

**La dinámica familiar en el abandono de un adulto mayor en la vereda Julumito de la
ciudad de Popayán – Cauca**

Andrea Camila Ordoñez Ceballos

Andrea Melisa Solarte Bolaños

**Seminario de investigación: retos y desafíos del trabajo social, nuevas tendencias para
el ejercicio profesional**

Fundación Universitaria De Popayán

Facultad de Ciencias Sociales y Humanas

Programa Trabajo Social

Popayán

2023

Resumen

El presente artículo se enfoca en el fenómeno de abandono del adulto mayor, la razón principal de este estudio es reconocer la dinámica familiar en el abandono de un adulto mayor en la vereda Julumito en la ciudad de Popayán, Cauca, por lo tanto se abordó el enfoque cualitativo teniendo en cuenta que la investigación fue de tipo exploratoria, descriptiva e interpretativa; por otro lado, se utilizó el método estudio de caso único, con una unidad de análisis y una o más subunidades, además el presente estudio tiene características fenomenológicas, se utilizó como instrumento de recolección de datos la entrevista a profundidad. Se pudo concluir, en relación con la investigación, que los factores de riesgo socio familiares en el abandono del adulto fueron; deterioro físico y cognitivo del adulto mayor, se evidenció baja autoestima, dependencia financiera y emocional, Por ende, al analizar el discurso teniendo en cuenta las dificultades que se considera llevaron al adulto a ser abandonado se encontraron cuatro categorías: económica, afectiva, social e interacción social.

Palabra clave: abandono, dinámica familiar, adulto mayor, maltrato, familia.

Abstract

This article focuses on the phenomenon of abandonment of the elderly, the main reason for this study is to recognize the family dynamics in the abandonment of an elderly person in the village of Julumito in the city of Popayán - Cauca, in the same way the qualitative approach was approached taking into account that the research was of an exploratory, descriptive and interpretative type; On the other hand, the single case study method was used, with a unit of analysis and one or more subunits, in addition, this study has phenomenological characteristics, and the in-depth interview was used as an instrument

for data collection. It was possible to conclude, in relation to the research, that the socio-familial risk factors in the abandonment of the adult were; physical and cognitive deterioration of the older adult, low self-esteem, financial and emotional dependence were evidenced, Therefore, when analyzing the discourse taking into account the difficulties that are considered to have led the adult to be abandoned, four categories were found: economic, affective, social and social interaction.

Keywords: neglect, family dynamics, elderly, abuse, family

Introducción.

La presente investigación se remite al tema abandono del adulto mayor, por lo que se evidencia que en Colombia cada día es más progresivo el abandono a la tercera edad, lo que ha generado un gran impacto a nivel social, afectivo y económico, afectando la calidad de vida del adulto mayor, vulnerando así sus derechos.

Por lo mismo se reconoce la dinámica familiar en el abandono de un adulto mayor en la vereda Julumito en la ciudad de Popayán, Cauca; permitiendo así la caracterización sociofamiliar para identificar los factores de riesgo en el abandono del adulto mayor, así mismo permite analizar el discurso del adulto mayor conforme a las dificultades que él considera lo llevaron a ser abandonado, de igual forma describir las causas que conllevan al abandono del adulto mayor en la vereda Julumito de la ciudad de Popayán Cauca.

Se considera que es un tema muy relevante y de vital importancia, sin embargo, la sociedad no considera que es relevante ser estudiado. De acuerdo, a la investigación dentro del campo de acción del profesional en trabajo social, se enfoca en el área académica brindando información de las investigaciones realizadas, así como aportes en el desarrollo profesional y los procesos de adquisición de experiencia en profesionales del área de

trabajo social.

Cabe mencionar, la importancia de la investigación en las formas y campos de acción del trabajador social, para el reconocimiento de su rol profesional en sus diferentes áreas de trabajo, como tal la investigación de fenómenos sociales, finalmente brindar un aporte a la comunidad universitaria y la sociedad para que esta investigación genere un conocimiento público para así disminuir esta problemática de abandono del adulto mayor.

