

**CONOCER LAS CAUSAS QUE GENERAN LA SITUACIÓN DE ABANDONO DE  
OCHO ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE POPAYÁN CAUCA, A  
TRAVES DE SUS HISTORIAS DE VIDA.**

**LISETH YORELY MUESES PINCHAO  
CAMILA ALEJANDRA MENESES**

**FUNDACIÓN UNIVERSITARIA DE POPAYÁN  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS  
PROGRAMA DE TRABAJO SOCIAL  
POPAYÁN  
2021**

**CONOCER LAS CAUSAS QUE GENERAN LA SITUACIÓN DE ABANDONO DE  
OCHO ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE POPAYÁN CAUCA, A  
TRAVES DE SUS HISTORIAS DE VIDA.**

**LISETH YORELY MUESES PINCHAO  
CAMILA ALEJANDRA MENESES**

**Proyecto de grado presentado como requisito para obtener el título de  
Trabajadora Social**

**Asesora:  
MG. MARIA CRISTINA DURÁN LÓPEZ**

**FUNDACIÓN UNIVERSITARIA DE POPAYÁN  
FACULTAD DE CIENCIA SOCIALES Y HUMANAS  
PROGRAMA DE TRABAJO SOCIAL**

**POPAYÁN**  
**2020**

## TABLA DE CONTENIDO

### **INTRODUCCIÓN**

#### **1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

1.1 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.2 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

#### **2. OBJETIVOS**

2.1 OBJETIVO GENERAL

2.2 OBJETIVO ESPECÍFICOS

#### **3. JUSTIFICACIÓN**

#### **4. MARCO TEÓRICO**

##### **Referencia**

a. Internacional

b. Nacional

c. Local

#### **5. MARCO CONCEPTUAL**

a. Enfoque teórico

#### **6. MARCO LEGAL**

LEY 1850 DE 2017

#### **7. PROCESO METODOLOGICO**

7.1. Fases de investigación

#### **8. RESULTADOS**

8.1 Entrevista semiestructurada

9. ANALISIS DE RESULTADOS

#### **10. CONCLUSIONES**

#### **11. RECOMENDACIONES**

#### **BIBLIOGRAFÍA**

#### **ANEXOS**

## INTRODUCCION

En la actualidad es cada vez más evidente una creciente en cuanto al abandono en la población que comprenden su ciclo de vida como adulto mayor (adulthood o vejez); no tanto físico si no también abandono emocional y moral, esto genera mucha afectación en estas personas llegando a sentir desprotegido y esto a su vez complica su situación a nivel económico, familiar y social ya que no cuentan con los medios ni con la vigorosidad que le permita cubrir con todas sus necesidades básicas.

La situación de estas personas desamparadas ha llegado a incrementar tanto que los organismos internacionales y los estados promuevan el reconocimiento a sus derechos por medio de convenciones y acuerdos que orienten a cada país a adaptar políticas públicas y programas de atención al adulto mayor.

Ante lo anteriormente mencionado vemos que hay falencias en dichas políticas públicas o programas de atención a nivel local, debido que no existe la capacidad para atender de forma digna y humana a estas personas, entonces encontramos a estos adultos mayores haciendo extensas filas, exponiéndose a todo y más aún en estos momentos de pandemia así que algunos abuelos se ven en la obligación moral de no acceder a estos programas y quedar en la mendicidad.

Es aquí en este punto en donde como aspirantes al título de trabajadoras sociales, vemos que esta problemática está expandiéndose cada vez más y a forma de observación directa dimos hipótesis a la situación y en este trabajo de grado observamos una de las tantas hipótesis que puedan dar explicación a dicho fenómeno

Es importante tener en cuenta la reacción de los adultos mayores; así como de cualquier otra persona que atravesase por una situación de abandono, es decir, observar que a su alrededor no existe nadie quien pueda brindarle apoyo y que tiene que salir adelante solo, no es para nada positiva, causando tristeza por la soledad

que sienten, o aún peor, la depresión, que conlleva a problemas agregados, afectando enormemente su situación actual<sup>1</sup>.

Es una situación identificada a través de los determinantes sociales que influyen en el estado físico, psicológico y social de forma negativa en el adulto mayor, posibles causas que se pueden generar por los sistemas familiares, sociales, ambientales y lo sistemas de servicios públicos y privados. Siendo este el punto de referencia para nuestra investigación que busca describir cual es la causa que afecta la calidad de vida y la vulnerabilidad de esta población.

Tomando como objetivo de investigación los adultos mayores que se encuentran en esta situación de forma aleatoria del municipio de Popayán - Cauca debido a la dificultad que se presenta para tomar un lugar específico por motivó de la situación mundial actual causada por el Covid19 (coronavirus) nos vimos en la necesidad de adaptar esta investigación a las nuevas tecnologías y estilos de vida.

---

<sup>1</sup> ROLDÁN MONZÓN Angie Vanessa. Vivencias del adulto mayor frente al abandono de sus familiares en la Comunidad Hermanitas Descalzas. Universidad Nacional Mayor De San Marcos. Facultad De Medicina Humana E.A.P. de Enfermería. Lima – Perú. 2007.

## 1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

### **Formulación del problema**

¿Cuáles son las causas que generan situación de abandono en las historias de vida de ocho adultos mayores en el municipio de Popayán-Cauca?

### **Descripción del problema**

El abuso a las personas adultas mayores se define como cualquier acción, serie de acciones, o la falta de acción apropiada, que produce daño físico o psicológico y que ocurre dentro de una relación de confianza o dependencia.

Cada segundo que trasciende, es un momento en el que se envejece, proceso natural por el cual atravesamos todos los seres humanos, generando un impacto emocional, siendo parte del proceso del desarrollo humano (niñez, adolescencia, adultez y adultez mayor), considerándose la etapa final de tal proceso, por ende, se le debe prestar una atención merecida que le brinde una vida y muerte digna.

Conforme a este fenómeno que cada vez se ve más arraigado en el municipio de Popayán, en donde observamos muchos adultos mayores en condición de extrema pobreza llegando a la mendicidad en dicha localidad, es ahí en donde a modo de observación directa nos preguntamos ¿y los familiares de estos ancianos? ¿Por qué tan drástica e inhumana decisión de abandono?; vimos la necesidad de investigar esta problemática que además de ser problemática social, está atacando

directamente uno de los derechos fundamentales de todo ser humano, derecho a una vida y muerte digna.

Como estudiantes aspirantes al título de trabajadoras sociales , vimos la necesidad de enfocar nuestro proyecto de grado a esta población que no tan solo a nivel personal están en situación de abandono , si no a nivel social , existen muchas políticas públicas que defienden y cobijan a esta población pero vemos que esto también genera un tipo de abuso debido a la falta de preparación en los sistemas de prestaciones sociales y sanitarias para atender sus necesidades, hay aglomeraciones y tardanza (en los procesos que se solicitan ) de gente adulta y ante la situación de pandemia que estamos viviendo en estos momentos exponemos la vida de estos seres humanos que solo necesitan ser escuchados y entendidos.



## 2. OBJETIVOS

### **Objetivo general**

Conocer las causas que generan la situación de abandono de ocho adultos mayores del municipio de Popayán, Cauca, a través de sus historias de vida.

### **Objetivos específicos**

- Identificar los determinantes sociales que inciden en la situación de abandono de ocho adultos mayores del municipio de Popayán Cauca.
- Describir los motivos que llevaron a la situación de abandono de los ocho adultos mayores del municipio de Popayán Cauca.

### 3. JUSTIFICACIÓN

Enfocamos esta investigación con la finalidad de generar conciencia acerca de la vulnerabilidad de la población del adulto mayor en situación de abandono puesto que se ha logrado evidenciar que no se le ha dado la suficiente importancia en su cuidado siendo víctima de rechazado por la sociedad en general, teniendo en cuenta que en la actualidad se han disparado los índices de abandono del adulto mayor y lo que se pretende es disminuir esta problemática.

Además, el estado no brinda las suficientes garantías, efectividad y equidad en aplicación de sus políticas públicas, proyectos o programas sociales que le brinde apoyo para mejorar la calidad de vida y las diferentes necesidades, por las cuales han tenido que pasar, por ello se quiere realizar este proyecto de investigación para identificar las causas que hacen parte de esta problemática.

El adulto mayor siempre ha sido visto por la población más joven como una carga y un ser inútil para la familia y la sociedad, donde se enfatiza que se va convirtiendo en un ciclo cultural que se verá reflejado en las futuras generaciones, esto nos lo manifiesta el documento<sup>2</sup>.

Además de lo anteriormente expuesto, se debe tomar en cuenta que los adultos mayores son personas productivas a nivel familiar y comunitario que adquieren y se adaptan a distintas habilidades sociales en su vida, adquiriendo un nuevo rol en la familia y en la sociedad, por ende, debemos tener en cuenta sus necesidades y aportarles un acompañamiento constante, comprensivo y vital en esta nueva etapa de su vida, por ello debemos valorar el esfuerzo al que se enfrentan en este nuevo proceso.

---

<sup>2</sup> GUZMÁN PARRA, Op cit. p.1

Nuestra idea de investigación se basa en la recolección de información que nos permita conocer o identificar los posibles motivos por los cuales ocho adultos mayores del municipio de Popayán Cauca se encuentran en condición de abandono colocando en práctica las enseñanzas adquiridas durante el proceso académico y terminar satisfactoriamente nuestra carrera y adquirir nuestro título de pregrado en trabajo social.

Este proyecto influye en la comunidad evidenciando que hay un problema que afecta a la población permitiendo que estudiantes de Trabajo Social u otras disciplinas realicen su plan de trabajo a través de técnicas que permitan mejorar las relaciones familiares, el autocuidado y la corresponsabilidad social, donde nuestro proceso de investigación sea punto de partida para futuros proyectos de investigación o de intervención social dirigidos a generar conciencia en la población desde el Trabajo Social sobre la importancia del debido cuidado, la responsabilidad con los adultos mayores, para mitigar la problemática del abandono del adulto mayor.

#### 4. MARCO REFERENCIAL

Teniendo en cuenta la posmodernidad y las pautas de crianza que cambian con el pasar del tiempo afectando los valores familiares, el autor de la siguiente investigación nos define que “A medida que transcurre la historia del ser humano, los valores familiares se han ido modificando, por lo que las concepciones de las personas hacia la vejez se han distorsionado”<sup>3</sup>, donde los medios de comunicación han venido jugando un papel importante en esta problemática la cual ha afectado la percepción acerca de las personas de la tercera edad y los jóvenes, aislando al adulto mayor de las relaciones familiares problemas emocionales que afectan la calidad de vida en la vejez; como también nos lo manifiesta y nos lo reafirma la siguiente investigación donde.

“En los últimos años constatamos que la familia ha sufrido múltiples cambios, producto en parte del llamado proceso de modernización de la sociedad, que, en lugar de cohesionar a las familias, acelera el proceso de desestructuración de estas y de desvalorización de los adultos mayores”<sup>4</sup> Encontrando un aumento en la tipología familiar especialmente en las familias reconstruidas, quienes por lo general ven al adulto mayor como un objeto que ha perdido valor, desencadenando un rechazo y situación de abandono.

Esta situación también va de la mano con el factor económico y es que es muy importante para el sustento de esta; la sociedad nos ha inculcado sostener a los niños, niñas, adolescentes y jóvenes en sus etapas de desarrollo, pero hemos olvidado el valor de retribuir estos cuidados a nuestros ancianos, es muy regular y poco alarmante encontrar adultos mayores laborando, más aun ejerciendo oficios

---

<sup>3</sup> VALDIVIA, Jhonny. Depresión en el adulto mayor por abandono familiar. Hidalgo: centro universitario vasco de Quiroga de Huejutla. 2016, p.1

<sup>4</sup> HUAMANI, David y ROOSVER, Guillermo. Estrategias socio-culturales y económicas de supervivencia del adulto mayor frente al abandono familiar en el centro integral de atención al adulto mayor, distrito de Alto Selva Alegre 2018. Perú: universidad nacional de San Agustín. 2019. p.2

informales para su sustento diario en todos los lugares del mundo, pero nos enfocaremos es la situación de Colombia más adelante.

#### a. INTERNACIONAL

Por otra parte, autores internacionales como Fuentes Reyes y Flores Castillo da conocer a través de la Organización Mundial de la Salud (OMS) que” El abandono social es una realidad y su consecuencia es la ausencia del reconocimiento que todos los seres humanos necesitan para desarrollarse satisfactoriamente. El reconocimiento social de todos sus miembros es el pilar del crecimiento de una colectividad”<sup>5</sup>, por ende el abandono a cualquier miembro de la familia vulnera todos sus derechos donde afecta su sano desarrollo y contribución a la sociedad; particularmente en esta investigación centramos la situación de abandono en el adulto mayor, con ello encontramos en el artículo de Calamullo, que los factores socioeconómicos juegan un papel importante los cuales son “un instrumento fundamental para el análisis de las desigualdades sociales y para corregir las prácticas discriminatorias y el injusto acceso a recursos económicos, sociales y políticos necesarios para la satisfacción de necesidades fundamentales, las cuales obstaculizan el logro del bienestar de cada persona o grupo social y el progreso en materia de desarrollo humano”<sup>6</sup>.

---

<sup>5</sup> FUENTES REYES, Gabriela y FLORES CASTILLO, Fernando Daniel. La indigencia de adultos mayores como consecuencia del abandono en el Estado de México: Papeles de Población, vol. 22, núm. 87. 2016. p 3.

<sup>6</sup> CALAMULLO BACH, Milayda Yucra. Factores socioeconómicos que influyen en el abandono del adulto mayor beneficiario del programa nacional de asistencia solidaria

Por lo anterior, se da a conocer, que el ser humano especialmente el adulto mayor tiene un gran valor y reconocimiento en la sociedad por el motivo de contribuir a forjar nuestro presente y cuentan con la experiencia que les dio la vida y este puede ser un gran aporte al conocimiento de las nuevas generaciones, como lo podemos evidenciar en el artículo de Gabriela Fuentes Reyes y Fernando Daniel Flores Castillo, que nos dan un gran ejemplo que es el siguiente “reconozco y agradezco los cuidados que tuviste conmigo, y ahora yo te procuro”<sup>7</sup> esto es un gran ejemplo donde la familia cuidaba al adulto mayor, se le brindaba un espacio importante en su hogar, por tal motivo nos dan a conocer un gran ejemplo a seguir, pero que con el transcurrir de los años lamentablemente poco a poco este modelo se ha ido cambiando negativamente.

La violencia aparece como un dato primordial en este aspecto del abandono del adulto mayor; esto lo evidencia el artículo de Cáceres de la Torre María Luz Marina, en donde se especifica que “La violencia es otra de las manifestaciones del abandono, que se materializa a través de la negligencia, abuso o abandono, el cual se define como el acto injustificado de desamparo hacia uno o varios miembros de la familia con los que se tienen obligaciones que derivan de la disposición legal y que ponen en peligro la salud o la vida”<sup>8</sup> .

Existen diversas causas que han logrado desencadenar la situación de abandono en adultos mayores, como lo identifica y lo informa la investigación titulada “Abandono del adulto mayor Centro De Atención Primaria III Melitón Salas Tejada Essalud” en la que nos hace referencia a que en cierta medida no solo la familia

---

pensión 65 del Distrito De Chucuito Puno 2016. Perú: universidad nacional del Altiplano. 2019. P .18

<sup>7</sup> FUENTES REYES, Gabriela y FLORES CASTILLO, Fernando Daniel, Op. Cit. P. 4

<sup>8</sup> CÁCERES de la Torre Luz Marina y SALAS BELTRÁN Verónica Matilde. Promoción de la Salud y Terapia Familiar. Unidad de Segunda Especialización. Universidad Nacional de San Agustín. Facultad de Ciencias, Histórico Sociales.2017. p.74.

es la causante del abandono, en ella también nos especifica que se evidencia situaciones como “los problemas relacionados con la edad, como disminución de los ingresos, mala salud, incomprensión de la familia y la sociedad y pérdida de los seres queridos, pero a su vez, cada grupo tiene problemas y capacidades especiales”<sup>9</sup> .

Esta información, explica la manera como se ha ido incrementando la situación de abandono en los adultos mayores y que cada vez toma un alto potencial de abandono en el pasar del tiempo, donde no logramos notar la solución a esta problemática, lo más importante que debemos aclarar es que desafortunadamente el estado no ha tomado cartas en el asunto para mejorar esta actual situación, abordando nuestro proyecto sobre la situación de abandono en adultos mayores se dará a conocer la investigación de la autora Angie Vanessa Roldán Monzón en la cual nos argumenta y profundiza que “El proceso de envejecimiento depende de factores intrínsecos al individuo o endógenos y factores ambientales o exógenos a él. Lo que afecta no es la conducta cotidiana del organismo con su medio, sino sus facultades, sus posibilidades de enfrentarse a una situación insólita tanto de origen biológico, psicológico y social.”<sup>10</sup>, es muy valioso conocer estos anteriores factores que causan la situación de abandono, estudiarlos y fortalecerlos en nuestro proyecto para así lograr dar aportes para una posible solución a futuro.

#### b. NACIONAL

En Colombia la economía en los hogares es primordial para el desarrollo de cada integrante del núcleo familiar y en especial cuando encontramos a un adulto mayor en el hogar, el cual requiere de un cuidado especial, pero la baja remuneración que

---

<sup>9</sup> *Ibíd.*, p. 76

<sup>10</sup> MONZÓN ROLDAN, Angie Vanessa. *Vivencias del adulto mayor frente al abandono de sus familiares en la comunidad hermanitas descalzas* 2007. Perú: universidad nacional mayor de San Marcos. Facultad de Medicina. 2008. p. 10.

encontramos a nivel nacional es la principal causa que afecta la calidad de vida y el cumplimiento, de las necesidades básicas, como lo relata “William”: “Cuando William de Jesús Bustamante vio que los recursos económicos comenzaban a hacer falta en su casa y que, a raíz de esto, se producían tensiones en el hogar sintió que empezaba a ser una carga para su familia” , este relato es un ejemplo que demuestra que una posible causa que genera la situación de abandono en adultos mayores, podría ser la toma de decisión por cuenta propia del adulto mayor, quien decide abandonar a su familia con intención de no generar una carga económica en el hogar y no sentirse inoperante, ya que ante la perspectiva de su familia el siente haber perdido aporte tanto físico como económico.

observar en la investigación realizada de 2018 proveniente de Noticias RCN “ya que este pierde su vida útil laboral por lo que se vuelve una carga económica para su familia si este no cuenta con ningún ingreso que aporte a su sustento, afectando la autoestima y la integridad del adulto mayor”, Lo anterior mencionado en la investigación, resalta que el adulto mayor nota gran afectación emocional por sentirse inútil ante su familia sin aportar económicamente y decide buscar aislamiento, al proseguir con nuestra investigación se suma un argumento en datos estadísticos donde la tesis de la Universidad Nacional A Distancia en 2010 nos presenta que “El 11% de los 5 millones de personas que están por encima de los 60 años, se encuentra en abandono”<sup>11</sup>.

