revisión documental. Corporación Universidad de la Costa. 2016

<sup>18</sup> Ibid

<sup>19</sup> Ramirez Quintana, Ana Patricia, El Trabajo Social Y La Dimencion Ambiental.2019

<sup>20</sup> Ibid

<sup>21</sup> Ibid

lo físico del hombre y la mujer indígena. La construcción de ambiente es concebida por los taitas y conocedoras como el trabajar por las diferentes partes (lo natural, social, cultural) desde alguna de ellas, recreando la memoria y las experiencias de las comunidades, beneficiándose directa e implícitamente las partes restantes, en especial el hombre y la mujer indígena que son el producto y promotores de los cambios a realizar.<sup>22</sup>

Ahora bien, para fortalecer los usos y costumbres en las familias es necesario realizar diagnósticos socioculturales que permitan En consecuencia, el análisis sociocultural o, como suele denominarse, el análisis de los interesados para que se convierta en una condición necesaria para la participación eficaz de la comunidad, en la identificación y comprensión de falencias<sup>23</sup>.

En relación con lo anterior (Deruyttere, 2003) sostiene que : “La organización social indígena y el ejercicio de autoridad y poder reflejan estos mismos principios de armonía, equilibrio y consenso. La democracia indígena es participativa (no representativa) y enfatiza la necesidad de diálogo y consenso, priorizándolos el papel de los ancianos como las autoridades cuya sabiduría y mayor cercanía al mundo de los ancestros pueden mejor vigilar sobre el equilibrio y el bienestar de la comunidad”<sup>24</sup>.

Las propuestas anteriores según los autores pueden ser utilizadas como referencia en la reivindicación en la cultura y la familia, como también se puede utilizar para mejorar todos los aspectos que se encuentran debilitados en la comunidad o en el núcleo familiar. Por consiguiente es importante continuar con los lineamientos del Trabajo social en torno a las dinámicas afectadas en el núcleo familiar.

El modelo sistémico comprende a la familia desde su contexto, enfatizando en que los sucesos y los cambios que se presentan dentro del núcleo familiar, surgen de forma natural y son procesos por los cuales las familias deben afrontar, dentro del núcleo familiar se pueden

---

<sup>22</sup> Echeverry Rodriguez, Jhon James, uso y manejo tradicional de plantas medicinales y mágicas en el valle de sibundoy, alto putumayo, y su relación con procesos locales de construcción ambiental.2010

<sup>23</sup> Cardenas, Victor Hugo, Los Pueblos Indígenas, el Desarrollo y la Democracia en América Latina,1997

<sup>24</sup> Deruyttere, Anne. "Pueblos indígenas, recursos naturales y desarrollo con identidad: riesgos y oportunidades en tiempos de globalización." *Banco Interamericano de Desarrollo (BID). Washington, USA (2003).*

presentar diversos problemas sociales, familiares. Es necesario entender que para cada suceso existen pautas para basarse en ellas y afrontarlas.<sup>25</sup>

Es importante mencionar que en la familia se debe realizar procesos de cambio a nivel personal, familiar, de forma flexible. En virtud de mantener relaciones sanas con los integrantes del núcleo familiar. Si la familia no presenta cambios en su estructura está destinada a fracasar.<sup>26</sup>

Por último el modelo sistémico permite, mejorar la comunicación de los individuos con los diferentes contextos en los que interactúan; mejorar las capacidades en la resolución de problemas, relacionar a los individuos con aquellos sistemas que puedan prestarles servicios, recursos y oportunidades<sup>27</sup>.

## 7.1 ENFOQUE SISTÉMICO

Como Punto principal, el concepto del sistema, que es un conjunto de elementos interrelacionados con un objetivo común. En proyectos es relativamente fácil formular el objetivo común, que puede ser formulado en dos niveles: El nivel del producto que aparece al final de cualquier proyecto y el nivel de resultados que esperamos cuando el producto empieza a funcionar.

Algo importante es la característica del sistema, sus elementos son interrelacionados. Cualquier proyecto es un sistema porque podemos desglosarlo en diferentes subsistemas y desde el punto de vista técnico y de la gestión, es parte del sistema de más alto nivel, por lo que también es un subsistema<sup>28</sup>.

Más allá de los pensamientos o enfoques utilizados, el objetivo principal de un proyecto es producir los resultados finales acordados, especialmente los productos finales, en la fecha requerida, dentro del presupuesto y de parámetros de riesgo aceptables.

---

<sup>25</sup> Ibid

<sup>26</sup> Ibid

<sup>27</sup> Ibid

<sup>28</sup> Yuri Kogan Schmukler. El enfoque sistémico y sistemático en un proyecto, 2017

De acuerdo a lo anterior el enfoque sistémico se acopló a las necesidades del proyecto debido a que, permitió conocer a las familias a fondo desde sus hogares, su núcleo familiar, sus ideas. En torno a la cultura que los representa , se logró además evidenciar las falencias que presentan las familias dentro de la comunidad y en el hogar. Con respecto al uso de las plantas medicinales se recopiló información de los factores que atribuyen al desarraigo de la práctica y el uso de las plantas medicinales. en las familias.

A Partir de las relaciones que se generaron con las familias, se aplicaron las demás herramientas para conocer los datos y la información referente a la comunidad, el enfoque sistémico permitió por su parte reunir a las familias, y comunicarnos de forma adecuada como refiere el enfoque sistémico.

## 8 MARCO CONCEPTUAL

- Usos y costumbres: “derecho propio que busca demostrar con estas palabras los modos particulares de cómo las distintas sociedades ordenan la vida social, buscan salida a los conflictos y determinan cómo han de manejar con orden lo que es a todos. En estos derechos propios, al buscar el origen de muchos de sus principios y procedimientos y por ende expresiones, éstas provienen de su mismo entorno social, o incluyen elementos que fueron adoptados, apropiados de fuera o incluso incorporados porque les fueron impuestos parcial, o totalmente”<sup>29</sup>.
- Plantas Medicinales: “una planta medicinal es definida como cualquier especie vegetal que contiene sustancias que pueden ser empleadas para propósitos terapéuticos o cuyos principios activos pueden servir de precursores para la síntesis de nuevos fármacos. Estas plantas también tienen importantes aplicaciones en la medicina moderna. Entre otras, son fuente directa de agentes terapéuticos, se emplean como materia prima para la fabricación de medicamentos semisintéticos más complejos, la estructura química de sus principios activos puede servir de modelo para la elaboración de drogas sintéticas y tales principios se pueden utilizar como marcadores taxonómicos en la búsqueda de nuevos medicamentos”<sup>30</sup>.
- Familia: “En sentido estricto grupo que tiene su fundamentó en lazos consanguíneos. La familia es el resultado de un largo proceso histórico, cuya forma actual de carácter monogámico es la pareja conyugal. En su ascensión amplía, la palabra familia hace

---

<sup>29</sup>Esther, B. S. Reflexiones en torno de la jurisdicción especial indígena en Colombia. 2008

<sup>30</sup>Bermudez, A., Oliveira-Miranda, M. A., & Velazquez, D. La investigación etnobotánica sobre plantas medicinales. Interciencia. 2005

referencia al conjunto de ascendientes, descendientes, colaterales y fines con un tronco genético común. Analógicamente, se dice que constituye una familia un conjunto de individuos que tienen entre sí relaciones de origen o semejanza”<sup>31</sup>.

---

<sup>31</sup> Ander-Egg, E. Diccionario de trabajo social.2000



## 9 METODOLOGÍA

### 9.1 ENFOQUE CUALITATIVO

“La investigación cualitativa es una técnica descriptiva la cual permite recolectar datos, como también permite observar y escuchar detalladamente las experiencias de las personas, sus conocimientos y comportamientos.

Así mismo la investigación cualitativa permite un conocimiento directo de la vida social, no filtrado por conceptos, definiciones operacionales y escalas clasificatorias, de tal modo que el objetivo de la investigación cualitativa se basa en entender al individuo desde su contexto y desde sus experiencias.

Por otro lado, el investigador cualitativo utiliza técnicas para recolectar datos como la observación no estructurada, entrevistas abiertas, revisión de documentos, discusión en grupo, evaluación de experiencias personales, registro de historias de vida, interacción e introspección con grupos o comunidades.

El proceso de la investigación cualitativa permite que el investigador interactúa con los participantes buscando respuestas a preguntas que se centran en la experiencia social”<sup>32</sup>.

En relación con lo anterior la investigación cualitativa se adecuo al proceso de investigación debido que mediante ellos se logró recopilar información y datos importantes para el desarrollo del mismo es así como también se utilizo otras técnicas para complementar la investigación con trabajo de campo en donde más adelante se logra visibilizar la labor realizada con los participantes, por ende la investigación cualitativa encajo dentro de la comunidad puesto que también se logró escuchar cada una de sus ideas, pensamientos y formas de vida dentro de sus comunidades. Así mismo se describió y analizó toda la información recopilada en el resguardo de condagua frente al uso de las plantas medicinales.