1. Criterios Para Analizar El Abandono Del Adulto Mayor

Al referirse a la metodología cualitativa, como lo denota Corona (2018), se basa en un conjunto de teorías en evolución que se apoyan en las vivencias personales e interpersonales de los individuos, su enfoque se dirige hacia la sociedad moldeada por la humanidad, en la que las perspectivas y juicios de diversos miembros de la comunidad interactúan para colaborativamente construir su propia comprensión de la realidad, de manera activa y en constante cambio, o sea, es un modo de encarar el mundo empírico, que en su más amplio sentido es la investigación que produce datos descriptivos, las palabras de las personas, habladas o escritas y la conducta observable.

La investigación será de enfoque cualitativo porque permitirá estudiar el fenómeno del abandono de un familiar adulto mayor de una forma más descriptiva, de este modo involucra la percepción subjetiva del investigador detallando situaciones, acciones y vivencias, en ese sentido se analizará problemáticas o situaciones presentadas en el contexto de la familia. Es importante retomar esta metodología porque esta investigación cualitativa permitirá extraer conclusiones de cuáles son los motivos por los que ocurren dicho abandono, además por medio de ella se podrá interpretar situaciones que se presenten

y de esta manera poder determinar la realidad del adulto mayor.

Siguiendo esta idea la investigación fue de tipo exploratoria, descriptiva e interpretativa; exploratoria por que se interesa fundamentalmente en descubrir dicho fenómeno, de este modo aporta un conjunto de fundamentos que brindarán luces o bien datos para las investigaciones posteriores, las cuales se encargarán de profundizar al respecto, finalmente en esta clase de estudio el investigador debe definir su población para tener una visión aproximada del adulto mayor a investigar. (Ramos, 2020, como se citó en Universidad Estatal de Milagro – UNEMI, 2020, p. 8).

De la misma forma también fue de tipo descriptiva porque se realizará un informe detallado sobre el fenómeno de estudio y sus características, por otro lado busca tener una información clara sobre el objeto estudiado, por ende el tipo de investigación descriptiva, según Gallardo (2017), comprende la descripción, registro, análisis e interpretación de la naturaleza actual (p. 17) y la composición o procesos del abandono del adulto mayor; el enfoque que se hace sobre la conclusión de cómo una persona o familia, funciona en el presente; la investigación descriptiva trabaja sobre realidades de hecho caracterizándose fundamentalmente por presentarnos una interpretación correcta, en ese sentido la investigación descriptiva nos permitirá analizar a profundidad la dinámica familiar en el abandono de un familiar adulto mayor, de igual manera este tipo de estudio nos ayudará a caracterizar dichas dinámicas, interpretando la realidad del adulto y su familia, finalmente será interpretativa porque se relaciona los resultados encontrados con las teorías del abandono del adulto mayor.

Del mismo modo se utilizó el método estudio de caso único, con una unidad de análisis y una o más subunidades, además el presente estudio tiene características fenomenológicas. El estudio de caso único permitirá investigar cómo la dinámica familiar

influye en el abandono de un adulto mayor, buscando dar respuesta a por qué ocurre, además nos permite estudiar el fenómeno desde múltiples perspectivas y no desde la influencia de una sola variable (Wainer, 2012).

Así mismo tiene características fenomenológicas porque está basado en experiencias concretas, tal como lo dice Fuster (2019), “conduce a la descripción e interpretación de la esencia de las experiencias vividas, reconoce el significado y la importancia en la pedagogía, psicología y sociología según la experiencia recogida”, que en nuestro caso, enfocándose en el abandono del adulto mayor se analiza las experiencias que ha vivido el adulto dependiendo del contexto, por otra parte, permitirá describir vivencias y de esa manera aclarar interrogantes que surgen en la investigación.

Se retomó como población adultos mayores en situación de abandono familiar de la vereda Julumito de la ciudad de Popayán, Cauca; siguiendo esta idea se tiene como participante un adulto mayor de género femenino, con tipología de familia extensa, entre la edad de 85 años, vive en la vereda Julumito, se encuentra en estado de vulnerabilidad y no cuenta con los cuidados requeridos para la edad que tiene

Por lo tanto, se utilizó como instrumento de recolección de datos la entrevista a profundidad la cual juega un papel muy importante en la investigación, se construye a partir de reiterados encuentros cara a cara, el investigador con el adulto mayor, con el objetivo de adentrarse en el fenómeno a investigar y comprender su realidad, de igual manera permite tener profundidad de las experiencias del adulto mayor. (Robles, 2011).