Estas cifras ponen a Colombia en el vergonzoso primer lugar de Latinoamérica en abandono de ancianos, “esto nos evidencia que Colombia tristemente es uno de los países en Latinoamérica que lidera en los datos el abandono de adultos mayores los cuales son dejados a la deriva sin un lugar en el núcleo familiar el cual forjaron y sacaron adelante con el mayor de su esfuerzo, una causa que los puede llevar a cometer el triste error del suicidio”<sup>12</sup>. Por otra parte, vemos que los adultos mayores

---

<sup>11</sup> QUIROGA, Luz Edith y CAMELO, Aguedita. Afectaciones del abandono a seis personas de la tercera edad. Colombia: Universidad Nacional a Distancia-UNAD—2010. p.5

<sup>12</sup> *Ibíd.* P. 6



en situación de abandono recurren al trabajo informal para cubrir su sustento. El trabajo informal en Colombia es muy común entre todas las edades, esto puede ser generado por la falta de oportunidades en educación y superación, acompañado con las tasas de desempleo en Colombia.

Y es que esta, aunque sufre variaciones favorables son muy mínimas “Para el mes de septiembre de 2020, la tasa de desempleo del total nacional fue 15,8%, lo que significó un aumento de 5,6 puntos porcentuales frente al mismo mes del año anterior (10,2%). La tasa global de participación se ubicó en 60,1%, lo que representó una reducción de 2,7 puntos porcentuales frente a septiembre del 2019 (62,8%). Finalmente, la tasa de ocupación fue 50,6%, presentando una disminución de 5,7 puntos porcentuales respecto al mismo mes del 2019 (56,3%).”<sup>13</sup> Por lo que el desempleo fortalece el trabajo informal y en este caso hablaremos de la relación entre el trabajo informal y el adulto mayor.

Muchos de los adultos mayores en situación de abandono recurren al trabajo informal para suplir sus necesidades básicas, debido a que no están capacitados para obtener un empleo formal por no tener estudio profesional o su edad, como lo menciona el texto misión Colombia envejece en el capítulo tres que “las principales razones para tener un empleo informal son: la incapacidad de obtener un empleo (55 %), la edad (23 %), la preferencia de no responder a un jefe (22 %) y tener horas flexibles y menos responsabilidades (22 %).”<sup>14</sup>

En relación a lo anterior, en Colombia podemos encontrar en sus calles a adultos mayores trabajando desde la informalidad en puestos ambulantes, desde muy tempranas horas, hasta altas horas de la noche; debemos tener presente el gran esfuerzo que por sí solo, puede ser trabajar en las calles y el hecho de hacerlo en una avanzada edad es aún más difícil, ya que la vejez es la última etapa de la vida

---

<sup>13</sup> DANE. Mercado laboral. Colombia. 2021

<sup>14</sup> Martínez-Restrepo, Susana; Enríquez, Erika; Pertuz, María Cecilia y Alzate-Mesa, Juan Pablo. El mercado laboral y las personas mayores. Colombia: editorial fundación Saldarriaga Concha. 2015. P.18

de un ser humano y en la cual se generan múltiples cambios tanto físicos como motrices y psicológicos.

Por otra parte, es muy importante dar a conocer la investigación del abandono del adulto mayor derechos y políticas sociales de la autora Martha Isabel Guzmán Parra, donde nos define que el abandono es:

“Efecto por la falta de oportunidad familiar y apego emocional que el vínculo familiar le niega ante su cambio físico, racional imaginando que ya es un estorbo y no merece la atención necesaria, por lo que no puede moverse de forma autónoma, por su desplazamiento físico se va disminuyendo notablemente haciéndole sentir un sujeto que no le sirve productivamente a su familia a la sociedad que ya no es la persona pujante capaz de valerse por sí misma, cada una de estas relaciones lo van alejando hacia la exclusión”<sup>15</sup>

En este sentido, podemos deducir que uno de los factores que inciden principalmente referente al abandono del adulto mayor, es su núcleo familiar y posteriormente, la sociedad misma, en donde se evidencia la pérdida de los valores, generando así un rompimiento de los lazos familiares que, a fin de cuentas, son los que fortalecen cada vez más el apoyo en momentos difíciles de cada integrante.

Considerando que el envejecimiento es un término primordial en nuestro proyecto, decidimos consultarlo en el manual de Geriátrica, en donde se explica que “el envejecimiento, es un proceso continuo universal, e irreversible que determina una pérdida progresiva de la capacidad de adaptación”<sup>16</sup>; por esta razón debemos aclarar que la responsabilidad no solo cae en la familia del adulto mayor, el estado tiene el deber de velar en cierta parte porque sean cumplidos los derechos de esta

---

<sup>15</sup> GUZMÁN PARRA, Martha Isabel. Abandono Del Adulto Mayor, Derechos y Política Social. Corporación Universitaria Minuto de Dios. Trabajo Social. 2010. p.2.

<sup>16</sup> MINISTERIO DE SALUD. Manual de Geriátrica para médicos 2018. División de prevención y control de enfermedades. Gobierno de Chile. 2018. P 31.

población, el tener un aporte tanto de la familia como el del estado se obtuviera un resultado positivo para esta problemática.

Se debe tener en cuenta también ciertos parámetros para conllevar el envejecimiento en un ser humano, tales como crear actividades donde el adulto mayor se sienta útil para su familia, sienta un gusto y alegría por el aportar a su familia, Havinghurst, en 1969, postulo “para dar explicación acerca de cómo se ha definido el aislamiento de los adultos mayores postula la teoría de la actividad en donde se afirma que una persona que realice un tipo de actividad productiva evitara sustancialmente sentirse mal por los cambios fisiológicos y psicológicos que causa el envejecimiento, produciéndose el efecto contrario en el caso de que el anciano no se considere activo o útil para la sociedad en la que se desarrolla su vida”<sup>17</sup> , esto promueve que la sociedad, en colaboración con el estado debe crear actividades que integren a los adultos mayores a realizar distintas estrategias los cuales se sientan útiles tanto para el país como para su núcleo familiar.

Triana, habla que “En Colombia tienen una real desventaja frente a cualquier otro grupo social que demande necesidades y que a su vez sean cubiertas, y no solamente por razones biológicas o culturales sino porque los adultos mayores por condiciones físicas no pueden protestar activamente”<sup>18</sup> , esto que el adulto mayor no se encuentra en las debidas condiciones físicas para el protestar por sus derechos, los cuales el estado no ha distribuido de manera equitativa sin importar que es una población que los necesita urgente. El estado debe velar por garantizarles un excelente servicio de salud, el artículo de asuntos legales de 2018 en su enfoque de las garantías y derechos del adulto mayor, nos confirma que “la población adulto mayor, obligatoriamente, debe estar en el sistema de salud. Es deber, de las EPS y de la familia, garantizar que se de atención médica oportuna”,

---

<sup>17</sup> HAVIGHURST, Robert. Adjustment to Retirement: A Cross-national Study. Van Gorcum, Ohio : s.n., 1969.

<sup>18</sup> TRIANA, Edgar. Importancia de la inclusión social de los adultos mayores, una generación olvidada por parte del Estado. Colombia: universidad militar nueva granada. 2016. P.10

este argumento es primordial ya que se enfoca en que la población del adulto mayor debe tener un control y la obligación de obtener su cuidado y beneficio del servicio de salud activo.

c. LOCAL

A nivel local encontramos una investigación sobre situación de abandono en 15 adultos; realizada en la fundación hogar para ancianos San Vicente de Paul de Popayán, la cual da a conocer la situación que viven actualmente. La situación de abandono en los adultos mayores se da mayormente por parte de la familia ya que se considera que es la familia el primer ente o institución como red de apoyo, y es este grupo donde suele iniciar el rechazo hacia el adulto mayor porque es considerado como un ser inútil e incapaz de aportar económicamente al hogar, “convirtiéndose en una carga para la familia que por lo general entiende la etapa del envejecimiento como una enfermedad o discapacidad. por lo que se genera una cultura discriminatoria hacia la población de avanzada edad por parte de las generaciones jóvenes”<sup>19</sup>.

En este documento se obtuvieron conocimientos muy importantes y que son de gran aporte para nuestro trabajo de investigación, ya que la principal causa de los adultos mayores de la fundación es el abandono por parte de su familia ya que expresan que son una carga para ellos y decide dejar a los adultos de la tercera edad en los centros de reposo a su suerte, alejando de ellos una responsabilidad la cual causa que el adulto mayor sienta desprecio por parte de su núcleo familiar, donde se suponía que ellos iban hacer el gran apoyo para afrontar esa nueva etapa de su vida. esta es la realidad de algunos casos donde la familia decide dejarlos en un

---

<sup>19</sup> HURTADO, M. P. Incidencia del acompañamiento familiar en la calidad de vida de 15 adultos mayores de la Fundación Hogar para ancianos San Vicente de Paul. Fundación Universitaria de Popayán. Popayán. 2017.

centro geriátrico, porque la familia no quiere responsabilizarse de las necesidades y cuidado del anciano.

Con base a lo anterior mencionado, se comprueba que la situación del adulto mayor no es para nada fácil. En el municipio de Popayán sucede igual, el abandono al adulto mayor se ve reflejado en el número de personas que tienen los ancianatos y aunque dentro de los asilos se realizan actividades para aliviar un poco una situación que no es fácil de sobrellevar se considera que entre mayor población de personas de la tercera edad, mayor es el abandono.

Esto implica una de las causas por la que hay una gran cantidad de adultos mayores abandonados donde la natalidad está haciendo que haya un gran número de personas en los ancianatos, pero esto no justificable y tenemos derecho a vivir en un ambiente sano con el amor de la familia.

## **5. MARCO CONCEPTUAL**

El envejecimiento es un proceso biológico natural e irreversible de todo ser vivo; según Gómez se puede clasificar en dos tiempos, en el cual el envejecimiento primario es un proceso gradual e inevitable de deterioro corporal que empieza a una edad temprana y continúa a lo largo de los años, sin que importe lo que la gente haga para aplazarlo. Continuando, el envejecimiento secundario es resultado de la enfermedad, el abuso y la inactividad, factores que a menudo pueden ser controlados por la persona<sup>20</sup>. Lo citado anteriormente da a entender que el estado de la persona es relativo a su estilo vida y que de este depende su bienestar.

---

<sup>20</sup> GÓMEZ, G. Estar ahí, al cuidado de un paciente con demencia. Investigación, Educación y Enfermería. 2007; Cap. 25.

En la actualidad científicos e investigadores que se especializan en el estudio del envejecimiento clasifican este proceso en tres grupos, siendo el primer grupo, el viejo joven que por lo general es una persona de entre 65 y 74 años, que suele ser activa, animada y vigorosa; ahora encontramos el segundo y tercer grupo en el cual su diferencia es la edad, pero sus condiciones son muy similares siendo clasificados en “viejos (entre 75 y 84 años) y el viejo de edad avanzada (de 85 años en adelante) son más propensos a la fragilidad y la enfermedad y a tener dificultades para organizar las actividades de la vida diaria (AVD)”<sup>21</sup>.

Lo anteriormente citado también es comprendido como un proceso relativo, en el libro se puede comprender que la edad cronológica de una persona no define sus capacidades físicas y virtudes, dado que un viejo de edad avanzada puede ser activo y vigoroso y científicamente puede clasificar en el primer grupo; así como también un adulto que se encuentre entre la edad del viejo joven, pero no goce de buena salud vigor puede ser clasificado en el segundo y tercer grupo.

## **ABANDONO DEL ADULTO MAYOR**

Para poder describir la situación de abandono de un adulto mayor debemos inicialmente conocer que es abandono conociendo que es el acto o consecuencia de dejar a un ser vivo desamparado donde este es incapaz de valerse por sí mismo.

Relacionado con la situación de abandono del adulto mayor se refiere a la exclusión del mismo en las relaciones sociales, donde este se ve afectado por los estereotipos y discriminación como lo describe Martha Isabel Guzmán Parra en su proyecto de grado “Abandono Del Adulto Mayor, Derechos y Política Social”, porque en realidad son los jóvenes o las nuevas generaciones de estos los que carga los estereotipos

---

<sup>21</sup> GONZALEZ, Cesar y HAM-CHADE, Robert. Funcionalidad y salud: una tipología del envejecimiento en México. México: Cuernavaca. Salud pública. 2007. P.5

y prejuicios por lo que es necesario hacer o generar una mayor conciencia de la situación real del anciano<sup>22</sup>.

Lo antes citado evidencia la necesidad de generar conciencia sobre el valor y la importancia del buen cuidado del adulto mayor por parte de los jóvenes, buscando con ello, reducir la discriminación y por consiguiente la situación de abandono del anciano, y es que de este modo se analiza, como los jóvenes son quienes se encargan de hacer decaer la autoestima de los viejos.

Desafortunadamente son factores que intervienen bastante en la vida cotidiana de estas personas, algunas veces esta situación se ve tan normal que nadie se percata de su existencia, excepto los mismos ancianos pero solo lo pueden hacer en silencio ya que para la familia entablar algún tipo de conversación es perder el tiempo con ellos, perdiéndose la oportunidad de escucharlos de una manera agradable.

### **a. MARCO TEÓRICO**

La investigación en acuerdo al tema que se logra enfocar en el manejo de la situación de abandono en los adultos mayores, se basará desde un enfoque teórico aplicando un modelo sistémico el cual es estudiado y enunciado por Ludwig Von Bertalanffy, autor muy reconocido, nació en Viena, 19 de septiembre de 1901 y falleció en Búfalo, Nueva York, 12 de junio de 1972; fue un biólogo y filósofo austríaco, reconocido fundamentalmente por plantear la Teoría General de Sistemas en el que concibió una explicación de la vida y la naturaleza como la de un complejo sistema, sujeto a interacciones dinámicas. Más tarde adoptó estas ideas a la realidad social y a las estructuras organizadas. Donde analizo que cada sistema esta englobado en otro sistema más grande por lo tanto según el autor “hay

---

<sup>22</sup> GUZMÁN PARRA, Op cit.

subsistemas, sistemas y macro sistemas donde cada uno tendrá diferente grado de autonomía”<sup>23</sup>, en los que se identifican unas características propias, pero que al mismo tiempo se interrelacionan entre sí.

Tomando como referente el documento **El Enfoque Sistémico En Los Estudios Sobre La Familia** donde se logra encontrar información detallada acerca del modelo sistémico el cual se seleccionó para esta investigación, tomando gran importancia para el desarrollo de esta, puesto que este “modelo sistémico nos permite observar cómo cada grupo familiar se inserta dentro de una red social más amplia, y desde ésta despliega su energía para alcanzar su propia autonomía, como un todo.

Pero a la vez permite analizar cómo cada microsistema permite integrar la energía de los demás miembros del sistema, bien sean estos individuos, bien sean subsistemas” de esta manera ayuda a realizar un análisis más completo teniendo en cuenta los subsistemas con las que se relacionan cada uno de los sujetos de investigación de forma detallada enfocada hacia la realidad social. Ya que “La interacción de los componentes en los subsistemas se regula mediante flujos estables, que se retroalimentan por la acción de todos aquellos subsistemas que participan en el sistema. Así, la estructura familiar es compleja y la dinámica general de la misma está mediada por el funcionamiento particular de cada subsistema, en los diferentes ciclos de la vida total del sistema.”<sup>24</sup> Teniendo en cuenta la importancia de cada uno de los sistemas los cuales pueden aportar de manera negativa o positiva de acuerdo con el funcionamiento.

Los adultos mayores es una problemática que se ha venido incrementado por ende esta teoría le aporta la formulación de conceptos que se deben aplicar a las

---

<sup>23</sup> ESTRELLA, Dailin; PINTO Luis y RUIZ Ramón. Teoría General de Sistema (TGS). Sección SB. 2010. Disponible en: <http://teoriageneraldesistemaipism.blogspot.com/2010/05/teoria-general-de-sistema-que-es.html>

<sup>24</sup> ESPINAL, I. GIMENO, Adelina y GONZALEZ, Fernando. El enfoque sistémico de los estudios sobre la familia. 2004. P.22



realidades sociales que actualmente se vive, brindan más conocimientos en los cuales se dice que una teoría de los sistemas de control basado en la comunicación (Transferencia de información) entre sistema y medio circundante, y dentro del sistema, y en el control (retroalimentación) del funcionamiento del sistema en consideración al medio<sup>25</sup>, esta teoría da un enfoque más claro en donde se puede interrelacionar los diferentes sistemas que existen, en el actual caso los que abordan la situación de abandono en los adultos mayores, este método nos brinda facilidad para la participación de otros enfoques dentro del mismo, teniendo como propósito mejorar la interacción y comunicación entre los individuos de un mismo núcleo familiar.

Según Bertalanffy,

Los sistemas pueden ser abiertos o cerrados (según si intercambian o no energía, materia o información con su entorno), funcionan como un todo (el cambio en un elemento afecta a los demás presentan la propiedad de circularidad (debido a la interconexión entre los elementos, la causalidad es circular en vez de lineal) y la equifinalidad (una misma causa puede tener diferentes efectos<sup>26</sup>).

En el proyecto se da un claro ejemplo, ya que cada individuo del núcleo familiar juega un papel muy determinante, es decir que el comportamiento de alguno de ellos, puede afectar todos los sistemas negativamente, por ende, se opta en tomar este enfoque, el cual permite estudiar a todos aquellos que conforman el sistema y su funcionamiento de manera externa e interna.

Este método permitió enlazar a las personas con aquellos sistemas que puedan prestarles servicios, recursos y oportunidades, así como también con los pares,

---

<sup>25</sup> EQUIPO Ànima TEA. El Modelo Sistémico (una visión general). 2015.