---

<sup>32</sup> Taylor, SBogdan, R.Introducción a los métodos cualitativos en investigación. 1992

## 10 TIPO DE INVESTIGACIÓN

Para la investigación se optó por aplicar la investigación descriptiva, puesto que la investigación descriptiva es un método eficaz para la recolección de datos durante el proceso de investigación. Puede utilizarse de múltiples formas, siempre es necesario establecer un objetivo. El objetivo de la investigación descriptiva consiste en llegar a conocer las situaciones, costumbres y actitudes predominantes a través de la descripción exacta de las actividades, objetos, procesos y personas

Su meta no se limita a la recolección de datos, sino a la predicción e identificación de las relaciones que existen entre dos o más variables. Los investigadores no son sólo tabuladores, sino que recogen los datos sobre la base de una hipótesis o teoría, exponen y resumen la información de manera cuidadosa y luego analizan minuciosamente los resultados, a fin de extraer generalizaciones significativas que contribuyan al conocimiento<sup>33</sup>.

Las técnicas que utiliza el diseño para la recolección de datos son diversas entre ellas están las entrevistas, encuestas, documentación, observación participante

En conclusión, el método descriptivo permitió evaluar las características de la comunidad como también el estado en el que se encontraban los mismos frente al uso de las prácticas de las plantas medicinales en su hogar como también de otros usos y costumbres de la comunidad.

---

<sup>33</sup>Nelly Esther Castro Molina, A. E. Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación-acción). 2020

## 11 TÉCNICAS O INSTRUMENTOS

Para realizar la investigación, se optó por aplicar la técnica de la **entrevista abierta** “esta técnica permite que los participantes se expresen y den sus propios puntos de vista, según Taylor y Bogdan el entrevistador guía la conversación como también comprende a los participantes cada una de sus perspectivas respecto de sus vidas, experiencias o situaciones, tal y como las expresan con sus propias palabras”<sup>34</sup>.

En este aspecto las entrevistas se desarrollaron de carácter coloquial en aras de establecer confianza entre el participante de la entrevista como el investigador, es así como se logró instaurar un diálogo fluido y natural entre las dos partes. Por otro lado, la información requerida en la entrevista fue obtenida ampliamente debido a la interacción y comprensión del sujeto en referencia al tema. Las entrevistas fueron aplicadas a 5 familias del resguardo de condagua y a 5 autoridades indígenas del resguardo de condagua como son ( gobernador, alcalde, alguaciles.médico tradicional y abuela sabedora).

Dentro de este marco se aplicó también el instrumento de **observación participante** ,El cual se “define como el proceso para establecer relación con una comunidad, por otro lado se utiliza en investigaciones cualitativas para recoger datos sobre las personas, los diferentes procesos y las culturas, el proceso de ser un observador participativo requiere de conversaciones naturales, entrevistas de varias clases, listas de control, cuestionarios y métodos que no sean molestos para los participantes, la observación participante además se caracteriza por tener una actitud abierta libre de juicios, estar interesado en aprender más acerca de los demás, Asimismo La observación participante permite a los investigadores verificar definiciones de los términos que los participantes usan en entrevistas, observar eventos que los informantes no pueden o no quieren compartir porque el hacerlo sería impropio, descortés o insensible, y observar situaciones que los informantes han descrito en entrevistas, y de este modo advertirles sobre distorsiones o imprecisiones en la descripción proporcionada por estos informantes” .<sup>35</sup>

---

<sup>34</sup> Taylor, S., & Bogdan, R. Introducción a los métodos cualitativos en investigación. 1992

<sup>35</sup> Barbara B. Kawulich. la observación participante como método de recolección de datos. 2005

De acuerdo a las observación participante, se indago acerca de los usos y costumbres en relación a las plantas medicinales como también se estudió los espacios y el contexto en el cual se realizaba las entrevistas, así mismo se establece una conexión profesional al igual que corriente con cada uno de los participantes, el entorno y las actitudes de las personas resultaron naturales frente a cada una de las dinámicas de respuestas.

#### 11.1 MUESTRA:

la muestra se integró por 3 familias indígenas que viven y apoyan los usos y costumbres en relación a las plantas medicinales del resguardo de condagua , del mismo modo se vinculó a 3 familias en donde algún integrante de la familia es autoridad tradicional entre las autoridades encontramos al gobernador, Alcalde, alguacil, médico tradicional.

#### 11.2 TIPO DE MUESTRA:

El muestreo aplicado fue no probabilístico, debido a que no toda la comunidad del resguardo de condagua participó en la investigación, puesto que se tomó como muestra a 3 familias del resguardo donde las familias tenían un representante por familia, por otro lado participaron 3 familias cuyo representante cumplía un rol en la comunidad en cual era Gobernador, Alcalde, alguacil, médico tradicional, abuela sabedora.

## 12 FASES

### 12.1 FASE 1:

La propuesta de investigación surge por mi interés personal y académico de conocer y estudiar el descenso de la práctica de los usos y costumbres en relación a las plantas medicinales usadas por las familias indígenas en el resguardo de condagua del municipio de Mocoa, putumayo, A su vez el interés nace desde el ámbito de trabajo social por visibilizar a las comunidades indígenas en sus procesos culturales los cuales conllevaron a documentar el transcurso de sus etapas comunitarias y familiares como comunidad, para ello se busco a familias del resguardo de condagua.

### 12.2 FASE 2:

se estableció contacto con la máxima autoridad del resguardo de condagua el cual es el Gobernador, se le dio a conocer los objetivos a realizar, así como también se le solicitó un permiso y colaboración para realizarlo, Anudando a esto el gobernador se estableció como un intermediario entre las personas y entre el investigador , de este modo el acercamiento permitió conocer a las personas que tenían disponibilidad para participar en el proceso de investigación.

### 12.3 FASE 3:

para iniciar con el trabajo de campo, se ejecutaron cronogramas de trabajo con sus respectivas actividades, entre ellas se planteó 2 entrevistas abiertas a familias del resguardo de condagua y 2 entrevistas abiertas a autoridades del resguardo de condagua.

Así mismo se establecen herramientas o instrumentos tales como, la observación de campo y la entrevista para conocer las experiencias de las personas en cuanto a sus usos y costumbres en relación al uso de plantas medicinales en sus familias.

### 12.4 FASE 4:

Se realizaron entrevistas abiertas, observación participante mediante visitas a cada uno de los domicilios de las familias . Posteriormente se ejecuta el análisis de la información obtenida en cada una de las herramientas aplicadas, después se procedió a elaborar los

resultados. Por último se socializa los resultados a la comunidad con el objetivo de que la comunidad propusiera soluciones a las problemáticas.

## 13 SISTEMATIZACIÓN DE LOS RESULTADOS

A Través del uso de herramientas e instrumentos de recolección de datos como son la observación y la entrevista abierta se logró recopilar 6 entrevistas las cuales están distribuidas de la siguiente forma, 3 entrevistas a familias de la comunidad y 3 entrevistas al comité directivo de la comunidad, es así como se evidencia los resultados obtenidos.

### 13.1 ENTREVISTA A FAMILIAS DEL RESGUARDO DE CONDAGUA

- **Entrevistado 1:**

- **ASPECTOS GENERALES.**

- Nombre: Ana Miticanoy
- Edad: 46 años
- Escolaridad: básica primaria
- Ocupación: Artesana y ama de casa
- Etnia a la que pertenece: Inga

#### **Desarrollo de la entrevista**

Mi nombre es Ana Tulia Miticanoy, soy de la comunidad inga del resguardo de condagua desde mi punto de vista las plantas medicinales son vida y salud para nosotros los ingas hemos utilizado las plantas medicinales en nuestra comunidad desde nuestra existencia, nuestros ancestros han cultivado y encontrado en sus recorridos en las montañas diversas plantas es por eso que nuestros padres han aprendido del uso de las plantas y las han cultivado en el territorio así mismo nos han enseñado de cada una de las plantas medicinales. Hay muchas plantas que tienen distintos objetivos más allá de ser solo una simple hoja con sus flores o raíces son vida y tienen historia por que con ellas se han sanado nuestros ancestros y hermanos y también nosotros.

En nuestro resguardo especialmente se cultivan plantas como el yagé, el chagro, tigrí waska , yoco, sábila , descanse entre otras plantas. Es importante enseñarle a los niños y jóvenes el uso de las plantas anteriormente mencionadas para que así nuestra cultura no se pierda así mismo nuestros remedios, si ahora no iniciamos enseñándole a nuestros niños después nadie les inculcan estos conocimientos.

Las plantas medicinales generan beneficios mediante ellas prevenimos enfermedades, nuestros abuelos nos han enseñado a consumir las plantas medicinales y es así como en nuestra comunidad no nos enfermamos con frecuencia, de esta manera las plantas medicinales son necesarias en nuestras familias y es por eso que seguimos cultivando las plantas puesto que nuestros niños se enferman y es ahí cuando hacemos uso de ellas o también para prevenir antes de que la enfermedad pueda llegar a desarrollarse.

Para mí es importante conservar los usos y costumbres así no perdemos nuestra cultura y las prácticas y las historias con nuestros abuelos, además es necesario vivir esos momentos ya que es así como nos identificamos.