2. Discusión en referencia al abandono del adulto mayor en el contexto familiar

En México existe un escaso número de estudios sobre la violencia intrafamiliar, principalmente en la violencia ejercida contra el adulto mayor, por esta razón, es necesario contar con instrumentos validados, confiables y fáciles de aplicar en la práctica del médico familiar. Es imprescindible valorar la presencia de trastornos emocionales, el fenómeno del abandono y la funcionalidad de las familias, en los casos de maltrato a los ancianos. La violencia se observa en las calles, en los lugares de trabajo, en las escuelas y más aún en lugares tan privados como el seno del hogar. Las víctimas de violencia tienen en común su vulnerabilidad las cuales obedecen a muy diversos factores como: su condición de dependencia económica y/o afectiva, su desvinculación del medio socioeconómico, edad o nivel educativo (Félix y Hernández, 2009).

Por lo anterior se considera que a nivel internacional los adultos mayores son considerados personas vulnerables, ya sea por condiciones biológicas o sociales, estas personas tienen a presentar situaciones de riesgo como la pérdida recursos económicos, la falta de apoyo familiar, el abandono moral y físico, entre otros, al ser personas vulnerables por su edad no tienen una igualdad de condiciones y es ahí donde se empiezan a vulnerar sus derechos, en ocasiones desde la familia del adulto mayor se empieza a presentar dicha vulneración, por otra parte cuando el adulto mayor deja de ser una persona que tiene una vida laboral activa, ya sea por motivos de salud u otros, la familia empieza a sentir que el adulto mayor es una carga para ellos, por ende empieza dicho abandono desde el hogar.

A nivel nacional se reconoce que el envejecimiento es un proceso natural caracterizado por el ocaso de las funciones vitales (Alvarado y Salazar, 2014), declive que, no obstante, comienza al momento mismo del parto, por lo que no es posible afirmar que

solamente en la última parte del ciclo vital “envejece” la persona y, con ello, se deterioran sus procesos biológicos y psicológicos. Es así como, junto con las demás etapas del ciclo vital, el inicio de la ancianidad es un axioma en el que confluyen tanto las ciencias sociales como las biológicas y psicológicas. En 1989, la Organización Mundial de la Salud decretó que el anciano es una persona con una edad que supera los 60 años (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2022).

Por lo anterior se considera que el índice del abandono del adulto mayor cada vez va aumentando, no solo en Colombia sino en todo el mundo, en este ciclo vital que se encuentran estas personas tienen a ser más vulnerables por muchos factores entre ellos está los cambios que sufren a causa de la vejez como por ejemplo las enfermedades que van apareciendo a causa de esta, por ello muchos familiares prefieren dejar a un lado estas responsabilidades y los abandonan.

Por otra parte, se trae a consideración, un párrafo de la investigación titulada: Caracterización de la salud mental del adulto mayor del grupo nuevos horizontes de la comuna 2 de Popayán, departamento del Cauca, refiere que:

La salud mental y vejez, dos aspectos que en nuestra sociedad están ligados al desarrollo y la cotidianidad de la vida humana, el mismo estado ha propugnado para que el factor salud mental sea uno de los principales ejes en las condiciones de vida y desarrollo de la población, pero para poder realizar un análisis más detallado de las características e interrelaciones que presenta la vejez y la salud mental, se hace perentorio la caracterización de esta población para poder conocer los diferentes contextos sociales, psicológicos, familiares, económicos y culturales en los cuales los adultos mayores se desenvuelven diariamente, así mismo conocer como ellos son influenciados por estos entornos y si existe o no una bilateralidad en esta influencia;

basados en el enfoque Biotecnológico que bien argumenta y defiende

Bronfenbrenner cuando aboga y sostiene que el desarrollo humano es el resultado de las interacciones entre el individuo y su contexto social. (Rivera, Velasco e Isauro, 2018, p. 10)