<sup>26</sup> Ibid.

además de organizar y estructurar la información adquirida durante el proceso de investigación, facilitando identificar las causas del abandono. siendo un enfoque que se permite hacer parte y estudiarlo de acuerdo a la profesión de trabajo, este método aporta en el sentido en que “incita a evaluar y trabajar de manera global, pensando que la “causa” de los problemas no es la persona aislada o, por lo menos, entender que los factores de mantenimiento de un problema se encuentran en las relaciones del sistema y no en su origen. Es decir que aporta al trabajo social a tomar en cuenta todo lo que se relaciona en el objeto de intervención es decir a nivel familiar y social”<sup>27</sup>, este método permite evidenciar en el actual proyecto que el problema no es el adulto mayor, ya que él no puede evitar que el periodo de vejez llegue a él, al contrario el núcleo familiar debe afrontarlo y asumirlo con responsabilidad para que no existan problemas negativos tanto en él, cómo en ellos.

---

<sup>27</sup> ESTRELLA, y otros, Op cit.

## 6. MARCO LEGAL

### LEY 1850 DE 2017

(julio 19)

Diario Oficial No. 50.299 de 19 de julio de 2017

### CONGRESO DE LA REPÚBLICA

Por medio de la cual se establecen medidas de protección al adulto mayor en Colombia, se modifican las Leyes [1251](#) de 2008, [1315](#) de 2009, [599](#) de 2000 y [1276](#) de 2009, se penaliza el maltrato intrafamiliar por abandono y se dictan otras disposiciones.

### EL CONGRESO DE COLOMBIA

#### DECRETA:

**ARTÍCULO 1o.** Créese un artículo nuevo de la Ley [1315](#) de 2009, del siguiente tenor:

Artículo [17A](#). Los centros de protección social de día, así como las instituciones de atención deberán acoger a los adultos mayores afectados por casos de violencia intrafamiliar como medida de protección y prevención.<sup>28</sup>



**ARTÍCULO 2o.** Adiciónense los siguientes numerales al artículo [28](#) de la Ley 1251 de 2008, sobre las funciones del Consejo Nacional del Adulto Mayor:

11. Asesorar la formulación y evaluar el funcionamiento de los planes y programas de protección y lucha contra la violencia que se ejerza a los adultos mayores.

12. Promover la creación de redes de apoyo con el fin de asegurar los vínculos, la compañía y el apoyo del núcleo familiar del adulto y así evitar la institucionalización y la penalización. Ya que es necesario involucrar de manera directa a la familia quien es la encargada de suplir la satisfacción de necesidades biológicas y afectivas de los individuos; responde por el desarrollo integral de sus miembros y por la inserción de estos en la cultura, la transmisión de valores para que se comporten

---

<sup>28</sup> COLOMBIA: Congreso de la Republica.

como la sociedad espera de ellos. De ahí que la pertenencia a una familia constituye la matriz de identidad individual.

13. Promover la formulación de políticas para dar a conocer las obligaciones alimentarias de la familia para con las personas de la tercera edad, conformando grupos de enlace con el Ministerio de Salud y Protección Social, las Secretarías de Desarrollo Social y las Comisarías de Familia.

14. Elaborar un informe anual sobre la aplicación de las funciones del Consejo Nacional de Adulto Mayor especificando acciones y retos en cada departamento.<sup>29</sup>



**ARTÍCULO 3o.** Modifíquese el artículo [229](#) de la Ley 599 de 2000, el cual quedará así:

Artículo 229. Violencia intrafamiliar. El que maltrate física o psicológicamente a cualquier miembro de su núcleo familiar, incurrirá, siempre que la conducta no constituya delito sancionado con pena mayor, en prisión de cuatro (4) a ocho (8) años.

La pena se aumentará de la mitad a las tres cuartas partes cuando la conducta recaiga sobre un menor, una mujer, una persona mayor de sesenta (60) años o que se encuentre en incapacidad o disminución física, sensorial y psicológica o quien se encuentre en estado de indefensión.

**PARÁGRAFO.** A la misma pena quedará sometido quien, no siendo miembro del núcleo familiar, sea encargado del cuidado de uno o varios miembros de una familia y realice alguna de las conductas descritas en el presente artículo.<sup>30</sup>

**ARTÍCULO 5o.** Adiciónese el siguiente artículo a la Ley [599](#) de 2000:

Artículo [229A](#). Maltrato por descuido, negligencia o abandono en persona mayor de 60 años. El que someta a condición de abandono y descuido a persona mayor, con 60 años de edad o más, genere afectación en sus necesidades de higiene,

---

<sup>29</sup> COLOMBIA: Congreso de la Republica.

<sup>30</sup> COLOMBIA: Congreso de la Republica.

vestuario, alimentación y salud, incurrirá en prisión de cuatro (4) a ocho (8) años y en multa de 1 a 5 salarios mínimos legales mensuales vigentes.

**PARÁGRAFO.** El abandono de la persona mayor por parte de la institución a la que le corresponde su cuidado por haberlo asumido, será causal de la cancelación de los permisos o conceptos favorables de funcionamiento y multa de 20 salarios mínimos legales mensuales vigentes.<sup>31</sup>

**ARTÍCULO 6o. ATENCIÓN INMEDIATA.** El Gobierno nacional a través del Ministerio de Salud y Protección Social implementará una ruta de atención inmediata y determinará los medios de comunicación correspondientes frente a maltratos contra el adulto mayor, tanto en ambientes familiares como en los centros de protección especial y demás instituciones encargadas del cuidado y protección de los adultos mayores.<sup>32</sup>



**ARTÍCULO 7o.** Adiciónanse en el artículo [6o](#), numeral 1, dentro de los deberes del Estado definidos en la Ley 1251 de 2008, los siguientes literales:

- p) Introducir el concepto de educación en la sociedad fomentando el autocuidado, la participación y la productividad en todas las edades para vivir, envejecer y tener una vejez digna;
- q) Elaborar políticas y proyectos específicos orientados al empoderamiento del adulto mayor para la toma de decisiones relacionadas con su calidad de vida y su participación activa dentro del entorno económico y social donde vive;
- r) Diseñar estrategias para promover o estimular condiciones y estilos de vida que contrarresten los efectos y la discriminación acerca del envejecimiento y la vejez;
- s) Generar acciones para que los programas actuales de gerontología que se adelantan en las instituciones se den con un enfoque integral dirigido a todas las edades;

---

<sup>31</sup> COLOMBIA: Congreso de la Republica.

<sup>32</sup> COLOMBIA: Congreso de la Republica.

- t) Promover la creación de redes familiares, municipales y departamentales buscando el fortalecimiento y la participación activa de los adultos mayores en su entorno. Con el fin de permitir a los Adultos Mayores y sus familias fortalecer vínculos afectivos, comunitarios y sociales;
- u) Promover la Asociación para la defensa de los programas y derechos de la Tercera Edad;
- v) Desarrollar actividades tendientes a mejorar las condiciones de vida y mitigar las condiciones de vulnerabilidad de los adultos mayores que están aislados o marginados.<sup>33</sup>

**ARTÍCULO 8o.** Inclúyase en el artículo [7o](#) de la Ley 1251 de 2008 (Objetivos de la Política Nacional de Envejecimiento Vejez), el siguiente numeral:

10. Incluir medidas con el fin de capacitar a los cuidadores informales que hay en los hogares para atender a sus familiares adultos mayores que se encuentren con enfermedades crónicas o enfermedad mental.

**ARTÍCULO 10. RESPONSABLES DEL CUBRIMIENTO DE LA ASISTENCIA ALIMENTARIA DE ADULTOS MAYORES EN CONDICIÓN DE ABANDONO, DESCUIDO O VIOLENCIA INTRAFAMILIAR.** El hecho de que el Estado, a través de los servicios públicos establecidos para la atención de los adultos mayores en condiciones de descuido, abandono o víctimas de violencia intrafamiliar, brinde asistencia alimentaria a estas personas, no exime de responsabilidad penal y civil a quienes, según las leyes colombianas, están obligados a brindar la asistencia alimentaria que los adultos mayores requieren.<sup>34</sup>

**ARTÍCULO 11. OBLIGACIONES ECONÓMICAS DERIVADAS DE LA PRESTACIÓN DE ASISTENCIA PROFESIONAL Y ALIMENTARIA.** Cuando el

---

<sup>33</sup> COLOMBIA: Congreso de la Republica.

<sup>34</sup> COLOMBIA: Congreso de la Republica.

Estado preste servicios públicos que impliquen una asistencia alimentaria a adultos mayores que han sido objeto de abandono, descuido y/o violencia intrafamiliar, y esto conlleve la generación de un gasto a cargo del presupuesto público en cualquiera de sus niveles nacional, o territorial, o de sus entidades descentralizadas, contra quienes tengan a su cargo según las normas civiles la obligación de brindar asistencia alimentaria, se impondrá a su titularidad la obligación de retribuir económicamente hasta en un 100%, los costos que se generen por concepto de asistencia alimentaria, y por las demás acciones que se hayan adelantado por el Estado en procura de brindar calidad de vida a los adultos mayores.

Las entidades públicas liquidarán estas obligaciones mediante actuación administrativa que iniciará con la identificación y localización de los titulares de la obligación de brindar asistencia alimentaria, al igual que les comunicará adecuadamente la obligación que les asiste para garantizar el derecho de defensa, e igualmente terminará esta actuación, mediante celebración de contrato de transacción o acto administrativo que genere a favor de la entidad pública la obligación dineraria a cargo del responsable de la obligación o exonere de la obligación al presunto responsable de la asistencia alimentaria.<sup>35</sup>

**ARTÍCULO 12. PROGRAMA DE ASISTENCIA A PERSONAS DE LA TERCERA EDAD.** En los municipios, distritos y departamentos, de acuerdo con su tradición y cultura, se podrá financiar la creación, construcción, dotación y operación de Granjas para Adultos Mayores, para brindar en condiciones dignas, albergue, alimentación, recreación y todo el cuidado que los usuarios requieran. Para este propósito se podrán destinar recursos del gasto social presupuestado para la atención de personas vulnerables.<sup>36</sup>

---

<sup>35</sup> COLOMBIA: Congreso de la Republica.

<sup>36</sup> COLOMBIA: Congreso de la Republica.

**ARTÍCULO 14. REDES DE APOYO COMUNITARIO A LAS PERSONAS DE LA TERCERA EDAD.** El Estado, en cabeza del Ministerio de Salud y Protección Social y las Secretarías Municipales de Desarrollo Social, o quienes hagan sus veces, con la participación de las Personerías, la Defensoría del Pueblo, las IPS-S y la Policía Nacional, impulsarán la creación de Redes Sociales de Apoyo Comunitario a las personas de la tercera edad, con el fin de generar y operar canales de comunicación que brinden la posibilidad de activar alertas tempranas y efectivas para la atención oportuna, ante la ocurrencia de eventos de abandono, descuido, violencia intrafamiliar y hechos similares que pongan en riesgo la integridad física o moral de algún adulto mayor.<sup>37</sup>

**ARTÍCULO 15.** Modifíquese el artículo [3o](#) de la Ley 1276 de 2009, a través de la cual se modifica la Ley [687](#) del 15 de agosto de 2001. El cual quedará así:

Artículo 3o. Modifícase el artículo [1o](#) de Ley 687 de 2001, el cual quedará así: Autorízase a las asambleas departamentales y a los concejos distritales y municipales para emitir una estampilla, la cual se llamará Estampilla para el bienestar del Adulto Mayor, como recurso de obligatorio recaudo para contribuir a la construcción, instalación, adecuación, dotación, funcionamiento y desarrollo de programas de prevención y promoción de los Centros de Bienestar del Anciano y Centros de Vida para la Tercera Edad, en cada una de sus respectivas entidades territoriales. El producto de dichos recursos se destinará, como mínimo, en un 70% para la financiación de los Centros Vida, de acuerdo con las definiciones de la presente ley; y el 30% restante, a la dotación y funcionamiento de los Centros de Bienestar del Anciano, sin perjuicio de los recursos adicionales que puedan gestionarse a través del sector privado y la cooperación internacional.<sup>38</sup>

**ARTÍCULO 16.** Modifícase el artículo [8o](#) de la Ley 1276 de 2009. A través del cual se modifica el artículo [5o](#) de la Ley 687 de 2001, el cual quedará así:

---

<sup>37</sup> COLOMBIA: Congreso de la Republica.

<sup>38</sup> COLOMBIA: Congreso de la Republica.



Artículo 8o. Modifícase el artículo [5o](#) de la Ley 687 de 2001, el cual quedará así: Responsabilidad. El Gobernador o el Alcalde municipal o Distrital será el responsable de sus recursos recaudados por la estampilla en el desarrollo de los programas que se deriven de su inversión en la respectiva jurisdicción, dando cumplimiento a lo relacionado en su plan de desarrollo para el grupo poblacional al que se refiere la presente ley, y delegará en la dependencia competente, la ejecución de los proyectos que componen los Centros Vida, Centros de Bienestar del Anciano y Granjas para adulto mayor, creando todos los sistemas de información que permitan un seguimiento completo de la gestión realizada por estos.

**PARÁGRAFO.** La ejecución de los recursos en los departamentos, distritos y municipios se podrá realizar a través de convenios con entidades reconocidas para el manejo de los Centros Vida, Centros de Bienestar del Anciano y Granjas para adulto mayor, no obstante, estos deberán prever dentro de su estructura administrativa la unidad encargada de su seguimiento y control como estrategia de una política pública orientada a mejorar las condiciones de vida de las personas de tercera edad.<sup>39</sup>

## 7. Proceso metodológico

Esta investigación partirá desde el enfoque cualitativo, el cual es el estudio del objeto de investigación a partir de lo que dice y hacen en el entorno social y cultural y el objetivo de la investigación cualitativa es el de proporcionar una metodología de investigación que permita comprender el complejo mundo de la experiencia vivida desde el punto de vista de las personas que la viven.

Las características básicas de los estudios cualitativos se pueden resumir en que son investigaciones centradas en los sujetos, que adoptan la perspectiva *emic* o del

---

<sup>39</sup> COLOMBIA: Congreso de la Republica.

interior del fenómeno a estudiar de manera integral o completa. El proceso de indagación es inductivo y el investigador interactúa con los participantes y con los datos, busca respuestas a preguntas que se centran en la experiencia social, cómo se crea y cómo da significado a la vida humana. Taylor y Bogdan dicen que el investigador cualitativo pretende comprender lo que la gente dice<sup>40</sup>.

En acuerdo con lo anteriormente citado, esta investigación busca conocer y comprender la realidad de 8 adultos mayores en situación de abandono a partir del relato de sus vivencias, teniendo siempre presente que cada individuo vive su propia realidad y cada una verídica y no debe ser cuestionada o puesta en tela de juicio, como lo da a entender la siguiente cita “No hay una realidad objetiva, la realidad es edificada socialmente, por consecuencia, múltiples construcciones mentales pueden ser “aprehendidas” sobre ésta, algunas de las cuales pueden estar en conflicto con otras; de este modo, las percepciones de la realidad son modificadas a través del proceso del estudio<sup>41</sup>.

La metodología cualitativa hace parte de varios campos y se abre a un espacio multidisciplinario que convoca a profesionales de las más diversas disciplinas (sociólogos, antropólogos, médicos, enfermeras, psicólogos, trabajadores sociales, relacionistas públicos, entre otros) aportando una gran riqueza en la producción<sup>42</sup>. Y es que, por medio de este enfoque, se pueden hacer aportes investigativos a las diferentes problemáticas sociales, desde las diferentes disciplinas y en este caso desde el trabajo social permitirá hacer un análisis y aporte a la problemática del abandono, particularmente centrada en los adultos mayores que la padecen. Y para desarrollar esta investigación partiremos desde un método descriptivo.

---

<sup>40</sup> TAYLOR y BOGDAN, 1984 citado en UJAEN. Metodología cualitativa. 2007. Disponible en: [http://www.ujaen.es/investiga/tics\\_tfg/enfo\\_cuali.html](http://www.ujaen.es/investiga/tics_tfg/enfo_cuali.html)

<sup>41</sup> MERTENS, 2005 citado en SALGADO LÉVANO, Ana Cecilia. Investigación cualitativa: diseños, evaluación del rigor metodológico y retos. Libertad, vol.13, n.13. Lima. 2007.

<sup>42</sup> Ibid. pág. 1

Este método expone que,

Los estudios descriptivos ponen su interés en la descripción de los datos, sin conceptualización ni interpretación (en realidad tienen un bajo nivel de interpretación). Pretenden describir de forma fiel la vida, lo que ocurre, lo que la gente dice, cómo lo dice y de qué manera actúa. Se suelen presentar como una narración<sup>43</sup>.

Desde este método se pretende interactuar con el objeto de investigación y recolectar la información requerida por lo que se utilizarán técnicas como:

**Técnica de la Observación indirecta:** “esta técnica del enfoque cualitativo nos permite recolectar datos a partir de una observación constante y detallada de situaciones que suceden en presencia del observador, sin generar algún cambio en el comportamiento del objeto de estudio es decir sin influir el investigador en el objeto de estudio que pueda afectar la investigación”<sup>44</sup>, en este caso se observara a distancia el comportamiento de los 8 adultos mayores del municipio de Popayán Cauca.

**Técnica de la historia de vida:** “la cual es una de las tantas técnicas que nos ofrece el método cualitativo y su objeto principal es el análisis y transcripción que el investigador realiza a raíz de los relatos de una persona sobre su vida o momentos concretos de la misma”<sup>45</sup>; esta técnica se aplicara a cada uno de los 8 adultos mayores participantes, con el fin de conocer porque motivo se encuentran en condición de abandono y de esta forma lograr dar cumplimiento a los objetivos planteados a la pregunta de investigación.

---

<sup>43</sup> COTÁN FERNÁNDEZ Almudena. Investigación-Participación e Historias De Vida, Un Mismo Camino.

<sup>44</sup> SCHETTINI, Inés. CORTAZZO, Patricia. Análisis de datos cualitativos en la investigación social. procedimientos y herramientas para la interpretación de información cualitativa. p. 31. 1990

<sup>45</sup> Martín. A. Fundamentación Teórica y Uso de las Historias y Relatos de Vida como técnicas de Investigación en Pedagogía Social. p. 41-60.

**Técnica Entrevista semi-estructurada:** esta técnica es muy flexible porque “parten de preguntas planeadas, que pueden ajustarse a los entrevistados. Su ventaja es la posibilidad de adaptarse a los sujetos con enormes posibilidades para motivar al interlocutor, aclarar términos, identificar ambigüedades y reducir formalismos”<sup>46</sup>. Esta técnica se utilizará con los 8 adultos mayores con la finalidad de conocer puntualmente interrogantes del cómo y en qué situación se encuentra el adulto mayor a nivel físico, psicológico, social y económico haciendo que la técnica se convierta en una conversación muy amena para ellos.