El uso de las plantas medicinales y las prácticas las tengo presentes desde mis 46 años de edad así mismo en mi comunidad siempre las utilizan, en mi caso mi mamá es médica tradicional y las utiliza con frecuencia, inicié consumiendo las plantas medicinales desde que tengo 5 años de edad y es así como ha sido mi proceso de practicar y conocer las diversas plantas medicinales.

He aprendido a usar las plantas con la guía de mis abuelos y padres, me han enseñado el nombre de cada una de las plantas para que sirven, como se preparan y en qué cantidad se puede tomar, así mismo todos los días aprendo más de las plantas debido a que otras comuneras nos enseñan o regalan semillas para que sembremos estas plantas.

Mi experiencia con las plantas medicinales parte de que nunca he tenido que estar hospitalizada o acudir al hospital por enfermedades graves, este proceso ocurre debido al uso exitoso de tomar plantas medicinales.

Los usos y costumbres son importantes es por eso que hago una invitación a que los jóvenes se acerquen a aprender y practicar nuestra cultura así mismo que se acerquen donde los abuelos y abuelas a escuchar las historias como también aprender de ellos, para así seguir compartiendo en las demás generaciones nuestros usos y costumbres como también el uso de las plantas medicinales.

Nuestra preocupación en esta comunidad es que algunas familias están olvidando los usos y costumbres entre ellos el uso de las plantas medicinales, debido a que utilizan



más medicamentos y acuden a los hospitales los cuales a veces no dan resultados positivos y en esos lugares no está nuestra solución desde nuestro ser indígena.

Creo que podemos fortalecer los usos y costumbres en la comunidad por medio de talleres con los abuelos en la transmisión de saberes, así como también por medio de las historias de vida y experiencias de nuestros abuelos, encuentros en ceremonias de toma de yagé en donde son espacios de mucho conocimiento es así cómo podemos seguir fortaleciendo nuestros usos y costumbres para no perderlos.

Por otra parte en nuestro hogar practicamos aún ciertos usos y costumbres entre ellos están las fiestas como el carnaval del perdón, el cual consiste en pedir disculpas a nuestros vecinos o familiares con los cuales se haya presentado algún tipo de dificultad en la relaciones familiares o de amigos del mismo modo compartimos danzas y musica como también nuestros platos típicos como la rayana, el pandado o maitu como se dice en nuestra lengua inga.

En nuestro hogar y de manera personal ya no utilizo el traje típico de forma frecuente, solamente lo utilizo en ceremonias o rituales importantes, he aprendido a utilizar ropa occidental desde que estaba niña y aun sigo acostumbrada a utilizarla aunque no está bien para nuestra cultura debido a la pérdida de nuestros usos y costumbres.

Aunque en nuestro hogar las plantas medicinales son fundamentales hay cierto tipo de plantas que utilizamos con reiteración, entre ellas está la sábila y el ámbar es un refrescante que sirve para fortalecer la sangre como también para purificarla, a estas plantas las convertimos en líquido, después damos paso a ingerirlas en las mañanas , media tarde y en las noches, en el momento en el que le de sed usted puede tomarlo. El remedio anteriormente nombrado sirve también para fortalecer el hígado.

- **Entrevistado 2:**

- **ASPECTOS GENERALES**

- Nombre: Magdalena Jansasoy
- Edad: 59 años
- Escolaridad: Primaria
- Ocupación: Agricultora- ama de casa
- Etnia a la que pertenece: Inga

## **Desarrollo de la entrevista**

Mi nombre es Magdalena Jansasoy, pertenezco al resguardo de condagua y tengo 59 años...

Las plantas medicinales para mi son plantas que nuestros abuelos nos han enseñado a utilizar así mismo debemos ir a buscarlas cuando estemos delicados de salud, hay varias clases de plantas medicinales para diversas enfermedades, debemos entrar a la selva para así encontrar estos remedios...

Actualmente la medicina que se cultiva en cantidad es el Yage y el chagro, aunque aquí en la comunidad se cultivan más plantas pero he perdido el conocimiento del nombre de esas plantas.. en mi hogar a los niños los purgamos con verdolaga y papayo es lo que utilizamos comúnmente, como también los sembramos.

En la comunidad algunas familias y algunos jóvenes no están practicando los usos y costumbres, están perdiendo la cultura debido a la influencia de otras culturas entre ellas la occidental, debido a que se desplazan hacia las ciudades y quieren imitar la forma de vestir y de hablar de otras culturas y con la cultura propia les da vergüenza hablar o practicar el lenguaje como también la forma de vestir con nuestros trajes típicos.

Las plantas medicinales desde mi forma de pensar generan beneficios importantes para nuestro cuerpo nos ayudan a sanar y limpiar nuestro organismo de forma física e espiritual , debemos tomarlo con mucho respeto y fe, de esta manera podremos curarnos de todo tipo de enfermedad tanto leve como grave, así mismos de nuestros problemas internos con nuestros sentimientos y emociones.

Pienso que es necesario cultivar las plantas medicinales puesto que nos dan valor para continuar realizando nuestro trabajo así mismo nos ayuda a economizar , ya que nosotros no tenemos recursos para comprar medicamentos occidentales o desplazarnos hasta los hospitales para que nos revise un doctor es por eso que es importante seguir cultivando y utilizando las plantas medicinales.

Los usos y costumbres para mi son importantes por que nos ayudan a tener respeto en el hogar y con nuestra cultura, actualmente los jovenes estan haciendo mucho desorden en los hogares y en la comunidad no quieren obedecer ni acatar las normas que se les impone es por eso que siento que es importante recuperar y trabajar con esta poblacion para que tengan mas sentido de pertenencia, ademas de que nuestra historia no se quede en el olvido como tambien nuestro proceso indigena yo quiero que toda mi familia se sienta orgullosa de nuestra cultura y de nuestros ancestros como tambien quiero que futuras generaciones continuen con nuestro legado.

Desde hace mucho tiempo nuestros abuelos usaban las plantas medicinales para curar diferentes tipos de enfermedades, y desde que estaba niña comenze a mirar como usaban las plantas mis padres asi mismo cuando a mi me daba algun tipo de enfermedad mis papas me daban a ingerir los remedios , cuando estaba joven y quede en embarazo comence a interesarme un poco mas por las plantas medicinales puesto que no tenia dinero para comprarle medicamentos a mis hijos es por eso que inicie a aprender de las plantas cada uno de sus nombres y la forma en la que debia prepararse.

De forma personal la experiencia con las plantas medicinales me ha resultado de mucha ayuda debido a que he sentido alivio en las enfermedades que he llegado a tener, asi mismo mis hijos y mis nietos me cuentan que con las plantas medicinales se sienten mejor, aunque hay plantas que al cocinarlas no tienen un buen sabor puesto que son amargas, debido a su sabor mis nietos a ellos me refiero con los niños y jovenes en ocasiones no quieren consumir el remedio debido a ese detalle sin embargo debido a los buenos resultados del remedio prefieren tomar las plantas medicinales que recurrir a los hospitales en donde utilizan metodos que no son de su total agrado. Por otro lado en algunas ocasiones algunos amigos del pueblo me dicen que les cocine o les recomiende algun remedio para la gripe, dolor abdominal, malestar general es asi como he llegado a compartirles la medicina tradicional y me han contado que les ha servido recurrir a las plantas medicinales.

los usos y costumbres resultan importantes dentro de nuestra cultura, actualmente los jovenes no estan practicando los usos y costumbres que nuestros ancestros nos

dejaron , ahora estan adoptando la cultura occidental entre ellos esta la forma de vestir , ya no quieren hablar la lengua materna, asi mismo no quieren escuchar ni asistir a las tradiciones culturales lo cual resulta preocupante, debido a que los abuelas y abuelos ya nos estamos terminando en la comunidad ahora no sabemos que va pasar con nuestros jovenes en el futuro y con nuestra comunidad.

Nos gustaria fortalecer nuestros usos y costumbres y para realizar este tipo de trabajo seria importante que nuestro gobernador nos ayudara liderando ese proceso , por otra parte si otra persona de la comunidad se siente interesado en ayudar a recuperar en nuestra comunidad los usos y costumbres seria valioso y fundamental, de otra manera utilizando el dialogo con todos nuestras familias del resguardo para tomar conciencia como tambien sentido de pertenencia frente a nuestra comunidad.

Aunque en mi familia aun conservamos ciertos usos y costumbres entre ellos el de la alimentacion, nosotros sembramos yuca, platano, cebolla, entre otros alimentos para nuestro consumo propio, asi mismo preparamos nuestra bebida tipica la cual es la chicha la realizamos a base de yuca o platano es una bebida natural sin conservantes, en nuestro hogar la chicha es fundamental debido a que debemos trabajar en las chagras y las temperaturas del dia son altas esto produce que nos de sed, es por eso que la bebida es permanente asi mismo cuando nuestras familias nos visitan les compartimos la bebida tipica. De esta manera evitamos tomar bebidas gaseosas que producen enfermedades y ademas tienen muchos conservantes y quimicos que pueden llegar a deteriorar la salud como tambien pueden afectar nuestro organismo.