Tomando la idea que plantean Rivera, et al. (2018), los adultos mayores son personas que han vivido grandes experiencias en el transcurso de su vida, son personas que han sido parte de desarrollo y costumbres que se evidencian hoy en día, pero que a su vez han sido afectados física y mentalmente, físicamente por lo que el cuerpo va sufriendo un desgaste y las actividades ya no se pueden realizar como sucedía anteriormente; mentalmente su cerebro va recibiendo menos información y los problemas psicológicos se comienzan a presentar con mayor frecuencia, al punto en donde estas situaciones comienzan afectar su entorno social y el mayor afectado comienza a ser el adulto mayor, por lo que la familia lo comienza a excluir de diferentes actividades y a sentir a la persona como un obstáculo por decirlo así de sus diferentes actividades, desde este punto se comienza afectar los demás sistemas, como lo son amistades, vecinos, reuniones, cohibiciones de salir del hogar, entre otras.

La línea de investigación que se desarrolló es de estudios en familias rural y urbana latinoamericana, además la investigación tomó como referencia el modelo sistémico-ecológico de Germain y Gitterman (1980) citado en Viscarret (2014), cuya “atención se centra en el concepto de transacción entre los individuos y su medio físico y social, y entre los propios individuos, grupos humanos e instituciones” (p. 286). Siguiendo esta idea, se puede decir que el modelo sistémico-ecológico tiene un aporte importante a la investigación por lo que se está enfocando en las dinámicas familiares de una persona mayor, la cual es

afectada individual y colectivamente, a causa del abandono por parte de sus familiares y allegados, por consiguiente el modelo sistémico-ecológico actúa aplicando una metodología que permite analizar, pensar, identificar y diseñar diferentes estrategias en las interacciones de una persona mayor y cómo estas pueden llegar a ser afectadas, en otras palabras cualquier cambio en el medio, afecta al sistema de la misma forma cualquier daño en el sistema, afecta al medio.

Se resaltan definiciones para abordar correctamente la investigación:

2.1 Dinámica Familiar

La dinámica familiar es el conjunto de relaciones de cooperación, intercambio, poder y conflicto que, tanto entre hombres como mujeres, y entre generaciones, se establecen en el interior de las familias, alrededor de la división del trabajo y de los procesos de toma de decisiones. El estudio de la dinámica familiar surge como una crítica a los supuestos de unidad, interés común y armonía que tradicionalmente se ha dicho acerca de las familias; ya que al asomarse a cada una encontramos diferencias, desigualdades y conflictos, por ello es necesario evidenciar qué pasa realmente al interior de las familias y postular una representación que se asemeje a la realidad. (Ortega, Hernández, Barrero, 2019).

2.2 Adulto Mayor

El término adulto mayor nace del latín *adultus*, que significa crecer o madurar, mientras que mayor nace del latín *maior*, cuyo significado hace referencia a grande en edad. El término hace alusión a los últimos años de vida de una persona o la edad máxima de un ser humano, una etapa vital porque se han vivido o experimentado muchísimas situaciones

que generan aprendizaje, además, se presentan diversos cambios, pudiendo ser físicos o psicológicos (Pérez, 2023).

2.3 Abandono

Abandono es el acto y la consecuencia de abandonar. Este verbo puede aludir a dejar algo o alguien, alejarse o descuidarlo. Por ejemplo: “El anciano vivía en un estado de abandono absoluto”, “El abandono de perros en la vía pública es una problemática muy importante para esta ciudad”, “Los vecinos están indignados por el abandono del centro cultural por parte de las autoridades”. (Pérez y Merino 2023)

2.4 Familia

Es un grupo de personas unidas por un vínculo de pareja, consanguíneo o de algún otro tipo de situación, en la que los individuos hacen vida en conjunto y los une algún tipo de lazo. Es considerada como la base de la sociedad, pues desde los primeros tiempos y también ha tenido presencia en los grandes acontecimientos de la humanidad (Martínez, 2023).

2.5 Maltrato

El maltrato es la acción y efecto de maltratar (tratar mal a una persona, menoscabar, echar a perder). El concepto está vinculado a una forma de agresión en el marco de una relación entre dos o más personas. Por ejemplo: “El joven abandonó la comisaría con signos de maltrato”, “Juana se separó ante el continuo maltrato que recibía de parte de su esposo”, “La mujer, harta del maltrato, no toleró más la situación y le disparó ocho balazos a su pareja” (Pérez y Merino, 2010).