**Técnica del Muestreo no probabilístico:** En el municipio de Popayán se pueden evidenciar múltiples casos de adultos mayores en situación de abandono de los cuales se tomará como muestra a 8 ancianos entre hombres y mujeres, por ello trabajaremos desde el muestreo no probabilístico que define que “la muestra no probabilística no es un producto de un proceso de selección aleatoria. Los sujetos en una muestra no probabilística generalmente son seleccionados en función de su accesibilidad o a criterio personal e intencional del investigador”<sup>47</sup>.

Dado que lo anteriormente citado da a entender que el muestreo no probabilístico no es una selección al azar; además en diferentes fuentes se define que la muestra no probabilística depende de “la selección de los sujetos a estudio dependerá de ciertas características, criterios, etc. que él (los) investigador (es) considere (n) en ese momento” y de igual forma este tipo de muestreo nos ofrece varias técnicas y para nuestra investigación trabajaremos desde la técnica por conveniencia.

Lo antes mencionado “permite seleccionar aquellos casos accesibles que acepten ser incluidos. Esto, fundamentado en la conveniente accesibilidad y proximidad de

---

<sup>46</sup> DÍAZ BRAVO Laura; TORRUCO GARCÍA Uri; MARTÍNEZ HERNÁNDEZ Mildred y VARELA RUIZ Margarita. La Entrevista, Recurso flexible y dinámico.

<sup>47</sup> EXPLORABLE.Com. Muestreo no probabilístico. 2020.

los sujetos para el investigador<sup>48</sup>. Se aplicará esta técnica porque debemos primeramente contar con la autorización del adulto mayor objeto de investigación para exponer su historia y, que esta le convenga a nuestra investigación, además facilita y permite una mejor recolección de datos, es más fácil y lleva menos tiempo para la investigación, lo que es favorable, porque para realizar este proyecto de investigación contamos con un corto lapso de tiempo.

## **FASES DE INVESTIGACIÓN**

### **I. FASE: 1**

La propuesta de investigación surge por interés personal y académico donde se investiga cuáles son las causas que generan la situación de abandono de ocho adultos mayores del Municipio de Popayán Cauca.

### **II. FASE: 2**

Haremos uso de las redes sociales y o medios de comunicación para que terceras personas nos faciliten información de adultos mayores que se encuentren en esta situación con la finalidad de agilizar el proceso de selección.

### **III. FASE: 3**

Tener identificados los ocho adultos mayores y contar su aprobación para la participación en nuestro proyecto de investigación.

### **IV. FASE:4**

Para el desarrollo del trabajo de campo se realizarán entrevistas semi-estructuradas a ocho adultos mayores entre hombres y mujeres.

---

<sup>48</sup> UJAEN, Op cit.

## **V. FASE: 5**

Se realizarán las entrevistas semi-estructurada, historia de vida y observación indirecta, por último, se sistematiza la información es decir analizar e interpretar para la realización del trabajo de grado.

## 8. Resultados

### 8.1. HISTORIAS DE VIDA

#### 1. HISTORIA DE VIDA DE LA SEÑORA AURA ELIZA SANCHEZ SANCHEZ.

La señora primeramente nos dio a conocer sus datos personales, como lo son su nombre completo, edad y fecha de nacimiento “mi nombre es Aura Eliza Sánchez Sánchez tengo 77 años, mi fecha de nacimiento no me acuerdo, pero voy a traer la cedula” la fecha de nacimiento según el documento de identidad es el 7 de junio de 1943 en la rehoya.

“Mis padres son victoria Sánchez y Sergio Sánchez ellos murieron hace mucho tiempo” a lo que preguntamos ¿a qué se dedicaban sus padres? Ella respondió “se dedican a la agricultura sembrando alimentos vivimos en la rejoya mucho tiempo luego me case y me vine a vivir para acá con mi esposo, pero voltee todo el mundo porque no tenía donde vivir, luego hicimos esta casita aquí, mi esposo murió hace diez años él se dedicaba a la agricultura” también se pregunta si tiene hermanos, a lo que ella nos responde “tengo dos hermanas y un hermano, pero ellos ya tienen su familia y ya no nos vemos porque están lejos”

comentando que tuvo que afrontar situaciones difíciles “yo sufrí tanto con mi marido a veces me pegaba porque yo le respondía , bueno, aunque él era muy bueno conmigo me ayudaba era responsable con mis hijos, pero trabajábamos mucho en la agricultura yo tuve diez hijos dos murieron y los demás viven pero de los diez hijos solo vivo con mi última hija y sus hijos, mi hija tiene cinco hijos y no tiene marido y ella se va a trabajar y yo me quedo en la casa con los niños pero ellos salen a callejear y yo recibo una ayudita pero la coge mi hija para los gastos de la casa que como yo no puedo trabajar tengo que ayudar ”

¿tiene estudios? “pues yo casi no iba, no me gustaba ir a la escuela, no me gusta estudiar mis padres me mandaban, pero a mí no me gustaba ir a la escuela estuve como cuatro meses y ahora me arrepiento, pero después me puse a trabajar, yo letreo y puedo escribir mi nombre, porque hay gente que no puede”

¿usted con quien vive? “yo vivo con una hija y cinco ñetos, de mis otros hijos nose de ellos, no volvieron de vez en cuando como que llaman a mi hija pero no me vienen a ver,” también nos comentó lo siguiente “cuando vivía mi esposo yo no trabajaba estaba en la casa criando mis hijos, he vivido aquí antes del terremoto y una cuñada nos vendió este pedazo y paramos la casita mi marido lo pago de doscientos pesos quincenal fuimos pagando y nos quedamos aquí para siempre, hace rato que estado viviendo aquí ya más de cuarenta años y más por hay unos cincuenta años no será”

¿Cómo solventaba sus necesidades? “voy a lavar ropita y me pagan cada mes la ropita me la regalan por ahí vecinos y la hija que vive aquí me ayuda en el mercadito y también con lo que me llaga de la ayudita.”

Aunque ella manifestó no tener ninguna enfermedad, lamentablemente tiene problemas auditivos y luego le preguntamos que desde cuando no puede escuchar bien a lo que ella contesto, “a veces me duele el estómago cuando como mucho, no como mucho, sino que se me llena el estómago me fastidia entonces no puedo comer una harinita nomas yo he ido al médico y me han dado unos remedios y ya va pa los treinta años, cuarenta años que sufro del oído, pego un aguacero y me moje y de ahí quede sorda”.

¿Cómo se considera usted? “Yo soy una mujer trabajadora ahora ya no puedo trabajar así duro por la edad tampoco me dan trabajo”

¿considera usted que ha tenido malas decisiones en subida? “a pesar de haber tenido una vida muy difícil creo que no he tomado malas decisiones siempre he tratado de hacer lo mejor”

Ella nos comenta que “yo estuve en lo del terremoto, pero no Salí afectada gracias a Dios no, pero si miré mucha gente que se quedó sin su casita”

¿Cómo ha sido su vida en tiempos de pandemia? La hija nos contestó “ahora la pasamos mal porque antes nos regalaban remeza y ahorita no”

¿Qué le gusta hacer en tiempo libre? “me acuesto a dormir porque ya no me dan trabajo por la edad”.



## **OBSERVACION INDIRECTA:**

Lo que observamos en el momento de la entrevista a la señora, viven en una casa humilde de material prefabricado, cuenta con dos habitaciones pequeñas, como puerta de las habitaciones usan dos sabanas colgadas, una cocina pequeña con lo necesario, un baño y un lavadero pequeño el piso en solo de sementó, una pequeña sala con 2 muebles antiguos y desgastados, las cama de las habitaciones era pequeñas y de base metálica, una de la habitación tenía un televisor pequeño de los antiguos y en la cocina había una nevera pequeña y un poco acabada.

La señora vestía falda larga, no usa zapatos, su cabello es largo y canoso, su color de piel canela fue muy amable; los niños que se encontraban en casa solo usaban short o pantalón corto, muy desgastado y roto, no utilizan zapatos y estaban desaseados.

## **2. HISTORIA DE VIDA DE LA SEÑORA MARIA TERESA PANCHA VARGAS.**

“Me llamo María Teresa Pancha Vargas nací en Inzá el 2 julio en 1956 y me crie acá en Popayán como que de mi familia yo era la penúltima fuimos quince y a mí como que ya no tenían la forma de sostenerme y entonces a mí me regalaron a unas monjas como en un orfanato y las monjas buscaron que alguien me adoptara y me adopto una familia, el apellido que tengo es de mi familia de sangre de mis papas, los otros eran Muñoz Zambrano los adoptivos, yo tengo los apellidos de mis padres propios”

¿En qué barrio de Popayán creció? “Pues usted sabe que uno llega a suficiente edad de los 11 o 12 años y uno cambia ya no es el mismo que ser niña, uno el instinto cambia entonces era en el tiempo de que a uno lo regañaban por cualquier cosa, eran muy estrictos entonces yo me revele, ya no me podían controlar porque yo era lo que yo quisiera ser, no era lo que ellos me dijeran sino lo que yo quería hacer, y entonces a los 11 yo me bole, claro que fue muy duro porque pues en la casa le dan todo, y eso es duro uno irse a otra parte es distinto y yo me fui a trabajar en casa de familia aquí en Popayán.

pero yo era de las que a mi si supongamos usted me decía vea esto está mal hecho, a mi paticas me faltaban para irme por el camino que vine a mi hasta ahora no me gusta que a mí me estén regañando no me gusta, yo estuve trabajando en casa de familia hasta los 15 años luego tuve niño mi primer hijo y yo le dije a mis papas y ellos me dijeron vaya dígame al que se lo hizo me dijeron así, me dejaron sola entonces a mí me dio resentimiento entonces yo no volví a pisar la casa y me fui y me fui a trabajar a una finca que una señora me dijo y me fui allá y yo no sé qué le paso al niño.

El niño tenía 10 meses y el niño se me murió allá en esa finca yo no sé qué le paso, a mí me tocaba ir a cocinar y ese día yo estaba como de malgenio yo presentía era que me tocaba ir a traer una caña allá eso era una fincota a traer unas semillas de caña y yo estaba como con una rabia yo no sé qué era lo que me pasaba a mi cuando yo voy llegando entonces me dijeron vea usted tiene que hacer almuerzo que les dije como que ustedes aquí estando como no se van a dar cuenta que mi hijo se está muriendo.

Cuando llegue él bebe estaba con vida y luego una señora que dijo que paso y yo les dije no se ustedes estando aquí no son capaces ni siquiera de asomarse ni nada hola entonces hay ya dejaron eso como era lejísimos por allá por el Carmelo pa bajo y la señora le alcanzo a echarle la agüita y entonces unos decían por joder no abramos un hueco aquí y aquí lo enterramos y yo dije como se le ocurre ni que fura un animal.

Entonces agarraron hacerse un ataúd con unas tablas y el quedo enterrado por allá por una parte que le dicen el ninde pa bajo eso era por el rio cauca más pa bajo entonces yo no fui, pero por allá quedo enterrado las personas que estaban hay en el momento eran trabajadores dure un año trabajando y cuando estaba con el niño me sentía bien pero después me quedaba sola.

Cada quince días llegaban cada vez que les daba la gana y a mí me paso cacharros en esa finca cosas horribles me pasaron los patrones eran mala gente hasta incluso una vez yo eso si había bastante café yo ya no tenía que comer no tenía nada, yo únicamente a veces en esa finca ya estaba aburrida de comer

yuca, banano, hasta una palma de corozo eso en el cogollo tenía unas cosas yo cortaba esas palmas y las cocinabas y una vez cogí como dos libras de café y como había una maquina como de moler entonces yo cogí lo molí y como lo compraban medio oriado me fui para donde una amiga y yo le dije si no me podía hacer el favor de venderme esas dos libritas y comprarme cualquier cosa pues lo que hubiera.

Pero me dijo que no que la tienda muy lejos, juepucha resulta que cuando yo vine no se quien fue que me miro salir se habían robado la moledora de café y dios mío yo si esa noche yo sufrí y ahora que venga el señor y la señora, me van, mejor dicho, bueno y de ahí dije, pero pues eso era grandísimo esa trilladora pa llevarse eso cuando a los ocho días vino ella y me dijo que fue que paso y le dije que paso esto.

La patrona me dijo que no tiene que comer no yo no tenía nada que comer y resulta que habían sido unos vecinos de hay cerca como decir de aquí a la paz era así y cuando ya dijeron quiénes eran entonces yo dije y porque y si ustedes saben van y la reclaman y no sé cómo quedaría usted cree que esa noche yo no podía dormir, más que esa eso no había luz era apunta de vela tenía un conejo un caballo y como seria de mis nervios en la noche yo metí el caballo a la pieza porque me daba miedo que se lo fueran a robar eso era solo y cojo.

Cuando era una cascadera como no tenía fosforo ni vela yo quietica escuchando yo esperaba ver si alguien se quiere entrar yo aquí le meto su palazo yo no pude dormir esa noche y eso era casque y casque y yo sentía que alguien se me arrimaba a mí y me agarraba, pero de los nervios que yo tenía, pero dios mío, cuando lo vi era el conejo era el que estaba escarbando.

al otro día me daba riza, como dos o tres años estuve en esa finca, yo le dije a la patrona se buscan quien les cuide aquí su finca porque yo aquí no me les estoy más ustedes verán y si no solucionan cuando ustedes menos piensen yo aquí ya no estoy, yo no sé para donde me habrá ido búsquense quien, entonces bueno alístese .y trajeron una señora y un muchacho y hay no sé, y de ahí me

fui para donde la señora se enojó primero quería enojarse y después quería pegarle a uno y todo eso y después si le dije no señora,.

Yo no estudie a mí me enseñó una aguela a leer escribir a medio sumar porque en ese tiempo no se preocupaban ni los papases de uno ni los adoptivos nunca se preocupaban por uno era como criar ese animalito y tenerlo así, pues bautizarlo la primera comunión porque póngale no soy como ahora niño que nace, niño que se va hacer registrar, y yo no soy registrada allá en zayon para mi cedula yo tuve que ir yo misma porque no aparecía registrada, pues con la fe de bautizo únicamente fui bautizada registrada nunca y así era el tiempo más antes que a uno lo hacían y ahora críese como pueda

¿Y en el orfanato como la trataron? Pues yo no sé porque apenas tenía dos añitos y de ahí me llevaron con la otra familia ni me acuerdo que me hicieron la primera comunión, pero no sé si me harían confirmar.

¿Usted algún día se casó? No me case, fui madre soltera, el papa de mi hija vive pero no me ajunte y él no me colaboro con nada, tuve dos el niño que murió y mi hija, yo vivía con mi hija, pero cuando ella pario me dejo la hija y se largó, me toco a mi criar a la niña, y cuando anduvo de rebelde la preñaron y tiene un niño estando todavía pequeña, me tocó trabajar duro cacharreando para sostenernos, vendo latas, botellas, y lo que tenemos me lo he encontrado o me lo han regalado, porque mi hija se fue y no supe más de ella, me dejo sola con el pereque.

Me acuerdo que también trabajé de interna y me aburrí de trabajar interna y ya entonces ya trabajo independientemente hago aseo, pero al día, yo interna no me gusta abusan de uno la gente es muy aprovechada, me pagan barato 20 o treinta los cuarenta.

Mis padres adoptivos trabajaban en un almacén después ella tejía ellos ya murieron ella tejía ella me enseñó a tejer en semana santa ella la buscaban para hacer los cargueros y yo se tejer porque ella me enseñó.”

¿Doña teresa usted padece alguna enfermedad? “Gracias a dios no me molesta el oído que será es como un sonsonete que tengo hay que me quiere como destaparme yo creo que es cera, pero para ir al hospital la mandan a voltear mucho.

“Yo fui bautizada en rosas cauca según el papel, yo tengo 15 hermano no sé cuántos están vivos porque yo con ellos nunca tuve relación ellos no saben si yo existo ni yo no sé quienes viven”

Cuéntenos doña teresa lo que ¿usted considera sus fortalezas y virtudes? “A mí cuando yo me volé de mi casa fue duro porque y entrar a trabajar a otra parte uno no se puede levantar a la hora que uno quiera, pero uno después uno se adapta, eso sí le digo yo soy jodida peleona me ha gustado ser libre que nadie me esté molestando ni quien me diga que hacer hasta en el trabajo soy rebelde yo cuando cojo mi rutina a mí no me gusta que me estén molestando”.

Doña teresa usted que eventos tuvo que vivir, “yo estuve en el tiempo de rojas pinilla que todo era barato que tener 100 pesos o 1000 era riquísimo que tenía plata compraba huevos a cinco pesos y con mil pesos se hacía un mercándote pues.

ahora vaya y con 50 mil pesos compra la libra de carne la papa y ya, en ese tiempo la plata valía, también en el tiempo del terremoto estábamos trabajando en las américas y yo casi no Salí donde yo estaba no paso casi nada, pero por la radio avisaban que se calló la catedral esto lo otro, y que uno no podía salir, lo que más se callo fue lo viejo y otra situación que he vivido es ahora la pandemia y más antes el volcán Puracé ese votaba esa lava, ceniza la ropa uno la sacaba y la dejaba afuera y eso echaba ceniza.

Yo anduve mucho porque yo no tenía a nadie y andaba sola no tenía ningún pereque, yo trabajé en distintas partes e incluso el pasaje era barato yo me iba para Piendamó y costaba 4.000 mil pesos yendo y viniendo iba a visitar a una amiga era una buena amistad y una vez me fui a trabajar a Cali, pero no me amañe por el calor no me aguante y el zancudero que había, el calor a mí me daba sueño.

la patrona si era buena persona ella me decía coma lo que quiera comer que en la nevera hay y el oficio en la tarde me dedicaba a planchar porque más permanecía sola, la patrona era muy buena luego le dije yo me voy, yo me tengo que ir porque

tengo unas cosas allá pendientes ella estaba amañada conmigo porque yo era de lejos a ella no le gustaba gente de la misma ciudad, además yo siempre he sido honrada nunca se me ha pegado ni una aguja, ella me pago y pase pa acá, y dije no Salió más, llevo 22 años viviendo aquí.

Doña María teresa de acuerdo a sus experiencias ¿qué consejo nos daría? Pues manejarse bien, trabajar en lo que sea a mí me gusta el trabajo, me gusta jabonar iba hacer aseo no me gusta estar quieta me enfermo estando quieta.