En nuestro hogar se cumplen algunas tradiciones como lo decia anteriormente y las mencionaba, sin embargo hay otras tradiciones que no cumplimos entre ellas el uso del traje tipico, el cual es esencial y pienso que deberiamos colocarnos el traje tipico constantemente, con el paso del tiempo nos hemos acostumbrado a vestirnos con prendas que utilizan y elaboran las personas de otros lugares, de sierto modo nos colocamos las prendas para encajar en algunos lugares para evitar la discriminacion por parte de otras personas hacia nosotros. Cuando salimos de nuestro territorio hacia otros lugar nos damos cuenta que las personas estan vestidas de otra forma y

eso nos hace sentir diferentes es por eso que para ser personas del comun utilizamos las vestimentas de la ciudad.

- **Entrevistado 3**

- **ASPECTOS GENERALES**

- Nombre: Maria Orfilia Garreta
- Edad: 58 años
- Escolaridad: basica primaria
- Ocupacion: Artesana/ ama de casa
- Etnia a la que pertenece: Inga

### **Desarrollo de la entrevista**

las plantas medicinales son muy importantes para nosotros los indigenas por que nos caracteriza e identifica desde nuestra cosmovision, asi mismo nos ayuda en la parte espiritual de nuestro ser y sentir, ademas las plantas medicinales nos invita a renacer a curar nuestras falencias, como tambien nos permite tener vida dentro de nuestras comunidades.

En nuestro resguardo y en nuestras chagras sembramos diversas plantas, cada familia siembra plantas a su gusto es decir las plantas que sientan que son importantes para ellos desde su experiencia con la reaccion a las enfermedades, de manera particular y personal en mi familia sembramos valeriana,sabila,ortiga,yanten entre otras plantas que sirven para curar mal aires que son provocados por espíritus malignos que entran internamente a nuestro cuerpo y nos producen dolor en algunas partes de nuestro cuerpo, el mal aire es la enfermedad mas comun en la comunidad debido a que los jovenes o algunas personas salen de trabajar de las montañas entre las 6:00pm y 7:00pm de la tarde pasan por cementerios y caminos donde han ocurrido hechos paranormales, de esta manera si este mal aire no se cuida debidamente puede causar la muerte es asi como las plantas como la ortiga ayudan a que evitemos desarrollar enfermedades mas graves y convatir contra los espíritus malignos. Es importante mencionar que en nuestra comunidad se presentan diferentes tipos de enfermedades asi mismo para dar solucion a esa necesidad se

siembran diferentes tipos, en la actualidad se siembra y cosecha el yage, las familias estan cultivando esta planta por que espiritualmente e internamente la medicina ayuda a sanar y fortalecer nuestro cuerpo. Del mismo modo la sabila se la utiliza cuando una persona tiene fiebre se puede sacar el cristal que tiene adentro de la penca de sabila, despues se puede licuar y mezclar con huevo y tomar como jugo, es un refrescante importante., la valeriana se puede cocinar las hojas con agua en la cantidad que prefiera y tomar como una aromatica el cual sirve para los nervios, por otro lado la ortiga sirve para curar el malestar general en el cuerpo y tambien para los nervios, el llanten sirve para problemas como el reumatismo, inflamacion en algun lugar localizado del cuerpo y para la gripe.

En la actualidad la juventud esta olvidando las practicas culturales entre ellas el uso de las plantas medicinales, todas las tradiciones que nuestros antepasados nos dejaron hasta el momento las recuerdo pero por mi edad siento que debemos fortalecer aun mas este aspecto debido a que en cualquier momento podemos faltar y las proximas generaciones son las que deben continuar y seguir practicando todas nuestras costumbres, el problema es que no quieren aprender sobre el uso de las plantas medicinales algunos por que dicen que las plantas medicinales son fuertes y no tienen un sabor de su agrado entonces ya no quieren saber de ello, y por otro lado les da pereza cultivar estas semillas, solamente quieren cultivar plantas o alimentos que les genere un beneficio personal economico.

El beneficio de las plantas medicinales desde mi punto de vista consiste en sanar, en ayudar a las demas personas y a las familias a recuperarse de cualquier enfermedad es importante resaltar que debemos tener fe en las plantas medicinales y sobre todo en Dios ya que el es el que nos dejo aquí en la tierra la diversidad de plantas que podemos utilizar para nuestro beneficio curativo y de consumo para estar bien fisicamente, puesto que es la unica manera de subsistir, por otro lado economicamente nos favorece dado que algunas personas de otras culturas acuden hacia nosotros a pedirnos ayuda con el tema de salud y para ello utilizamos las plantas medicinales y si sienten mejoria nos pagan una cantidad de dinero que nos sirve para comprar alimentos o lo que se necesite en nuestro hogar.

Es importante además cultivar las plantas medicinales por que es la costumbre de nosotros los indígenas además de que nos sirve para cuidar nuestra salud, por otra parte es necesario seguir cultivando puesto que nuestro resguardo esta alejado de la ciudad y por ello no podemos desplazarnos hasta los hospitales o farmacias para comprar medicamentos, con las plantas cerca a nuestros hogares solamente debemoms ir a cosecharlas y cocinarlas, son plantas naturales sin ninguntipo de quimico que puedan afectarnos aun mas y economicamente nos ahorramos la inversion en farmacos.

Además siento que es fundamental conservar los usos y costumbres para seguir con nuestras tradiciones y no perder todo lo que nuestros ancestros han luchado por nuestros derechos y que seamos reconocidos y así mismo nuestro gobierno propio sea respetado ante las instituciones.

Por otra parte los usos y costumbres de nosotros los ingas según nos cuentan nuestros abuelos han existido desde muchos siglos y se ha transformado debido al constante cambio de nuestra tierra, desde lo personal he practicado los usos y costumbres desde que tengo uso de razón y conocimiento mis padres nos enseñaron a conocer las plantas medicinales y por supuesto a practicar los usos y costumbres como son la lengua, traje típico, alimentación , música autóctona y ha participar en todos los procesos de fortalecimiento tradicional.

Debo agradecer especialmente a mi padre y a mi madre que me han enseñado a utilizar las plantas medicinales, ellos fueron mis principales guías y mi ejemplo para continuar con la práctica del uso de las plantas en mi hogar.

Las plantas medicinales en mi hogar son una bendición , cuando mis hijos se enferman de gripe, o malestar general los he curado con las plantas, a mis nietos también les ha servido ellos han sido los más expuestos a tener enfermedades por que son niños y en esa etapa es donde más tienen problemas de salud, así mismo las personas que han acudido a mí para que los ayude en este proceso les ha funcionado y se han sanado es por eso que me siento feliz con los conocimientos que aprendí.

En la actualidad algunas familias de la comunidad han perdido totalmente la práctica de los usos y costumbres y algo más grave aun se están desplazando hacia las

ciudades y no regresan a nuestra comunidad siento tristeza con ese tipo de situaciones, por que creo que debemos estar unidos y estar presentes con nuestras tradiciones o por lo menos debemos venir a visitar nuestro casa- cabildo en donde nos reunimos a compartir momentos buenos y malos que aveces se nos presentan en nuestra comunidad o familia.

... pienso que seria importante fortalecer los usos y costumbres en la comunidad realizando reuniones en donde fomentemos la union con la comunidad y nuestros jovenes como tambien los niños, del mismo modo realizando encuentros de compartir conocimientos con nuestros abuelos en donde se explique a los jovenes sobre las plantas medicinales y su importancia en la comunidad.

Siento que en mi hogar los usos y costumbres que se ha perdido es la practica de la lengua materna, no puedo hablar muy bien el idioma inga a mis hijos les he enseñado lo que he aprendido de mis padres, pero no se hablar a la perfeccion el idioma, trato de mandar a mis nietos a los mas pequeños a que visiten a su abuela para que aprendan mas de ella y de las tradiciones, es asi como aprendemos y a mi tambien me gusta aprender cada día de los demas compañeros indigenas.

En mi hogar las enfermedades que son mas comunes es el malestar estomacal, para curar este malestar en mi casa cultivo una hierva que se llama solin la cocino en agua y la dejo hervir, despues procedo a dar una cucharada del liquido, por las propiedades curativas que tiene la planta se alivia el dolor de forma rapida . Por otro lado utilizo tambien para el mal aire los saumerios y la ortiga, los saumerios contienen eucalipto,pegote,copal,palo santo. La ortiga la utilizamos en la comunidad especificamente para curar mal aires, eliminar las malas energias y los espíritus malignos que se encuentren en nuestro cuerpo, las propiedades de la ortiga contiene un liquido dentro de las espinas que ayudan a reactivar nuestro cuerpo.



## 13.2 ENTREVISTA A AUTORIDADES INDIGENAS DEL RESGUARDO DE CONDAGUA

- **Entrevistado 4:**

**ASPECTOS GENERALES.**

-Nombre: Ramiro Silvino Chindoy Buesaquillo

-Edad: 46 años

-Escolaridad : segundo de primaria

-Cargo: gobernador resguardo de condagua y medico tradicional

-Etnia a la que pertenece: Inga

**Desarrollo de la entrevista.**

Para mi las plantas medicinales son unas plantas curativas que se encuentran directamente en la naturaleza y se encuentran diversas variedades, que nos sirven para curar muchas enfermedades que nos pasan a nosotros como seres humanos. Debido a la diversidad de plantas se debe analizar que enfermedad tiene la persona de esta manera ya se procede a elegir las plantas indicadas para dar paso al proceso de recuperacion.