3. Resultados

Frente a los hallazgos encontrados, el adulto mayor manifiesta que “en mi casa no me quieren, todo les molesta, me dicen que ya no me van a cuidar más, que me vaya del lugar donde ellos se encuentran, además me ponen arreglar la ropa de todos”, por otra parte, refiere no recibir afecto por parte de sus familiares, en algunos momentos ha sentido rechazo por parte de su familia, porque ya no puede realizar las actividades que desarrollaba antes de que se enfermara, por lo que anteriormente aportaba económicamente al hogar, de la misma forma no se tiene en cuenta para tomar decisiones en el hogar y no la tienen en cuenta al momento de realizar actividades recreativas (Rivera, Ana J. 2023).

Reconocer la dinámica familiar permitió: caracterizar, analizar y describir como interactúa el adulto mayor con su familia; el adulto mayor no cuenta con familia de tipología nuclear, no tiene cónyuge ni hijos, el mayor tiempo de su vida se dedicó a trabajar sirviendo a otras personas, sin pensar quien cuidaría de ella en el momento de su vejez y enfermedad, la familiar más cercana quien tuvo que hacerse cargo de ella es su sobrina, con un interés económico y de sostenibilidad, siendo así la rechazan y no la incluyen en su núcleo familiar, en cuanto a la comunicación no es asertiva sea verbal o no verbal, manejan bajo nivel de intercambio de palabras y cuando lo hay no es de una manera adecuada.

En relación a la afectividad, no demuestra patrones afectivos al adulto mayor, no hay palabras de amor, ejemplo un te quiero, te amo, estoy feliz de que estés con nosotros, no hay demostraciones físicas como un abrazo, un beso, una caricia, sino lo contrario, demuestra indiferencia y desprecio, siguiendo esta idea se encuentra una autoridad de tipo autocrática porque no hay una comunicación asertiva, la autoridad es rígida y estricta por parte de la sobrina y no le permite tomar decisiones en cuanto al hogar.

Por otra parte, al adulto mayor no lo incluyen en actividades recreativas, no tiene

espacios de ocio, sintiéndose afligida porque no se le permite compartir con su familia, no hay tiempo de calidad, además no se le permite ser participe de las actividades que realiza el programa del adulto mayor de la alcaldía.

Teniendo en cuenta lo anterior mencionado la dinámica familiar tiene un rol importante para el adulto mayor porque favorece el envejecimiento activo, saludable y le permite tener una mejor calidad de vida en la última etapa del ciclo vital, sin embargo, en los resultados encontrados el adulto mayor se encuentra en un estado de vulnerabilidad, provocando un abandono desde el hogar, afectando al adulto mayor física y emocionalmente.

Finalmente, con los resultados encontrados, es importante relacionarlo con el modelo sistémico desde la perspectiva de trabajo social, porque se considera que en el modelo cada miembro de la familia interactúa con los demás y se influyen mutuamente, siendo así que los miembros del núcleo familiar en relación a las dinámicas familiares afectan de forma directa e indirectamente al adulto mayor, causando así un abandono sociofamiliar en el adulto mayor. De forma similar se relaciona desde la fenomenología teniendo en cuenta la subjetividad de la persona de la tercera edad, como es el sentir, sus experiencias y vivencias.

4. Conclusiones

Se pudo concluir, en relación con la investigación, que los factores de riesgo socio familiares en el abandono del adulto fueron; deterioro físico y cognitivo del adulto mayor, se evidenció baja autoestima, dependencia financiera y emocional.

Por ende, al analizar el discurso teniendo en cuenta las dificultades que se considera llevaron al adulto a ser abandonado se encontraron cuatro categorías: afectiva porque se relacionó desde la fenomenología, partiendo de lo subjetivo, involucrando los sentimientos

y vivencias de la persona, además no se determinó ningún tipo de responsabilidad afectiva; social e interacción social porque no le permiten al adulto mayor compartir características propias de la familia, de este modo no interactúan en su círculo social; así mismo desde la parte económica, el adulto mayor es una persona vulnerable por lo que no se le facilita generar ingresos, esto ocasiona rechazo y ser una carga para los familiares.