Doña María teresa ¿usted que considera o que cosas debería de cambiar en el mundo para que sea mejor? Yo quisiera que cambiara todo lo de la pandemia todo cambio la salud, el trabajo, también quisiera que cambiara el presidente, él lo cambio todo incluso los expresidentes le dijeron que si el no cambiaba las cosas no habría paz y santos también le dijo.

¿Usted en este momento de la pandemia como está haciendo para solventar sus necesidades? Yo cacharreo y con eso nos defendemos, reciclar.

¿Usted cómo obtuvo esta casa? Fue invadido, nos tocó hacer cambuche y peliar pa que no lo sacaran a uno, porque si no no tuviéramos a donde poner la cabeza, sino estuviéramos debajo de un puente.

#### **Observación indirecta:**

Vivienda fabricada en adobe y guadua, pequeña, cuenta con una sala que se convierte en habitación, una pequeña habitación en un segundo piso fabricado en tabla con escaleras en tabla muy pequeña, con un pequeño patio donde queda el baño y el lavadero , el piso es en tierra, algunas paredes están cubiertas con estopa y pa puerta no tiene chapa, es con un candado, cuentan con una nevera muy desgastada y antigua, con ellos conviven dos gatos y dos perros que duermen en los sofás y pasan por encima del mercado y los utensilios de cocina, viven en condiciones poco higiénicas.

### **3. HISTORIA DE VIDA SR. ALDEMAR IMBACHI CAICEDO.**

“Yo me llamo Aldemar Imbachi Caicedo, nacido en bolívar cauca el 3 de junio de 1958 mis padres me dieron este nombre ellos ya murieron, yo no los llegue a conocer otra persona me crio se llamaba Jorge Muñoz porque mis padres murieron cuando estaba de seno yo era pequeño ambos murieron yo fui criado en el campo y hay viví con el que me crio, solo tengo una sola hermana, yo no hablo con ella yo no soy criado con ella, a mi hermana la crio otra persona, la persona que me crio era bravo ellos solo tenían hijo de crianza propios no por eso era mala gente.

Yo solo fui a primero , yo hice la comunión no continúe estudiando porque ya no me quiso dar estudio, me puso a trabajar vendiendo o trabajando en el campo, cortando leña para sacar a vender al pueblo, yo me escape de 12 años llegue a balboa trabaje cosechando café, echando pala en gente pudiente, yo conocí a una persona y tuve una niña por allá en san Lorenzo pero nunca me ajunte y no reconocí a mi hija, no sé nada de ella, no tengo contacto con mi familia, no supe que fue de la vida de mi hermana, yo ahora soy zapatero y aprendí este oficio en la galería.

En bello horizonte yo llevo veinte años aquí en Popayán aquí aprendí a remendar zapaticos, decidí venirme porque allá es malo no había trabajo yo he vivido en bolívar san Lorenzo cauca y aquí he estado, actualmente vivo solo y vivo del oficio de zapatero.

Enfermedades no tengo yo no he ido al hospital solo cuando vienen aquí y me realizan chequeos lo de la presión así y estoy bien.

Don Ademar ¿usted cuales considera que son sus virtudes y fortaleza? Yo soy trabajador he salido adelante con lo que he podido luchar, aunque ahora no me dan trabajo por la edad eso es lo que uno se preocupa enseñado a trabajar y ya no le dan trabajo a uno así de edad, por eso ahora me dedique a reciclar y a veces a remendar zapatos que me vienen a dejar que les acomode, me regalan material de reciclaje hago varios oficios.

¿Cuéntenos si de pronto le toco pasar algún acontecimiento importante del país? No yo no viví ninguna guerra únicamente ahora la pandemia y con eso nos han dado unos mercaditos.

Que cosas quisiera que cambiar o mejorar para que el mundo cambie positivamente.

Vivienda quisiera esto no es mío esto es del estado y unas personas me dieron permiso de vivir aquí, yo quisiera volver a trabajar y que mi dios me de valor.

Yo siempre he estado solo, no sé cómo será mi vida más adelante, porque yo no tengo para comer todos los días, a veces los vecinos me traen algo de comidita, ropita y cositas que me sirven, pero aquí donde vivo todos somos pobrecitos y nos toca duro.

#### **Observación indirecta:**

El señor pasa sus días en un cuarto muy pequeño, en él tiene un par de colchones de apariencia muy antigua, en un lado del cuarto guarda los materiales de reciclaje, cuenta con una pequeña mesa de madera y una silla donde repara zapatos y una mesa donde tiene una pequeña estufa y una pipa de gas pequeña, la habitación no cuenta con servicios como agua potable, luz eléctrica ni sanitario, las paredes son en sin y tablas, el piso es en tierra.

#### **4. HISTORIA DE VIDA DE DON PEDRO ANTONIO RAMIREZ BOLIVAR.**

“Mi nombre es pedro Antonio Ramírez Bolívar voy a completar 63 años nací el 3 de noviembre de 1958 en Caicedonia valle, pero criado aquí en el cauca, mis padres viven todavía la relación con mis padres es normal ellos se dedicaban a la agricultura, ellos viven aparte, viven aquí en Popayán pero viven abajo en el barrio los naranjos, mi padre tiene 92 años mi mama tiene 86 años ellos se vinieron cuando yo tenía tres años acá al cauca, tengo seis hermanos somos tres hombres y tres mujeres pero ellos se fueron a vivir a otro lado yo soy el único que vivo aquí ellos casi ni vienen.

Don pedro ¿usted tiene alguna dificultad por la que ha tenido que pasar? Si yo tengo tres hermanos fallecidos y un sobrino eso es la pena porque eran los más cercanos



a nosotros ellos venían a menudo y yo también sabía ir eran buenos hermanos, pero lamentablemente los mataron.

Porque es lo único para mi más difícil, porque aunque la vida no ha sido fácil siempre hemos podido salir adelante con mi esposa hasta ahorita mi diosito nos está alumbrando, pobremente y solos pero hay luchamos, lo que nos hacemos trabajando es para la comidita y lo que necesitamos, mi esposa trabaja vendiendo cositas aquí en la galería, ella trabaja en un puestico del patrón y los verduras y papas que están por dañarse se las regalan y las llevamos para la casa, y yo llevando mercados en mi bugí me hago para la carnita de vez en cuando, me pagan mil pesos o dos mil, lo que me quieran dar.”

¿Don pedro usted fue a la escuela? “yo fui a la escuela, pero yo fui muy rudo no puedo leer ni escribir, a mí me gustaba, pero mi madre me golpeó duro la cabeza entonces por eso era que no me entraba el estudio cuando estaba pequeño, es que la gente de antes era ordinaria para castigarnos no es como ahora.”

Don pedro ¿usted hasta en que trabajo para sostenerse? “Vea prácticamente cuando yo recién vine aquí a Popayán no tenía trabajo en ninguna parte y me fui pa bajo para los mercados, de la esmeralda y había una sobrina que estaba trabajando hay en una oficina de buses que van para Timbío entonces yo hablando con ella ya me hizo dar un trabajo de construcción iban hacer ese edificio que estaban al pie de transtambio eso lo comenzamos desde el principio hasta terminar.

Después se acabó ese trabajo allá y tan de buenas que me fui a trabajar para allá a toachulo que llama, y de ahí se acabó ese trabajo allá y quede loco y menos mal que me prestaron un bugí para estar transportando mercaditos después de eso me compre mí mismo bugí y aquí trabajo en la galería de bello horizonte entregando mercaditos haciendo domicilios donde sea.”

Don pedro usted nos comenta que vive con su esposa, yo con ella vivimos a lo bien ella no me trata mal, ni yo tampoco la trato mal, si tuvimos dos hijos, pero ellos se fueron para Medellín a trabajar y casi no les gusta venir son muy alejados dicen que, porque no pueden dejar el trabajo, la verdad tampoco hemos ido por allá para no incomodarlos a veces los llamamos, pero parece que no les gusta que los llamemos,

porque se enojan con nosotros, dicen que, que es que queremos ahora, pero nosotros no les pedimos nada, ellos no les gusta venir no nos quieren parece porque se olvidaron de nosotros y no nos llevan ni nos invitan, tenemos nietos, pero no los conocemos y en la galería nos han tratado bien, todos nos conocen y son buenas personas”

¿Sufre de alguna enfermedad? “Si sufro de la presión y recibo tratamiento y el servicio ha sido bueno antes me llaman para saber cómo estoy, mi esposa contesta y me pasa el teléfono y la muchacha me pregunta y yo le digo que bien y es bien amablecita ella”

Para usted don pedro ¿Cómo sería una sociedad o una comunidad mejores? “A mí me gustaría que me cambie la vida, que ojalá no me tocara trabajar porque a mi edad me preocupa, porque después no me van a dar trabajo.”

¿Lo que gana si le alcanza para sus necesidades básicas? “Uy no hijitas me tocan luchar hay porque yo me gano muy poquito entonces toca luchar, pero diosito no nos ha abandonado y aquí estamos luchando con mi señora”

¿Cómo se considera como persona? Yo pues buena persona, yo le colaboro a la gente, los de aquí de la galería me tratan a lo bien gracias a mi Dios.

¿Qué le gusta hacer en sus tiempos libre? Yo trabajo hasta la una de la tarde de ahí me voy pa la casa a relajarme a descansar.

## **5. HISTORIA DE VIDA DE DON JORGE ENRIQUE DIAZ.**

Mi nombre es Jorge Enrique Díaz, tengo 70 años nací el 15 de julio de 1950 en rosas cauca, me acuerdo de mi mama pero de mi papa no porque el murió cuando yo estaba de dos años así que no me acuerdo, mi mama se llama Benigna Díaz, mi mama era agricultora yo crecí en el Huila, Neiva, todas esas regiones por allá, cuando mi mama se trasladó al Huila yo estaba de 12 años, yo tengo cuatro hermanos pero solo vivimos tres hermanos ellos viven en Timbio ellos de vez en cuando, cuando vienen a Popayán nos vemos vienen a visitarme.

A mí desde niño me tocó trabajar desde los diez años haciendo mandaos mientras nos crecimos, ayudando en las fincas donde mi mama trabajaba, de lechero, de arriero, hice varios trabajos, después de crecí y trabaje como vigilante, hasta que me independice y mi monte esta ventica ambulante.

Don Jorge ¿usted tuvo acceso a la educación primaria? Si claro estudie la primaria y parte de la secundaria a mí me gustaba estudiar, las materias que más me gustaba era la geografía, y tengo mucha amistad, estudie en la plata Huila una parte y otra parte aquí en Popayán estuve en el Ulloa, estudie en el Antonio Nariño, yo mismo pagaba los gastos de la escuela porque yo trabajaba y estudiaba a mí me gustaba, yo estudiaba de noche y en el día trabajaba, me gustaba mucho la geografía uno leía como eran los lugares del mundo y era como recorrer muchas partes del país y el mundo, uno se da cuenta de cositas personales.

Don Jorge ¿Qué modas vivió durante su crianza su juventud? Lo que salía a mí me gustaba la música romántica como usted sabe que uno criado sin papá y mi mamá trabajando, después uno solo, yo pase las modas de las ropas, la música y otras cosas que es mejor no contar, porque no son buenas y ahora que soy cristiano dios me saco de todo eso malo.

Don Jorge ¿cuáles considera usted que han sido sus desafíos en la vida? Mea tocado luchar y luchar y seguiremos luchando ahora ya es una vida más buena, no hay plata, pero hay salud hay tranquilidad, cuando era niño si pase malos ratos usted sabe que uno trabajándole a otras personas lo tratan mal a veces no me daban ni de comer, yo trabaje, así como trabajador en fincas entonces los patrones unos lo tratan mal otros los tratan bien, entonces pues así.

¿Usted es casado? Si yo soy casado, pero hace poco enviude mi esposa le dio una enfermedad y hace 3 años murió y ahora vivo solo en la casita, y me dedico a vendedor ambulante vendiendo cositas como tijeras, limpiones, cucharas de palo o de aluminio, coladores, tazas plásticas así cositas no es tan grande, pero con eso consigo para la comidita.

Don Jorge ¿cuántos empleos tuvo a lo largo de la vida? Yo me dedique al trabajo independiente porque no me gustaba que me mandara nadie. Mi esposa cuando

vivía también trabajaba ella vendía verduras, pero se me enfermo de ese cáncer y los médicos dijeron que no había que hacer, fue la voluntad de nuestro padre celestial y lo aceptamos así, yo estuve al pendiente de ella, yo la cuidaba y le daba la medicina hasta que dios decidió que era su momento.

Yo no tuve hijos con mi esposa, pero ella tenía una hija y yo le ayude a sacarla adelante, pero ella se fue de la casa joven y no supimos más de ella, ella no sabe que la mamá murió, o no sé, pero ella no vino nunca más y yo no sé nada de ella.

¿Usted de pronto sufre de alguna enfermedad? No pues gripitas leves por ahí que le dan a uno.

¿Don Jorge usted como se considera como persona en cuanto sus fortalezas y debilidades? Bien soy trabajador honrado no he tenido malos hábitos nunca ahora soy cristiano soy pentecostal allí deja todo Visio, hace 10 años soy parte de la iglesia pentecostal, antes era muy tomador.

Una pregunta don Jorge ¿si usted podría cambiar el mundo que cosas le cambiaria al mundo para que sea mejor? La economía porque todo el tiempo vivimos a ras con ras, es decir medido y que haya igualdad.

¿Lo que gana le alcanza para sus necesidades básicas? Casi que no porque es muy poquito lo que gano y eso que cuando vendo, pues las ventas no son tan buenas, de vez en cuando vendo cositas y así, pero Dios no me ha desamparado y con su inmensa misericordia algo me sale de venta y puedo hacer mercadito o comprar acá en la galería.

¿Qué le gustaría haber vivido o cambiar algo de su niñez o adolescencia? Me hubiera gustado seguir estudiando y no trabajar si no terminar con una profesión, pero ya hay que seguir adelante hacia el futuro yo me considero un hombre trabajador me ha gustado el trabajo toda a vida un hombre honrado sin problemas con nadie.

¿Qué le gusta hacer en su tiempo libre? Yo descanso un rato y luego me voy a caminar.

¿De pronto usted y su esposa salían de paseo o no? Si nos íbamos por ahí a visitar amigos a una finca nos gustaba salir a las fincas.

Díganos de pronto algún consejo o lecciones de vida que quiera compartírnos a nosotros los jóvenes.

Pues el consejo que más les daría es vivir la vida como Dios manda sin problemas sin tener peleas con nadie, así vive tranquilo nadie lo está señalando a uno y seguir estudiando para que tengan un futuro próspero y un trabajo excelente.

### **Observación indirecta:**

Se realizó la entrevista en la galería vello horizonte, dentro de ella, el caballero ubica sus utensilios de venta en una bajada de las instalaciones, utiliza un traje de anti fluido por los tiempos de pandemia, siempre lleva consigo un pequeño radio, físicamente se ve muy bien conservado e higiénicamente muy presentable, le gusta predicar la palabra de dios para mejorar la vida de las personas.

## **6. HISTORIA DE VIDA DE DON JOSE OLMEDO JARAMILLO.**

Bueno yo me llamo José olmedo Jaramillo tengo 78 años nací el 19 de marzo de 1942.

Don José ¿usted recuerda a sus padres? Si ellos fueron todos vácanos y chéveres mi mama fue profesora por ahí hace 90 años porque ella vivió 116 años , mi padre fue trabajador de una empresa eran oficios varios en una empresa azucarera porque yo soy del valle, yo estoy recién llegado aquí yo llevo 27 años aquí en Popayán.

Todos somos vallunos yo crecí mis primeros 40 años en Tuluá luego andaregueando por Colombia, yo viví en santa marta, Cartagena, barranquilla, en montería, en Antioquia, armenia, en Bogotá me dedique a andar, era vendedor transitorio, yo tengo hermanos somos 18 ellos viven en el valle unos sé dónde viven y otros nose donde están la verdad como yo andaba mucho perdí contacto con ellos y ellos conmigo, mi madre murió hace 2 años.

Durante mi vida las tragedias fueron todas ósea yo dentro de las cosas yo estudie Salí de la universidad pero mi estilo ha sido rebelde es decir reclamar los derechos

de la gente como trabajador social comunitario aparte de eso ha sido mi hobbie yo me lleno con defender esa parte por eso soy líder social comunitario, amenazado por cierto porque el que reclama derechos carga la lápida en la espalda, por ejemplo soy representante y líder de la galería hace veinte años y en la comunidad donde yo vivo soy líder comunitario allá reclamando vivienda aquí reclamando derechos de mejoramiento aquí en la galería.

¿Estudios? Ahora se le llama disque ingeniero, antes se le llaman tecnólogos hoy se le llaman ingenieros metalmeccánico ósea cuestiones de construcción pesada, yo en la escuela fue chévere porque era muy necio entonces a causa de ser necio, la rebeldía nació apenas comencé hablar desde los 11 años, a decir lo que pienso y lo que quiero porque hay gente que no habla es decir apenas que ustedes están estudiando no hablan la cantidad que yo hablo, yo cuando comenzó hablar no dejo hablar a nadie porque a mí no me gusta perder, que yo vea que me van a ganar y yo vea que voy a perder entonces les digo vea ahora vuelvo entonces me voy para no perder.

¿Cómo se llamaba su escuela? La primera fue Rubén cruz Vélez la primaria en el valle, como era tan necio la secundaria fue en la holas en Tuluá ese era privada como era tan necio me tuvieron que meter allá, mis hermanos nunca se soltaron de la falda de la mama yo fui el único que me dio por irme mis materias favoritas era la matemática y la geometría, yo era muy amigable con todos, éramos locos y tanta la locura porque a las amistades hacia meter las de caminar, porque yo era necio yo por ejemplo no nos gustaba un profesor yo les hacía huelga e incitaba a los otros a que me ayuden.

yo fui representante estudiantil en el valle a nivel valle, de uno de los colegios que tuvo Tuluá y el valle que fue el gimnasio del pacifico junto con el santa librada de Cali eran los tira piedra los que taponaban las vías bueno.