En nuestra comunidad como hemos venido recibiendo las orientaciones y las guias espirituales atravez de nuestro abuelos ya que ellos fueron los mensajeros de nosotros para asi poder utilizar las plantas, ademas se realizan encuentros de compartir medicina ( Yage) con medicos tradicionales , jovenes y familias de otros resguardos en donde practicamos nuestras tradiciones y tambien conversamos de las problematicas que vivimos directamente en nuestros resguardos para asi buscar soluciones y estrategias eficaces para nuestro buen vivir.

Del mismo modo es importante el uso de las plantas medicinales por que habitamos en la naturaleza y compartimos con ella asi mismo ella con nosotros, ademas nuestros ancestros vienen practicando el uso de las plantas medicinales ya que era la unica forma de poder sanar nuestras enfermedades debido que nos encontramos viviendo en una zona rural , alejada de la ciudad asi mismo nuestros antepasados vivian, por lo menos ahora ya hay carros o motos para transportarnos hacia la ciudad , antes no habia nada de ese tipo de cosas tocaba caminar 3 dias por lo menos para

llegar a Mocoa que es el pueblo mas cercano para comprar algunas cosas que de pronto hacian falta en la casa o para hacer algun tipo de diligencia se debia venir con urgencia, es asi como surgen la necesidad de buscar plantas medicinales y sembrarlas cerca a nuestros hogares.

Dentro de la comunidad soy autoridad tradicional y asi mismo cumpla el rol de medico tradicional, ser medico es tener contacto con las personas que sufren de alguna enfermedad de forma fisica o espiritual, es asi como nos dedicamos a orientar a crear espacios de encuentro con las personas que necesiten apoyo en su vida, brindandole seguridad de si mismos para afrontar los problemas de la vida, por otro lado en el ambito de salud examinamos internamente el cuerpo del paciente en el cual dependiendo del diagnostico se debe someter a un proceso de recuperacion en donde las plantas medicinales son fundamentales. Es importante resaltar que dependiendo de la enfermedad o la necesidad de la persona se buscan plantas que cumplan el objetivo del paciente.

En ese mismo contexto es conveniente consultar al abuelo o abuela sabedora sobre el uso de las plantas medicinales antes de consumirlas, puesto que en otras comunidades se ha tenido la experiencia que vienen personas extranjeras con la curiosidad y necesidad al mismo tiempo de curar sus enfermedades y no consultan antes de ingerir las plantas medicinales a ello hay consecuencias como la muerte o intoxicacion, tenemos experiencias en otras comunidades indigenas en las cuales algunas personas han muerto por consumir yage o han cambiado su estado mental es importante resaltar que las plantas medicinales tienen su porcion y su educacion para ello el medico tradicional debe ser experto en el tema, puesto que actualmente hay muchos medicos tradicionales que dicen tener mucha experiencia pero la verdad son solamente oportunistas que miran en las plantas medicinales beneficios economicos y mas especificamente en el yage para asi suplir sus necesidades. Los medicos tradicionales experimentados los encuentras en las comunidades en su maloca , la cual es un lugar sagrado en donde es como el consultorio del medico todo debe ser tratado con respeto.

.. En la comunidad actualmente si se siguen utilizando algunos usos y costumbres, para que las practicas no se pierdan en algunas ocasiones dependen de la familia y

asi mismos de la autoridad o lider de la comunidad, las familias en algunos hogares siguen inculcando a sus hijos la lengua materna, el traje tipico, las comidas tipicas de igual forma las normas tradicionales, y en otras familias se ha perdido totalmente las tradiciones.

En la actualidad las familias de la comunidad no les estan dando tanta importancia al uso de las plantas medicinales por que se han dejado influenciar de otras culturas y han comenzado a utilizar otros metodos para curar sus enfermedades, cabe resaltar que en algunas ocasiones por fuerza mayor se debe recurrir a los hospitales o a otros lugares que presten servicio de salud para reforzar, pero considero que no se debe olvidar totalmente del uso de las plantas medicinales.

Por otra parte las enfermedades que podemos llegar a presentar en nuestras vidas son muchas algunas son graves y otras enfermedades que tienen solucion de forma rapida, desde el punto de vista de medico tradicional siempre les digo a mis pacientes cuando llegan, si la enfermedad que tienen la puedo curar o si requieren asistencia medica occidental debido a que no todas las enfermedades se pueden curar con plantas medicinales, ya que algunas requieren cirugias o algunas requieren tratamientos con maquinas para que la persona pueda recuperarse. Sin embargo despues de los procedimientos reforzamos con plantas medicinales sin el paciente lo desea.

Desde mi experiencia como medico tradicional y autoridad indigena siempre les hago la invitacion a las familias para que no olvidemos nuestros usos y costumbres, de asistir a los encuentros de toma de yage, a las mingas, encuentros de compartir conocimientos, algunas personas han escuchado mi invitacion y se acercan a las actividades culturales.

Las plantas medicinales que utilizo comunmente es el Yage, ambar, papa china , copal, incienso, galbano,pegote, chondur guaira. Las anteriores plantas mencionadas sirven para limpiar el auricio de energia de las personas que lo requieran, por otro lado sirve tambien para curar el asma las bronquitis entre otras enfermedades. Los problemas mas comunes que he atendido en la actualidad son internos a ello hago referencia con problemas psicologicos en donde algunas personas llegan aburridas

de su vida con intenciones de atentarse contra su vida, he atendido también espantos, gastritis, dolor de cabeza y colon, para todas ellas existen diferentes procesos curativos, para los problemas psicológicos recomendamos tomar la medicina del Yage para que se han ellos mismo los que les den sentido a sus vidas, también realizamos terapias espirituales y aplicamos las plantas medicinales.

Del mismo modo he aprendido a utilizar las plantas medicinales desde mi niñez, observaba a mis abuelos y a mis tíos utilizando las plantas para hacer remedios caseros cuando teníamos algún problema de salud y así mismo me llevaban a recolectar plantas medicinales a la montaña, desde ahí inicié mi proceso en el ámbito de las plantas medicinales y como médico tradicional.

## 14 ANÁLISIS DE RESULTADOS.

De acuerdo con los objetivos específicos propuestos al inicio de este trabajo y para dar resultado a ellos, se utilizó la información y las herramientas dando paso así a desarrollar el análisis de las mismas.

### **1. Conocer los usos y costumbres sobre las plantas medicinales utilizadas en las familias del resguardo de condagua, Municipio de Mocoa, Putumayo.**

De este modo el primer objetivo específico determinado como “ conocer los usos y costumbres sobre las plantas medicinales utilizadas en las familias del resguardo de condagua, Municipio de Mocoa, Putumayo.

De acuerdo a lo anterior según las versiones de los entrevistados, los usos y costumbres en la comunidad de condagua más significativos, son el traje típico, los platos típicos, la música, las artesanías, como también el carnaval de perdón el cual celebran en cada inicio de año como forma de sanar todas aquellas emociones negativas provocadas por el ser humano hacia sus familias o círculo social, y por último las ceremonias de toma de yagé y el uso de plantas medicinales como costumbres que para ellos son importantes en su existencia como pueblos indígenas, desde hace algún tiempo la comunidad ha sentido preocupación debido al desinterés por las prácticas de los usos y costumbres, así mismo por las conductas que algunos jóvenes han desarrollado dentro de sus hogares en relación a la practica cultural.

La señora Magdalena Jansasoy expresa su opinión de acuerdo a lo anterior afirmando que *“En la comunidad algunas familias y algunos jóvenes no están practicando los usos y costumbres, están perdiendo la cultura debido a la influencia de otras culturas entre ellas la occidental, debido a que se desplazan hacia las ciudades y quieren imitar la forma de vestir y de hablar de otras culturas y con la cultura propia les da vergüenza hablar o practicar el lenguaje como tambien la forma de vestir con nuestros trajes tipicos”*.

en relacion al primer objetivo y de acuerdo a la teoria propuesta para reforzar la dificultad el modelo centrado en la tarea considera que “consiste en abordar los problemas principales del usuario, es un trabajo que mediante la tarea busca apoyar a las personas para conseguir alcanzar los objetivos determinados que son delimitados por ellos mismos, en este modelo no se busca el cambio de personalidad de las personas si no que por el contrario lo que se

busca es potenciar las capacidades y fortalezas de los individuos , el modelo permite que las personas resuelvan las dificultades que se les presenten desde su autonomía teniendo en cuenta sus valores, creencias y concepciones de esta manera el usuario podrá resolver sus problemas de forma rápida y eficaz”.

De acuerdo a lo anterior el modelo centrado en la tarea se relaciona con la preocupación de las familias debido a que reconocen el problema que esta afectando el bienestar comunitario y familiar en donde se menciona el desinterés por las prácticas de los usos y costumbres, como también el cambio de conducta y personalidad de algunos comuneros debido a los prejuicios y estereotipos que la sociedad le ha inculcado. Es así como las familias buscan estrategias de forma personal y en conjunto para así solventar y afrontar las dificultades de forma autónoma y rápida.