Finalmente, las causas encontradas que conllevan al abandono del adulto mayor fueron la falta de afecto, rechazo por parte del núcleo familiar, falta de apoyo económico y moral, dificultad para realizar actividades laborales, no compartir con la familia momentos de calidad y de ocio.

5. Referencias

- Alvarado García, A.M. y Salazar Maya, A.M. (2014). Análisis del concepto de envejecimiento. *Revista Gerokomos*. 25(2). Pp. 57-62. Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia. <https://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v25n2/revision1.pdf>
- Corona Lisboa, J.L (2018). Investigación cualitativa: fundamentos epistemológicos, teóricos y metodológicos. *Vivat Academia*, núm. 144
<https://www.redalyc.org/journal/5257/525762351005/>
- Félix Ruiz, C. y Hernández Orozco, M.L. (2009). El abandono del adulto mayor como manifestación de violencia intrafamiliar. *Revista Archivos en Medicina Familiar*. vol. 11, núm. 4. México, Organismo Internacional.
<https://www.redalyc.org/pdf/507/50719071001.pdf>
- Fuster Guillen, D.E. (2019). Investigación cualitativa: Método fenomenológico hermenéutico. *Revista Propósitos y Representaciones*, Vol.7, no.1 Lima, Perú.
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2307-79992019000100010
- Gallardo Echenique, E.E. (2017). *Metodología de la Investigación. Manual Autoformativo Interactivo*. Primera edición. Universidad Continental.
https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/4278/1/DO_UC_EG_MAI_UC0584_2018.pdf
- Martínez, A. (14 de junio de 2023). Definición de Familia.
<https://conceptodefinicion.de/familia/>

Organización Mundial de la Salud (1 de octubre de 2022). *Envejecimiento y salud*.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

Ortega Pacheco, Y.J., Hernández Bolívar, M. y Barrero Toncel, V.I. (2019). Concepción y dinámica familiar: Análisis desde la percepción de un grupo de niños de cuatro años. *Revista Cultura, Educación y Sociedad*, vol. 10 no. 2, pp. 63-72.

<https://revistascientificas.cuc.edu.co/culturaeducacionysociedad/article/view/2476/2501>

Pérez, M. (Última edición: 30 de julio de 2023). Adulto Mayor.

<https://conceptodefinicion.de/adulto-mayor/>

Pérez Porto, J., y Merino, M. (Última actualización el 3 de marzo de 2023). *Abandono -*

Qué es, en la política, definición y concepto. <https://definicion.de/abandono/>

Pérez Porto, J., y Merino, M. (12 de noviembre de 2010). *Maltrato - Qué es, formas,*

definición y concepto. <https://definicion.de/maltrato/>

Rivera, S.L., Velasco Bolaños, S. e Isauro Urriago, J. (2018). *Caracterización de la salud mental del adulto mayor del grupo Nuevos Horizontes de la Comuna 2 de Popayán, departamento del Cauca*. [Trabajo de grado, Universidad Abierta y a Distancia - UNAD]. Popayán, Cauca.

<https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/17296/1061691350.pdf?sequence=1&i%20sallowed=y>

Robles, B. (2011). La entrevista en profundidad: una técnica útil dentro del campo antropológico. *Revista Cuicuilco*, vol. 18, núm. 52, pp. 39-49. Escuela Nacional de Antropología e Historia Distrito Federal, México.

<https://www.redalyc.org/pdf/351/35124304004.pdf>

Universidad Estatal de Milagro – UNEMI, (2020). Compendio del autor. Alcance de la Investigación. Unidad 3.

https://sga.unemi.edu.ec/media/archivocompendio/2021/08/12/archivocompendio_202181223225.pdf

Viscarret Garro, J.J. (2014). Modelos y métodos de intervención en Trabajo Social. - Alianza Editorial. <https://www.mitrabajoessocial.com/modelos-y-metodos-de-intervencion-de-trabajo-socialviscarret-juan-jesus/>

Wainer, A. (2012). Estudios de caso único en el campo de la investigación actual en psicología clínica. *Revista Subjetividad y Procesos Cognitivos*, Vol. 16, N° 2.

<https://www.redalyc.org/pdf/3396/339630260010.pdf>