¿Don José usted que asistió a la educación superior como fue su vida como universitario? Es otro problema grave porque yo trabajaba en una empresa entonces en la empresa donde yo trabajaba necesitaban agrónomos y yo me gane

la beca para ir a estudiar en la tecnológica de Pereira y resulta que a mí no me gustaba eso porque yo no era mandado.

yo no hacia lo que me mandaran sino lo que yo quería, entonces como el rector de la universidad era el padre francisco Javier y me hice amigo de él, le dije que yo iba a cambiar el área y me cambiaron yo me metí a la metalmecánica, como tenía buenas calificaciones y tenía buen puntaje a la empresa no le interesaba sino el puntaje que le diera la universidad para seguirme becándome, entonces no se dieron cuenta que yo había cambiado, se dieron cuenta que yo había cambiado cuando me gradué entonces me echaron en la empresa pero la universidad si me dio el cartón. Yo encontré un muchacho la berriondera con el andariego un buen rato ese muchacho pedro.

¿Cuáles fueron las modas populares que le gustaban? La música en ese entonces, pedro Sandro, Nelson Ned, Vicky, Elenita vagas toda esa gallada, yo utilice una moda argentina que era el pantalón apretado y cuarenta de bota, y zapato alto de plata forma, intente el teatro, pero me aburrí, me gusto la música clásica, pero eso como que lo amarra a uno y no Seguí, me gusta ser libre

¿De pronto durante su vida alguna situación difícil alguna necesidad? Claro que si por ejemplo ya en este tiempo por ejemplo pagar arriendo hay una de las cosas más graves que hay uno paga y queda debiendo y unas dificultades las cosas más terribles y uno solo. No, muy duro, pero pasé bueno e hice lo que me hacía feliz.

¿Y don José en su trayectoria tuvo hijos se casó? Yo fui papa a los 16 años eso fue amor de estudiante, yo no me responsabilice mis padres criaron a mi hijo, me case la primer vez por la iglesia hubo dos hijos la niña murió cuando nació y el mayor murió como a los 27 años me separe por muto acuerdo y me volví a casar por lo civil vive como 5 años y me separe con ella tuve una hija pero la mama se la llevo y no me dejo verla ni nada y ya no tuve contacto con ella, bueno me volví a ajuntarme sin casarme pero no tenemos hijos, así que solo tengo un hijo y el me ve como un hermano porque lo criaron mis padres él vive en Cali y casi no nos vemos.

Tuve 9 esposas viviendo con ellas y porque nos separamos porque nos íbamos a caminar a marchar o salía entonces ella decía no yo me quedo por acá entonces a

bueno listo chao nos vimos, yo siempre mantenía andando, pero cuando me separaba era en buenos términos con la única que terminamos mal es con la mamá de mi hija que no supe de ella.

¿Con quién vive? Yo vivo solo porque es que a mí no me gusta tener esposa o compañera es un problema por ejemplo hace lo que estoy aquí he recorrido todos los municipios de aquí del Cauca ya, porque yo pertenezco a unos movimientos y salimos a recorrer a mirar, yo estoy en el comité de HH, entonces eso le da pie para uno salir a caminar, pero con esposa es un problema porque uno se va por haya y va a decir que uno anda con la otra y ese problemita que con la otra viendo que es con la misma.

¿Y en qué trabaja? Tengo un taller de calzado y meda lo normal para sostenerme pero antes yo trabajé fui funcionario público trabajé en empresa privada pero por ser una persona como querer ser independiente no me servía, porque como yo converso mucho entonces a una empresa no le sirve un conversador tiene que ser un trabajador, imagínese aquí por ejemplo en este momento para que la galería esté abierta debo estar con el control de la galería entonces he dejado mi trabajo y estoy conversando con ustedes, otra cosa yo ahí en la puerta converso mucho, pero bastante hay lo disfruto y cuando llego a la casa sí que cierto.

Por ejemplo ayer llego una visita a las 4 de la tarde y se fueron a las 10 de la noche, otros líderes y casi continuamente en la casa donde yo vivo hacemos cuatro a cinco reuniones semanales yo por ejemplo estoy en un movimiento que se llama Guasábara se trata de un grupo de personas que trabajamos por las otras personas, lo que pasa es que los hicimos así con nombre para en cada sector de Popayán hay un movimiento de estos que es por comuna, otros se llaman Camilo no que, la otro Camilo Torres bueno cada uno tiene un nombre respectivo de acuerdo al municipio.

¿Usted sufre de alguna enfermedad? Si de amor, ahora estuve estudiando psicología hace tres años me gradué de una universidad española con sede en Pailitas Cesar aquí en Colombia y en Argentina, yo me gradué allá pero hay que homologarlo acá pa poder que sirva el título o si no, no, a mí me sirvió muchísimo



eso porque como líder social comunitario fue tan así que yo no necesite de hacer tesis porque yo con el hecho de ser líder social comunitario pase, eran tres días presenciales y tres días virtuales, yo bien para la tecnología.

Don José ¿Cuáles considera que son sus fortalezas o virtudes? No pues la que he nombrado, una persona que se preocupa por el bienestar de la comunidad, carismático, yo por eso no me enfermo mantengo activo y no ser amargado porque yo siempre vivo feliz hago las cosas con amor, soy un joven eterno,

Don José ¿usted considera que en algún momento de su vida ha tomado malas decisiones? de pronto si malas pero que no me arrepiento es haber tenido la forma de vivir mejor, pero por mi forma de ser y mi libertad no las aproveche, siempre he disfrutado yo no me arrepiento de nada más.

Don José ¿qué eventos importantes del país del mundo del lugar donde vivió tuvo que pasar?

Yo pase la violencia no más, pues nos desterraron de donde vivíamos ósea a pesar de nosotros vivir en Tuluá vivíamos en el campo porque la madre mía le toco trabajar en el campo entonces a causa de que coloco un negocio o puede ser por profesora o por dueña del negocio que tuvimos que salir, pero arrimaron un día y dijeron vea se van porque si volvemos a pasar por aquí y están los matamos, entonces hay fue que tuvimos que salir para la ciudad hace 67 años paso eso. Y mi madre como era educadora tenía ahorro y con eso iniciamos viviendo en la ciudad.

Don José ¿qué filosofía o puntos de vista en cuanto a la vida nos compartiría? Vivir chévere ser alegres no ser amargados porque la amargura acaba con la humanidad, ser alegres como yo, tengo un defecto he intentado de mejorarlo pero no he podido, mi timbre de voz es muy grotesco muy rudo, la gente cree que estoy enojado o que estoy regañando por ejemplo ahora el micrófono lo cojo y hablo pasitico porque la gente de aquí ha considerado de que yo los estoy regañando, es uno de los defectos que buscaría cambiar pero desafortunadamente árbol que nace torcido ha problema para enderezarlo.

¿Para usted que haría un mundo mejor? Lo que hago, para mi es el cambio del mundo que los derechos sean iguales, que sea igualitaria las cosas en su forma el

rico que sea igualitario en su forma de ser rico, medio que sea igualitario en su forma de ser medio y el de abajo que sea igualitario que no lo miren como cosa rara.

no estoy de acuerdo en el que está allá arriba mire el de acá abajo como cosa rara por ejemplo tenemos una cosa bastante grave a los negros los miran de una manera a los indígenas de otra forma a los campesinos de otra y la comunidad LGTBI también los miran de otra forma, no tendría por qué ser así, mirarnos de otra forma siendo seres que estamos trabajando por una misma causa.

Don José si usted tendría la posibilidad de volver en el tiempo ¿le gustaría cambiar algunas cosas de su vida o no le gustaría cambiar nada? No lo mismo que he vivido no le cambiaría nada.

¿Cómo describe su personalidad? De pronto con altibajos con mentiritas, verdades, pero más verdades que mentiras, si porque a veces para conquistar se necesita decir mentiras, pero es que uno dice mentiras piadosas, pero no hay mentiras piadosas, son mentiras después de que diga una mentira es mentira así de fácil por ejemplo yo tengo una mentira que lleva 70 años conmigo y nunca la he cambiado todas son mentiras.

¿Qué disfruta en sus tiempos libres? Es descansar dormir que rico.

¿Qué lecciones de vida compartiría? Lo que yo practico.

¿Algún consejo para la generación de ahora? Educarse de una manera que no sea libertinaje sino libertad, el libertinaje es lo que se le dé la gana, y libertad es la forma de vivir chévere por ejemplo en este momento estamos viviendo en un libertinaje cosa fatal, usted dice no es que yo tengo libertad ninguna libertad usted en el libertinaje usted quiere hacer lo que se le provoca.

### **Observación indirecta.**

La entrevista se realizó en la galería de bello horizonte.

## 7. HISTORIA DE VIDA DE DOÑA CARMEN ELENA VIDAL.

Mi nombre es Carmen Elena Vidal tengo 66 años nací el 25 de julio del 1955 en Cali valle, bueno mi mama era maestra de cocina Juana maría Vidal, mi padre no lo conocí, yo me crie en este barrio bello horizonte nosotros somos fundadores mi mama fue la primera que llego aquí ahora pues,

Doña Carmen ¿Cuántos hermanos tiene? Si tengo una hermana mi relación es buena somos contemporáneas de edad ella me gana por dos años, ella vive en Cali con los hijos y trabaja como maestra de cocina en casas.

¿dificultad que afronto durante su infancia? Si desde pequeña nos tocó muy duro trabajo de niñera, y la familia de mi mama fue muy desatenta con ella, nosotros fuimos muy aparte nos criamos solitas, cuando llegamos a Popayán ella empezó hacer rellenas a vender asadura y a preparar pollos para las fiestas.

¿Doña Carmen usted asistió a la escuela? Si hice en la milagrosa la primaria y en el liceo el bachillerato soy graduada.

¿Recuerda anécdotas o vivencias en la escuela? Mi vida escolar fue muy buena fui la mejor alumna lo mismos en el colegio, siempre ocupe el primer puesto, las materias que más me gustaban eran matemáticas y biología, pero no seguí estudiando porque mi mama no tenía dinero para mandarme, así que me coloque a trabajar para ayudar a la casa, en el colegio si tuve bastante amistad y eran muy buenos y todavía existe la amistad. Yo estudie con la decana de la universidad del cauca y hoy en día todavía hablamos, ella es muy buena persona

¿Cuáles fueron unas de las modas que usted experimento durante su vida? La moda mía el jean y la sudadera.

Doña Carmen de pronto algunos desafíos que usted tuvo que enfrentar durante su vida.

Pues que yo me acuerde fue cuando tuve a mi hijo, el papa no me ayudo con nada yo solo me responsabilice por él, lo crie sola, yo fui madre y padre, lo saque adelante, pobremente, pero le di lo mejor que pude, ya es todo un hombre, tiene mujer y cuatro hijos, pero a mi hijo también le toca duro.

Él también trabaja en lo mismo que yo, repartiendo mercados en la carreta, la mía es la negra Juana, así le puse por mi mamita, a mí a hijo no le alcanza yo le doy de lo que yo me hago para que le lleve a sus hijitos, mi nuera es buena nuera, ella también le ayuda vendiendo empanadas, chorizos, esas cosas de fritura, pero ahora desde ese virus no le va también, vende muy poquito, mi hijo tiene que pagar arriendo.

Mi hijo me dice que me vaya a vivir con ellos, pero no, me da pena, a él le toca muy duro, yo vivo sola mejor, en un cuartito de permiso, mi mama tenia casa propia, pero la vendimos, ahora lucho para una casita.

¿Usted con anterioridad a que se dedicaba? Yo trabaje primero lavando carros y ahora llevando mercaditos porque por la edad ya no me dan trabajo, entonces me vine a llevar mercaditos y mande hacer una carreta la que dice la negra Juana el nombre de mi mamá, yo conseguí este trabajo porque las amistades me dijeron, no pues como no tiene nada que hacer pues mande hacer una carretica y se va allí a llevar mercados y así me ocupan para llevar mercaditos. De lo que mi mama murió 22 años he vivido aquí y antes vivía en Cali.

Con lo que trabaja ¿le alcanza para sus necesidades? Pues si para lo necesario como vivo de permiso en un cuartito en una invasión pues no pago arriendo el agua es pirata lo que, si pago es energía, pero es barata y gas, hay pozo séptico, entonces con lo que gano trato de ahorrar para las cosas personales y la medicina de pronto me enferme y le ayudo a mi hijo porque a él no le alcanza.

¿Sufre de alguna enfermedad? No actualmente no sufro de nada gracias a Dios.

Doña Carmen ¿Cuáles considera que son sus virtudes y fortalezas? Pues soy trabajadora responsable y honrada y nunca me enfermado nunca he ido al hospital todavía me siento capacitada para trabajar.

¿Usted estuvo presente en algún acontecimiento de aquí de Popayán o del país? A mí me toco atravesar el terremoto del 83 estaba para tener mi hijo tenía 5 meses de embarazo vivía aquí en bello horizonte teníamos la casita y se nos calló, la cruz roja nos ayudó con una carpa y hay nos ubicamos hasta que llegaron unas casitas prefabricadas y Salí favorecida y hay viví, era de mi mama y después la vendimos,

y ya quedamos sin casita, pero hoy en día sigo luchando para hacerme para la casita para dejarle a mi hijo algo.

¿Doña Carmen si usted pudiera regresar en el tiempo y vivir en el pasado que le gustaría volver a vivir o que cambiaría de su vida? No yo quisiera que la gente volviera a ser como la de antes porque ahora son muy egoístas envidiosas, antes la gente era muy buena muy colaboradora, y ahora cada uno tira para su lado y no le dan la mano a nadie.

¿Doña Carmen usted que consejo o lección de vida nos daría a nosotros como generación actual? Pues que sean formales que hagan caridad, porque la caridad ahorita ya se acabó, antes había colaboración con los vecinos con los mismos de la casa.

**Observación indirecta:**

Es de cultura afrodescendiente, delgada, cabello corto, realizamos la entrevista en la entrada de la galería de bello horizonte.

**8. HISTORIA DE VIDA DE DOÑA MARIA ELENA RENGIFO DE RUIZ.**

“Mi nombre es María Elena Rengifo de Ruiz soy nacida el 7 de agosto de 1939 tengo 81 años así dice mi nieto yo como no estaba en la escuela no puedo ni firmar, mis padres fueron francisco Rengifo y mi madre maría Egnesia Muñoz.

Bueno mi crianza fue dura a veces me mandaban para la escuela y de desayuno solo nos daban un guineo o papa majada y ese era almuerzo y desayuno pero solo fui un solo añito porque era lejísimos tengo 3 hermanos, dos hermanos y una hermana mis padres se dedicaban a sembrar maíz, frijol, caña, garbanzo eran agricultores y yo también me iba a trabajar a desmontar maní, a coger café y nos tocaba cortar caña y picar para el café, no era como ahora pedaciarse panela o azúcar nos tocaba cargar caña y leña, crecí en laderas por allá cerca a bolívar cauca.

Hace 16 años me vine me toco venirme con mi nieto porque había gente enojada porque mi nieto había ido a pagar servicio teníamos que darles mi nieto a ellos, y por eso decidí venirme para acá, para no darles mi nieto, me toco venirme dejando

todo llegue acá y me escondí porque me lo quería quitar los grupos armados y por eso hui y aquí gracias a dios estamos bien, aunque estamos tristes porque dicen que nos quieren sacar de aquí, y para donde nos iremos, que porque aquí ha sido del ferrocarril. Pero ya estamos 16 años quien sabe nos saquen y además si nos sacan deben reubicarnos porque somos bastantes.

¿Doña María Elena durante su crianza que momentos difíciles ha tenido que pasar? Cuando me toco salir de allá del pueblo y trabajar mucho toda mi adolescencia y desde niña no teníamos un rato de descanso nos tocaba levantarnos desde la tres de la mañana a cocinar hacer desayuno para los que se iban a trabajar y a las 11 a dejar almuerzo para trabajadores.

Eran peonadas como para coger ese maíz uno como era pobre sembrábamos en la tierra de los que tenían les daban tajos para que trabajaran y había que compartir esa comida con los dueños de tierra era poner trabajadores tanto los que estaban trabajando y los dueños de la tierra y eso para las cosechas de maíz eran peonadas no la crianza fue muy dura ahora es un menos difícil.

Después yo ya después me fui me case y mi esposo murió yo quede de 7 meses de embarazo, con mi esposo habíamos hecho una casa de guadua y de caña brava y se me sale muriendo y esa casa se huequiava y se pasaba el agua cuando llovía de ahí antes la gente me colaboro, como quede con un niño pequeño y yo en embarazo me regalaron eternit de la junta de acción comunal y mi hijo el primerito él tenía 9 años y el batallaba haciendo adobes para hacer la casita después le echamos eternit se me goteo la casita y antes la gente me colaboro para hacer la casita de adobe con eternit.

Mis hermanos tenia ahora ya han muerto soy la última de mis hermanos, con mi hijo no tengo comunicación, él vive lejos y mi otro hijo me lo mataron y el que murió me lo mataron por allá en Timbiquí. Conmigo esta un nietico, pero él no vive conmigo, él consiguió mujer y se fue, a él lo crie yo porque el padre murió y la mama no se hizo a cargo, antes el me ayudaba, cuando no tenía mujer, pero ahora ya no me puede ayudar, porque no le alcanza, pero de vez en cuando viene a verme y me da cinco mil pesitos.

A mí del programa de red unidos me dieron unas cositas para que coloque esta tiendita, pero es pequeña aquí vendo lo que puedo y pues la gente me paga, pero pues yo no sé hacer cuentas, la gente me paga lo que ellos quieran, las cositas que vendo me las regalan en la galería, me voy a traer papa y también compro en los carros que vienen, yo en un tarrito guardo la plata de lo que vendo para surtir y la ganancia es lo que me puedo comer.”

¿Sufre de alguna enfermedad? “Las rodillas me duelen, pero el doctor dijo que eso es ya los años.”

Doña María Elena ¿hace cuánto tiene la tienda? “Es que esto no era tienda si no fue que yo vine aquí y andaban anotando y yo Salí favorecida con eso de red unidos esto fue que me dieron, y me dieron una nevera, pero como aquí hubo un incendio se me quemó o se la robaron no sé y perdí cosas, aquí se quemó todo.

Este ranchito es nuevo, la gente y mi nieto me ayudaron a pararlo de nuevo, se quemó todo el barrio yo en ese momento no estaba, como a mí me gustaba hacer favores a Leida ella tenía los niños en la escuela entonces como el marido se le murió y ella tenía que ir a trabajar me pidió que vaya a una reunión a la catequesis de los niños y allá estaba llámeme y llámeme mi nieto y yo decía para que será que me llama cuando Salí le conteste.