Por otra parte se recopiló información sobre el uso de las plantas medicinales las cuales también hacen parte de los usos y costumbres, sin embargo se encontró dificultad en el uso de ellas directamente, debido a la alta afluencia de otras culturas dentro de su territorio provocando el uso de la medicina occidental y el uso de fármacos. Por otro lado según las familias mencionan que el sabor que emiten las plantas al ser ingeridas son de mal gusto para ellos.

*“En la actualidad la juventud esta olvidando las prácticas culturales entre ellas el uso de las plantas medicinales, todas las tradiciones que nuestros antepasados nos dejaron hasta el momento las recuerdo pero por mi edad siento que debemos fortalecer aun mas este aspecto debido a que en cualquier momento podemos faltar y las próximas generaciones son las que deben continuar y seguir practicando todas nuestras costumbres, el problema es que no quieren aprender sobre el uso de las plantas medicinales algunos por que dicen que las plantas medicinales son fuertes y no tienen un sabor de su agrado entonces ya no quieren saber de ello”.*

En relacion a lo anterior se logro evidenciar otro factor preocupante puesto que actualmente a las plantas medicinales no le estan dando un buen uso debido a que utilizan las plantas como un negocio del cual pueden lucrarse.

para esta ocasión en la actualidad la planta a la cual se la utiliza con frecuencia es el Yage, esta planta medicinal la exportan a muchos lugares como nacionales e internacionales, como tal la planta tiene seguidores extranjeros los cuales siguen directamente tanto la planta como la ceremonia que se lleva a cabo con la planta medicinal , es asi como algunos comuneros indigenas como tambien personas de otras culturas han comenzado a compartir esta medicina sin tener ningun tipo de conocimiento de ella, puesto que la planta como tal puede llegar hacer peligrosa si no se sabe dar la porcion y no se tiene la educacion con ella, debido a este suceso en algunas comunidades y lugares han fallecido personas al momento de consumir esta sustancia, asi mismo se les ha alterado su estado mental. De esta forma lo manifiesta el medico tradicional y autoridad principal de la comunidad de condagua.

*“tenemos experiencias en otras comunidades indigenas en las cuales algunas personas han muerto por consumir yage o han cambiado su estado mental es importante resaltar que las plantas medicinales tienen su porcion y su educacion para ello el medico tradicional debe ser experto en el tema, puesto que actualmente hay muchos medicos tradicionales que dicen tener mucha experiencia pero la verdad son solamente oportunistas que miran en las plantas medicinales beneficios economicos y mas especificamente en el yage para asi suplir sus necesidades”.*

Aunado a esto se encontro que el medico tradicional debe tener una trayectoria para asi poder tener su rol de medico y empezar a recetar las plantas medicinales, se dice que algunos medico tienen conocimiento de las plantas desde que eran niños, debido a que sus padres los llevaban a conocer las plantas y a sembrarlas, el medico no puede tener la experiencia de forma instantanea puesto que todo lleva su proceso y tiempo, ademas de que las plantas medicinales tienen variedad de funciones, asi mismo que puede servir para curar algun tipo de enfermedad tambien puede ocasionar efectos secundarios en las personas. De esta forma lo expresa el medico con sus propias palabras.

*“ Es importante resaltar que dependiendo de la enfermedad o la necesidad de la persona se buscan plantas que cumplan el objetivo del paciente”.* Por otro lado tambien dice.

*“el medico tradicional debe ser experto en el tema”.*

Ahora bien practicar los usos y costumbres en relacion a las plantas medicinales no solamente depende de la persona como tal, conlleva un proceso de enseñanza por parte de los padres de familia a sus hijos es asi como coinciden 2 madres de familia.

*“Desde hace mucho tiempo nuestros abuelos usaban las plantas medicinales para curar diferentes tipos de enfermedades, y desde que estaba niña comenze a mirar como usaban las plantas mis padres asi mismo cuando a mi me daba algun tipo de enfermedad mis papas me daban a ingerir los remedios”.*

*“He aprendido a usar las plantas con la guia de mis abuelos y padres, me han enseñado el nombre de cada una de las plantas para que sirven, como se preparan y en que cantidad se puede tomar”*

Vinculado a esto las familias reconocieron de forma personal que dentro de las familias y en comunidad se encontraba un problema el cual podria afectar a las futuras generaciones en los usos y costumbres, como lo señala el gobernador del resguardo.

*“En la actualidad las familias de la comunidad no les estan dando tanta importancia al uso de las plantas medicinales por que se han dejado influenciar de otras culturas y han comenzado a utilizar otros metodos para curar sus enfermedades, cabe resaltar que en algunas ocasiones por fuerza mayor se debe recurrir a los hospitales o a otros lugares que presten servicio de salud para reforzar, pero considero que no se debe olvidar totalmente del uso de las plantas medicinales”.*

En efecto el uso de las plantas medicinales dentro del resguardo de condagua causa distinto tipo de controversias e impacto tanto para los jovenes como para las familias, aunque algunas madres y padres de familia aun siguen utilizando las plantas medicinales como medio importante para sanar enfermedades que se lleguen a presentar en la comunidad o en el hogar, es asi como se dieron a conocer algunas estrategias para resolver el problema.



*“En mi hogar las enfermedades que son mas comunes es el malestar estomacal, para curar este malestar en mi casa cultivo una hierva que se llama solin la cocino en agua y la deajo hervir, despues procedo a dar una cucharada del liquido, por las propiedades curativas que tiene la planta se alivia el dolor de forma rapida . Por otro lado utilizo tambien para el mal aire los saumerios y la ortiga, los saumerios contienen eucalipto,pegote,copal,palo santo. La ortiga la utilizamos en la comunidad especificamente para curar mal aires, eliminar las malas energias y los espíritus malignos que se encuentren en nuestro cuerpo, las propiedades de la ortiga contiene un liquido dentro de las espinas que ayudan a reactivar nuestro cuerpo.”*

Las familias dieron a conocer las plantas medicinales que utilizan comunmente en su comunidad es asi como se menciona.

*“Las plantas medicinales que utilizo comunmente es el Yage, ambar, papa china , copal, incienso, galbano,pegote, chondur guaira. Las anteriores plantas mencionadas sirven para limpiar el auricio de energia de las personas que lo requieran, por otro lado sirve tambien para curar el asma las bronquitis entre otras enfermedades”*

Es importante mencionar que existen diversas plantas medicinales las cuales cultivan y utilizan las familias, el uso de ellas depende de la enfermedad que la persona presente en el momento o como tambien del gusto de la personas.

## **2. Identificar como influye en la actualidad las practicas de los usos y costumbres sobre las plantas medicinales utilizadas en las familias del resguardo de condagua, Municipio de mocoa putumayo.**

Dando continuidad al analisis de resultados, en donde se considera que se debe “Identificar como influye en la actualidad las practicas de los usos y costumbres sobre las plantas medicinales utilizadas en las familias del resguardo de condagua, Municipio de mocoa putumayo.”

Por ende de acuerdo a los hechos narrados por las familias de la comunidad se llevo a evidenciar que actualmente de la comunidad del resguardo de condagua no practicaban los usos y costumbres y asi mismo no obedecían las normas impuestas en su hogar, debido a las influencias de otras culturas en su comunidad, por otro lado tambien mencionaron que los jóvenes deben desplazarse hacia otros municipios y ciudades para cumplir con sus

estudios académicos y universitarios en donde en algunas ocasiones los discriminaban por sus rasgos físicos y su acento, dando paso a ello a cambiar su forma de vestir, sus aspectos físicos y hasta su personalidad como también la conducta. Provocando en la cultura una alteración y pérdida de identidad cultural. Es así como lo menciona una madre de familia.

*“los usos y costumbres resultan importantes dentro de nuestra cultura, actualmente los jóvenes no están practicando los usos y costumbres que nuestros ancestros nos dejaron, ahora están adoptando la cultura occidental entre ellos está la forma de vestir, ya no quieren hablar la lengua materna, así mismo no quieren escuchar ni asistir a las tradiciones culturales lo cual resulta preocupante, debido a que los abuelos y abuelas ya nos estamos terminando en la comunidad ahora no sabemos que va pasar con nuestros jóvenes en el futuro y con nuestra comunidad”.*

Ahora bien, según la teoría de Bonfil afirma que *“las culturas desarrollan diferentes tipos de tradiciones esto les permite identificarse ante otros grupos, el control cultural es importante dentro de las comunidades puesto que les permitirá mantener sus usos y costumbres vivos”.*

Es así como la cultura impuesta afecta emocionalmente a las comunidades indígenas en especial a la comunidad del resguardo de Condagua, debido a que necesitan identificarse ante otros grupos así mismo requieren su bienestar comunitario e individual y por ello la teoría hace énfasis en la importancia de fortalecer los espacios de decisión y la autonomía cultural.