El pobre había andado preocupado buscándome y quería saber si no me había pasado algo cuando le conteste él me dijo abuelita donde esta yo le dije estoy en la catequesis con los niños de Leída y ya dijo estese allá abuelita porque nos quedamos en la calle se quemó todo pero gracias a Dios no nos quemamos nadie, y ya me vine cuando llegue aquí el cenicero, y los que nos dieron esto de red unidos nos dijeron que teníamos que ahorrar y no gastarnos todo lo del negocio, y hiciéramos alcancía y yo bien mandada compre alcancía y lo tenía encima de la nevera y entonces lo robaron porque no apareció ni los pites del caballo.

se amonto un gentío unos a colaborar y otros a aprovecharse eso es lo que pase, después de eso ellos me dieron de nuevo lo de la tienda, pero ya no lo mismo unas cositas, por eso cuando viene y me dejo regalando 5000 pesos que nadie tenía el

puéstico que solo yo, me va bien pues para las cositas, es que uno enseñado a trabajar uno se estresa.”

Doña María Elena usted que consejo les daría a los jóvenes, yo le diría que tienen que aprender a trabajar a cocinar, hacer oficio.

¿Usted en los tiempos libres que le gusta hacer? “Me gusta tejer, hacia fajas, yo tejía en guanga, hilo o lana, hacia pañuelos hacia morrales y vendía, me enseñó mi mamá porque ella me enseñó a hilar el algodón para hacer las camisas, yo la miraba y aprendí, yo hacía vestidos ahora ya no puedo porque no veo.”

“Uno de los acontecimientos que viví fue de los grupos armados ellos mataron a los hermanitos de mi nuera.”

¿Qué consejo le podría de dar a los jóvenes? “Pues los que pueden estudiar que estudien, porque es lo más fácil para conseguir plática, ajuiciarse para que le sirva el estudio para que nunca se deje robar.”

#### **Observación indirecta:**

La señora Elena se encuentra en avanzada edad, se le dificulta pararse rápidamente y da pasos lentos, las condiciones del domicilio son precarias, las paredes son de madera, el piso es de cemento, cuenta con dos habitaciones sin puerta, una de ellas es su dormitorio y en la otra se observó que guarda objetos varios, la tienda está ubicada en la entrada, es solo una repisa pequeña, se ve que algunos productos ya caducaron y algunos productos orgánicos ya se encontraban en estado de descomposición, la cocina es pequeña, cuenta con una estufa de gas pequeña, ella prepara sus propios alimentos, en el dormitorio solo se encuentra una cama base metálica y un par de cajas como lugar de almacenamiento de sus prendas de vestir. Su vivienda no cuenta con los estándares básicos de higiene, se pudo ver que hay roedores en su vivienda, con ella conviven dos mascotas caninas a quienes les tiene gran afecto.



## 9. Análisis de resultados.

Al Conocer las causas que generan la situación de abandono en los ocho adultos mayores de la ciudad de Popayán y teniendo en cuenta las consideraciones teóricas expuestas anteriormente, es posible establecer que la posmodernidad cumple un rol significativo, en relación a los cambios y modificaciones que las sociedades han sufrido, viéndose directamente reflejadas en las familias y las concepciones que surgen dentro de ellas frente a los adultos mayores; en este sentido, planteamos dos objetivos específicos, a los cuales se les dio respuesta de la siguiente manera:

### 1. Primer objetivo específico:

Identificar los determinantes sociales de la salud que inciden en la situación de abandono del adulto mayor del municipio de Popayán Cauca.

Logramos establecer diferentes determinantes sociales dentro de esta problemática y de acuerdo con la OMS “son las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen.” Que estas circunstancias no sean las adecuadas para el óptimo desarrollo son resultado de la mala distribución y administración de los recursos, pues si bien, existen programas como el de “adulto mayor”, que buscan solventar las necesidades de los ancianos colombianos, queda claro que los apoyos que este programa ofrece, no logran una cobertura total, dejando por fuera a cientos de ancianos; de esta manera, en nuestra investigación se logra identificar que algunos de los determinantes sociales, que inciden en la situación de abandono de ocho adultos mayores del municipio de Popayán cauca son:

El primer factor, es la pobreza: La cual es una realidad que va en aumento día con día en nuestro país, causada por la desigualdad e inequidad en la distribución de los recursos.

Por lo que traemos a colación en artículo de Milayda Yucra Calamullo, donde recordamos que los factores socioeconómicos juegan un papel muy importante, siendo “un instrumento fundamental para el análisis de las desigualdades sociales y para corregir las prácticas discriminatorias y el injusto acceso a recursos económicos, sociales y políticos necesarios para la satisfacción de necesidades fundamentales, las cuales obstaculizan -el logro del bienestar de cada persona o grupo social y el progreso en materia de desarrollo humano”<sup>49</sup>

y esta desigualdad se evidencia en la historia de vida y entrevistas semiestructuradas realizadas a los ocho sujetos de investigación, quienes por múltiples motivos deben ejercer el trabajo informal, situación que viven todos ellos por, por ejemplo, el señor Pedro Antonio Ramírez Bolívar, trabaja en la galería de Bello horizonte como domiciliario, “yo llevando mercados en mi bugí me hago para la carnita de vez en cuando, me pagan mil pesos o dos mil, lo que me quieran dar”. Esta problemática, es una constante para los adultos mayores, quienes obtienen un sustento a partir de los trabajos informales, si tener la posibilidad de aportar al sistema de pensiones, es decir, sin la oportunidad de asegurar una pensión para la vejez: “La informalidad es uno de los mayores obstáculos para garantizar la protección durante la vejez y aumentar la cobertura en pensiones. Esta creciente informalidad se relaciona con el hecho de que en las personas de 60 años y más se registran tasas muy bajas de desempleo con respecto al promedio del total de la población”<sup>50</sup>

en relación a la vivienda: es importante mencionar que hace parte de la calidad de vida, por lo tanto, es necesario contar con una vivienda digna en óptimas condiciones que permita el sano desarrollo y garantice la seguridad. Estas condiciones, no se cumplen en la calidad de vida de nuestros sujetos de

---

<sup>49</sup> CALAMULLO, Op, cit.,.

<sup>50</sup> MARTINEZ, Susana, PERTUZ, María Cecilia. MEZA, Juan Pablo y ENRIQUEZ, Erika. Op, cit.,p. 68.

investigación. Durante nuestra interacción, por medio de la técnica de observación indirecta, fue posible evidenciar las condiciones inadecuadas en las que viven los adultos mayores; en términos de infraestructura, las viviendas no se encuentran en calidad de ser habitadas, pueden ser consideradas peligrosas e inseguras, debido a que los materiales en los que son fabricadas son inapropiados, algunos son, (tablones, cartón, guadua y estopa, entre otros).

Siendo estos materiales higiénicamente inadecuados, los cuales atraen roedores y plagas de fácil y rápida propagación, estas condiciones pueden afectar la salud de los adultos mayores; agregando además, que los terrenos donde se encuentran ubicadas son invasiones y en ellas construyeron sus viviendas, así como lo narra la señora María Teresa Pancha Vargas “ fue invadido, nos tocó hacer cambuche y peliar para que no lo sacaran, porque si no, no tuviéramos a donde poner la cabeza, sino estuviéramos debajo de un puente”. Esta situación, evidencia una variante más de la problemática y es que, al encontrarse en situación de abandono y con la precariedad económica, los adultos no cuentan con las garantías que el Estado establece.

En relación a la alimentación: resulta imperante reconocer que, contar con una sana y adecuada alimentación permite mejorar las condiciones y estilos de vida, generando bienestar y salud en las personas. Para una nutrición balanceada es necesario tener en cuenta las condiciones de la persona de acuerdo con las etapas de la vida, en este caso las de los adultos mayores debe ser acorde a sus cambios y necesidades de su cuerpo para que encuentre en óptimas condiciones. De acuerdo con Triana; esta situación es reconocida por el Estado, ya que “los factores de salud general y nutrición en los adultos mayores son considerados vulnerables y se estima que varias de las causas de morbilidad obedecen a la malnutrición, la que a su vez tiene como consecuencia enfermedades cardiovasculares (secundarias a sobrepeso, principalmente en los adultos mayores entre 60 y 79 años), la anemia (de diferentes orígenes), las úlceras por presión, deterioro cognoscitivo y fracturas

y caídas, entre otras”<sup>51</sup>. No obstante, y pese a que se reconoce esta vulnerabilidad, la población no cuenta con un sistema que garantice, entre otras, la solvencia de esta dificultad.

Se sobre entiende que una alimentación consta de los adecuados carbohidratos, harinas y proteínas entre otras en las proporciones recomendadas por especialistas de la salud; pero evidentemente nuestros sujetos de investigación no se encuentran en las condiciones económicas de adquirir la canasta familiar considerada por el estado como la apropiada para la familia colombiana.

En este caso la alimentación de los ocho adultos mayores en situación de abandono, objeto de investigación de este proyecto, depende de los recursos económicos que adquieran del diario, estos ingresos deben suplir sus necesidades básicas y también su alimentación, de los cuales sus ingresos son muy bajos y esto afecta la adecuada nutrición, como lo manifiesta es señor Aldemar Imbachi Caicedo “yo siempre he estado solo, no sé cómo será mi vida más adelante, porque yo no tengo para comer todos los días, a veces los vecinos me tren algo de comidita, ropita y cositas que me sirven, pero aquí donde vivo todos somos pobrecitos y nos toca duro”.

En cuanto al agua y saneamiento: un adecuado mantenimiento y manejo de las fuentes hídricas, acueductos y alcantarillados ayudan a prevenir y controlar las posibles enfermedades y plagas bacterianas que pueden habitar en ellas, ofreciendo salubridad y confianza para su consumo.

En este caso, los ocho adultos mayores, objetos de investigación no cuentan con un servicio de calidad, debido lo adquieren de manera informal o pirata, por lo cual no pagan por este servicio a la empresa encargada.

Además, no cuentan con alcantarillado para las aguas negras, teniendo que recurrir a fabricación de pozo séptico, como lo manifiesta la señora María Teresa Pancha Vargas en la entrevista semiestructurada que se le realizo, dando respuesta a la

---

<sup>51</sup> TRIANA, Op,cit. P. 7

pregunta ¿cuenta con servicios públicos? A lo que responde “energía y agua, pero el agua no se paga, es pirata y para el baño hay caja” (pozo séptico).

Servicios de atención de salud: un buen sistema de salud promueve programas de promoción y prevención de enfermedades, educación de la salud y el auto cuidado, también brinda una adecuada atención a tratamiento de enfermedades.

En este caso el estado colombiano debe garantizar los servicios de salud adecuados para los ciudadanos, específicamente, en el adulto mayor como lo menciona el artículo de asuntos legales de 2018 en su enfoque de las garantías y derechos del adulto mayor nos confirma que “la población adulto mayor, obligatoriamente, debe estar en el sistema de salud. Es deber, de las EPS y de la familia, garantizar que se de atención médica oportuna”.

Así como también debería facilitar y apresurar los tramites y la atención, teniendo en cuenta que las personas mayores no cuentan con las condiciones físicas y cognitivas para hacer el debido procedimiento que exige la empresa prestadora del servicio de salud.

Para esta investigación se confirma que los ocho adultos mayores en situación de abandono cuentan con servicio de salud gratuitos, estos datos pueden ser confirmados en las entrevistas semiestructuradas, no mediremos la calidad del servicio, ya que las opiniones son variadas y la finalidad de esta investigación finalidad no es medir su calidad. Sin embargo, es importante aclarar que pese a que cuentan con un servicio de salud; su situación de abandono los pone en una situación de vulnerabilidad, tomando en consideración que deben asistir solos a las diferentes instancias médicas.

Al referirnos a la educación: es posible considerar que un buen sistema educativo, es aquel que permite a cada persona desarrollar y formar su intelecto a partir de su talento, que educa sobre la base del desarrollo social y debería ser gratuito y al alcance de todos.

El sistema educativo colombiano no es propiamente el mejor, aun se ve desescolarización en infantes, esta puede ir de la mano con la falta de

oportunidades y la mala calidad de la educación, los recursos académicos podrían estar siendo mal distribuidos y acompañados de la privatización la educación es un privilegio de poco, aun a estas alturas de la globalización.

En el caso de esta investigación, los ocho adultos mayores cuentan con experiencias distintas, donde podemos encontrar que cinco de los sujetos no cuentan con educación básica primaria. Esta situación, profundiza aún más las problemáticas sociales de los adultos, pues claramente, al ser no escolarizados o analfabetas, están propensos a ser rechazados en los diferentes entornos sociales. En este párrafo podemos evidenciar lo afirmado anteriormente con las entrevistas semiestructuradas e historias de vida realizadas a la señora Aura Eliza Sánchez Sánchez “pues yo casi no iba, no me gustaba ir a la escuela, no me gusta estudiar mis padres me mandaban, pero a mí no me gustaba ir a la escuela estuve como cuatro meses y ahora me arrepiento, pero después me puse a trabajar, yo letreo y puedo escribir mi nombre, porque hay gente que no puede”, el señor Aldemar Imbachi Caicedo “Solo primero mas no estudie porque no me dieron estudio me llevaron a trabajar a la finca el señor que me crio solo le interesaba hacernos trabajar y nada más.” Tomando como referencia estos dos ejemplos.

El empleo: Es el medio que permite el desarrollo del conocimiento de los individuos, debe ofrecer óptimas condiciones y justa remuneración para que cada persona tenga una excelente calidad de vida.

es comprensible y justo entender que para acceder a un empleo formal la persona debe contar con las capacidades y el perfil profesional idóneo para cada oficio, pero también es muy real y evidente la desigualdad y falta de oportunidades que vive nuestro país; por esta razón vemos la necesidad de que los colombianos recurran al trabajo informal, como es el caso de nuestros sujetos de investigación, todos ellos practican el trabajo informal para suplir sus necesidades básicas. Sin duda, este derecho fundamental, es constantemente vulnerado en el adulto mayor. Esta discriminación, no solamente se evidencia en la falta de oportunidades, que se vinculan con la pobreza, sino que también afectan anímicamente a las personas, como lo expone Triana: la discriminación que toca las categorías sociales menos

favorecidas entre ella a los adultos mayores tiene tendencia a desarrollar en las víctimas la aceptación de su situación, en la medida que aceptan e interiorizan los prejuicios desvalorizantes de los cuales han sido objeto (desesperanza aprendida, reproducción social de la discriminación). Así, pueden pensar que lo que les pasa se debe a su falta de inteligencia, a su inexperiencia o simplemente a su condición social. Es decir, se sienten culpables de su situación y de esa manera legitiman la discriminación de la cual son objeto (en la medida que un grupo desfavorecido acepta su suerte, es menos capaz de defenderse contra la injusticia social)”<sup>52</sup>

Tristemente estos ingresos son bajos y no es suficiente para su sostenimiento, como lo relata el señor Jorge Enrique Díaz quien es vendedor ambulante “tengo un trabajo independiente soy vendedor ambulante Es mejor porque trabajar para otro es difícil lo mandan a uno y a veces se provecha la gente de uno.” Y la señora María Teresa Pancho Vargas “vendíamos chorizos y chusos ahora solo reciclamos porque ya no pudimos vender chorizos antes íbamos afuera de una discoteca y los vendíamos y ahora por la pandemia no la han abierto. Por lo menos en diciembre hasta las seis de la mañana o siete de la mañana y nos iba bien o sino los fines de la semana hasta las tres o cuatro de la mañana es decir comenzábamos desde la siete de la noche hasta las tres o cuatro de la mañana, y nos levantábamos a las 4 de la mañana para cocinar volver hacer e irnos, ahora reciclamos y eso nos alcanza para lo básico”.

En relación a la protección social: todos los ciudadanos deben contar con este servicio para que, al llegar al momento de culminar su etapa productiva en la economía social, cuente con los servicios que permitan pasar sus días en descanso y excelente calidad de vida. En su posición de garantes, los Estados deben garantizar las condiciones que propenden a mejorar la calidad de vida de los ciudadanos, especialmente de los adultos mayores.

Lamentablemente esta situación no es así, aún hay personas que no pueden acceder a este servicio, debido que solo tienen acceso los cotizantes por el trabajo

---

<sup>52</sup> TRIANA, Op, cit.p. 13

o independientes; pero la población desfavorecida y sobre todo los trabajadores informales no cuentan con este beneficio.

Aunque Colombia tiene programas para el adulto mayor, estos no suplen todas las necesidades y mucho menos proporcionan una vida digna a la persona, sin contar que aún hay personas que no son beneficiarios de estos programas.

En los datos recolectados podemos evidenciar que a pesar de la inequidad los sujetos de investigación son agradecidos con lo poco que les llega, como lo hace la señora Aura Eliza Sánchez “Bueno porque con eso me sirve para comprar cosas que necesito, pero es la única ayuda que recibo, y con eso pago o compro lo que me hace falta en la casa.” porque a pesar de esto ayuda a mitigar su situación; pero también vemos inconformidad en aquellos como el señor Aldemar Imbachi Caicedo “No, ninguno yo de esas ayudas que da la alcaldía no tengo, nunca me han dado nada, lo que si me dieron fue un mercadito, pero solo uno, no me dieron más, los vecinos son los que más me ayudan.” y cita que están intentando ingresar como beneficiarios a programas como adulto mayor de Colombia y no han podido.

## 2. Segundo objetivo específico:

Describir los motivos que llevaron a la situación de abandono de los adultos mayores del municipio de Popayán Cauca.

Para dar cumplimiento a este objetivo específico realizamos entrevistas semiestructuradas e historias de vida que nos ayudaron a analizar y concluir que los motivos que llevaron a los ocho adultos mayores a vivir en situación de abandono son los mismos determinantes sociales de la salud, es que todos los entrevistados no cuentan en la mayoría con las mínimas condiciones que permitan o brinden una óptima calidad de vida.

Todos viven en condición de pobreza, sus viviendas no cuentan con la infraestructura adecuada, todos ellos viven en invasiones de las cuales se apoderaron y en dos casos dos adultos mayores están de permiso por terceros, debido a sus escasos



recursos no se encuentran en la posibilidad de adquirir la canasta familiar apropiada para una sana y balanceada nutrición.

Además, en esta zona la comunidad no cuenta con servicio de acueducto y alcantarillado registrado, es decir, la empresa no les brinda este servicio, por lo que esta población utiliza el servicio de agua sin autorización o conocimiento de la empresa, tampoco cuentan con servicio de alcantarillado, recurriendo al uso de pozo séptico.

En cuanto al servicio de salud, aunque todos cuentan con él, no podemos asegurar o medir su calidad, ya que lo han utilizado muy poco, pero si podemos dar fe de lo difícil que se les ese el trámite para acceder a él, ya que muchos manifestaron ser demasiados, difíciles y costosas estas diligencias.