*“la práctica y el dominio de un conjunto articulado de elementos culturales compartidos que hacen posible la participación y el contenido además de configurar precisa y singularmente a cada identidad étnica”*

### **3.Reconocer desde Trabajo Social las prácticas llevadas a cabo por las familias del resguardo de condagua en los usos y costumbres en relación a las plantas medicinales.**

Desde trabajo social las comunidades son importantes, puesto que le dan sentido al rol del trabajador social en relación a diversas historias y experiencias que permiten conocer y compartir de acuerdo a sus usos y costumbres, así mismo permite estudiar los contextos,

acompañar y orientar los procesos de desarrollo social y comunitario que llevan a cabo la comunidad en su resguardo.

Finalmente los usos y costumbres en relación a las plantas medicinales presenta diversos límites en cuanto a la práctica de ellos, la influencia de otras comunidades , prejuicios y los estereotipos son el foco principal de no realizar el ejercicio de la práctica del uso de plantas medicinales.

Para mitigar el problema que afecta a la comunidad , el trabajo social acompaña a la comunidad desde las dinámicas familiares, donde en conjunto se supere las secuelas negativas que la sociedad impone indiscriminadamente, forjando relaciones y conductas positivas en los sistemas que hacen parte las familias.

Como también acompañó desde el contexto ecológico orientando a la preservación de las plantas medicinales y de la naturaleza enfatizando en el cuidado de los sitios sagrados que son parte de su identidad cultural.

De este modo la teoría de Bonfil hace alusión a la importancia del ejercicio del control cultural es así como *“Bonfil define el control cultural como la capacidad social de decisión que tiene un grupo sobre los elementos culturales (vistos como recursos) que son necesarios para formular y realizar un propósito social”*

De acuerdo a lo anterior los procesos que se llevaron a cabo en la comunidad desde el trabajo social, permitieron que la comunidad se uniera y creará lazos importantes con su núcleo familiar, participando y analizando internamente los ejercicios realizados en donde se recordó la identidad cultural y la historia ancestral de los pueblos indígenas. Generando en la comunidad propósitos de mejorar aspectos culturales que se habían desarraigado por el poco uso y prácticas de las plantas medicinales.

## 15 CONCLUSIONES

De acuerdo al trabajo de campo realizado en la comunidad en donde los pobladores participaron y de forma abierta dieron a conocer sus opiniones, se recopilaron datos sobre el por qué no se practicaban los usos y costumbres en relación a las plantas medicinales, esto permitió conocer que frente al uso de plantas medicinales las familias en la actualidad prefieren utilizar el método de salud de la cultura occidental, puesto que tienen desconocimiento de las plantas medicinales a ellos se hace referencia sobre el nombre de las plantas, como también que no han observado de forma directa la planta y no les ha inculcado la práctica de las plantas medicinales.

Además mediante el modelo centrado en la tarea y la teoría de Bonfil se logró evidenciar que hay factores negativos que han influido en el desinterés por fortalecer los usos y costumbres entre ellos se encuentra; el desplazamiento, influencia de otras culturas, discriminación, estigmatización, falta de oportunidades, y poco interés por parte de los líderes de la comunidad frente a la enseñanza de las plantas medicinales a las familias, Por ende las familias han adoptado otra forma de vida.

Del mismo modo la preocupación que enfatizan los pobladores se acoge principalmente en los jóvenes debido a que ellos son el futuro en la comunidad, puesto que las pocas personas que tienen conocimiento en las plantas medicinales ya son de la tercera edad y poco pueden participar en fortalecer el ámbito de los usos y costumbres.

Es así como las iniciativas de fomentar actividades en donde los jóvenes y las familias hagan parte podrían ser un eje importante en el fortalecimiento de los usos y costumbres.

Por consiguiente las formas de fortalecer los usos y costumbres abarcan un proceso interno en donde la comunidad es autónoma y desde su cosmovisión busca estrategias para subsanar la dificultad presente es por ello que la comunidad propone estrategias que se pueden llegar a utilizar en ese contexto las cuales fueron, los encuentros con las comunidades en donde se fomente el uso del traje típico, por otro lado el diálogo con los jóvenes frente a la importancia que se le otorga a los cabildos y a la población, realizar reuniones en donde los jóvenes y médicos tradicionales se encuentren para que den a

conocer las plantas medicinales más visibles en la comunidad o las que se pueden utilizar en caso de alguna enfermedad, gestionar con las autoridades de la comunidad para que la educación escolar en la comunidad se preste con un enfoque diferencial en donde los niños y niñas , jóvenes asistan a sus aulas con el traje típico, así mismo que en ella se enseñan artesanías, lengua materna y el uso de las plantas medicinales.

En vista a lo anterior, la investigación permitió corroborar el interés de las familias del resguardo de condagua frente a los usos y costumbres en relación a las plantas medicinales, así mismo a su fortalecimiento para que su cultura siga fuerte y visible ante el mundo, aunado a ello sus líderes también han decidido cumplir con las tareas pactadas para que los jóvenes y las familias gocen de bienestar social, como también de inclusión social y desarrollo personal.

## 16 RECOMENDACIONES

Los usos y costumbres son un factor importante dentro de las comunidades, debido a que proporcionan seguridad, identidad, autonomía por otro lado permiten tener control social frente al resto de culturas presentes en el mundo o nación, es por ello que se sugiere al resguardo de condagua fortalecer la unión familiar y comunitaria, como también sensibilizar frente al sentido de pertenencia.

Del mismo modo enfatizar a los líderes y autoridades indígenas de la comunidad que ayuden a coordinar a las familias sobre el conocimiento de las plantas medicinales, traje típico, educación propia, lengua materna, artesanías, juegos autóctonos asimismo que la gestión frente a las demás instituciones se provea desde un enfoque diferencial y la inclusión social de esta manera se puede garantizar la existencia de la cultura inga y de su resguardo indígena.

Por otro lado es recomendable realizar una reforma en la educación académica de los niños y niñas , jóvenes del resguardo para que así se les garantice el derecho a una gestión inclusiva, no discriminatoria en donde prevalezca la igualdad, de este modo los jóvenes podrán migrar hacia las ciudades a cumplir sus estudios universitarios sin ningún tipo de problema entendiendo que todos las personas merecen respeto y llevando consigo la cultura de forma espiritual y física.

Es indispensable involucrar a los padres de familia en este proceso, puesto que deben enseñarle a sus hijos los usos y costumbres , así mismo el uso de las plantas medicinales debido a que es fundamental para el futuro de la comunidad.

Por consiguiente para fortalecer la cultura es necesario que los profesores, padres de familia y médicos tradicionales, autoridades indígenas, líderes, profesionales en el área de humanidades que pueden ser de la misma comunidad establezcan comunicación para iniciar un trabajo consensuado en donde el objetivo principal es aprender, conocer, fortalecer los lazos de respeto, igualdad , inclusión en desarrollo del bienestar comunitario.

Por otro lado se debe inculcar el respeto por la madre naturaleza se debe incentivar a los comuneros a proteger las áreas verdes y hacer buen uso de la tierra para que así los jóvenes puedan participar realizando actividades como una huerta ecológica en donde se

logren sembrar las plantas medicinales, como también se pueden llegar a realizar jardines botánicos en donde los mismos pobladores lleguen a presentar algún problema de salud puedan utilizar las plantas medicinales como medio curativo sin necesidad de desplazarse hacia la ciudad u hospitales.

En ese mismo contexto se le recomienda al gobierno nacional crear políticas públicas o proyectos entorno a la salud con enfoque diferencial para que así las comunidades puedan tener un puesto de salud tradicional, en donde atienda un médico tradicional los problemas de salud de las personas con plantas medicinales , como también se logre trabajar entre los médicos occidentales y médicos tradicionales entendiendo y respetando la cosmovisión de las dos partes.

Finalmente, es de vital importancia fomentar la motivación y el compromiso de la comunidad para continuar con los procesos pactados, para que así las tareas que se postularon cumplan su objetivo final y se logre recuperar la identidad cultural y la unión familiar reconociendo el verdadero sentido de la cultura frente a los usos y costumbres.