Para la mayoría fue muy difícil acceder el sistema educativo por múltiples motivos, ya sean por las largas distancias para llegar a la institución, sus recursos económicos o el desinterés por parte de sus padres o acudientes, por lo cual cinco de ellos no tienen educación básica primaria, uno no culmino su básica secundaria, una es solo bachiller académico y por último solo uno de ellos culmino su educación superior.

Continuando con la descripción todos ellos no cuentan con un empleo formal el cual les brinde un salario fijo digno vigente, todos han recurrido al trabajo informal, dependiendo económicamente de lo que hagan diario, algunos complementando con la buena voluntad y caridad de los demás, adicionando a esta problemática su avanzada edad.

Para terminar, ninguno de ellos cuenta con la protección social adecuada, ya que la mayoría de ellos no pertenecen a ningún programa social y los que reciben ayudas gubernamentales manifiestan que estas no son suficientes y no les brindad la posibilidad que llevar una calidad de vida adecuada.

Adicionalmente desde la perspectiva individual, se resalta el desapego entre padres e hijos o entre familiares que dejan desamparados a los suyos, hay existencia de falta de afecto en estas personas, además se evidencia como la población de la tercera edad sigue en aumento y a todas estas falencias debemos sumarle la parte

psicológica, el sentirse poco o nada útil, ver como las personas que esa persona ama lo desprecian o lo dejan en el total olvido, lo frustran y afectan emocionalmente.

## 10. Conclusiones.

A raíz de esta investigación y basándonos en la información recolectada a través de las técnicas de entrevista semiestructurada e historias de vida y de los conceptos teóricos referentes a esta investigación, se brinda a modo de conclusión que; la situación de abandono del adulto mayor, a nivel latinoamericano, está enmarcada en un proceso de pos modernización, en donde “los valores familiares se han modificado, por lo que las concepciones de las personas hacia la vejez se han distorsionado”<sup>53</sup>. Estos procesos de modernización, han afectado paulatina y significativamente a las sociedades, al punto en que la importancia de los adultos mayores, dentro de la sociedad se ha visto afectada. Como consecuencia, tenemos sociedades en donde día a día, el abandono crece.

A esta problemática, podemos sumarle la violencia y el maltrato al que se ven sometidos los adultos mayores, debido al cambio de conciencia que se ha gestado dentro de las familias. “En otra época, el respeto y cuidado a los ancianos era un acto recíproco "reconozco y agradezco los cuidados que tuviste conmigo, y ahora yo te procuro". En esta concepción, hoy, los adultos mayores (considerados de 60 años o más de edad en la Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores), son seres marginados y vulnerables en su condición humana, situaciones sociales que derivan de la inseguridad social y económica a la que se enfrentan, por lo que muchos de ellos viven en una constante lucha por integrarse a la sociedad, y muchas veces a sus propias familias; asimismo, han sido considerados a su vez como personas menos productivas y poco autosuficientes, por lo cual a menudo son víctimas de discriminación y maltrato al interior de su entorno familiar”<sup>54</sup>. Esta realidad, es muy latente aun y cada día crece más, debido a la inasistencia por parte del Estado.

---

<sup>53</sup> VALDIVIA, Op,cit.

<sup>54</sup> FUENTES REYES, Gabriela y FLORES CASTILLO, Fernando. Op. Cit. P.4.

Ahora bien, aterrizando esta realidad a nuestra investigación, es evidente que la situación de abandono de los ocho (8) adultos mayores del municipio de Popayán Cauca, es generada por múltiples factores, donde predominan los determinantes sociales y económicos; de esta manera, encontramos que los sujetos de investigación pertenecen a familias extensas, en donde no se les brindan los debidos lazos afectivos y sus familias por alguna razón los aislaron o abandonaron, es la extrema pobreza. Sin duda, esta manifestación del abandono es una forma de violencia.

Determinamos que la pobreza es el resultado de una incorrecta distribución de los recursos por parte de los entes gubernamentales, la falta de programas efectivos para mitigar las necesidades económicas y de bienestar de los individuos en situación de vulnerabilidad, acompañados de la corrupción desangran la posibilidad de una vida digna y justa para todos, con posibilidades y oportunidades que contribuyan a la equidad. Cuando se habla de calidad de vida para los adultos mayores; García explica que “el concepto de calidad de vida debe incluir las especificidades propias de la vejez, tanto fisiológica como social y considerar las diferencias respecto a las anteriores etapas del ciclo de vida. A ello se suma que hay que identificar los elementos de naturaleza objetiva (redes de apoyo, servicios sociales, condiciones económicas, entorno, etc.) y subjetiva (salud, satisfacción, etc.) intervinientes”<sup>55</sup>

Pensando en todas las etapas del ser humano, sus necesidades y un correcto desarrollo personal y profesional, es en ese caso que aplicando la mano de políticas públicas justas y equitativas permitirán mejorar las condiciones de vida. Con completos programas de salud gratuitos, educación de calidad gratuita, oportunidades de competencia laboral, protección social y programas de atención al adulto mayor, entre otros; condicionados para ofrecer una óptima calidad de vida, desde el nacimiento hasta su final.

---

<sup>55</sup> GARCÍA, J. Los derechos y los años. Otro modo de pensar y hacer política. (1ª ed.). México: Plaza y Valdés. 2006.p. 236

Porque durante esta investigación se evidencio que algunos de los sujetos de investigación no hacen parte de programas o subsidios pensados para mejorar sus condiciones de vida, debido a que no cuentan con una vivienda digna y deben acudir a trabajos informales como (el reciclaje, vendedor ambulante y carretilleros, entre otros) ajustándose a largas horas de trabajo y esfuerzos no apropiados a su edad, para generar ingresos los cuales no es suficiente suplir sus necesidades fundamentales.

También se ve la importancia de una red de apoyo familiar, esta población sujeto de investigación entrevistada pertenecen a familias extensas, en donde no se les brindaron lazos afectivos y la autoridad fue totalmente distorsionada, donde dos de ellos fueron educados (criados) por otras personas ajenas a su núcleo familiar y quienes fueron educados por su padres, los consideraron como fuentes de trabajo, estas personas a su vez no mostraron interés en su crecimiento personal sin brindarles las bases necesarias para el mismo.

Donde a excepción de una persona, son individuos que no se proyectan, que están en ese momento a la espera de alguien quien les brinde ese amor, importancia y vida digna que como seres humanos merecen, de forma indirecta observamos que tienen esa falta de afecto de sus figuras maternas y paternas, igualmente vemos el desapego y falta de afecto por parte de sus hijos con la mayoría de ellos, dejándolos a un lado de sus vidas, llevándolos a buscar los medios necesarios para subsistir.

Desde el trabajo social podemos concluir en trabajar esta necesidad y buscar intervenir en esta problemática en conjunto con otras disciplinas, desde programas de promoción y prevención e importancia del autocuidado del adulto mayor, igualmente la importancia de fortalecer los lazos familiares y capacitar a la población sobre sus derechos y obligaciones como ciudadanos y los programas y políticas pensados para ellos.

## 11. Recomendaciones

- Desde un campo interdisciplinario en conjunto con trabajo social generar programas de promoción y prevención de la importancia del autocuidado en el adulto mayor.
- Desde el trabajo social crear proyectos de intervención con la intención de fortalecer los lazos familiares; de manera primordial se recomienda brindar unas buenas bases dentro del núcleo familiar en donde se refleje el amor y la importancia de cada ser humano.
- Generar conciencia en la familia del adulto mayor, su importancia y sus cuidados.
- Se recomienda a la alcaldía municipal formar un equipo interdisciplinario con trabajo social, con la finalidad de crear y desarrollar proyectos o programas sociales que beneficien a los adultos mayores que se encuentran en las urbanizaciones vulnerables, generando mayor impacto social y que favorezca a las comunidades que lo necesita.
- Se recomienda a la gobernación del Cauca generar entornos en donde se mantenga un sano esparcimiento y que las personas de la tercera edad se vean y se sientan útiles e importantes en esta sociedad.
- Se recomienda a la gobernación del Cauca en conjunto con trabajo social generar programas que mitiguen el trabajo informal en adultos mayores.
- Se recomienda al estado generar planes de promoción y prevención que se adapten a la necesidad de vivir una vejez digna.
- Se recomienda al estado mejorar las condiciones del servicio de salud, tanto en la prestación como en el trámite teniendo en cuenta la dificultad que presentan los adultos mayores al realizar estos

- A nivel de trabajo social generar e implementar estrategias que mitiguen el abandono a esta población y que además de esto todas sus peticiones sean escuchadas a forma de derecho fundamental.

## BIBLIOGRAFÍA

CÁCERES DE LA TORRE, Luz Marina y SALAS BELTRÁN, Verónica Matilde. Abandono del adulto mayor. Promoción de la Salud y Terapia Familiar. Unidad de Segunda Especialización. Perú: Universidad Nacional de San Agustín. Facultad de Ciencias, Histórico Sociales. 2017

CALAMULLO BACH, Milayda Yucra. Factores socioeconómicos que influyen en el abandono del adulto mayor beneficiario del programa nacional de asistencia solidaria pensión 65 del Distrito De Chucuito Puno. Perú: universidad del altiplano. 2019.

CONGRESO DE LA REPÚBLICA. Ley 1850 de 2017 (julio 19) “Por medio de la cual se establecen medidas de protección al adulto mayor en Colombia, se modifican las Leyes 1251 de 2008, 1315 de 2009, 599 de 2000 y 1276 de 2009, se penaliza el maltrato intrafamiliar por abandono y se dictan otras disposiciones”. Disponible en: [http://www.secretariassenado.gov.co/senado/basedoc/ley\\_1850\\_2017.html](http://www.secretariassenado.gov.co/senado/basedoc/ley_1850_2017.html)

COTÁN FERNÁNDEZ Almudena. Investigación-Participación e Historias De Vida, Un Mismo Camino.

DANE. Mercado laboral 2020.

DÍAZ BRAVO, Laura; TORRUCO GARCÍA Uri; MARTÍNEZ HERNÁNDEZ Mildred y VARELA RUIZ Margarita. La Entrevista, Recurso flexible y dinámico.

EQUIPO ÀnimaTEA. El Modelo Sistémico (una visión general). 2015.

ESTRELLA, Dailin; PINTO Luis y RUIZ Ramon. Teoría General de Sistema (TGS). Sección SB. 2010. Disponible en: <http://teoriageneraldesistemaipsm.blogspot.com/2010/05/teoria-general-de-sistema-que-es.html>

EXPLORABLE.Com. Muestreo no probabilístico. 2020.

ESPINAL, I. GIMENO, A y GONZALEZ, F. el enfoque sistémico de los estudios sobre la familia. Revista internacional de sistemas. 2004

FUENTES REYES, Gabriela y FLORES CASTILLO, Fernando Daniel. La indigencia de adultos mayores como consecuencia del abandono en el Estado de México. Papeles de Población, vol. 22, núm. 87. 2016.

GÓMEZ, G. Estar ahí, al cuidado de un paciente con demencia. Investigación, Educación y Enfermería. 2007; Cap. 25.

GONZALEZ, Cesar y HAM-CHADE, Robert. Funcionalidad y salud: una tipografía de envejecimiento en México. México. 2007

GUZMÁN PARRA, Martha Isabel. Abandono Del Adulto Mayor, Derechos y Política Social. Corporación Universitaria Minuto de Dios. Trabajo Social. 2010. p.2. Disponible en: <https://repository.uniminuto.edu> > TTS\_GuzmanParraMarthalsabel\_2010

HURTADO, M. P. Incidencia del acompañamiento familiar en la calidad de vida de 15 adultos mayores de la Fundación Hogar para ancianos San Vicente de Paul. Fundación Universitaria de Popayán. Popayán. 2017.

HUAMANI, David y ROOSVEL, Guillermo. Estrategias socio-culturales y económicas de supervivencia del adulto mayor frente al abandono familiar en el centro integral de adulto mayor, distrito de Alto Selva Alegre 2018. Perú: universidad nacional de San Agustín. 2019

HAVIGHURST, Robert. Adjustment to retirement: A cross-national study. Van Gorum: Ohio. 1969

LEDESMA SALAMANCA Francisco y ARMIJO MENA Gerardo. Algunos Desarrollos del Pensamiento Sistémico. Desde La Génesis de la Teoría General de Sistemas a la Teoría de Sistemas Complejos. Artículo Científico.

MARTINEZ, Susana. PERTUZ, María Cecilia. MEZA, Juan Pablo y ENRIQUEZ, Erika. El mercado laboral y las personas mayores. Colombia: editorial fundación Salamnga. 2015

MARTÍN, A. Fundamentación Teórica y Uso de las Historias y Relatos de Vida como técnicas de Investigación en Pedagogía Social. p. 41-60. 1995

MENDOZA, E. L. El adulto mayor en la sociedad actual. 2012.

MERTENS, 2005 citado en SALGADO LÉVANO, Ana Cecilia. Investigación cualitativa: diseños, evaluación del rigor metodológico y retos. Libertad, vol.13, n.13. Lima. 2007.

MINISTERIO DE SALUD. Manual de Geriátría para médicos 2018. División de prevención y control de enfermedades. Gobierno de Chile. 2018.

MONZÓN ROLDAN, Angie. Vivencias del adulto mayor frente al abandono de sus familiares en la comunidad hermanitas descalzas 2007. Perú: universidad nacional mayor de San Marcos. Facultad de medicina. 2008.

ROJAS TRIANA, Édgar. Importancia de la inclusión social de los adultos mayores, una generación olvidada por parte del Estado. Universidad Militar Nueva Granada. 2016. Disponible en: <https://repository.unimilitar.edu.co/bitstream/handle/10654/16038/RojasTrianaEdgar2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

ROZO JARAMILLO Gloria Ximena y RIASCOS ORTIZ Leysi Yuseth. Determinantes del abandono familiar en el adulto mayor. (monografía). Universidad Santiago De Cali. Facultad De Salud. Programa De Enfermería Cali. 2018.

SANTAMARÍA QUIROGA, Luz E.; PRIETO CAMELO, Aguedita; PACHÓN LADINO, Ana J.; MOLANO RIVERA, Marisol; CASTIBLANCO MORENO, Nancy N. y RODRÍGUEZ HERNÁNDEZ., Eduardo. Afectaciones del abandono en seis



personas de la tercera edad. Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD). 2010. Disponible en: <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/2345>

SCHETTINI, Inés. CORTAZZO, Patricia. Análisis de datos cualitativos en la investigación social. procedimientos y herramientas para la interpretación de información cualitativa. libros de Catedra. Universidad Nacional de la Plata. 1990

TAYLOR y BOGDAN, 1984 citado en UJAEN. Metodología cualitativa. 2007. Disponible en: [http://www.ujaen.es/investiga/tics\\_tfg/enfo\\_cuali.html](http://www.ujaen.es/investiga/tics_tfg/enfo_cuali.html)

UNO DE CADA DIEZ adultos mayores en Colombia está en el abandono. Noticias Canal RCN, 16 de septiembre de 2018. Disponible en: <https://noticias.canalrcn.com/nacional-pais/acusan-ricardo-carvajal-complice-del-atentado-escuela-general-santander>

VALDIVIA, Jhonny. Depresión en el Adulto Mayor por abandono familiar. Hidalgo: centro universitario vasco de Quiroga. 2016. p.1

VASQUEZ BORJA Jeison Andrés. Preocupa situación de abandono de los ancianos en la ciudad. El Tiempo, 29 de mayo de 2019. Disponible en: <https://www.eltiempo.com/colombia/medellin/adultos-mayores-abandonados-en-medellin-368564>

WIKIPEDIA.Com. Ludwig Von Bertalanffy. 2020. Disponible en: [https://es.wikipedia.org/wiki/Ludwig\\_von\\_Bertalanffy](https://es.wikipedia.org/wiki/Ludwig_von_Bertalanffy)

## ANEXOS

### ENTREVISTA SEMI-ESTRUCTURADA.

#### INFORMACION BASICA.

Nombre completo:.

Edad: Fecha de nacimiento:

Femenino: Masculino:

Domicilio o lugar de vivienda:

Estado civil:

Vivienda propia: propia: Alquilada: \_\_\_\_\_ De permiso: \_\_\_\_\_

¿Tiene hijos? Amplié su respuesta:

¿Con quién vive?:

¿Hasta qué nivel de escolaridad estudio?:

¿Tiene usted un trabajo? Cual amplié su respuesta

¿Quién se hace a cargo de los gastos de la casa y como hace para generarlos?

Amplí su respuesta:

¿Cuenta con servicios públicos? Amplié su respuesta si no\_\_

¿Tiene alguna enfermedad coronaria?:

¿Cuenta con servicios de salud?:.

¿Qué entidad le presta el servicio?:

¿Qué le parece el servicio? Bueno: \_\_\_\_\_ Regular: \_\_\_\_\_ Malo: \_\_\_\_\_

.

¿El servicio es pre pagado o gratuito?:

Pertenece a Algún Grupo Prioritario:

**Desplazado: \_\_ Indígena: \_\_\_\_\_ Afrodescendiente: \_\_\_\_**

**Capacidades diferentes: \_\_\_\_\_ otro: \_\_\_\_\_**

**¿Es beneficiario de algún programa del gobierno? Cual:**

**¿A recibido ayudas comunitarias de ser así, qué opina? Amplié su respuesta:**

**Bueno: \_\_\_\_\_ regular: \_\_\_\_ malo: \_\_\_\_\_**

**¿Qué opina de las ayudas gubernamentales? Amplié su respuesta.**

**Bueno: \_ Regular: \_\_\_\_\_ Malo: \_\_\_\_**

ANEXOS:

IMAGEN 1

SEÑOR JORGE ENRIQUE DIAZ

UBICADA EN LA GALERIA DEL BARRIO BELLOHORIZONTE



IMAGEN 2

SEÑORA AURA ELIZA SANCHEZ SANCHEZ

UBICADA EN EL BARRIO EL UVO



IMAGEN 3

SEÑORA MARIA ELENA RENGIFO

UBICADA BARRIO EL UVO





IMAGEN 4

SEÑORA MARIA TERESA PANCHA VARGAS

UBICADA BARRIO EL UVO



IMAGEN 5

SEÑOR ALDEMAR IMBACHI

UBICADO BARRIO EL UVO





*IMAGEN 6*

*SEÑOR JOSE OLMEDO JARAMILLO*

*UBICADO GALERIA LA ESMERALDA*