## 17 BIBLIOGRAFIA

- Ander-Egg, E. (2000). *Diccionario de trabajo social*. Obtenido de <https://abacoenred.com/wp-content/uploads/2017/05/Diccionario-de-trabajo-social-Ander-Egg-Ezequiel.pdf>
- Angulo AF, R. R. (2012). Estudio etnobotánico de las plantas medicinales utilizadas por los habitantes del corregimiento de Genoy, Municipio de Pasto, Colombia. *Revista Universidad y salud*, 168-185. Obtenido de [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0124-71072012000200007](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072012000200007)
- Bermudez, A., Oliveira-Miranda, M. A., & Velazquez, D. (2005). La investigación etnobotánica sobre plantas medicinales. *Interciencia: Revista de ciencia y tecnología de América*, págs. 453-459. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/339/33910703.pdf>
- Bertomeu, P. F. (30 de mayo de 2016). *la entrevista*. Obtenido de Dipòsit Digital de la Universidad de Barcelona : <http://hdl.handle.net/2445/99003>
- Bolaño, M. d. (28 de junio de 2013). *Biblioteca digital Udea* . Obtenido de Biblioteca digital Udea : [https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/23014/1/OrtizMarleny\\_2013\\_PlanasMedicinalesAncestral.pdf](https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/23014/1/OrtizMarleny_2013_PlanasMedicinalesAncestral.pdf)
- Bonfil, G. (1991). La teoría del control cultural en el estudio de procesos étnicos . *Estudios sobre las Culturas Contemporáneas*. Obtenido de <https://www.redalyc.org/comocitar.oa?id=31641209>
- Carvajal Monje, J. J. (27 de Abril de 2015). *El plan de vida de los pueblos indígenas de Colombia, una construcción de etnoecodesarrollo*. Obtenido de Scielo: <http://www.scielo.org.co/pdf/luaz/n41/n41a03.pdf>
- Claudia, O. P. (1 de Agosto de 2019). *Asociación de mujeres Indígenas Chagra de la vida ASOMI: Un referente de construcción de Paz territorial en el departamento del Putumayo*. Obtenido de Universidad Nacional de Colombia: [www.bivipas.unal.edu.co/handle/123456789/779](http://www.bivipas.unal.edu.co/handle/123456789/779)



- Covarrubias, G. C., & Martínez, N. E. (2012). "la observacion, un metodo para el estudio de la realidad. *Revista Xihmai*, pag, 45-60. Obtenido de file:///C:/Users/PROFESIONAL17/Downloads/Dialnet-LaObservacionUnMetodoParaElEstudioDeLaRealidad-3979972.pdf
- Díaz-Bravo, L., Torruco-García, U., Martínez-Hernández, M., & Varela-Ruiz, M. (2013, 2 (7),). La entrevista, recurso flexible y dinámico. *Investigación en Educación Médica [en línea]*, 162-167. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349733228009>
- Esther, B. S. (2008). Reflexiones en torno de la jurisdicción especial indígena en Colombia. *Revista IIDH*, pag: 1-26. Obtenido de <https://www.corteidh.or.cr/tablas/r08062-9.pdf>
- Fundacion paz y reconciliacion. (2014). *Conflicto armado e hitos historicos*. Bogota: Editorial pares. Obtenido de <https://docplayer.es/14692800-Departamento-de-putumayo.html>
- Garro, J. J. (2009). Modelos de intervencion en trabajo social. En *Fundamentos del trabajo social* (págs. 293-344). España: Madrid : Alianza. Obtenido de <https://juanherrera.files.wordpress.com/2009/09/capitulo-8-modelos-de-intervencion-en-ts.pdf>
- Garzon, L. P. (24 de mayo de 2016). conocimiento tradicional sobre las plantas medicinales de yarumo , carambola y uña de gato en el resguardo indigena de macedonia, amazonas. *Luna azul*, 1-29. Obtenido de <http://www.scielo.org.co/pdf/luaz/n43/n43a17.pdf>
- Granados Andrade, S. M., Martínez, L. E., Morales, P., Ortiz, G. R., Sandoval, H., & Zuluaga, G. (2005). Aproximación a la medicina tradicional colombiana. Una mirada al margen de la cultura occidental. *Revista ciencias de la salud* , 1-10.
- Granollers, T. (01 de julio de 2014). *Curso de interaccion persona-ordenador*. Obtenido de Curso de interaccion persona-ordenador: <https://mpiua.invid.udl.cat/observacion-de-campo/>

- Magana Alejandro, M. A., & Gama Campillo, L. M. (2010). el uso de las plantas medicinales en las comunidades Maya- Chontales de Nacajuca, Tabasco, Mexico. *Polibotanica [online]*, pp.213-262. Obtenido de <http://www.scielo.org.mx/pdf/polib/n29/n29a11.pdf>
- Manuel, M. C. (28 de Junio de 2013). *Repositorio institucional universidad de Antioquia* . Obtenido de Repositorio institucional universidad de Antioquia : [http://tesis.udea.edu.co/bitstream/10495/22951/1/Muslacolgnacio\\_2013\\_Implementaci%C3%B3nHuertaMedicinales.pdf](http://tesis.udea.edu.co/bitstream/10495/22951/1/Muslacolgnacio_2013_Implementaci%C3%B3nHuertaMedicinales.pdf)
- Morales, J. A. (09 de Abril de 2019). *DW made for minds*. Obtenido de <https://www.dw.com/es/ind%C3%ADgenas-reclaman-sus-derechos-en-colombia/a-48267103>
- Nelly Esther Castro Molina, A. E. (2020). Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación-acción). *Revista Recimundo*, 1-11. Obtenido de <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/860/1363>
- Observatorio del programa presidencial de derechos humanos . (Agosto de 2008). *Boletín Temático*. Obtenido de Boletín Temático: <https://www.acnur.org/fileadmin/Documentos/Publicaciones/2008/6686.pdf>
- Perez Ruiz, M. L. (2013). Aportaciones al pensamiento social contemporáneo. *Scielo*, 115-136. Obtenido de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0185-16592013000200006](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-16592013000200006)
- Taylor, S., & Bogdan, R. (1992). Introduccion a los metodos cualitativos en investigacion. *la busqueda de los significados.*, pag,100-132. Obtenido de <http://mastor.cl/blog/wp-content/uploads/2011/12/Introduccion-a-metodos-cualitativos-de-investigaci%C3%B3n-Taylor-y-Bogdan.-344-pags-pdf.pdf>
- Tello-Ceron, G., & Flores Pimentel, M. y. (2019). uso de las plantas medicinales del distrito de Quero, Jauja, Region Junin, Peru. *Scielo*, pp.11-20. Obtenido de

[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-22162019000100002&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-22162019000100002&lng=es&nrm=iso)

## ANEXOS

Anexo 1: modelo de entrevista abierta para las 6 familias del resguardo de Condagua.

ASPECTOS GENERALES
Nombre: Edad: Escolaridad: Ocupación/ profesión: Etnia a la que pertenece:
DESARROLLO
1. ¿Qué son las plantas medicinales?
2. ¿Qué tipo de plantas medicinales se cultivan en la comunidad?
3. ¿Qué opinión tiene sobre el uso de las plantas medicinales en la actualidad?
4. ¿Qué tipo de beneficio generan las plantas medicinales?
5. ¿Por qué es importante cultivar las plantas medicinales?
6. ¿Por qué es importante para usted conservar los usos y costumbres de su comunidad?
7. ¿Desde hace cuánto tiempo se usan las plantas medicinales en su comunidad?
8. ¿Cuéntame cómo aprendiste a utilizar las plantas medicinales?
9. ¿Cuéntame acerca de tu experiencia con el uso de las plantas medicinales?
10. ¿qué opinión tiene acerca de los usos y costumbres de su comunidad?
11. ¿Qué piensas acerca de las prácticas de los usos y costumbres en las familias de la comunidad en la actualidad?
12. ¿Cómo crees que se podría fortalecer el uso de las plantas medicinales en la comunidad?
13. ¿cuéntame sobre los usos y costumbres que prácticas en tu hogar?
14. ¿Cuéntame sobre los usos y costumbres que ya no prácticas en tu hogar? ¿Por qué?
15. ¿Cuéntame sobre las plantas medicinales que más utilizas en tu hogar? ¿Por qué?

Anexo 2. modelo de entrevista abierta para las autoridades indígenas del cabildo de Condagua (médico tradicional, gobernador, alguaciles)

<b>ASPECTOS GENERALES</b>
Nombre: Edad: Escolaridad: Cargo: Etnia a la que pertenece:
<b>DESARROLLO</b>
1. ¿cómo define usted las plantas medicinales?
2. ¿cuentame cuáles son los métodos que utilizan para fortalecer los usos y costumbres en relación a las plantas medicinales?
3. ¿por qué es importante el uso de las plantas medicinales en la comunidad?
4. ¿qué hace un médico tradicional?
5. ¿que tan importante es consultar a un médico tradicional antes de consumir alguna sustancia en relación a las plantas medicinales?
6. ¿usted cree que en su comunidad las familias practican los usos y costumbres? ¿Por qué?
7. ¿cómo cree que se practica en la actualidad el uso de plantas medicinales?
8. ¿usted cree que se debe utilizar las plantas medicinales en todas las enfermedades o hay excepción? ¿Por qué?
9. ¿cuentame la experiencia como autoridad indígena en la influencia de los usos y costumbres a las familias de la comunidad?
10. ¿describame las plantas medicinales que utiliza comúnmente en su práctica tradicional?
11. ¿cuénteme acerca de las enfermedades que debe atender en su comunidad?
12. ¿cómo aprendió a utilizar las plantas medicinales?
13. ¿ cómo cree que se puede influir en la comunidad la práctica de los usos y costumbres?
14. ¿cuénteme si usted practica todos los usos y costumbres de su comunidad? ¿Por qué?
15. ¿por qué cree que es importante enseñarles a las familias el uso de las plantas medicinales?

## ANEXOS FOTOGRÁFICOS

Fotografía número 1. Entrevista a una de las familias del resguardo de condagua.



Anexo 2. Entrevista a autoridades indígenas del resguardo de condagua. ( Alguacil)



Anexo 3. Entrevista al gobernador y médico tradicional del resguardo de condagua.



Anexo 4. Miembros de la junta directiva del resguardo y población sujeto.

